

# みずがほ

2026

6

June  
No.625



P3 CE利用料金および利用助成金について  
P5 7月11日(土)・12日(日)農機フェア  
P6 6月27日(土)廃プラスチック回収

P8~9 MONTHLY TOPICS  
~【表紙】小学校で農業体験学習を実施~  
裏表紙 7月12日(日)人形供養祭

# 水稻

## —中干しの徹底—

水管理の効率を高めるために、5mに1本程度の溝掘りを行い、中干しをしっかりと行いましょう!!

〈まだ干していない圃場は早急の実施しましょう〉

### ●溝掘りと中干しの効果

「溝掘り」と「中干し」は、過剰籾数の防止、根圏の拡大、出穂後の効率的な水管理、地耐力の確保など米の品質向上にはとても重要です。適期に収穫作業ができるようにしっかりと行いましょう。

根量かこんなに違います!



(6月下旬までしか根が下に伸びない)

### ●中干し仕上がりの目安

中干しは田植え後4週間以内に土壌条件や生育状況に応じて行いましょう。中干しは5～7日間程度行い、田面に小さなひび割れが入り、足が沈まない程度まで干しましょう。

生育状態や田の乾湿、土壌の深さ、転作跡田など条件に合わせて加減することが大切です。干し過ぎは根に障害を与えるので注意が必要です。

### 〈圃場条件に対する中干しの程度〉

<ul style="list-style-type: none"> <li>・茎数が少ない</li> <li>・乾きやすい砂地の水田</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・茎数が多い</li> <li>・乾きにくい湿田</li> </ul>
一度に強く干さず、軽いひび程度に。	田面に大きな亀裂が入るまでしっかり干す。

### ●直播栽培の防除

直播栽培の場合は、中干し終了後すぐに、葉いもちの防除のため「オリゼメート1キロ粒剤」を10a当たり1kg散布します。

※ルーチンシードFSをコーティングされた場合は散布しない。

### ●「エスアイ加里らくだ」の施用

6月20日頃より「エスアイ加里らくだ」を10a当たり15kg施用します。

施用後2～3日は水を溜めたままにしてください。根の活力を高めて下葉の枯れ上りを防ぐ役割があります。特に一発肥料を使用している場合、カリが不足しやすいので必ず施用しましょう。

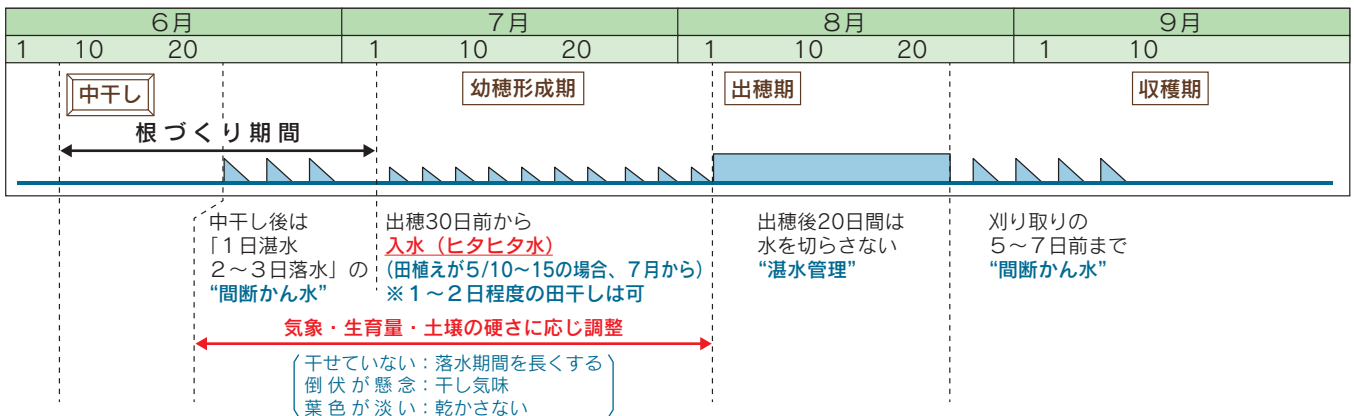
### ●間断かん水

中干し後は間断かん水を実施しましょう。最高分けつ期（6月下旬）以降は新しい根の発生が少なくなることから、間断かん水で根に空気と水分を補給しましょう。

乾きやすい水田は『1日湛水・2～3日落水』、乾きにくい水田は『1日湛水・3～4日落水』が目安となります。たっぷり水を入れ、さっと落水、強い田干しをしないことがポイントです。なお、水はけのための溝は排水口に確実につながるよう、こまめに手直ししましょう。

出穂30日前からは出穂期まで入水「ヒタヒタ水（水深3cm～足跡の水が残るくらい）」を行いましょう。

### 〈コシヒカリの水管理のイメージ〉



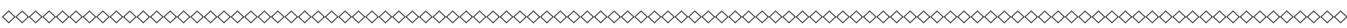
## ●草刈りの実施

近年、カメムシの生存個体数が増加傾向にあることから、今年の越冬後カメムシの発生は多くなると予想されます。イネ科雑草の穂が出ないよう草刈りに努め、斑点米の原因となるカメムシの生息地をなくしましょう。カメムシは水田内のノビエ、ホタルイの穂を好み増殖するので適切な除草対策を行いましょう。

<b>草刈運動期間</b>	<b>一斉草刈日</b>
6月26日(金)～7月5日(日)	6月27日(土)・28日(日)

〈雑草が残った場合の対応（後期除草剤）〉

	除草剤名	10a当たり 使用量	散布時期	使用上の注意
ノビエや 広葉雑草が 多い場合	レプラスギア 1キログラム剤	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期まで (ただし収穫60日前まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5cm程の深水にして散布し、その後7日間は止水管理とする。</li> <li>・葉害を回避するため移植後20日以降に散布。</li> <li>・落水やかけ流しはしない。</li> </ul> <b>※やまだわらには使用不可</b>
	トメバス MF液剤	1L	移植後15日～ノビエ6葉期まで (ただし収穫50日前まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・落水散布またはごく浅く湛水して散布。</li> <li>・展着剤は使用しない。</li> </ul>
	クリンチャー バスME液剤	1L	移植後15日～ノビエ5葉期まで (ただし収穫50日前まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・落水散布またはごく浅く湛水して散布。</li> <li>・展着剤は使用しない。</li> </ul>
ノビエが 多い場合	クリンチャー 1キログラム剤	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期まで (ただし収穫30日前まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5cm程の深水にして散布し、その後7日間は止水管理とする。</li> <li>・落水やかけ流しはしない。</li> </ul> <b>※1.5kg/10a散布するとノビエ5葉期まで。ただし、移植後25日～収穫30日前まで。</b>
広葉雑草が 多い場合	バサグラン 粒剤	4kg	移植後15日～収穫45日前 (ただし収穫60日前まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・落水して雑草を露出させ、晴天日を選んで散布。</li> <li>・散布後3～4日間は水を入れない。</li> </ul>
	バイスコープ 1キログラム剤	1kg	移植後14日～60日 (ただし収穫45日前まで)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・湛水散布またはごく浅く湛水して散布。</li> </ul> <b>※無人航空機散布可 ※直播水稻にも使用可</b>



## カントリーエレベーター利用料金および利用助成金について

### ●利用料金（乾燥調製料）

黒部市農作業標準料金に基づき、令和8年産米にかかるカントリーエレベーター利用料金をお知らせします。  
(玄米換算・税別)

種 類	乾燥調製料金
生 粳（休日）	49円/kg
生 粳（平日）	44円/kg
半乾燥粳（休日）	32円/kg
半乾燥粳（平日）	28円/kg

※11月に口座から引落し

- ※黒部市農作業標準料金（乾燥調製料）  
…………… 1kg当たり49円（税別）
- ※休日の集中荷受による事故などを回避するため、平日を割引料金としております。
- ※事前の利用申し込みをお願いいたします。

### ●大口利用助成金

カントリーエレベーターをご利用いただいた重量（玄米換算20t以上）に応じて、利用助成金をお支払いいたします。  
(不課税)

利用重量	利用助成金
玄米換算20t以上	2円/kg
玄米換算35t以上	4円/kg
玄米換算70t以上	6円/kg

※12月に口座へ入金



# シャープエアコン数量限定 大特売のご案内

2027年4月からエアコンの **なぜ?**

2027年から省エネ基準改正により省エネ基準が厳しくなります

**モデルやサイズが大きく変わる可能性が!**

省エネ基準を達成していない  
右のマーク(オレンジマーク)がついたエアコンは  
**全てメーカーからの出荷が出来なくなります。**



省エネ基準を達成している  
右のマーク(グリーンマーク)がついた  
エアコンのみ出荷が可能になります。  
グリーンマークのエアコンは価格が高くなります!



**新基準機種と比較した場合価格が  
当社比約190%上昇するため今がお買い得!!**

<p><b>FTシリーズ</b> プラズマクラスター7000 シンプルモデル</p>  <p>プラズマクラスター7000 コアテクノロジー 45℃ 除湿</p>	<p><b>おすすめポイント</b></p> <p>プラズマクラスター7000 ●P2-B</p> <p>シャープ独自の空気浄化技術、プラズマクラスターがさらに進化。イオン濃度を高めることにより、高い空気浄化力を発揮します。</p> 	<p><b>エアコン内部に清潔仕様</b></p> <p>冷房時と除湿時はドレン水で、熱交換器についた汚れを浮かせて、ドレン水とともに室外へ洗い流します。</p> <p>有機系親水性コート</p>  <p>①水滴が汚れを浮かせる ②汚れが水滴とともに流れる</p>
---	--	---

■お問合せは 南部営業所 ☎54-5450 北部営業所 ☎54-0034 東部営業所 ☎65-7200 資材課 ☎54-0445

## ⚠ 熱中症にご注意を!

気象庁の予報では、今年の夏も高温になることが予想されています。

昨年度は、県内で農作業中に熱中症で救急搬送された事例が複数発生しており、熱中症の予防と、熱中症が疑われる場合の速やかな対処が重要です。

### ■こんな日は注意!

- ・暑くなり始めや、急に暑くなった日
- ・暑さ指数(WBGT)が28以上の日
- ・風がない日や湿度が高い日
- ・暑さ指数は環境省サイトで確認



### ■熱中症の予防には?

- ・気温が高い時間帯の作業は避ける
- ・ビニールハウスや温室での作業は特に注意!
- ・やむを得ず作業を行う場合は十分な対策を!

- ・こまめな休憩や、水分・塩分補給
  - ・単独での作業は避ける(複数名で声をかけあう)
  - ・熱中症対策アイテム(帽子・吸湿速乾性の衣類・空調服など)の活用
- ※ご高齢の方は、暑さを感じにくくなるので、特にご注意を!



問合せ先：富山県生活環境文化政策課 (TEL:076-444-8727)  
農林水産部農業技術課 (TEL:076-444-8292)



未来へ走り出せ



小型農機から大型農機まで一堂に展示

第43回農業機械総合大展示会

# 農機コエア

## 2026

in テウJホール

コスト低減のご提案

- ◎ 富山県JAグループ推奨トラクター
- ◎ 共同購入コンバイン ◎ 農機レンタル
- ◎ メンテナンス付きコンバインリース

7.11 (土) - 12 (日)

9:30~16:00 (7/12は15:00まで)




お子様向け ミニアトラクション

プチグルメフェス

- ★ お子様向けゲーム
- ★ フロワdeボウリング

小腹を満たす!  
フードコーナー

 富山県JAグループ/JA全農とやま

耳より情報満載!  
ご登録・フォロー  
お願いします。

JAグループ  
農機LINE



JA全農とやま  
Instagram



# 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

収集日：6月27日(土) AM9:00~PM2:00

収集場所：本店構内 資材倉庫

回収のポイントを厳守の上、正しい収集処理にご協力をお願いします。

## ポイント1「正しく分類」

※廃プラは優秀なりサイクル原料です。

次の①～⑥に分類をお願いします。

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ）
- ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
- ③波板
- ④肥料袋
- ⑤育苗箱（木箱を除く）
- ⑥農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

## ポイント2「異物は除去」

※廃プラについている「泥」や「金属」


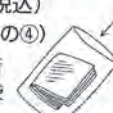


「木くず」「作物のくず」などはきれいに取り除いてください。（水洗いの必要なし）

## ◎回収当日の対応

収集場所では、係員の指示で回収物の確認を受けてください。回収経費は、後日申し受けます。

**「印鑑」**をご持参ください。

▶お問い合わせ 資材課 ☎54-0445

<h3>農ビ、農ポリ・波板の梱包方法</h3> <p>回収経費(140円/kg税込) (☆回収の対象となるものの①～③)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●泥、金属、木くず、作物のくずを取り除き20kg程度に束ね、2カ所を結束してお持ち下さい。</li> <li>●波板は、10kg程度に縛りお持ち下さい。</li> </ul> 	<h3>肥料袋の梱包方法</h3> <p>回収経費(140円/kg税込) (☆回収の対象となるものの④)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ち下さい。</li> </ul> 
<h3>育苗箱の梱包方法</h3> <p>回収経費(130円/kg税込) (☆回収の対象となるものの⑤)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ち下さい。</li> </ul> 	<h3>農薬空きポリ容器の梱包方法</h3> <p>回収経費(140円/kg税込) (☆回収の対象となるものの⑥)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ち下さい。</li> </ul> <p>※洗浄していないものは廃棄農薬となります。</p> 

## ペット葬儀受付サービスのお知らせ

JAくろべは北陸ペット葬儀社様と業務提携し、組合員様向けのペット葬儀受付サービスを行っています。最愛なるペットとのお別れを、JAくろべが心を込めてサポートいたします。

※ペット葬儀は北陸ペット葬儀社が行います。

JAくろべ  
利用特典

葬儀代金 10%引き



南部営業所  
東部営業所

☎54-5450  
☎65-7200

北部営業所  
資材課

☎54-0034  
☎54-0445

北陸ペット葬儀社 ☎0120-83-9900



獅子座 7/23~8/22 7月の運勢

【全体運】上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物大吉  
【健康運】スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に  
【幸運の食べ物】ズッキーニ

みずほ 2026-6 No625

# おしえて! くらしの法律教室

● 廣野・南法律事務所 弁護士 南 果 ●

今回のテーマ

空き家問題  
について⑥

**Q.** 数年前、亡父から富山にある実家の土地建物を相続しました。私は県外に住んでおり、管理しないまま空き家として放置してしまっていました。先日久しぶりにこの空き家の様子を見に行くと、まったく知らない人が勝手に出入りし、住み着いているようでした。

何とか家を明け渡してもらいたいのですが、どうすればよいでしょうか。

**A.** 不動産の所有者は、所有権（対象物を使用、収益、処分することができる権利）が侵害された場合、その排除を求めることができます。

ご質問の場合、当該不動産を無断で占有している者に対して、所有権に基づく明渡請求が可能です。明渡を求める場合、まずは任意の交渉を行うことで問題ありませんが、応じてもらえない場合、強制的な手段をとるためには、明渡訴訟を提起して勝訴判決を得る必要があります。

訴訟で明渡請求が認められるためには、原告となる所有者側が明渡の対象不動産を原告が所有していることと、被告側が当該不動産を占有していることの二点について主張・立証する必要があります。被告側の占有態様が争点となることもあるので、どのように占有しているのか写真などで分かりやすく説明できるよう、資料などを準備するとよいでしょう。

また、明渡請求にあたり、附帯請求として不法行為に基づく損害賠償請求を求めることもできます。上述のとおり、本来所有者は自身で所有不動産を使用・収益・処分できるにもかかわらず、第三者が不法占拠することで、これらの権利が侵害されるためです。具体的には、当該不動産の賃料相当額が損害賠償額となります。賃料相当額の評価方法はさまざまですが、一般的には近傍不動産の賃料相場、路線価、固定資産税評価額などを参考にすることが多いです。

なお、いざ判決をとって強制執行をしようとしたところ、占有者が変わっていたりすると取得した判決で明渡が求められなくなるという問題が発生することもあります。このような問題に対処するためには、仮処分申立など別途の手段も検討する必要がありますので、万が一所有不動産が第三者に無断で占有されたような場合には、弁護士などの専門家と相談しながら対応していくことをおすすめします。



## ★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

毎月第1金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈7月の開催日〉 7月3日(金) 午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合や受付を終了する場合がございます。

※開催については、予告なく変更・中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。





今月の表紙

## 小学校で農業体験学習を実施 笑顔溢れる田植え体験！

荻生小学校

**自己改革**

地域の活性化



市内の小学校では5月11日から22日にかけて、農業体験学習（たかせ・石田・中央・若栗・荻生・桜井・村椿・生地・宇奈月の9校）の田植えが行われました。

体験では、児童がJA青壮年部員や営農指導員から植え付ける苗の本数などを教わり、手作業による田植えをしました。参加した児童の多くは裸足で田んぼに入るのが初めてで、大きな歓声を上げながら田面につけられた目印に沿って苗を植えていきました。

また、桜井小学校では、KUROBEアクアフェアリーズ富山の選手も参加し、交流を通して農業やスポーツへの理解を深めました。



たかせ小学校



桜井小学校



生地・村椿小学校



若栗小学校



宇奈月小学校



中央小学校



石田小学校



天秤座 9/23～10/23 7月の運勢

【全体運】目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に  
【健康運】体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて  
【幸運の食べ物】レタス

# 第1回JAくろべ女性大学 糸かけアートのおもしろさに魅了されて



夢中で取り組む参加者



講師の作品

JAくろべ女性大学の開校式と第1回女性大学が5月12日と13日に行われ、黒部市農協管内の女性14人が参加しました。

今回は、糸かけ師である優結さんを講師に招き、釘打ちされた木の板に糸をかけていく「糸かけ」というアートに挑戦しました。参加者は、自分の好きな色の糸を4色選び、講師に用意してもらった板へ、色の組み合わせを考えながら糸をかけました。途中で糸がからまったり、糸をかける釘を1本飛ばしてかけてしまったりなど苦戦していましたが、参加者は「初めは難しいと思ったが、やってみると、集中して取り組んでいた。色の配色がきれいに仕上がりと、楽しかった」と話しました。

## 春播き人参生育状況調査 収穫に向けてしっかり調査



葉の色や大きさなどを確認

**自己改革**

農業者の所得増大  
農業生産の拡大

富山県にんじん出荷協議会は5月21日、春播き人参の生育状況調査を管内の圃場で行い、生産者や県・JA職員などが参加しました。

今回の調査では、葉の色・大きさを目で確認しながら病害虫発生の有無などを確認しました。今年度産の春播き人参は、7月上旬頃からの収穫を予定しており、管内では約11tの収穫を見込んでいます。



## ももの仕上げ摘果講習会 残す果実を選別



富山県新川農林振興センター職員による実演指導

**自己改革**

農業者の所得増大  
農業生産の拡大

黒部市果樹振興会は5月26日、ももの仕上げ摘果講習会を長谷川果樹園（荻生）で開き、会員や関係者が参加しました。富山県新川農林振興センター職員より、資料の解説や実演指導があったほか、会員との意見交換が行われました。

参加者は、果実の形などを観察し、今後の管理方法や着果量の目安について確認しました。



家の光レシピ

おすすめ

〈調理〉 ●大庭英子  
『家の光』2026年6月号  
『家の光料理カード』掲載



手羽元と干しシイタケの中国煮

～ コク深く、甘辛い煮汁がからんでご飯が進む ～

■材料 (2～3人分)

- 手羽元…………… 6本 (360g)
- 干しシイタケ (もどしたもの)… 6枚 (120g)
- ニンジン…………… 小1本 (110g)
- ニンニク…………… 1かけ
- ショウガ…………… 小1かけ
- 赤トウガラシ…………… 1本
- 干しシイタケのもどし汁… 2/3カップ
- 酒…………… 大さじ3
- しょうゆ…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ1
- サラダ油 ゴマ油

■作り方

- ①干しシイタケはかるく水けを絞り、軸を落とす。ニンジンとショウガは1cm厚さの輪切りにする。ニンニクは縦半分に切り、ショウガは薄切りにする。ショウガの皮は取りおく。赤トウガラシは種を除く。
- ②フライパンに油大さじ1を中火で熱し、手羽元を入れ、表面に焼き色をつける。①を加えてさっと炒め、酒と干しシイタケのもどし汁を加える。煮たったら砂糖を加えて混ぜ、ふたをして10分ほど煮る。
- ③しょうゆを加えて混ぜ、ふたをして弱火でさらに15～20分煮る。ゴマ油大さじ1/2を加え、混ぜる。ショウガの皮を除き、器に盛る。

◇行事予定◇ 6月下旬～7月中旬

6月	
22 (月)	廃プラスチック回収 (午前9時～午後2時)
23 (火)	
24 (水)	27 (土) アンパンマン交通安全キャラバン (①午前11時～②午後2時～)
25 (木)	
26 (金) 定例理事会	
	28 (日)
	29 (月) 日帰り人間ドック (石田・田家地区)
	30 (火)



7月	
1 (水)	11 (土) 農機フェア
2 (木)	12 (日) (午前9時30分～)
3 (金) 税務・法律相談日 (午後2時～/本店) 日帰り人間ドック (村椿地区)	13 (月)
	14 (火)
4 (土)	15 (水) ファミリー活動 (~22日)
5 (日)	16 (木)
6 (月) 日帰り人間ドック 申請締切 (6月分)	17 (金)
	18 (土)
7 (火)	19 (日)
8 (水)	20 (月) 海の日
9 (木)	21 (火)
10 (金)	22 (水)

『家の光』『ちゃぐりん』  
7月号の読みどころ

●お申し込み・問い合わせ ●お近くの営業所まで



『家の光』

《特集》

- ・人生100年時代に  
必要なのは食べカ
- ・別冊付録  
体と心をすこやかに保つ  
自律神経 整えガイド

7月号 定価900円 (税込)



『ちゃぐりん』

- ・小島よしおの産地へ  
GO! GO!
- ・キラキラ七夕そうめんを  
作ろう

7月号 定価600円 (税込)

\*日帰り人間ドックを受診された組合員は、3,000円の助成があります  
\*日帰り人間ドック (黒部市民病院) の申請は受診日の翌月5日まで (5日が土日祝の場合は翌営業日)





## 紫外線から肌を守る食

肌に紫外線が当たると、しわや染み、たるみなど肌の老化を促進してしまうとされています。紫外線からのダメージは、日焼け止めなどの物理的な防御に加え、食事などで内側からも軽減できると考えられています。抗酸化作用（肌の老化を促進する物質の抑制）、抗炎症作用があるとされる次の栄養を取りましょう。

### ■アスタキサンチン（サケ・イクラ・エビ・カニ）

非常に強い抗酸化作用を持ちます。比較的加熱に強く、油との相性も良いのが特徴です。

### ■リコピン（トマト・スイカ）

加熱と油で吸収率が上がるため、トマトスープなどの煮込み料理や、オリーブ油と一緒に取るようにするのがおすすめです。

### ■ベータカロテン（ニンジン・カボチャ・ホウレンソウ）

皮膚や粘膜を守る強い作用があります。加熱に強く油との相性が良いため、油で炒めるか素揚げにすると吸収率がアップします。

### ■ビタミンC（キウイフルーツ・ブロッコリー・かんきつ類）

皮膚に対する①抗酸化作用②コラーゲン合成――

の二つの役割で知られています。加熱に弱く水に溶けやすいので、生の状態で取ると良いでしょう。

### ■ビタミンE（アーモンドなどのナッツ類、オリーブ油、カボチャ、アボカド）

細胞膜や脂質の保護に働きます。カロリーが高くなりやすいので、アボカドサラダにオリーブ油とアーモンドをトッピングするといった、少量ずつの組み合わせがおすすめです。

### ■ポリフェノール（ベリー類・緑茶・ダークチョコレート）

アントシアニンやカテキン、カカオポリフェノールなどがあります。水に溶けやすく長期持続はしないため、毎日小まめに取りましょう。いろいろな種類の抗酸化物質を組み合わせた食事紫外線から肌を守ってください。



暮らしに役立つファミリー誌

# 家の光

IE no HIKARI



定価(税込) **900円**

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区山谷船河原町11 TEL.03-3266-9039

<https://www.ienohikari.net/>

お申し込みは  
お近くのJAへ



# みんなの広場

## 今月の黒部っ子

荻生  
保育所  
ぞう組



### ☆みんなと一緒に大切に育てるよ☆

さつまいもの苗植えや野菜、花植えなど、さまざまな活動を楽しんでいる子どもたち。友達と一緒に愛情をこめて水やりを行い、野菜の成長を楽しみにしています。

お便り  
お待ちしております！

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1

JAくろべ総務課 行

FAX 54-4334

広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ（15ページ）にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃんグッズ」をプレゼント！是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想  
【応募方法】ハガキ・FAX・店舗窓口

#### 注意事項

- ・クイズの応募締切は7月10日（必着）です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



### ●来月号の掲載予定●

今月の黒部っ子「おおふせ認定こども園」  
チャイルドギャラリー「宇奈月小学校」

わが家のアイドル「下立・浦山地区」  
青春・キッズ・げんき印「石田地区」

農業図鑑「お休み」  
※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 7月の運勢  
【全体運】余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう  
【健康運】積極的にスポーツやレジャーを楽しんで  
【幸運の食べ物】ゴーヤー

# ♡ わが家の愛アイドル

## 「犬部」を結成♪

ナルちゃん (グレー 5歳11カ月)

アロちゃん (黒 1歳5カ月)

犬種: イタリアングレーハウンド

飼い主 浦田亜希子さん

運動が苦手なナルと、運動神経抜群なアロです。散歩する仲間で「犬部」を結成し早4年。毎週水曜日に活動しています。どこかで会えるかな?



荻生地区

# 😊 チャイルドギャラリー

## 中央小学校



### 「はれた日にてつぼう」

はれた日のたいいくのじかん、てつぼうがたのしかったことを思いだしてかきました。じぶんを大きくかいたら、たのしさがつたわる絵になりました。

「すきなこと」をテーマに、クレパスで色を重ねたり、指でぼかしたりしながら、工夫して鉄棒をしている姿を描きました。(先生より)



なかむら かわで 中村 楓さん (2年)



### 「みんなでキャンプ」

かそくといっしょにキャンプをしているようすがわかるように、テントやバーベキューのところをわくわくたのしくかきました。

クレパスで鮮やかに色が塗ってあり、素敵です。家族で楽しくキャンプをしている様子が、絵を見る人にもとてもよく伝わります。(先生より)



おきむら さな 沖村 咲那さん (2年)

# 輝け! スポーツキッズ ☆

## 黒部市空手道連盟 若塾道場



努力は裏切らない!

新メンバー募集中!

〈練習日程〉

\* 毎週 \* 月・水・土曜日

\* 場所 \* 月・土曜日 若塾ふれあいセンター (若栗公民館)  
水曜日 浦山交流センター (浦山公民館)

\* 時間 \* 一部 18:00~19:30 二部 19:30~21:00

\* メンバー \* 35名 (年長~一般)

学年や先輩・後輩問わず、みんな仲良しで元気なところがチームの魅力です。練習では、ミットを使った打ち込みや試合形式での組手、形などをみんなで教え合いながら取り組んでいます。チームで大切にしているのは「堅忍不拔」という言葉です。どんな困難にも屈せず堪え忍び、誘惑にも心を動かさず頑張るという意味です。空手を通して技術だけではなく、礼儀作法や精神力、そして努力は裏切らないということを学ぶことができます。小中高の県大会を終え、全国大会へ15名が出場するので、それぞれの目標に向かって頑張ります!





# 理事会だより

5月27日（水）



## ◆付議事項

**第1号議案 令和8年度水稲種子前渡金の支払について**

令和8年度の水稲種子採種生産者への前渡金の支払について協議し、承認しました。

**第2号議案 カントリーエレベーター各種搬送機搬送ベルト交換更新工事について**

カントリーエレベーター各種搬送機搬送ベルト交換更新工事について協議し、承認しました。

〔施工業者〕サタケグレインマシナリー株式会社

〔工事予定期間〕令和8年6月下旬～8月上旬

〔見積金額〕

9,840千円（税別）

**第3号議案 JA農機システム更新について**

JA農機システム更新につ

いて協議し、承認しました。〔発注先〕

全国農業協同組合連合会 富山県本部

〔更新時期〕

令和8年6月

〔見積金額〕

6,541千円（税別）

**第4号議案 令和7年度ディスクロージャー誌について**

農協法等の定めに従い、当組合のディスクロージャー誌「JAくろへの現況」（令和7年度黒部市農業協同組合ディスクロージャー誌）について協議・承認し、組合員等への閲覧及びホームページへ掲載することとしました。

## ◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、4月度の事業実施状況について

三、第1四半期決算について

四、令和7年度米販売数量報告について

五、ALM委員会協議結果報告について

六、第1四半期内部監査中間報告について

七、第1四半期相談・苦情等対応について

八、第1四半期事務ミス等の発生状況について

九、令和8年度米の取扱について

十、融資報告について

十一、総代選挙の結果について

十二、遊休資産の賃貸借契約について

十三、子会社不祥事再発防止策取組状況報告について

十四、共済事業不祥事再発防止策取組状況報告について

## 総務信用委員会

〔開催日〕5月27日（水）

## ◆協議事項

一、賃貸住宅資金のプロパー融資について



## 脳トレ！ 手足の体操

# 手足体操でエコノミークラス症候群予防

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

車や飛行機で長時間同じ姿勢のまま過ごすときに気を付けたのがエコノミークラス症候群です。血液の流れが悪くなることで、足にできた血の塊が肺などに移動して血管が詰まってしまう症状です。予防のためには、小まめに指先や足を動かす体操や水分補給が大切です。無理のない範囲で体を動かしながら、安心して楽しい時間を過ごしましょう。

― 手足の指先刺激体操 ― 手足のグーパー体操 ―



(1) 両手の指先をかぎのように曲げて、指先が重なり合うように左右から組み合わせます。靴を脱いで両足を重ね合わせます。



(2) 両手を握り、30秒程度指先を刺激します。同時に右足の裏で左足の甲や指をこすります。同様に左足の裏で右足の甲や指をこすります。



(1) 両手首を内側に軽く曲げて、両足は爪先を上げて、手足の指先を握ります。



(2) 両手首を軽くそらすように指先を開きます。両足はかかとを上げて、指先を伸ばします。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

みずほ文芸

短歌 山口桂子 選

こごみ採り顔を上げればカモシカが  
じつと見ており我も見つめる  
憧れの先輩に惹かれ剣道部に  
入ったと弾む高一孫は

白鷺は田んぼの中の哲学者  
動かざるまま何思案せり  
誕生日「ハッピータイム」に孫の顔  
子にお祝いのラインを送る

まっ白な自前の日傘の山法師  
大きパラソル咲き匂うなり  
ようやくに禁煙決意の夫の買う  
グミ・チョコ・おかきをカートに乗せて

吹き抜けの天窓空と見誤り  
一羽の小鳥幾度も迷ふ  
「水無月」を食べて茅の輪をくぐり抜け  
ひとがたなでて夏越の祓

池田 昌史  
新酒 律子  
布施 浩二  
松原 溶子

岩井中好美  
千代 陽子  
斉藤 和子  
木野本靖子

池田 昌史  
新田 博康  
岩井中好美  
千代 陽子

俳句 石田阿畏子 選

けふ立夏夏沖の鷗の急降下  
子供の日葉騒に交じる「まあだだよ」  
山の湯へ一輛電車かぎろへる  
夏近しシニアチームの草野球

巣箱より首傾ぎる燕の子  
形代をいくたびも撫で納めけり  
俳句・短歌を募集します。テーマは自由です。  
※応募作品はお一人につき三つまで(掲載は一つ)。  
※各先生による添削が入るため、お送りいただいた内容と変更となる  
場合があります。

池田 昌史  
新田 博康  
岩井中好美  
千代 陽子

池田 昌史  
新田 博康  
岩井中好美  
千代 陽子

送付先 JAくろべ総務課 六月末日必着

クロスワードパズル

A~Eの二重枠を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	8		16	19
2				13	E
		9	10		
	7			14	
3			11		20
4				15	18
5			12		C

※締切7月10日

正解者の中から  
抽選で3名の方に  
『笑味ちゃんグッズ』  
をプレゼント！



笑味ちゃん  
©みんなの  
よい食プロジェクト

【タテのカギ】

- ①目玉焼きにもオムレツにも使います
- ③鳥を使う伝統漁法
- ⑥梅雨が明けると——本番
- ⑦プラスの記号を使う計算
- ⑧コーヒーを入れるプロです
- ⑩タマネギを切ると出ることも
- ⑭鳥倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- ⑯青空を横切る——雲
- ⑰ヒグラシ、ツクツクボウシといえは
- ⑱正午までの12時間
- ⑳首がなが——い動物

【ヨコのカギ】

- ①7月7日の行事といえは
- ②花火や縁日が楽しめることも
- ③土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないと  
いわれます
- ④盛んに噴煙を上げるものもあります
- ⑤契約書に押すもの
- ⑦和室の床は板張りや——です
- ⑨これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- ⑪消防——、少年探偵——
- ⑫——不足、レム——、——学習
- ⑬「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- ⑮鶏の首周りの肉
- ⑯旧国名のひとつ。現在の熊本県
- ⑰あとは——を天に任せて待つよ

【前回のナンバープレイスの答え】 5

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、店舗窓口でご応募ください。  
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課 FAX 54-4334

協同の力 (令和8年5月末日) ( )は前年同月比

正組合員数	3,857人	(-114人)
(正組合員戸数)	3,162戸	(-102戸)
准組合員数	4,891人	(- 3人)
(准組合員戸数)	3,458戸	(- 54戸)
みなさまの貯金高	978億3,425万円	( 98.1%)
みなさまへの貸出金	193億 955万円	(106.8%)
長期共済保有高	1,491億1,506万円	( 95.9%)
購買品取扱高	8億3,057万円	( 83.0%)
販売品取扱高	3億4,648万円	(115.5%)

編集後記

今月は、市内の小学校で行われた農業体験学習の田植えの取材をさせていただきました。子どもたちの素直で明るくはしゃいでいる姿がとっても可愛くて癒されました。この田植えの取材を通して、普段何気なくご飯をいただいておりますが、それは決して当たり前ではなく、農家さんをはじめ、たくさんの方のおかげなんだと改めて気付きました。子どもたちの笑顔もたくさん見ることができて、とても貴重な経験をさせていただきました。(K)



供養しませんか

感謝の思いをこめて

「ありがとう」

最後の  
思い出は

大切な人形たち

いつも見守ってくれた

あなたのそばで

JAくろベカトレアホール やすらぎ

# 人形供養祭

令和8年 7月12日(日)

事前予約  
不要

当日の受付時に 供養したい人形などをお持ちください

【受付】9:00~11:00

縁起物も  
供養いたします



お人形の大きさ・材質は問いません

【供養料】何体でも

黒部市農協 組合員様	1,500円
またはカトレア会員様	
上記会員様以外	2,500円

【法要】参列は自由です

11:00~11:30

※ ガラスケースや箱・雑道具などはお受けできません  
あらかじめご了承ください



ありがとう



## お子さま専用 コーナー あります

『人形供養』は  
お人形とお別れする際に  
お人形たちにお経をあげて  
供養する儀式です。

最後まで物を大切にすることの大切さを  
感謝の気持ちをもつことの大切さを  
子供たちに伝える良い機会となり  
情操教育の一助にもなります。



人形供養祭のお問い合わせは

JAくろベカトレアホール やすらぎ

☎ 0765-52-4900



みずほ 6月号 No625

令和8年6月20日発行  
発行部数 6,360部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1  
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☒ soumuka@ja-kurobe.or.jp  
ホームページをご覧ください JAくろベ

編集 みずほ編集委員会  
印刷 株式会社すがの印刷

検索



Instagram



LINE