

みずほ

2024

12

December
No.607



P3

黒部の丸いも販売中!!

P8~9

MONTHLY TOPICS

~【表紙】さつまいもの収穫体験~

裏表紙

年末年始営業のご案内

(各事業所およびATM)

令和6年産コシヒカリ

1等米比率96.7%

(JAくろべ管内11月29日現在)

品種別等級比率

1等米比率 (%)	JAくろべ	富山県
コシヒカリ	R6	96.7%
	R5	86.7%
てんたかく	R6	96.9%
	R5	96.2%
てんこもり	R6	99.1%
	R5	79.4%
富富富	R6	99.9%
	R5	97.1%

(県数値は9月末現在)

○気象経過および生育状況

田植えの盛期は5月11日頃、終期は6月1日頃となりました。また、5月10日以降の田植えの実施率は8割程度となり、高温登熟を回避するための田植え時期に概ね行われました。5月中旬の強風による植え傷みと5月4半旬～6月1半旬の低温のため、初期茎数の確保が不良となりました。その結果、有効茎歩合が低下し、穂数が平年より少なくなりました（平年比92%）。また、6月中旬～7月下旬がかなり高温で推移したことから、葉色が淡くなり、着粒数が少なめとなりました（平年比91%）。

「コシヒカリ」の幼穂形成期は7月11日頃（平年並）、出穂期は8月1日（平年－1日）となりました。登熟期間の気温が高く推移したため、成熟期は9月3日頃（平年－3日）となりました。

○作況および品質結果

富山県における令和6年産の水稻の作柄は、作況指数（10月25日現在）が99と平年並、単収は515kg/10aとなりましたが、当JA管内の作況は、やや少ないと見込まれています。

また、品種別1等米比率は、令和5年産より全ての品種で高くなり（表参照）、管内では、「コシヒカリ」96.7%、「てんたかく」96.9%、「てんこもり」99.1%、「富富富」99.9%となっています。

○次年度に向けて

管内では、5月15日中心の田植え、適切な水管理の徹底、適切な肥培管理、適期刈取などにより、県全体と比べ、全ての品種で1等米比率が高くなり、良好な品質となりました。一方、収量がやや少なかった要因としては、初期茎数不良と生育中期の葉色低下による穂数不足と着粒数不足が挙げられます。

管内の等級格下げ要因をみると、「コシヒカリ」の64.7%、「てんたかく」の全てが、カメムシによる吸汁被害粒（斑点米）や黒点類似粒（くさび米）の部分着色粒による格下げでした。本年は、過去20年間で最も斑点米カメムシの発生量が多かったため、来年に越冬する個体数も多くなると懸念されます。カメムシ類による斑点米防止対策として、発生・増殖しにくい環境づくりのため、秋耕とともに春先から畦畔などの除草対策を行いましょう。圃場では、適期の除草剤散布と水管理、基本防除を徹底しましょう。

収量の確保に向け、初期生育の確保には、適切な苗質の育苗、適切な植付深さ（3～4cm）、初期除草剤を田植えと同時に施用しない（移植後＋3日に施用する）などに留意しましょう。葉色低下の抑制には、水稻が水を多く必要とする幼穂形成期以降の飽水管理（水が完全になくなる前に給水する）を徹底することが重要です。

今後とも、高温登熟を回避するため、5月15日を中心とした田植えと、田植えに合わせた適切な播種を行い、8月4日頃に出穂を誘導し、白未熟粒の発生を抑えましょう。また、ケイ酸質資材は、受光体制の改善による光合成能の維持、倒伏しにくい稲体づくり、割れ粃発生の抑制に効果があるとされています。土壌中の可給態ケイ酸を補給するため、土づくり資材の施用を毎年行いましょう。高温耐性品種「富富富」の導入や作期分散のための「てんこもり」の導入など品種構成の見直しを図り、刈り遅れによる胴割米の回避、適切な施肥管理や水管理による稲体の活力維持などの基本技術を徹底し、次年度も品質の維持向上を図りましょう。



黒部の丸いも販売中!!

黒部の丸いもの販売が始まりました！
自然薯よりも粘りが強く、「サポニン」という成分が体内を浄化して消化吸収を助けます。
黒部の味を親しい方への贈り物にいかがですか？

☆山芋と比べると変色しにくく、
強い粘り気と濃厚な旨みが
特徴です!!

	規格	販売価格（税込）
3kg箱	優	3,200円
5kg箱	優	5,400円
10kg箱	良A	6,400円
	優	9,000円



【販売・ご注文はこちら】 瑞彩マルシェ ☎32-5835

応募券を5枚
集めてご応募
ください

JA配達灯油

富山県下 サンクスキャンペーン

総勢 **650名様に当たる!!**

キャンペーン
期間

令和6年
11月1日金

令和7年
2月28日金

応募締切: 令和7年
3月5日(水)まで

暮らしにいいものプレゼント!

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

A賞 富山県下50名様

富山県産和牛
肩ロースすき焼き用

B賞 富山県下150名様

富山の牛豚使用
ハンバーグ7個

C賞 富山県下450名様

しろえび紀行

●応募方法／キャンペーン期間中、参加JA-SSにて配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券1枚を進呈いたします。応募券を5枚集めて、応募用紙に添付してください。応募用紙1枚を1口として「JA配達灯油サンクスキャンペーン」の応募権利獲得となります。応募用紙に必要事項を記入し切り取ったうえで、取扱JA-SSスタッフまでお渡しください。 ※富山県下で650名様のご当選となります。 **※おひとり様何口でもご応募できます。**

●当選発表／キャンペーン終了後、応募者の中から厳正な抽選を行い、2025年3月下旬頃、当選者にご連絡いたします。
※本キャンペーンは景品表示法に基づいて実施いたします。



国技館での相撲観戦と
世界遺産「国立西洋美術館」・小江戸「川越」の旅

※写真は全てイメージです

※天候・交通事情またはその他の理由により変更になることもございますので予めご了承ください。 ※後日、改めて集合・解散地および時刻をお知らせ致します。

契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにしてお支払いが当社が未収済した場合、旅行代金に対してお一人あたりにつき定額の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。
※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。
※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金をも取消率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。
※ただし旅行開始日の取消料は100％となります。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、
事前にご確認の上お申込みください。

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 **中部支店**

総合旅行業務取扱管理者/三品 孝之・畔柳 豊

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、迅速なく上記総合旅行業務取扱管理者までお尋ねください。

〈年末年始の事故・故障などのトラブルには〉

いつでもどこでも事故やトラブルでも！頼りになります JA共済

フリーダイヤル安心サービス

24時間
365日

レッカーサービス 〈24時間OK!〉

レッカー業者が現場まで急行し、修理工場等までご契約のお車を運搬します。※レッカーサービスの対象となる費用は、ロードサービスにかかる費用と合計で15万円を限度額とします。※ご利用対象者が指定する修理工場等まで運搬することが合理的であるとJA共済サポートセンターが判断し、あらかじめ承認したときには、15万円の限度額を適用しません。ただし、ご利用対象者様が事前にJA共済サポートセンターに連絡（JAまたはJA共済事故受付センターを経由する連絡を含みます）し、当該センターの提携業者、JA共済自動車指定工場またはJAFが運搬する場合に限ります。

ロードサービス 〈24時間OK!〉

対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。※ロードサービスの対象となる費用は、レッカーロードサービスにかかる費用と合計で15万円を限度額とします。

夜間休日現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、初期対応専任の対応員が現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。

☆受付時間

平日：0時～8時、17時～24時 土日祝日：24時間

【事故等の場合】JA共済事故受付センター

0120-258-931

【故障時の応急対応が必要な場合】JA共済事故受付センター

0120-063-931

☆24時間365日いつでもOK。携帯からもつながります。

警察110番・救急119番もお忘れなく。

☆各種サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。

※令和6年6月1日以降始期日契約でレッカー・ロード費用保障条項付帯契約について掲載しています。

令和6年5月31日以前始期日契約については保障内容が異なりますので詳しくはお近くのJA（または担当者）にお問い合わせ下さい。
（登録番号：24180500239）

ガス衣類乾燥機

乾太くん



2023年7月12日発売

Rinnai

チラシ有効期限：
令和7年1月末まで

- ※期間限定※
- ①ガス基本料金(2,365円/月)
3か月無料!
 - ②標準工事費(3万円相当)
無料!
- ※3万円を超える工事は別途追加料金がかかります。まずはご相談ください。

Point1 ドラム内を明るく照らすLEDライト
薄暗い場所でも、衣類の乾燥性がUP!!
ドアを開けると自動でライトON



Point2 ポータブル糸くずフィルター
糸くずフィルターを取り出して、埃をポイ!
ドラム入口にあるので取出しもカンタン!



Point3 スマートフォン連携で毎日の乾燥をサポート



Point4 スマートな操作部
スマートな操作部で操作がラク!!



●お問合せはこちら



JAくろべ 資材課

☎54-0314



おしえて！ くらしの法律教室

● 廣野・南法律事務所 弁護士 南 果 ●

Q. 近所のごみ捨て場に自転車が捨ててありました。よく見ると有名ブランド品で、まだまだ使えそうだったのですが、持って帰ってもよいのでしょうか。

今回のテーマ

身近な法的トラブル⑨

A. ごみ捨て場に捨てられているものを持ち去った場合、刑法上の①窃盗罪（※1）または②占有離脱物（遺失物など）横領罪（※2）が成立する可能性があります。

例えば、もとの所有者が捨ててつもりがないものを勘違いで捨ててしまったり、もとの所有者が第三者に盗まれたものがごみ捨て場に置き去りにされたりした場合は、ごみ捨て場に置いてあっても、もとの所有者の所有・占有が及んでいると考えられ、上記いずれかの犯罪が成立し得ることになります（※3）。

また、本当に捨てられたごみであっても、当該自治体の条例などによってごみの管理者や自治体にごみの占有が移っている場合もあり、この場合には管理者や自治体との関係で窃盗罪が成立します。

さらに、財産的価値の有無にかかわらず、ごみの持ち去り自体を条例で禁止している場合もあります。

このように、一見してごみ捨て場に捨てられたごみであっても、持ち帰ってよいものではありません。軽い気持ちで持ち去ったりすることのないよう注意してください。万が一、ごみの持ち去りによりトラブルに巻き込まれてしまったような場合には、弁護士などの専門家に相談して対応していただくことをおすすめします。

※1……刑法235条に規定があり、法定刑は10年以下の懲役または50万円以下の罰金。

※2……刑法254条 遺失物、漂流物その他占有を離れた他人の物を横領した者は、1年以下の懲役または10万円以下の罰金若しくは科料に処する。

※3……窃盗と占有離脱物横領の違いは、持ち去ったものに他人の占有が及んでいるかどうかにあります（占有が及んでいれば窃盗罪、占有が失われていれば占有離脱物横領罪）。

★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

JAくろべでは毎月「税務・法律相談日」を開催しています。贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉 1月10日（金） 午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合や受付を終了する場合がございます。

※開催については、予告なく変更・中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



獅子座 7/23～8/22 1月の運勢

【全体運】 運勢はスロースタート。時間をかけて取り組めば状況に変化が。思わぬところから助け舟も現れそうです

【健康運】 ビタミンCをしっかり取って風邪を予防

【幸運の食べ物】 キンカン

みずほ 2024-12 No607

ペット葬儀受付サービスのお知らせ

JAくろべは北陸ペット葬儀社様と業務提携し、組合員様向けのペット葬儀受付サービスを行っています。最愛なるペットとのお別れを、JAくろべが心を込めてサポートいたします。
※ペット葬儀は北陸ペット葬儀社が行います。

JAくろべ利用特典：葬儀代金 **10%引き**



南部営農支援センター ☎54-5450
北部営農支援センター ☎54-0040
東部営農支援センター ☎65-7220

資材課 ☎54-0445
(24時間受付ダイヤル) ☎54-0314

北陸ペット葬儀社 ☎0120-83-9900

ペットのお墓

「ありがとう」の気持ちを形に

写真転写 + 文字彫

プランター付きセット



プランター
— 体型 —

お庭やベランダで
お参りできます
(室内もOKです)

思い出の写真を
そのまま墓石に
転写します

骨壺を石で
カバーするので
屋外に設置しても
水がかりません



※石イメージ(骨壺は含まれません)

鉢植えや
お花を添えられます
プランターなしのご注文も
可能です



※プランターイメージ

設置場所に応じてサイズをお選びいただけます。※お花・骨壺は別売りです。

お庭や
ベランダに!

大サイズ

黒石タイプ

102,300円(税込)

北森石タイプ

92,400円(税込)

プランター

幅56cm×高さ14.5cm×奥行19.5cm

石

幅17cm×高さ21cm×奥行17cm

室内に
おすすめ!

小サイズ

黒石タイプ

78,100円(税込)

北森石タイプ

74,800円(税込)

プランター

幅37cm×高さ11.5cm×奥行13cm

石

幅11cm×高さ14.5cm×奥行11cm



ハウスタイプ

幅50.0cm×高さ62.5cm×奥行65.0cm

約10体まで納骨可能。

本体 330,000円(税込)〜 + 設置工事費

詳しくはお問い合わせください

上記金額はプランターと石のセット料金です。



自己改革

地域の活性化

4 本の読み、見聞きを
あなご 12 つは農業
つくり育てる

今月の
表紙

下立保育所の年長・年中の園児が11月7日に、前沢保育所の年長・年中・年少の園児が11月8日にさつまいもの収穫体験を行いました。

当日は、JAくろべ青壮年部と営農指導員が中心となって掘り方の指導をし、園児は手作業で土を掘り返し、大きく育ったさつまいもを収穫しました。

作業が終わると、できたての焼きいもが全員に振る舞われ、園児は「ほくほくで美味しい！もっと食べたい！」と秋の味覚を味わいました。



下立保育所



前沢保育所

さつまいもの収穫体験
大きなさつまいもをゲット！

女性部

第3回JAくろべ料理教室 手軽にできるデザート作りに挑戦

2 月 20 日



調理をする参加者

第3回JAくろべ料理教室が11月12日、14日、19日に各地区の公民館で開かれ、28人が参加しました。

今回は「共同購入商品を使ったデザート」として、「水ようかんの素」と「抹茶ゼリーの素」を使って「2色ようかん」を作りました。参加者は「美味しくて、見た目も綺麗なデザートが簡単に作れた。家でも作ってみたい」と話していました。

黒部の特産「丸いも」収穫 今年も上々の出来

2 月 20 日

自己改革

産業者の所得増大
農業生産の拡大



掘り出された丸いもを持つ生産者

黒部丸いも生産組合は11月18日、(有)林農産の圃場（若栗）で丸いもの作柄を確認しました。

当日は、島是仁組合長をはじめとする生産者がトラクターで丸いもを掘り出して大きさや形を確認し、作業後には丸いもを使った料理の試食が行われました。今年の丸いもは量・大きさともに上々の出来となりました。同組合では1.4haで栽培し、約4tの出荷を見込んでいます。

※購入・注文については3ページをご覧ください。



天祥座 9/23～10/23 1月の運勢

【全体運】 つまずきを感じたら変えどき。違和感はそのまにせず向き合ってみよう。良い気付きを得られます。掃除が吉
【健康運】 栄養バランスの取れた食事を心がけて
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ

みずほ 2024-12 No607

令和6年度富山県功労表彰 地域農業の振興に貢献



左から平野組合長、橋本さん、松岡専務理事

令和6年度富山県功労表彰式が11月1日、富山県民会館で行われ、JAくろべ管内から(有)グリーンビジネス橋本（若栗）が表彰されました。

この表彰は、同社の水稻の生産と輸出によって販路拡大を図るとともに、園芸作物の導入による経営の複合化や後継者の育成に取り組むなど、地域農業の振興に寄与したとしてその功績が認められたものです。

表彰式後には、同社代表の橋本喜洋さんが報告のため当JA本店を訪れ、当JAの平野正義組合長からお祝いの言葉が贈られました。

女性部

前沢支部 新年に向けて干支の絵を描こう



巳の絵に色を塗る

JAくろべ女性部の前沢支部は11月27日、干支飾り作りを前沢公民館で開き、10人が参加しました。

今回は地元在住の方を講師として招いて、来年の干支「巳」をモチーフにさまざまな形をした木に巳の絵を描き、色を塗りました。

参加者は「お正月に今日作ったものを玄関に飾って、新年を華やかに迎えることができる」と作品が完成した喜びを話しました。

女性部

第3回JAくろべ女性大学 防災体験をしよう



消火体験をする参加者

第3回JAくろべ女性大学が11月15日に開かれ、会員21人が参加しました。

今回は現地研修として、富山市にある四季防災館にて防災について体験・知識を深めました。四季防災館では、初めに災害についてどのような備えをするかなどを学び、その後は地震体験や消火体験が行われました。参加者は「災害が多い今、備えが大切だと改めて思った。体験を通して災害の怖さも学んだので、今後に活かしたい」と話しました。

農政懇話会

農業振興に具体策を提案



武隈市長と平野組合長

当JAの平野正義組合長と武隈義一黒部市長との農政懇話会が11月25日、黒部市役所で開かれ、JAおよび市の関係者が参加しました。

懇話会では、武隈市長に管内農業に対する日頃の支援と協力について深く謝辞を述べ、農業振興に関する「提案書」を手渡しました。参加者は、提案書の内容を確認し、今後の課題などについて意見交換を行いました。今後も、行政と連携を図りながら地域農業の振興活動を進めていくことを確認しました。



かぼちゃプリン

■材料（4人分）

エーコーププリンの素 1袋（32g）
かぼちゃフレーク…………… 10g
牛乳…………… 300ml
生クリーム、ミント…………… 適量

★エーコーププリンの素にはカラメルシロップが付いています!!



■作り方

- ①耐熱容器に牛乳、かぼちゃフレークを入れ、軽く混ぜ合わせ、電子レンジ（500W）で約4分間加熱します。
- ②①にエーコーププリンの素を加え、泡立て器で約1分間かき混ぜ、よく溶かします。
- ③好みの容器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固めます。
- ④固まったら生クリーム、ミントなどのトッピングをして完成です。



◇行事予定◇ 12月下旬～1月中旬

12月

22 (日)	27 (金) 定例理事会
23 (月)	28 (土)
24 (火)	29 (日)
25 (水)	30 (月)
26 (木)	31 (火) 大晦日

※年末年始の営業については、裏表紙をご参照ください。

1月

1 (水) 元日	12 (日)
2 (木)	13 (月) 成人の日
3 (金)	14 (火)
4 (土)	日帰り人間ドック (全地区)
5 (日)	15 (水) ファミリー活動 (～22日)
年賀式	16 (木)
6 (月) 日帰り人間ドック 申請締切(12月分)	17 (金)
7 (火)	18 (土)
8 (水)	19 (日)
9 (木) 日帰り人間ドック (全地区)	20 (月)
10 (金) 税務・法律相談日 (午後2時～/本店)	21 (火)
11 (土)	22 (水)

『家の光』『ちゃぐりん』 1月号の読みどころ

お申し込み 近い合わせ ● お近くの営農支援センターまで



『家の光』

《特集》

- ・もっと自分を好きになる
- ・達人に教わる
農具の収納術

1月号 定価922円（税込）



『ちゃぐりん』

- ・サクッとろっ！
サトイモコロケ
- ・ちゃぐりんレポーター
大募集！

1月号 定価576円（税込）

- * 日帰り人間ドック（黒部市民病院）の申請は受診日の翌月5日まで（5日が土日祝の場合は翌営業日）
- * 日帰り人間ドックを受診された組合員は、3,000円の助成があります



射手座 11 / 23～12 / 21 1月の運勢

【全体運】 運勢に乱れが、順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて
【健康運】 冷えに気を付けて。ストレッチで血行促進
【幸運の食べ物】 プンタン



野菜ソムリエ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

カリン

冬の健康をサポートする芳香豊かな果実

カリンのプロフィール

【分類】バラ科ボケ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】10～12月ごろ

【主な栄養成分】ポリフェノール、ビタミンC、
カリウム、食物繊維など

解説：KAORU

選び方



保存方法

比較的日持ちする



黄色く熟し、少しべた
つきを感じたら早め
に使いましょう

完熟

常温・冷蔵保存

新聞紙で包みポリ袋に入
れて冷蔵庫の野菜室や冷暗
所で保存

長期保存

スライスして蜂蜜漬け、果実
酒、シロップ漬けなどに

追熟(黄緑色が残っている)

常温保存

新聞紙などで包んで風
通しの良い場所で常温保存
数日～2週間ほどで黄色が濃くなる

カリンのいろいろ

安心の国産

山形県、千葉県、神奈川県、山梨県、長野県、
奈良県、和歌山県、香川県、愛媛県など

カリンによく似た果実「マルメロ」

表面に産毛が生えている→マルメロ

カリンは皮がつるつる

果肉を食べるジャムはマルメロで作ったもの



カリンのチカラ

古くから健康に良い果実として
親しまれてきた

ポリフェノール

細菌やウイルスに
よる喉の炎症を
鎮める働き

ビタミンC

免疫カアップ
風邪予防や
疲労回復に
美肌効果にも期待

カリウム

高血圧予防や
むくみ解消に

食物繊維

腸内の有害物質を
体外へ排出する働き

食べ方・楽しみ方

果肉は食べず、加工してエキスと香りを楽しむ

蜂蜜漬け

カリン 適量
蜂蜜 カリンが浸るくらい



1、2か月くらいで“実”を取り出す
冷蔵庫または冷暗所で保管
時々瓶を揺すって全体にエキス
が回るように



パンやヨーグルト、
パンケーキ、クラッカーに
パイやクッキーなどお菓子作りに

カリン酒

カリン 500g
氷砂糖 100g
ホワイトリカー 900ml

半年～1年程度漬け込む

半年ほどで“飲める

半年くらいで“実”を取り出し、年
ほど置くとよりまろやかに



注意

種は毒性があるので食
べないように!
加熱・アルコール漬け・加
糖加工などで“毒性”は分
解される

カリンのビミツ

歴史

古くから薬用や観賞用などに
平安時代
日本に渡来

中国の書物

『本草綱目』

生薬「栳櫚(かりん)」

酔いさましやたんの除去に効果
があると記されている



花言葉

「豊麗」

香に淡いピンク色の美しい花を
豊かに咲かせることから



みんなの広場

今月の黒部っ子

村椿
保育所
(らいおん組)



☆きれいな花に笑顔があふれる☆

子育てサポーターさんと一緒にプランターに花を植えました。「このお花、ピオラっていうんだよ」「優しく土をかけてあげてね」と、花の名前や植え方を教えていただきました。色とりどりの花を見ながら「お花きれいだね」と皆の笑顔があふれていました。

お便り
お待ちしております！

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1

JAくろべ総務課 行

FAX 54-4334



広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ（15ページ）にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃんグッズ」をプレゼント！是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- ・クイズの応募締切は1月10日（必着）です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



来月号はみんなの広場をお休みし、巳年生まれの方の新年の抱負を紹介します。



水瓶座 1/20～2/18 1月の運勢

【全体運】上昇運です。状況は次第に整ってきますから腰を据えて取り組んで。壁を越えることでよりスゴ技に。金運も好調

【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事にツキ

【幸運の食べ物】クワイ

♡ わが家の♡アイドル

野望を叶えたい♪

しじみちゃん（ミックス 1歳5カ月）

飼い主 湯野久美子さん

生まれたときは、黒毛で「クロ」と呼んでいました。母猫は「バイ」、兄猫は「アサリ」と「ハマグリ」です。

「しいさん」の野望は、神棚と冷蔵庫に登ることかな。



荻生地区

😊 チャイルドギャラリー

石田小学校



「いかの家族が空をおよいでいる」

いかがすきだから、楽しそうないかの家族を作りました。毛糸を使って、その部分が本物に見えるように工夫しました。

毛糸やボタンなど、いろいろな材料を使って版を作りました。色を変えながら何度も版を刷り、たくさんのいかの家族ができましたね。

（先生より）



のむら 樹さん
能村 樹さん
(3年)



「日なたぼっこをしているわに」

わにの親子が海で日なたぼっこをしているところをかきました。あたたかくて気持ちよさそうにしているイメージで作りました。

石田浜を思い浮かべながら2頭のわにを表現しています。アルミ箔を使って版を作ったことで、わにのゴツゴツとした感じがよく伝わってきます。

（先生より）



てとばた なごむ
出戸端 和さん
(3年)

🌸 わが町のげんき印

さまざまな役職と趣味を両立

「黒部市立桜井中学校（現黒部市立明峰中学校）と富山県立魚津工業高等学校の第1回卒業生です。これは今でも誇りに思っています」と話す勇夫さんは御年80歳。

長い間ずっと下立で過ごしてきた勇夫さん。下立財産区の事務局長や生産組合長、JAくろべ年金友の会の会長を務めるなど、下立のためにさまざまな活動をしてこられました。「下立財産区の事務局長は16年5カ月務めました。毎月行われる協議会の資料作りや山での力仕事など、たくさんのことをしてきましたが、どれもやりがいを感じるものばかりでした」と話します。

「退任した役職もありますが、まだ続けている役職もあります。これからもそれらの仕事を続けながら、健康第一に趣味のゴルフやカラオケも楽しんでいきたいと思っています」と笑顔で話す勇夫さんです。



やまぐち いさお
山口 勇夫さん（80歳）
（下立地区）





理事会だより

11月27日（水）



◆付議事項

第1号議案 共済事業不祥事にかかる再発防止策の策定について

共済事業で発生した不祥事の再発防止策の策定（暫定版）について協議し、承認しました。

第2号議案 労組要求について

年末一時金の支給等の労組要求について、回答書の内容を承認し、今後の対応については組合長に一任することを決定しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、10年度の事業実施状況について

三、第3四半期決算について

四、令和6年度決算見込みについて

五、令和6年産米買入状況について

六、令和5年産・令和6年産米販売数量報告について

七、ALM委員会協議結果報告について

八、第3四半期内部監査中間報告について

九、第3四半期相談・苦情等対応について

十、第3四半期事務ミスの発生状況について

十一、第3四半期自主検査結果報告について

十二、第9回農業祭実施結果について

十三、子会社不祥事再発防止策取組状況報告について

十四、マネロン等の防止にかかる対応状況について

十五、個人情報漏えい防止について

十六、総代協議会正副会長会議の開催について



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手のひら2回転で脳の血行促進

手のひらにはたくさんのつぼがあります。今回は、手のひらを回転させ多くのつぼをこする体操を紹介します。皮膚に刺激が与えられ、血管が拡張して血行を促進させます。腕や肩の筋肉をひねるので、肩や首の凝りほぐしにも効果的です。

手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めとともに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。ゆっくりでよいので丁寧に行いましょう。

手のひらをこすりながら動かす



(1)両手を合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させます。



(2)両手首をそのまま回転させながら、腕を下に伸ばしていきます。



(3)腕を下へ伸ばし切ったら、手のひらが離れないように(1)の位置に戻していきます。



(4)同様に(1)の位置から、(1)とは反対方向へ回転させ、戻します。(1)～(4)を5回繰り返します。

みずほ文芸

短歌

上田洋一 選

妻の好きな火野正平が自転車を
こぎ天国に北風を連れ
冴え冴えと寒空高く輝ける

小田 慶喜

オリオン横切る流れ星あり
神無月いまだ夏日の居座れど

山本 隆治

モズの高鳴き季を運び来
ゆつたりと舌に転がす独り酒

高野 佳子

小鉢の秋茄子ほどよく浸かる
身近なる雀までもがこの星の

松原 溶子

絶滅危惧種と新聞にあり
さようなら明日またねと光る手を

新酒 律子

夕空に振る穂すすきの群れ
励みいし焔をこのごろ見なくなり

山口 桂子

荒れ畑装うコスモスの花
親戚の叔父さんみたいと思つてた

西島 敏子

会いたかったな「西田敏行」
藤原 尚子

俳句

石田阿畏子 選

ページ繰る指の湿りや一葉忌
晩秋の木漏日ゆらし櫺子窓

千代 陽子

母見舞ふて稚木紅葉の珈琲館
沖見つと孫と語らむ秋うらら

斉藤 和子

大櫓をくべてたのしも夕まだき
落葉掃く母の姿の恋しかり

岩井中好美

着ぶくれてごろり出不精筆不精
俳句・短歌を募集します。テーマは自由です。

新田 博康

※応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。
※各先生による添削が入るため、お送りいただいた内容と変更となる
場合があります。

木野本靖子

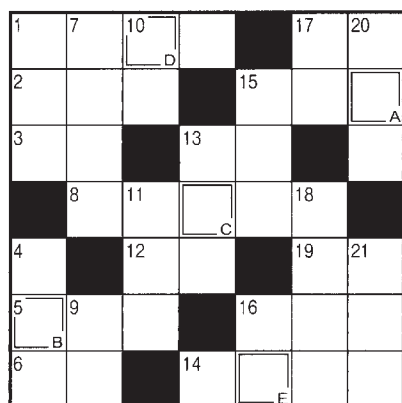
※一月号分の募集は12月18日までです。
※送り先 JAくろへ総務課

小田 慶喜

クロスワードパズル

A～Eの二重枠を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

※締切 1月10日



正解者の中から
抽選で3名の方に
『笑味ちゃんグッズ』
をプレゼント！



笑味ちゃん
©みんなの
よい食プロジェクト

【前回のナンバープレイズの答え】 13

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。

【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろへ総務課 FAX 54-4334

【タテのカギ】

- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- ④サトイモの親芋のまわりにできます
- ⑦コートなどに用いる毛織物
- ⑨ここで話していても一があかないから見に行こう
- ⑩しんと降り積もるもの
- ⑪箱根駅伝は10一、計217.1kmで競います
- ⑬さんずい、うかんむりなど
- ⑮ほうきに乗って飛べるとか
- ⑯10を3回かけ合わせると
- ⑰縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑱おせち料理に入れる紅白の食材といえば
- ⑳チャールズ・チャップリンは一の王様です
- ㉑可燃ではありません

【ヨコのカギ】

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ⑤中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑥きねと臼でつくもの
- ⑧「本の虫」と呼ばれることも
- ⑫七草を入れて炊くことも
- ⑬初詣で一年の——を祈った
- ⑭「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑮マスカラを付けるところ
- ⑯脊椎動物にはあります
- ⑰「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑱耳が冷えないようにイヤ——をつけた

協同の力

(令和6年11月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,045人	(-179人)
(正組合員戸数)	3,319戸	(-153戸)
准組合員数	4,943人	(-12人)
(准組合員戸数)	3,538戸	(-54戸)
みなさまの貯金高	1,027億5,633万円	(96.4%)
みなさまへの貸出金	178億6,374万円	(98.7%)
長期共済保有高	1,594億7,006万円	(95.7%)
購買品取扱高	23億 901万円	(134.2%)
販売品取扱高	21億5,610万円	(103.5%)

編集後記

2024年も残りわずかとなり、毎年あつという間
だなと感じます。お正月によく食べるものといえ
ばお餅ですね。お雑煮やお汁粉として食べたり、
鏡餅を飾ったりします。来年は、余ったお餅を消費
する料理を楽しみたいと思っています。

皆様本年もありがとうございました。良い年を
お迎えください。

〈MIZU〉

年 末 年 始 営 業 の ご 案 内

各事業所の営業は以下の通りとさせていただきます。

	 本店・支店 事業所	 瑞彩マルシェ ☎32-5835	 カーポート宇奈月 ☎65-1068
12/30(月)	8:30~17:00【通常営業】 (金融窓口時間8:30~15:00)	9:00~18:00【通常営業】	7:00~19:00【通常営業】
31(火)	休 業	9:00~16:00 ※配達休止	8:30~17:00
1/1(水)		休 業	休 業
2(木)		10:00~16:00 ※配達休止	8:30~17:00
3(金)		9:00~18:00 ※配達休止	7:00~19:00【通常営業】
4(土)			
5(日)			

●本店・支店事業所は1/6(月)から通常営業となります。

●年末・年始期間前に灯油の残量をご確認の上、ご注文はお早めをお願いします。〈カーポート宇奈月〉

ATM (キャッシュコーナー) をご利用になるみなさまへ

	キャッシュコーナー (JAくろべATM) ※稼働時間内は手数料0円			コンビニATM
	南部・北部・東部・ 三日市・生地支店	メルシー店	黒部市民病院	セブン銀行・ローソン銀行 イーネットATM
12/30 (月)	8:00~21:00 【通常稼働】	9:00~21:00※ 【通常稼働】	8:45~19:00 【通常稼働】	8:00~21:00 うち(平日)8:45~18:00 手数料110円 その他時間帯 手数料220円
31 (火) 大晦日		休 止 メルシー休館日	休 止	8:00~21:00 終 日 手数料220円
1/1 (水) 元日		9:00~21:00※ 【通常稼働】	8:45~17:00 【通常稼働】	8:00~18:00※ 終 日 手数料220円 ※18:00~翌8:00システムメンテナンスを実施
2 (木)		※店舗の営業時間によって 実際の利用可能時間が 異なる場合があります。	休 止	8:00~21:00 終 日 手数料220円
3 (金)				
4 (土)				
5 (日)				

●キャッシュカード・通帳の盗難・紛失等の緊急連絡先は

●JAカードの盗難・紛失の連絡先〈NICOS盗難紛失受付センター【24時間対応】〉

●自動車事故はJA共済事故受付センター【24時間365日】

☎0120-794-551

☎0120-159-674

☎0120-258-931



JAくろべサービス(株)カーピット

新 春 初 売 り

1月6日(月)~13日(月・祝) 9:00~16:00 (JAくろべ本店構内)

ご来場いただいた方に粗品をプレゼント! 皆様のお越しをお待ちしております!

みずほ 12月号 No607

令和6年12月20日発行
発行部数 6,460部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1

TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☒soumuka@ja-kurobe.or.jp

ホームページをご覧ください

JAくろべ

検索

編集 みずほ編集委員会

印刷 株式会社すがの印刷



Instagram



LINE