

みずほ

2024
10
October
No.605

P8 農業用廃プラスチック廃棄農薬回収
P10~11 **MONTHLY TOPICS**
~【表紙】体験学習田の稲刈り~

P13 農閑期の店舗営業について
裏表紙 **第9回農業祭**

asics



「土づくり」は作物栽培の基本!!

～元気な土づくりこそ品質向上のかなめ～

土壤改良資材をしっかり施用して高品質な「名水の里 黒部米」を生産しよう

稲の生育には、「窒素・リン酸・カリ」の肥料主要3要素のほかにケイ酸、アルカリ、鉄、苦土などの養分がバランスよく含まれる「土」が重要となります。

気象変動による収量への影響や品質低下（病虫害など）を抑えるためにも、土壤改良資材施用などによる「土づくり」を徹底し品質を高めましょう。

●土壤改良資材の施用徹底

〈カリ〉

カリはデンプンを粒の内部へ送り込むのに不可欠な成分です。カリが少ないと収量の低下につながります。登熟期にカリが十分あれば、登熟歩合の向上や粒の肥大に役立ちます。また、稲体の茎葉の中にカリが多いと、稈の強度が高まり倒伏に強くなります。

〈ケイ酸〉

生育中に稲は土中のケイ酸を吸収し、成長するため継続補給が重要となります。ケイ酸の施用は稲の茎葉や根を強くし、倒伏やいもち病に対する抵抗力を増やすほか、水分蒸散を抑制し品質低下を抑えるとともに、光合成促進による整粒・食味向上、割粃低減による斑点米抑制にも効果があります。

〈アルカリ〉

pHは土壌の酸性度を示す指標で、pHによって作物の養分吸収および土壌微生物の活動が変化します。稲に適したpHは弱酸性ですが、近年土壌が酸性化しており、改善が必要です。

酸性化した（pHが低い）土壌で生育する稲は、カドミウムの吸収も懸念されます。pH矯正に必要なアルカリ資材の毎年施用による、稲に適した土壌pHへの誘導が重要となります。

〈鉄〉

鉄は葉緑素の生成に必要な要素であるとともに、稲の根腐れを防ぐために重要な成分です。鉄が少ないといもち病やごま葉枯病、下葉の枯れあがりが発生し、登熟および収量の低下が懸念されます。

また、鉄は下層土壌へ流失しやすい成分であり、土壤改良資材施用に加え、天地返しや有機物の施用による保肥力を高めることも効果的な対策となります。

ごま葉枯病

肥料の流亡しやすい砂質浅耕土など、地力の低い圃場で発生が多く、同じ場所で毎年発生する傾向があります。管内でも砂質浅耕土を中心に発生が増加しています。カリ、ケイ酸、鉄の養分が減少すると発生しやすくなります。



←ごま葉枯病の病斑

「秋の土づくり運動」実施期間 9月15日～11月15日



牡羊座 3/21～4/19 11月の運勢

【全体運】 スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて

【健康運】 好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます

【幸運の食べ物】 柿



〈各成分を改善する主な土壌改良資材の特徴と施用量〉

資材名	特 徴（主な成分）	10a 当たり 施用量
ケイカル	稲の葉や茎が丈夫になり、倒伏やいもち病に対する抵抗性が増す。	200kg
アサヒニューテツ	秋落ちしやすい砂質浅耕土で不足する鉄とケイ酸の同時補給ができる。	100kg
シリカロマン	ケイ酸、リン酸、苦土、鉄を一度に補給できる省力複合資材。	100kg
シンキョーライトP	天然ミネラルを含み根張りを促進させる。根量を増やし太い茎づくり、肥肥力の向上、倒伏に強い稲づくりに役立つ。	60kg

稲の生育において必要な要素である水と養分は、主に根から吸収されます。根は稲の地上部を支え、土壌は稲の生育において必要な水と養分を保持します。根の伸長とその機能に適した良い土壌環境をつくるためには、有機物資材や土づくり資材の施用、深耕・排水対策などがとても効果的です。

●有機物の施用

〈腐植〉

腐植は土中の有機物全般を意味します。腐植そのものは養分として作物に吸収されるわけではありませんが、土壌の化学性・生物性などを左右し、作物の生産・成長には重要な役割を持っています。

腐植は、微生物の増加による地力向上、浸透性・保水性・通気性の改善による根張り・生育の向上、各養分の保持力向上による登熟、品質（整粒）の安定を図ります。生育期間中の稲体活力維持、品質収量の安定向上のためには、腐植含量を高めることが重要です。有機物の施用を積極的に行いましょう。

毎年の継続施用が重要であり、土壌改良資材と併せて施用しましょう。

〈堆肥の秋施用の例〉

種 類	10a 当たり施用量
牛ふん堆肥	2,000kg
豚ふん堆肥	1,000kg
発酵けいふん	150kg



●土壌分析をしよう

土壌状態の把握、土壌状態に応じた土づくりおよび次年度の肥培管理などのために土壌分析（診断）を実施しましょう。全農とやまの農産物分析センターでは腐植含量、pH、有効態ケイ酸・リン酸、遊離酸化鉄などの項目について分析できます（有料）。分析を希望される方は、各営農支援センターへご相談ください。

●秋起こし・深耕・排水

〈秋起こし〉

土壌改良資材や有機物のすき込みのほか、稲わらなどの分解および腐熟促進のためにも重要な作業です。分解腐熟は地温が高いほど促進されるため地温の高い秋に行いましょう。

〈深耕〉

作土層が浅いと根が十分に伸長しないため、気温や水分変化の影響を受けます。同量の基肥量でも深耕の場合は生育後半の凋落はなく、収量・品質も安定します。全胴割率も浅耕に比べ減少。

〈排水〉

秋起こしによる腐熟の促進と土壌改良資材および有機物の施用効果を高めるためにも、雨水の停滞がないよう深い排水溝を設置しましょう。



『富富富』 令和7年産の生産者募集について

富山県では、令和7年産『富富富』の生産者を募集しています。『富富富』の高品質・良食味生産の確保とブランド化を図るため、栽培や出荷には一定の要件があります。生産を希望される方は以下の要件を確認し、生産者登録申請書により応募してください。

1. 『富富富』のすぐれた特徴

- (1)登熟期間が高温でも「白未熟が少ない」
- (2)草丈が短く「倒伏しにくい」
- (3)いもち病に強く「農薬使用量を削減できる」

2. 生産者登録の考え方

【募集対象】

生産者登録要件を遵守し『富富富』ブランドの確立に向けて、良食味・高品質生産を意欲的に行える方
《栽培マニュアルの主な概要》

①栽培管理のポイント

育 苗	・ 揃いの良い健苗をつくるため、育苗室（器）での加温出芽を実施 ・ 浸種時期は、「コシヒカリ」に比べて1～2日長くする
田 植 え	・ 5月15日を中心（5月2半句以降）とした田植えとする ・ 栽植密度は、70株／坪以上とする
施肥体系	〈基肥〉 施肥窒素量は、収量レベル540kg／10aの「コシヒカリ」の2割減を基本とする 全量基肥栽培の場合は、「富富富専用基肥一発肥料」を使用する 〈穂肥〉 全量基肥栽培：原則、施用しない 分施栽培：マニュアルを基本に施用
溝 掘 り 中 干 し	・ 初期茎数を確保するため、活着後は浅水管理を徹底する ・ 田植え後3～4週間に溝を掘り、田植え後4週間までに中干しを行う
病 害 虫 雑 草 防 除	・ 化学合成農薬の成分使用回数を12以内とする ・ 「いもち病抵抗性」を持続させるため、穂いもち防除を確実に実施する（葉いもち防除は削除可能）
収 穫	胴割米の発生を防ぐため、籾黄化率80%を目安に刈り取りを開始する
調製・選別	1.9mmのふるいで選別する
出 荷	収穫物は区分管理し、農産物検査を受けて、登録時の出荷・販売計画に基づいて出荷・販売



②区分管理のポイント

種子予措 育 苗	①種子は毎年更新する ②種子の譲渡および自家採種は行わない ③育苗作業において、品種ラベルの貼り付け、品種名の確認や機器の清掃を徹底し、別品種と区分する
田植え 収 穫	①異品種混入を防止するため、補植は行わない ②定期的に圃場を見回り、漏生稲などは確実に抜き取る ③品種が異なるごとにコンバインの清掃を徹底し、残留籾を完全に除去する ④『富富富』栽培圃場の明確化
乾調出 燥製荷	①乾燥調製作業に使用する機械・ラインは、品種が異なるごとに清掃を徹底し、残留籾を完全に除去する ②乾燥機、貯留タンク、籾摺機などに品種ラベルを明示する ③米袋・フレコンは、品種ごとに明確に区分して保管・出荷する

【基本要件】

- ・栽培マニュアルを遵守すること
- ・【流通基準】に基づく区分出荷・販売に同意すること
- ・収穫物は区分管理し、出荷・販売計画に基づいて出荷・販売すること
- ・生産技術の向上のため、生産者などで組織される地域協議会に参加すること

【流通基準】

次の基準を満たすものについて『富富富』のロゴパッケージで販売することになります。

- ・化学合成農薬の成分使用回数：12以内
- ・検査等級 1等

目標 $\left(\begin{array}{l} \text{玄米水分} \quad 14.5 \sim 15.0\% \\ \text{玄米タンパク含有率} 6.4\% \text{以下} \\ \text{(水分15\%換算値)} \end{array} \right)$

3. 登録申請について

生産者登録申請書は各営農支援センターにてお渡ししております。**12月19日(木)**までに必要箇所に記入のうえご提出ください。



黒部市農産物品評会 出品募集

11月2日(土)・3日(日・祝)の「第9回農業祭」では、黒部市農産物品評会が開催されます。皆様が丹精込めて生産した農産物の出品をお待ちしております。

出品規格・出品申し込み・出品物搬入期限などの詳細については、各営農支援センターまでお問い合わせください。

〈表彰式〉11月2日(土)12:30～ 〈出品物引き換え〉表彰式終了後 13:30～



令和7年4月12日(土)からの

支店等再編についてのご案内

第4回 年金や給与振込、共済はどうなるの？

Q1. 振込などで注意することは？

振込受取口座の店舗名は令和7年4月12日(土)以降、「本店」名に自動で変更となりますが、お客様への振込が「旧店舗」名あてに行われても、令和7年7月4日(金)まで自動で読み替えて振込をさせていただきます(口座番号が変更される場合も同様に読み替えを行います)。

※令和7年7月5日(土)以降は読み替えを行いませんのでご注意願います。

※給与・年金以外の各種振込につきましては、お客様から振込人様に対して振込先が変更される旨をご連絡いただきますようお願いいたします。



Q2. 給与口座に指定しているが何か手続きが必要？

お客様によるお手続きの必要はありません。当JAから各企業あてに変更の案内をいたしますが、お客様におかれましても、勤務先の給与支払い担当者様へ令和7年4月12日(土)以降の振込先について、変更となる旨をお届けいただきますようお願いいたします。

Q3. 年金口座に指定しているが何か手続きが必要？

- ①公的年金(国民年金・厚生年金・農業者年金・共済年金など)は、お客様によるお手続きの必要はありません。当JAで変更の手続きをいたします。
- ②一部企業年金につきましては、お客様よりそれぞれの支払先に所定の変更届をご提出いただく場合もございます。

Q4. JAネットバンク・法人ネットバンクは何か手続きが必要？

ご利用にかかる登録変更の必要はありません。現在ご使用のパスワード・ログインIDを引き続きご使用いただけます。

※支店等再編作業のため、JAネットバンク(個人・法人)・JAバンクアプリでのお取引の一部が一時休止となる予定です。詳細な日程が決まり次第、ご案内いたします。

Q5. 加入している共済契約はどうなるの？

令和7年4月12日(土)以降、引き続き本店にてお取扱いいたします。

Q6. 共済証書はどうなるの？

変更手続きの必要はありません。お持ちの証書を大切に保管してくださいようお願いいたします。

Q7. 共済掛金の払込はどうなるの？



口座の変更手続きの必要はありません。口座引落をご利用のお客様は、令和7年4月12日(土)以降、引き続きご指定口座より引落しいたします。

Q8. 共済に関する文書の案内方法は何か変わるの？

文書の案内方法に変更はありません。各種書面のご案内は2～3カ月前に作成されるため、旧支店名で発行される場合があります。

Q9. 営農支援センターで生産資材などを購入していたがどうなるの？

生産資材などの購入は、令和7年4月12日(土)以降も各営業所(現営農支援センター)にて購入いただけます。また、口座引落をご利用のお客様は、引き続きご指定口座より引落しいたします。

Q10. 農協へ出資をしているが、手続きの申込みなどはどこで行えばいいの？

令和7年4月12日(土)以降、各営業所(現営農支援センター)で手続きをお願いいたします。



支店等再編に伴い、JA職員が「キャッシュカード」「クレジットカード」などをお預かりしたり、暗証番号をおたずねしたりすることはありません。JA職員を語る詐欺にご注意ください。

11月号では「第5回 ATMがさらに便利になるってどういうこと？」を掲載予定です。



獅子座 7/23～8/22 11月の運勢

【全体運】予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して

【健康運】目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック

【幸運の食べ物】小松菜

みずほ 2024-10 No605

6

単身赴任のお父さんへ
大学に通う息子へ
遠くに嫁いだ娘へ

お仕事は順調ですか？
ちゃんと食べてる？
無理しないでね

顔が見えない
声をかけられないから
『応援しているよ』を
届けたい



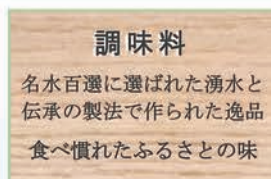
名水味噌



こしひかり 名水みそ



黒部名水の里 みそ



調味料
名水百選に選ばれた湧水と
伝承の製法で作られた逸品
食べ慣れたふるさとの味



二年味噌



酒粕入り味噌



ヤマデン 醤油



ハナビシ 醤油

2024.10.01
始まります!!



離れていても
応援しているよ

ふるさと 仕送り便

Furusato Shiokuribin



こしひかり



富富富

黒部米

黒部川扇状地の肥沃な土地と
豊富な水で育まれたお米
「やっぱり、美味しい。」



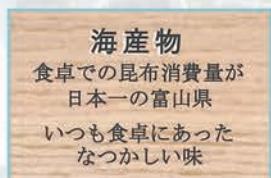
味付のり



とろろ昆布



たらこんぶ



食卓での昆布消費量が
日本一の富山県
いつも食卓にあった
なつかしい味



おやつ昆布



おつまみ昆布



上黒とろろ



ねこあし昆布



焼ラウス昆布



ソフト昆布

1 選ぶ



家にいながら
贈るものを
自由を選ぶ

買い出し
不要

梱包資材
不要

持ち運び
不要

箱詰め
不要

離れて知る
黒部の良さ

2 注文 する



お電話やFAX
ホームページから注文



届いたよ
ありがとー

3 届く!



お仕事や勉強に
家事や育児に
がんばれば
がんばるほど
ふるさとの味が
恋しくなる

詰められた想いと
なつかしい味で
元気になれる

明日からも
頑張るよ



JAくろべ興産(株)
〒938-0806 富山県黒部市前沢 4519-1

TEL 0765-57-0205
FAX 0765-57-0231

ホームページ
カトレアホール やすらぎ
<https://katoreayasuragi.com>



農業用廃プラスチック 廃棄農薬回収のお知らせ

回収のポイントを厳守の上、正しい収集処理にご協力をお願いします。

収 集 日：11月9日(土) 午前9時～午後2時

収集場所：資材倉庫（本店構内）

1. 農業用廃プラスチック

〈ポイント1〉「正しく分類」

- 廃プラは優秀なりサイクル原料です。下記①～⑥に分類してください。
 - ※塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。
 - ※ネット類の長い物は、3m程度に切断してください。
 - ※農薬空きポリ容器の洗浄していないものは、廃棄農薬扱いとなります。

〈ポイント2〉「異物は除去」

- 廃プラについている「泥」や「金属」「木くず」「作物のくず」などはきれいに取り除いてください。（水洗いの必要なし）

☆回収の対象となるもの☆

（①～⑥に分類してください）

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ）
- ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
- ③波板 ④肥料袋
- ⑤育苗箱（木箱を除く）
- ⑥農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

※回収できないもの※

- 正しく分類、梱包、箱詰めされていないもの
- 異物が混入しているもの

農ビ、農ポリ・波板の梱包方法

回収経費（140円/kg税込）

（☆回収の対象となるものの①～③）

- 泥、金属、木くず、作物のくずを取り除き20kg程度に束ね、2カ所を結束してお持ち下さい。
- 波板は、10kg程度に縛りお持ち下さい。

肥料袋の梱包方法

回収経費（140円/kg税込）

（☆回収の対象となるものの④）

- 1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ち下さい。

農薬空きポリ容器の梱包方法

回収経費（140円/kg税込）

（☆回収の対象となるものの⑥）

- ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ち下さい。

※洗浄していないものは廃棄農薬となります。

育苗箱の梱包方法

回収経費（130円/kg税込）

（☆回収の対象となるものの⑤）

- 育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ち下さい。

2. 廃棄農薬

〈ポイント1〉「正しく分類」（処理の方法が違場合があります）

- 下記の剤ごとに分類し箱詰めをお願いします。
 - 粉剤、粒剤、水和剤、液剤、水銀剤、クロールピクリンなど
- ※金属缶（スプレー缶含む）、農薬以外のもの（動物医薬品など）、臭化メチル燻蒸剤（サンヒュームなど）、農薬名のわからないものは回収できません。

〈ポイント2〉「しっかりした箱に詰める」

- 分類ごとに、しっかりしたダンボール箱などに詰めてください。（搬入、搬出、輸送中に農薬が漏れないように）
- 中身の確認のため、箱にふたはしないでください。
- ※農薬が漏れていたり、状態が悪いものは回収できません。

3. 回収経費

- 一般農薬は400円/kg（税込）
- 農薬空容器類（洗浄していないもの）は900円/kg（税込）
- 特殊農薬（水銀剤、クロールピクリンなど）は別途料金となります。

◎回収当日の対応

収集場所では、係員の指示で回収物の確認を受けてください。回収経費は後日、口座より徴収させていただきます。

当日は必ず「印鑑」をご持参ください。

▶問い合わせ先 資材課 ☎54-2054



天秤座 9/23～10/23 11月の運勢

【全体運】おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から

【健康運】体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック

【幸運の食べ物】ジュンギク

みずほ 2024-10 No605

8

Q. 私が所有している土地が空き地となっているのですが、誰かが勝手に自動車を駐車しています。どのように対応すればよいでしょうか。

今回のテーマ
身近な法的トラブル⑦

A. 私有地への違法駐車については、基本的には犯罪にあらず（※1）、民事上の「不法行為」にあたることになります。そのため、警察に相談しても対応してもらうことは難しい場合が多いですが、状況によっては所有者を照会して連絡をとってくれることもあるので、相談してみるのも一つの方法です。

上記で対応が難しい場合は当事者が対応することになりますが、民法上「自力救済」は禁止されているので、勝手にレッカーで運んだりタイヤをロックしたりすることは厳禁です。これらによって傷がついたり故障したりした場合、逆にこちらが損害賠償請求を受ける可能性があります。窓ガラスや車体などに張り紙をする行為も器物損壊罪にあたる可能性があります。ワイパーに挟むなど、自動車に傷がつかないような態様で警告文を掲示しましょう。以後の手続きで必要となるため、違法駐車を発見した際は写真撮影などで証拠を保全することも重要です。

ご自身で警告文を掲示しても違法駐車をやめてもらえない場合は、弁護士に依頼して所有者を調査してもらい、撤去を求める警告文を送付してもらうこともできます。それでも解決しない悪質な相手に対しては民事訴訟を提起し、土地の明渡請求と損害賠償請求の手続きを進めていくしかありません。

なお、この損害賠償請求の金額について、裁判例では周辺の駐車料金や賃料の相場などで計算することが一般的です。事前に「無断駐車は罰金5万円」といった看板を立てていたとしても、裁判で必ずその金額を請求できるわけではありません（※2）。

新たなトラブルに巻き込まれることを防ぐためには、違法駐車を発見した際、独断で対応するのではなく専門家に相談しながら手続きを進めることをおすすめします。



- ※1 ……道路として使用されている私有地であれば道交法違反・車庫法違反が成立する場合がありますし、自宅敷地内であれば住居侵入罪が成立する場合があります。
- ※2 ……予め違法駐車を防ぐための対策として、このような看板を立てることは可能です。

★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

毎月第1金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉11月1日(金) 午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合や受付を終了する場合がございます。

※開催については、予告なく変更・中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。





石田小学校

小学校で体験学習田の稲刈り 実りの秋を実感！

自己改革

地域の活性化



市内の小学校（石田・村椿・中央・若栗・生地・桜井・宇奈月の7校）で体験学習田の稲刈りが9月4日から27日にかけて行われました。

今回収穫された稲は、5月の田植え体験で児童が手植えしたものです。児童は、農家やJA営農指導員から収穫の注意点や刈り方のコツなどを教わると、鎌を使って手作業で稲を刈り取り、束にしたものをコンバインに通して脱穀しました。

作業が終わると、JA営農指導員から「黒部米茶」が配られ、参加した児童は「暑くて大変だったけど、とても楽しかった」などと笑顔で感想を話しました。また、当日は新米の黒部産富富富で作られた「富富富キューブ」も各学校へ届けられました。

10月には、たかせ小学校でバケツ稲作の脱穀・もみすり・精米の作業体験も予定されています。

宇奈月小学校



桜井小学校



若栗小学校



村椿小学校



生地小学校



中央小学校



射手座 11 / 23 ~ 12 / 21 11月の運勢

【全体運】上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう

【健康運】筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎

【幸運の食べ物】ネギ

第2回JAくろべ女性大学 自分で作るオニヤンマのお守り



アウトドアコードを使ってオニヤンマのお守りを作る

第2回JAくろべ女性大学が9月6日、当JA本店で行われ、19人が参加しました。

今回は、虫よけ対策に使用できるオニヤンマのお守りを作りました。アウトドアコードを使っての編み方は複雑で悩みながらも、参加者同士で教え合いながら作りました。

参加者は「お守りが完成して良かった。身につけて虫よけに活用したい」と話しました。



夏播き人参生育状況調査 品質向上に向けて

自己改革
生産者の所得増大
農業生産の拡大



圃場で生育状況を確認する

富山県にんじん出荷協議会は9月17日、夏播き人参の生育状況調査を管内の圃場で行い、JA営農指導員などが参加しました。

今回の調査では、葉の色や大きさを目で確認しながら病害虫発生の有無などを確認し、意見交換を行いました。

今年度産の夏播き人参は7月下旬から播種され、10月下旬からの収穫を予定しています。

JAくろべ年金友の会連絡協議会総会 会員数拡大・活性化をめざす



管内13地区の会長などが出席

JAくろべ年金友の会連絡協議会の総会が9月2日、当JA本店で開かれました。

当日は、協議会会長の清水幸次さん（東布施）が挨拶され、当JA平野正義組合長が各地区の活動などについて感謝の気持ちを述べました。

総会では、令和5年度の事業内容と今年度の事業実施状況について報告されたほか、会員向け金融商品などについての説明がありました。今後も、行事や会員向けサービスなど、さらなる会員数拡大に向けて取り組むことを確認しました。

令和6年度富山県畜産共進会豚の部 管内の生産者が受賞



表彰式の様子

豚肉の品質を競う令和6年度富山県畜産共進会豚の部が9月13日、(株)富山食肉総合センター（射水市）で開かれました。

今年の豚の部には、県内の肉豚生産者11戸から50組100頭が出品されました。(公社)日本食肉格付協会の格付に基づく厳正な審査の結果、当JA管内から南進さん（荻生）が優等賞1席、(有)シムラシンキ農場（村椿）が優等賞2席、(有)木島農場（村椿）が1等賞に選ばれました。





砂糖を加えなくても
おいしい甘さに！

エーコープ
米こうじの甘酒

125mL

しっとりおいしい 甘酒スイートポテト

🕒 調理時間 1 時間（6～8 人分）

材料

サツマイモ 大 1 本（350 g）、甘酒 1 本、バター 10 g、
卵黄 1 個分、お好みでホイップクリームなど

- 1 サツマイモを洗って厚めの輪切りにし、竹串が
スーッと入るくらいまで蒸します。皮をむいて、
熱いうちにマッシャーでよくつぶします。
- 2 小さめの鍋につぶしたサツマイモと甘酒を入れ
て、弱火にかけ、混ぜながら煮詰めます。バター
を加えてよく混ぜ合わせます。
- 3 俵型に形を整え、オーブンの天板にクッキング
シートを引き、そこに並べます。上に卵黄を塗
ります。
- 4 オーブンで 220℃、20 分加熱し、焼き目をつけて
できあがりです。

◇ 行事予定 ◇ 10月下旬～11月中旬

10月

22 (火)	28 (月)
23 (水)	定例理事会
24 (木)	29 (火) 日帰り人間ドック (若栗・浦山地区)
25 (金) 日帰り人間ドック (村椿地区)	30 (水)
26 (土)	31 (木)
27 (日)	

11月

税務・法律相談日 (午後2時～/本店)	11 (月)
1 (金) 日帰り人間ドック (大布施・荻生地区)	12 (火)
	13 (水) 日帰り人間ドック (村椿・生地地区)
2 (土) 農業祭 (～3日)	14 (木)
3 (日) 文化の日	15 (金) ファミリー活動 (～22日)
4 (月) 振替休日	
5 (火) 日帰り人間ドック 申請締切(10月分)	16 (土)
	17 (日)
6 (水)	18 (月)
7 (木)	19 (火)
8 (金)	20 (水)
9 (土) 廃プラ・廃棄農業回収	21 (木)
10 (日)	22 (金)

『家の光』『ちゃぐりん』 11月号の読みどころ

● お申し込み 問い合わせ ● お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・ 秋です、旅に出よう。
- ・ 秋植え球根の楽しみ方

11月号 定価629円（税込）



『ちゃぐりん』

- ・ あつあつ！
フライドきのこ
- ・ 日本の切手の世界が
おもしろい

11月号 定価492円（税込）

* 日帰り人間ドック（黒部市民病院）の申請は受診日
の翌月5日まで（5日が土日祝の場合は翌営業日）
* 日帰り人間ドックを受診された組合員は、3,000円
の助成があります

農閑期の店舗営業について

期間：令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

店 舗 名	平 日	土・日・祝
南部営農支援センター	8：30～17：00	休 業
北部営農支援センター		
東部営農支援センター		

● 別冊付録つき！『家の光』特別号のお知らせ ●

「家の光」12月号・1月号
購読申込受付中！

お申し込みは
お近くのJAへ

IE no HIKARI

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net/>

定価(税込) ●家計簿付き12月号 1,027円 ●別冊付録付き1月号 922円

〈12月号付録〉・日記つき家計簿
・幸せなお金の使い方

〈1月号付録〉高尾美穂のらくヨガ カレンダー

〈お申し込み〉 南部営農支援センター
☎54-5450

北部営農支援センター
☎54-0040

東部営農支援センター
☎65-7220

交通事故防止に役立てて！

JA共済のカーブミラーを市に寄付

当JAでは交通事故対策活動の一環として、今年度2基のカーブミラーを市内に設置しました。共済事業に取り組む中で、交通事故防止対策を強化し、今後も地域の交通安全運動に協力していきます。



村椿地区



田家地区

見通しの悪い場所での
出会い頭の衝突事故防止に
役立っています！



みんなの 広場

今月の
黒部っ子

三島
保育所
(ういあん組)



☆世界を知りたい☆

パリオリンピックをきっかけに、いろいろな国の名前や国旗に興味を持ち始めています。国旗カードや絵本を見ながら「アメリカって星がいっぱい!」「ギリシャの旗描いてみる!」と旗を作ったり、「どの国かな?」と国旗当てゲームを楽しんだりしています。

お便り
お待ちしております!

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1

JAくろべ総務課 行

FAX 54-4334



広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ(17ページ)にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃんグッズ」をプレゼント!是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- ・クイズの応募締切は11月11日(必着)です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



●来月号の掲載予定●

今月の黒部っ子「若栗保育所」
チャイルドギャラリー「荻生小学校」

わが家のアイドル「東布施・田家地区」
青春・キッズ・げんき印「三田市地区」

農業図鑑「お休み」
※変更になる場合があります

♡ わが家の♡愛♡アイドル

私に気づいて♪

ちいちゃん (ポメラニアン 9歳10カ月)

飼い主 谷口和嘉子さん

窓の外に人や車が通ると、気づいてとばかりに吠えまわります。でも人が近づいてくると、すぐ部屋の奥に逃げながらそれでも吠え続けるちょっとピリでツンデレな女の子です。



愛本地区

😊 チャイルドギャラリー

若栗小学校



「にじいろのよるよる」

かわいくなるとっていろいろな色を使いました。いろいろな線を描くのが楽しかったです。素敵な作品になってうれしいです。

好きな色を選んだり、いろいろな線や形、色を考えたりしながら、のびのびと楽しんで描いた作品になりましたね。(先生より)



は せ が わ り ん
長谷川 凜さん
(1年)



学校で見つけたお気に入りの木を2本組み合わせて描いています。色づかいや筆づかいを工夫して素敵な作品に仕上げることができました。(先生より)

「みきが双子の優しい心の木」
優しい感じが伝わるように明るい色を使いました。同じ色の草でも、形がちがうことを表すために同じ色でちがうもようをかきました。



よ ね だ ふ み
米田 美生さん
(4年)

🌸 わが町のげんき印

子どもたちに伝えたい

車の整備や販売など、車関係の仕事をしています。お客様から「ありがとう」と言ってもらえると嬉しいです。ありがたいことに、自分に整備してほしいと依頼していただくこともあるので、やりがいを感じますね。

休日は子どもたちと遊ぶことが多いですが、農業もしているので田んぼで作業することもあります。農業が楽しいと思えるようになってきました。最近、農事組合法人さんで手伝いをさせてもらっており、草刈り・花・田んぼ作業の手伝いなどを行っています。新しいことに挑戦している姿は本当に勉強になりますね。

これからも仕事を続けながら農業も続けていきたいですね。また、子どもたちにも農業の楽しさを伝えていきたいと思っています。



う す だ か ず ひ ろ
白田 和弘さん
(前沢地区・44歳)



理事会だより

9月27日（金）



◆付議事項

第1号議案 令和6年度上半期監事監査結果報告について

代表監事から上半期業務に対する監事監査の結果報告について次の通り報告され、承認しました。

（監査基準日）7月31日

（監査実施期間）8月20日～

9月3日

（監査項目）上半期決算を踏まえた事業の進捗管理及び対応策の検討状況について他3項目

（監査対象）子会社含む23部署

・勧告事項Ⅱ勧告すべき事項はなし

・改善を要する事項Ⅱ改善を要する事項はなし

第2号議案 営業店システム導入にかかるリース契約について

店舗に導入する営業店シ

ステム機器をリース契約とすることについて協議し、承認しました。

第3号議案 遊休資産の入札公募結果について

遊休資産の入札公募結果について報告し、あわせて、今後の進め方等について協議し、承認しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、8月度の事業実施状況について

三、令和6年産米買入状況について

四、令和5年産米販売数量報告について

五、資金運用に関する報告について

六、総代協議会正副会長会議協議経過報告について

七、子会社不祥事再発防止策取組状況報告について



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

お目覚め体操(1) 手足と目でグーパー

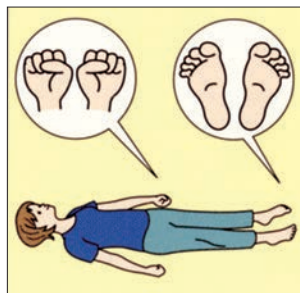
気温が下がってくると、目が覚めたときに手や足の指がこわばって動かしづらくなった経験はありませんか。原因は、むくみ、冷え、ばね指、ホルモンバランスの乱れ、関節リウマチや膠原（こうげん）病などいろいろと考えられますが、軽く動かしているうちに少しずつ解消されるようでしたら心配ありません。

今回は、朝、爽やかに目覚めるための体操をご紹介します。心臓から遠い目や指先を小さく動かしていきます。手と足だけでなく目も使って、脳と全身の筋肉を目覚めさせましょう。

手足と目を開いて、閉じて



(1)起床後目を閉じたまま、あおむけの姿勢で行います。腕を胴体から少し離し、足は腰幅より広く開いて爪先を外側に向けます。そのままゆっくりと深い呼吸を3回繰り返します。鼻から吸い、口または鼻から吐きましょ。



(2)目を閉じたまま、3秒ほどかけて手足の指を軽く握ります。



(3)目を開き、3秒ほどかけて手足の指をゆっくり伸ばし、パーの形にします。(1)～(3)を5回程度、動きがスムーズになるまで繰り返します。

ポイント

手をパーにするときは、手のひらを上に向けましょう。

みずほ文芸

短歌

上田 洋一 選

幾万の向日葵の花咲きそろうい

休耕田は賑わいを呼ぶ

じりじりと暑さ波うつ梨畑

枝は手を広げ実はたわわなり

ふるさとのかつてはきのこ山だった

場所も今では猪通り

白飯に梅干し一つ真ん中に

亡母の弁当思い出すなり

受話器とり名乗るをためらう吾の耳に

オペレーターがもう話しおり

青空へ槍は飛びゆく震えつつ

北口選手の手から放たれ

ステーキを鼻歌に乗り口ポツトが

くるくる運ぶピタリと止まる

原爆の熱にも耐えた夾竹桃

猛暑の空に鮮やかに咲く

俳句

石田阿畏子 選

ハロウィンオレンジ色に変る術

纒解いて舟だす蓼の花

耳しいの夫と筆談赤まんま

身に沁むや辻の地蔵の白き袈裟

下校児の後先行くよ稲穂道

秋うらら指でフレイム構図決め

蘆刈や消えてしまった翁たち

俳句・短歌を募集します。テーマは自由です。

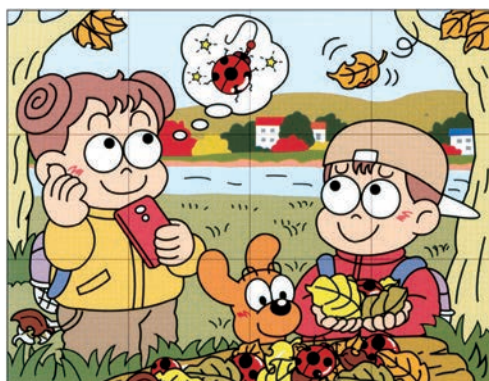
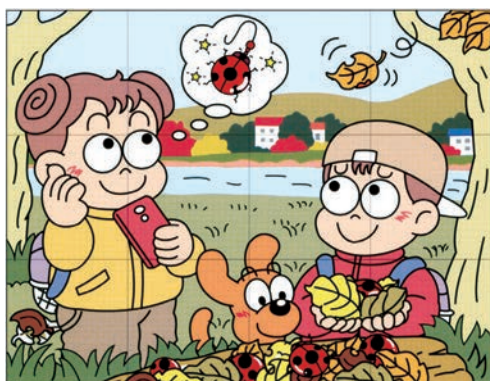
※応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。

※各先生による添削が入るため、お送りいただいた内容と変更となる場合があります。

送り先 JAくろべ総務課

※切 十月末日必着

まちがいさがし



正解者の中から
抽選で3名の方に
『笑味ちゃんグッズ』
をプレゼント！



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右横の枠内の数字で探しましょう。

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。

【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課行 FAX 54-4334

●前回のクロスワードの答え

スポーツノヒ

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

協同の力

(令和6年9月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,072人	(-171人)
(正組合員戸数)	3,344戸	(-145戸)
准組合員数	4,941人	(-9人)
(准組合員戸数)	3,533戸	(-54戸)
みなさまの貯金高	1,030億 879万円	(96.7%)
みなさまへの貸出金	179億5,536万円	(98.8%)
長期共済保有高	1,601億7,787万円	(95.4%)
購買品取扱高	17億8,812万円	(126.5%)
販売品取扱高	14億8,660万円	(103.8%)

編集後記

今年も「農業祭」が11月2・3日に開催されます。
昨年に引き続き、美味しそうなのがたくさんそろっ
ているキッチンカーの出店や、農機具の展示販売や各
支店による出店、ステージイベントなど盛りだくさん
となっています！皆様のご来場をお待ちしております♪

〈MIZU〉

黒部市農産物品評会

市内の
生産者さんが
丹精込めて
作った農産物が
多数出品



農機具・ 自動車展示



耕うん機・
除雪機や
自動車を多数展示

飲食コーナー

- 大鍋
- 女性部喫茶
- 青壮年部
- 出荷者組合
- キッチンカー など

縁日コーナー

- スーパーボール
すくい
- ヨーヨー釣り
- わなげ
- ストライクナイン
- ボウリング

第9回

農業祭



ステージショー

- キッズダンス
- じゃんけん大会
- 空手演武
- ビンゴ大会

Balloon artist mio
バルーンショー
2日(土)
10:00~
13:45~



高原兄
タレントショー
3日(日・祝)
14:00~



松尾 雄史
歌謡ショー
2日(土)
14:15~

お楽しみ 抽選会!

豪華景品
ゲット
のチャンス

11/ **2(土)・3(日・祝)**

9:00~15:30

開催場所: JAくろべ 本店構内

