

みずほ

2024
4
April
No.599

P5
P7

黒部市農業委員会からのお知らせ
お米の精算金についてのご案内

P8~10 MONTHLY TOPICS
~黒部秋冬ねぎ生産組合通常総会~

裏表紙 GW中の営業時間について

水稻

良品質米の高品質安定栽培には健苗育成が重要!! 作業計画を立て苗質を高めよう!

田植え日に合わせた育苗作業!

〈育苗作業の時期～播種から田植えまでは19日程度が目安～〉

田植え予定日	比重選・消毒	浸種	催芽	播種	出芽(育苗器)	搬出	育苗日数
5月10日	4月6日	4月8日頃	4月17日	4月19日頃	4月19日～22日	4月22日	21日間
5月15日	4月15日	4月17日頃	4月25日	4月25日頃	4月26日～29日	4月29日	19日間
5月20日	4月23日	4月26日頃	5月2日	5月3日頃	5月3日～6日	5月6日	17日間

●播種～出芽

播種量は1箱当たり乾籾で120g(催芽籾は容積190～200ml)程度とします。事前に空育苗器で試し播きを実施して播種量を確認しましょう。

育苗器は、使用前にサーモスタットや温度計を点検しておきましょう。出芽は30℃で2日～2日半ほど加温します。加温中の温度もこまめにチェックしましょう。鞘葉を覆土上に約1cm出芽させましょう。



●ハウスへの搬出と管理

低温時にハウス内へ搬出すると生育が不順となるので、ハウス内の温度が上がらない日の搬出は控えましょう。また、育苗器の温度が急激に下がるのを防ぐため、搬出後の水やりは覆土が落ち着く程度としましょう。

4月下旬は日中の気温が高めとなり、軟弱徒長になりやすく、細菌性病害が発生しやすいので、ハウスの温度と水管理に十分注意しましょう。

ハウス搬出後は、寒冷紗を掛けて強い日差しを避けますが、掛けっぱなしにせず3日ほどで除去します。また、水不足でヤケ苗が出ないように乾きに応じたかん水を行いましょ。ただし午後3時以降のかん水は床土の温度を下げ、湿りがちになって徒長したり、急に冷え込んだ場合に立枯病の原因となったりするので避けましょう。

〈苗の生育経過と温度管理〉

	昼	夜	注意点
緑化期(3日間)	25℃以下	10℃以上	・日中30℃を超える場合は換気する。
硬化初期(6日間)	25℃以下	10℃以上	・日中は積極的に換気する。 ・夜は10℃を下回らないよう保温。
硬化後期(8日間)	15～20℃	10℃以上	・日中は25℃を超えないよう積極的に換気。 ・田植え10日前からは日中に、4日前からは夜も外気に慣らしていく。

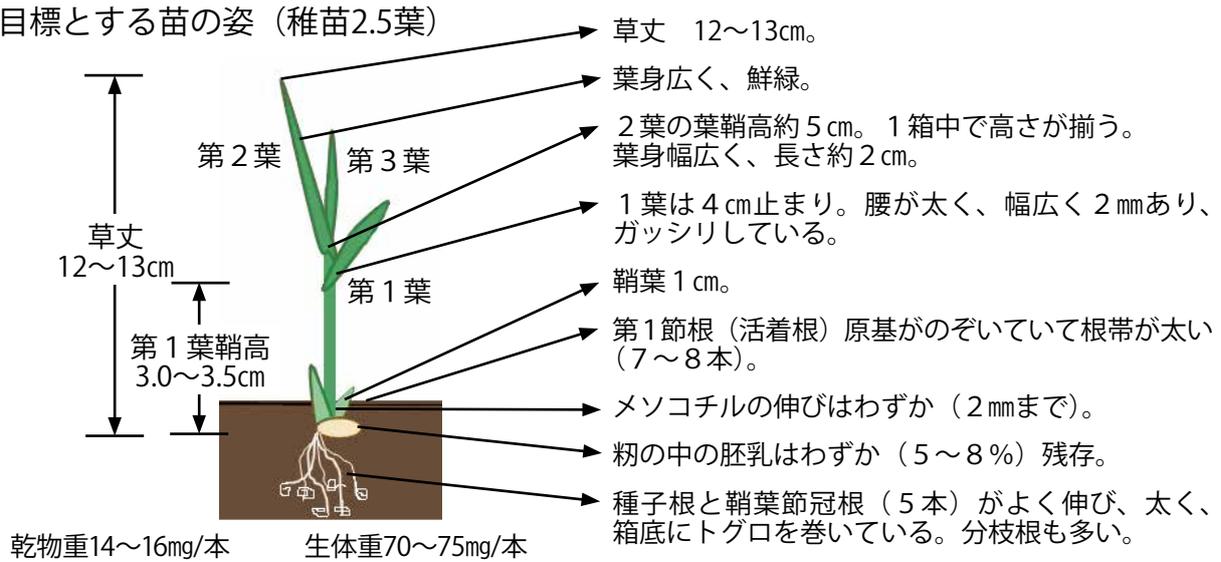
※ハウス内の露に注意する。

※かん水は朝十分にやり、昼に乾くようであれば2度目を行う。

※天気予報を確認して「晴れ」なら朝から換気しましょう。



目標とする苗の姿（稚苗2.5葉）



田植えは適期に実施！

〈品種による生育ステージの目安〉

区分	生育ステージ	田植え日	幼穂形成期	出穂期	成熟期
早生	てんたかく81	5月5日	6月27日	7月18日	8月23日
中生	コシヒカリ	5月15日	7月12日	8月3日	9月11日
	富富富	5月15日	7月13日	8月4日	9月13日
晩生	てんこもり	5月8日	7月12日	8月3日	9月19日

育苗日数が長く葉齢の進んだ老化苗を移植すると、初期の勢いのある分けつの発生が少なくなり、出穂期も早まる傾向がありますので、育苗期間が長ならないよう注意しましょう。

コシヒカリの田植えは**5月15日を中心**に行ってください。これは出穂期（稲穂の約半分が出る頃）を8月5日以降にするためです。登熟期に27℃以上の高温が続くと、背白・基白・心白などの白未熟粒の発生の原因となり品質低下を招きます。そのため高温登熟を避けるために田植えは適期に行いましょう。

●田植え

苗箱に前半の病害虫防除として「ブイゲットパディート粒剤」を1箱当たり50g散布し、水をまいて土の表面に落ち着かせます（紋枯病が多発している圃場は「ヨーバルプライムEV箱粒剤」）。植え付けは、1株3~4本、坪当たり70株です。分けつの遅れを防止するため、深植え（3cm以上）しないよう注意しましょう。

●除草剤

田植え後の除草剤は、圃場の条件によって使用する剤を選択します。それぞれ散布の時期が異なりますので、ラベルや「米づくりノート」を事前に確認してから散布しましょう。効果を保つため、散布後7日間は落水や掛け流しをしないようにするなど、適切な水管理を徹底しましょう。

◆「米づくりノート」は強い味方

水稲農家の皆様には、「米づくりノート」をお届けしています。作業に欠かせない技術情報が掲載されていますので、今後発行される稲作情報と併せて活用しましょう。

◆作業内容はすぐ記帳を

夏に配布される栽培管理記録用紙には、肥料や農薬の使用日と使用データ記入欄があります。また、OCRカード裏面には、黒部米GAP（稲作工程管理）チェック票がありますので、それも併せて記帳して今後の生産活動の改善に役立てましょう。



水稻コシヒカリ肥料設計例（10a当たり）

南部管内

東布施・田家・石田・前沢・三日市地区

(単位：kg)

一発体系 肥料名	10a当たり 総施用量	基肥	中間追肥	穂肥
シリカロマン	100	100	—	—
Jコート有機コシヒカリ3号	35~40	35~40	—	—
エスアイ加里特号	15	—	15	—

分施体系 肥料名	10a当たり 総施用量	基肥	中間追肥	穂肥
シリカロマン	100	100	—	—
基肥206	30~35	30~35	—	—
エスアイ加里特号	15	—	15	—
LP追肥38号	15	—	—	15

復元田用（復元後5年以上）

(単位：kg)

肥料名	施用期	基肥	早期追肥	中期追肥	穂肥	
	10a当たり 総施用量		田植え後 7日目	6月 中下旬	出穂 18日前	出穂 10日前
シリカロマン	100	100	—	—	—	—
発酵ケイフン	50	50	—	—	—	—
苦土重焼燐30	20	20	—	—	—	—
BB基肥206	35	35	—	—	—	—
エスアイ加里特号	10	—	—	10	—	—
追肥化成3号	10	—	—	—	10	—
LP追肥38号	15	—	—	—	—	15

一発体系 肥料名	10a当たり 総施用量	基肥	中間追肥	穂肥	
			6月下旬	出穂 18日前	出穂 10日前
発酵ケイフン	50	50	—	—	—
シリカロマン	100	100	—	—	—
苦土重焼燐30	20	20	—	—	—
LPssコシヒカリ1号または Jコート有機コシヒカリ3号	45	45	—	—	—
エスアイ加里特号	15	—	15	—	—
追肥3号	10	—	—	10	—
LP追肥38号	15	—	—	—	15

北部管内

大布施・荻生・村椿・生地地区

(単位：kg)

一発体系 肥料名	10a当たり 総施用量	基肥	中間追肥
			6月中下旬
シリカロマン	100	100	—
Jコート有機コシヒカリ3号	35~40	35~40	—
エスアイ加里特号	15	—	15

分施体系 肥料名	10a当たり 総施用量	基肥	中間追肥	穂肥
			6月中下旬	出穂18日前
シリカロマン	100	100	—	—
基肥206	32~35	32~35	—	—
エスアイ加里特号	15	—	15	—
LP追肥38号	15	—	—	15

東部管内

若栗・愛本・浦山・下立・内山地区

(単位：kg)

一発体系 肥料名	10a当たり 総施用量	基肥	中間追肥
			6月中下旬
シリカロマン	100	100	—
Jコート有機コシヒカリ3号	35~40	35~40	—
エスアイ加里特号	15	—	15

分施体系 肥料名	10a当たり 総施用量	基肥	中間追肥	穂肥
			6月中下旬	出穂18日前
シリカロマン	100	100	—	—
基肥206	35~40	35~40	—	—
エスアイ加里特号	15	—	15	—
LP追肥38号	15	—	—	15



双子座 5/21~6/21 5月の運勢

【全体運】 観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話が盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ
【健康運】 友人と一緒に話題の健康法を試してみよう
【幸運の食べ物】 カブ

黒部市農業委員会からのお知らせ

電気代や燃料費などの高騰を受けて、令和6年分の料金改定を行いました。

農地標準賃借料

黒部市農業委員会

田・畑の別	区分	収量	令和6年	備考
田	1	520kg	7,100円	<ul style="list-style-type: none"> 未整備田、強湿田、山間地田などにある農地については、圃場条件を考慮の上、ランクを下げるなど双方協議し決定してください。 消費税は、非課税です。
	2	500kg	4,200円	
	3	480kg	1,400円	
	4	460kg	1,000円	
畑・転作田	標準額を定めない			

※この標準賃借料は、1筆20a～30a以上の基盤整備された水稻作付田のみの標準額です。賃借料はこれを目安にして、土地の条件などにより双方協議の上、決定してください。

農作業標準料金

(消費税10%)

作業種別	基準	令和6年		備考	注意事項
		税別	税込(10%)		
一般農作業賃金	1日	10,200円～8,700円(不課税)		・実労働時間8時間とする。	※標準規格以外での作業料金については、実情に合わせて、当事者間で協議し決めてください。 ※標準料金は環境条件の揃った圃場(平坦地)を基準に設定しており、未整備田、変形田、遠距離田などの作業料金は、標準額を参考に当事者間で協議し決めてください。
オペレーター賃金	1時間	2,030円(不課税)		・作業内容、時間によって料金協議のこと。	
水	トラクター	10aあたり	16,500円(税込 18,150円)	・60PS級トラクターを標準規格とする。 ・耕起から代かきまでの作業とする。	
	耕起	ト	8,300円(税込 9,130円)	・代かき作業についても同額とする。	
	あらくり	ラ	4,150円(税込 4,565円)		
	あらくり	ク	8,300円(税込 9,130円)		
	代かき	ター	8,800円(税込 9,680円)		
秋耕	共	8,800円(税込 9,680円)			
側条施肥田植機	共通	10aあたり	9,300円(税込 10,230円)	・苗代、補植、肥料代は含まない。 ・田植え時の薬剤散布(除草剤、箱施用剤)を含む。	
稲	薬剤散布①	10aあたり	1,900円(税込 2,090円)	・乗用管理機での料金とする。 ・自走式ラジコン動噴(セット)の料金はこれに準ずる。 ・農業代は含まない。	
	薬剤散布②	10aあたり	940円(税込 1,034円)	・動力散布機での料金とする。 ・農業代は含まない。	
	コンバイン	10aあたり	21,400円(税込 23,540円)	・5条刈りコンバインを標準規格とする。 ・収穫物の運搬代は含まない。	
	あぜぬり	1mあたり	82円(税込 90円)	・土畦畔を対象とする。	
	乾燥調製	乾燥	1kgあたり	19円	
調製		1kgあたり	11円		
色彩選別		1kgあたり	12円		
大麦	トラクター	10aあたり	15,700円(税込 17,270円)	・耕起、整地、播種、溝切り作業	
	コンバイン	10aあたり	19,500円(税込 21,450円)	・収穫物の運搬代は含まない。	
大豆	トラクター	10aあたり	16,100円(税込 17,710円)	・耕起、整地、播種、溝切り作業	
	土寄せ(カルチ)	10aあたり	8,900円(税込 9,790円)	・1回分の料金	
豆	コンバイン	10aあたり	21,600円(税込 23,760円)	・袋代、運搬代は含まない。	
	乾燥調製	1kgあたり	19円	(税込料金は、単価に数量をかけてから算出してください) ・袋代、運搬代は含まない。	
乾燥調製	1kgあたり	19円			
堆肥散布	10aあたり	5,000円(税込 5,500円)	・2t散布、堆肥代・運搬代別		
ケイカル散布	10aあたり	1,500円(税込 1,650円)	・ケイカル代は含まない。		
トラクターによる耕作放棄農地の除草作業	10aあたり	8,300円(税込 9,130円)	・耕起作業と同額とする。 ・畦畔の除草は含まない。 ・管理されず雑草などの繁茂が著しい状態の料金とする。 (ロータリーでの簡易作業の場合は当事者間で要協議のこと)	新設	

※適用期間は、令和6年分の1ヶ年とします。ただし、農作業機械価格など、標準料金算定の基礎となる重要事項に著しい変動があった場合は、見直しを行う場合があります。
 ※薬剤散布料金については、大麦・大豆も水稻と同額とします。
 ※機械作業についてはそれぞれオペレーター1名のみ作業料金を含んでいます。作業に必要な補助作業員の労賃は別途必要です。
 ※農作業標準料金には、農業機械、収穫物、肥料などの運搬費は含んでいません。



媒体持込手数料の制定および信用手数料改定のお知らせ

平素より、JAくろべの信用事業をご利用いただき、厚く感謝申し上げます。

さて、当JAでは事務コストの増加などを踏まえ、**令和6年10月1日(火)**より**媒体持込手数料**の新設および**口座振替手数料^{※1}**を改定させていただきます。

※1 なお、**法人JAネットバンクの口座振替**においては、**手数料1件55円(税込)**にてお取り扱いしております。**法人JAネットバンクはご来店不要でお取引ができる便利なサービス**となっております。日常業務の効率化にご検討いただくと幸いです。



1. 媒体持込手数料

媒体の種類	紙媒体・外部記憶媒体 (CD、DVD、USBなど)
対象の取引	口座振替
手数料	1 依頼媒体ごと 5,500円 (税込)

2. 口座振替手数料 (1件)

手数料	紙媒体・外部記憶媒体	法人JAネットバンク
	110円 (税込)	55円 (税込)

3. 法人JAネットバンク月額手数料

サービス	月額手数料
基本サービス (照会・振込)	1,100円 (税込)
基本サービス+伝送サービス ^{※2}	3,300円 (税込)

※2 伝送サービスとは、口座振替・総合振込・給与振込などのことです。詳しくは支店窓口までお問合せください。

黒部市農業協同組合

令和6年4月度 新規採用職員紹介

4月から新しい職員が加わりました♪どうぞよろしくお願いたします!



名前

所属部署

- ①好きな農作物 (料理)
- ②趣味・特技
- ③マイブーム
- ④好きな言葉

JA職員としての意気込み



おだ そうま 織田 颯真

営農部
販売施設課

- ①じゃがいも (カレー)
- ②剣道
- ③ゲーム
- ④百戦錬磨

皆様に頼っていただける人になりたいです。そのためにも、仕事を早く覚えていきたいと思っております。



たかの みつき 高野 充生

経済部
資材課

- ①トマト (中華スープ)
- ②映画鑑賞
- ③折り紙
- ④感謝

職員の一員として自覚を持ち、一生懸命仕事に向き合いたいです。ご指導のほどよろしくお願いいたします。



獅子座 7/23~8/22 5月の運勢

【全体運】 やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に
【健康運】 スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK
【幸運の食べ物】 サンショウ

みずほ 2024-4 No599

お米の精算金についてのご案内

令和6年3月に、下表の太線枠についてお支払いしました。米穀代金決済口座をご確認ください。

●令和4年産輸出用米 最終精算●

お支払日：令和6年3月22日(金)

(単位：円/60kg俵、税込)

種類	品種	等級	支払済の概算金単価 (A)	今回の精算金単価 (B)	生産者支払単価 (C) = (A) + (B)
うるち米	コシヒカリ	1等	5,000	782	5,782
		2等	4,500	782	5,282

訂正とお詫び

「みずほ3月号」において、一部掲載内容に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

8ページ『名水の里 産地 黒部』生産者大会

【誤】野畑宣久さん(若栗) → 【正】野畑宣久さん(浦山)

11ページ JAくろべ女性大学に参加しませんか

【誤】☎52-5615 → 【正】☎54-0445

先日発行いたしました「令和6年度JAくろべ水稲農薬予約注文書」において、一部掲載内容に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

水稲農薬予約注文記入欄の記載について

【誤】ビームエイトスタークルゾル 成分数3 → 【正】ビームエイトスタークルゾル 成分数2

直播栽培専用注文記入欄の記載について

【誤】オリゼメート1キロ粒剤 規格 3kg → 【正】オリゼメート1キロ粒剤 規格 1kg

【誤】フジワンラップ粒剤 用途 粉剤防除 → 【正】フジワンラップ粒剤 用途 粒剤防除

シロアリからあなたの家を守ります！



春から夏にかけて
シロアリが活動する
季節です！



シロアリ診断

無料

専門業者が診断いたします。お問い合わせは各営農支援センターまたは資材課まで!!

南部営農支援センター ☎54-5450

北部営農支援センター ☎54-0040

東部営農支援センター ☎65-7220

資材課 ☎54-0445



黒部秋冬ねぎ生産組合通常総会 2年連続販売高1億円超達成



生産者など多くの関係者が出席

Pick up!

令和5年度黒部秋冬ねぎ生産組合通常総会が3月12日、ホテルアクア黒部で開かれ、組合員や関係機関などが出席しました。

総会では、令和5年度の事業や収支決算などについて報告されたほか、同組合全体の年間販売高が2年連続で1億円超を達成したことも報告されました。令和5年度は33戸13ha、約229.3tのねぎが生産されました。



JA配達灯油サックスキャンペーン たくさんの応募に感謝



各景品の当選者を選出

JAくろべサービス株式会社は3月7日、令和5年度「JA配達灯油サックスキャンペーン」の抽選会を行いました。

キャンペーン期間中に集まった662口の応募の中から各景品の当選者を選出され、当選者へは景品の発送をもってご案内させていただきました。

黒部市農協前沢採種部会通常総会 高品質な種子栽培へ



多くの部会員が集まる

令和5年度黒部市農協前沢採種部会通常総会が3月8日、お酒のお宿喜泉で開かれ、部会員や関係者など35人が出席しました。

総会では、令和5年度の事業報告がされたほか、役員改選などが行われ、今年度も高品質な種子栽培をめざしていくことを確認しました。



組織結成70周年記念パーティー
今後のさらなる発展を願って



開会の挨拶を述べる村田美知子会長

JA富山県女性組織協議会は3月2日、組織結成70周年記念パーティーを富山電気ビルディング(富山市)で開き、県内の女性部員や関係者など170人が参加しました。

同協議会は昭和29年に創設されてから今年で70周年を迎え、仲間とともに歩んできた歴史を振り返りながら、さらなる組織づくりを進めていこうと誓いました。

また、パーティーの最後には南砺市出身の歌手、古瀬ゆうきさんによるミニコンサートも行われました。

春播き加工用キャベツ播種
美味しいキャベツをめざして



手作業で覆土する

春播き加工用キャベツの播種が3月7日、農事組合法人飯沢営農組合の作業場で行われました。

この日は、播種板を使って育苗箱に種を播き、手作業で覆土しました。4月上旬頃に苗の定植を行い、約3aの面積で加工用キャベツを作付けします。

道の駅KOKOくろべ農林水産物直売所
出荷組合令和5年度定期総会
安心・安全な農林水産物をつくる



全議案が可決となる

道の駅KOKOくろべ農林水産物直売所出荷組合は3月11日、令和5年度定期総会を黒部市国際文化センターコラーレで開き、出荷組合や関係者など51人が参加しました。

総会では、事業や収支決算についての報告や、今年度の事業計画や収支予算について協議され、全議案が可決となりました。

黒部市農協女性部通常総会
よりよい女性組織をめざす



音楽に合わせて体を動かす参加者

黒部市農協女性部通常総会が3月20日、当JA本店で行われ、来賓や女性部員81人が参加しました。

高本一恵女性部長と当JA平野正義組合長から挨拶があり、令和5年度の事業報告や令和6年度の事業計画などが協議され、全議案が可決されました。

総会後には「音楽に合わせて心も体もリフレッシュ」と題した講演会が行われ、参加者は音楽に合わせて体を動かしました。



JA新川地区女性組織協議会第15回通常総会 さらなる活躍に向けて



挨拶を述べる高本一恵会長

JA新川地区女性組織協議会第15回通常総会が3月23日、JAみな穂にて行われ、来賓や新川地区4JAの関係者61人が出席しました。

総会では、令和5年度の収支決算・事業報告や令和6年度の事業計画などについて協議し、全議案が可決されました。総会終了後には、入善町長の笹島春人氏による「入善町の農業について」と題した講演会も行われました。

ももの摘蕾講習会 作業は計画的に



自己改革
産業者の所得増大
農業生産の拡大



摘蕾作業について解説

黒部市果樹振興会は3月22日、ももの摘蕾講習会を長谷川果樹園（荻生）で開き、会員や関係者が参加しました。

当日は、摘蕾作業について解説や実演が行われました。摘蕾は、初期生育や果実肥大を促進させるため花の蕾を取る重要な作業となるため、樹形や樹勢に合わせた慎重な作業が求められます。

第1回富山種もみ生産者大会 管内生産者が特別賞を受賞



左から平野正義組合長、前本さん、松田俊二さん

富山県主要農作物種子協会は3月22日、第1回富山種もみ生産者大会をANAクラウンプラザホテル富山（富山市）で開き、関係者などが参加しました。

大会では、令和5年度「とやま シード・オブ・ザ・イヤー」の授賞式も行われ、高品質で商品性の高い水稻種子を生産されたとして前本耕一さん（前沢）が特別賞を受賞されました。

愛本新発電所更新事業完成式典 パワーアップして再開



式典の様子

愛本新発電所更新事業完成式典が3月29日、愛本新発電所で行われ、愛本新用水土地改良区や市の関係者などが出席しました。

かねてより進められていた工事が完了し、4月1日より発電が再開されました。愛本新発電所は、農業用水を利用した小水力発電施設で、売電収入による土地改良施設の維持管理費の節減、さらには農村地域の活性化などに資するものと期待されています。



セロリと豚肉のピリ辛炒め

セロリの代わりにきゅうりや茄子でもどうぞ！



- 材料（2～3人分）
- A エコーブケチャップ …… 大さじ3
 - 豆板醤 …… 小さじ1
 - 酒または水 …… 大さじ1
 - セロリ …… 1本
 - 豚薄切り肉 …… 70g
 - にんにく …… 1/2片
 - ごま油 …… 大さじ1
 - 塩・コショウ …… 適量

- 作り方
- ①セロリは茎を5～6cmの拍子木切りに、葉を粗みじんに切ります（量はお好みで）。豚肉は一口大に切り、にんにくは薄くスライスします。
 - ②熱したフライパンにごま油を熱し、豚肉とにんにくを炒め、かるく塩・コショウを加えます。
 - ③セロリの茎部分を入れ、Aを加えて中～強火でよく炒め合わせます。タレにとろみが出て絡んできたら、刻んだ葉の部分混ぜ、塩・コショウで味を調べて出来上がりです。

◇行事予定◇ 4月下旬～5月中旬

4月	
22(月)	27(土) 第9回通常総代会
23(火)	28(日)
24(水) 日帰り人間ドック(全地区)	29(月) 昭和の日
25(木)	30(火)
26(金)	定例理事会

5月	
1(水)	13(月)
2(木)	14(火) 日帰り人間ドック(浦山・若栗地区)
3(金) 憲法記念日	15(水) ファミリー活動(~22日)
4(土) みどりの日	16(木)
5(日) こどもの日	17(金)
6(月) 振替休日	18(土)
7(火)	19(日)
8(水)	20(月)
9(木)	21(火)
日帰り人間ドック(愛本・下立地区)	22(水)
10(金) 税務・法律相談日(午後2時~/本店)	
11(土)	
12(日)	

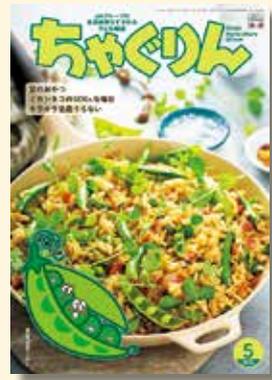
『家の光』『ちゃぐりん』5月号の読みどころ

●お申し込み 問い合わせ ●お近くの営農支援センターまで



『家の光』
 <<特集>>
 ・ごみ 楽しく捨てない暮らし
 ・お茶の間から考える 食料安全保障

5月号 定価922円(税込)



『ちゃぐりん』
 ・春野菜のチャーハン
 ・豆のおやつ

5月号 定価492円(税込)

*日帰り人間ドック（黒部市民病院）の申請は翌月5日まで
 *日帰り人間ドックを受診された組合員は、3,000円の助成があります



みんなの広場

今月の

黒部っ子

下立
保育所
ぞう組



☆体を動かすことが大好き!☆

転がしドッジボールやバナナ鬼ごっこがブーム。「したい人集まれ〜!」と友達を誘い、思いっきり走りながら楽しんでいます。また、「一番最後まで残りたい」「みんなを捕まえない」とそれぞれの目標に向かって遊んでいます。

うらやま
保育園
きりん組



☆当番活動がんばるぞ☆

「保育園で一番大きいお兄さん・お姉さんだ」と張り切って当番活動をしています。

天気の良い日は自然豊かな戸外で友達と一緒に鬼ごっこをしたり、砂場でごちそうをたくさん作っておうちごっこをしたりして遊んでいます。

● 来月号の掲載予定 ●

今月の黒部っ子「三日市保育所」
チャイルドギャラリー「たかせ小学校」

わが家のアイドル「生地地区」
青春・キッズ・げんき印「石田地区」

農業図鑑「お休み」
※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 5月の運勢
【全体運】 運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう
【健康運】 散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして
【幸運の食べ物】 コゴミ

♡ わが家の愛アイドル

毎日元気♪

ごくうくん (11歳) 飼い主 此川富美子さん

孫が見つめて保護して11年。寂しがりな甘えん坊の男の子です。病気もしましたが、毎日元気にニャーニャーと可愛い声で鳴いてみんなを癒しています。



下立地区

🌸 わが町のげんき印



いいむら よしお
飯村 芳雄さん
(荻生地区・80歳)

健康寿命83.3歳へ挑戦 黒部ダムなどをPR

2016年11月に会社のOB会で「黒部ダム」に関する講演会を開催し、黒部ダムは毎日美しい姿を披露し、公害もなく、1年365日、休むことなく250年以上働き続けることを知ったといいます。そこで、県が提唱する「健康寿命日本一を目指して」の実現に協力したいと聴講者の皆さんへ「250歳の1/3、83.3歳まで健康で、毎日積極的に体を動かし、歩き、考え、社会参加をし、健康寿命の83.3歳に挑戦しましょう（第一次目標）」と提案しました。

当時の健康寿命は男性が70.42歳、女性が73.62歳で「自分は72歳であったが、あと3年、何とか病気や認知症にならず、健康かつ仕事を続けながら達成していきたいです。目標の83.3歳になったとき、第二次の高い健康寿命年齢を考えたい」と話します。

また、「行政書士会の会報などを通じて『世界に誇れる20世紀の巨大工事である黒部ダム』と、今年開業する『黒部宇奈月キャニオンルート』の観光などのPRを続けていき、富山の力になっていきたいです」と笑顔で語る芳雄さんです。

お便り お待ちしております!

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1

JAくろべ総務課 行

FAX 54-4334



広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ(19ページ)にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃんグッズ」をプレゼント!是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- ・クイズの応募締切は毎月10日(必着)です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



すまいる 掲示板

～JAくろべの子会社紹介～



JAくろべ興産株式会社

〈黒部市前沢4519-1〉
カトレアホールやすらぎ
24時間・年中無休 ☎52-4900 FAX52-4422
☎0120-53-0983
JAくろべ興産(株) ☎57-0205 FAX57-0231

葬祭ディレクターやホールスタッフが親切・丁寧な対応で葬儀をお手伝いいたします。

もしもの時は、カトレアホールやすらぎにお電話ください。

【後列左から】西島業務課係長、川口、折谷、森業務課主任、山原業務課係長、経塚、石持、谷口（佐）業務課係長
【前列左から】三浦、谷口（浩）業務課長代理、魚谷取締役支配人、山本業務課長代理、四家井

有限会社グリーンパワーくろべ

〈黒部市若栗96 営農センター内〉
☎52-5615 FAX52-5710
大布施味噌加工場〈黒部市金屋〉
期間【1月～3月】 ☎・FAX54-2995

「安全・安心な農作物」の生産をすすめます。また、地場産大豆を使用した「黒部名水糴みそ」を受注生産しています。減塩、糴多めなどお好みに合わせてお作りしますので、お気軽にご相談ください。

【左から】草野支配人、伊藤、高本



JAくろべサービス株式会社

カーピット

〈黒部市天神新210-1〉 ☎54-0444 FAX52-0287



【左から】大村所長、島野支配人、米沢、島、山本、米屋

JAくろべサービスカーピットでは車・フォークリフトの販売修理を行っています。また、電動四輪車の取り扱いもしています。お気軽にご来店ください。

カーポート宇奈月

〈黒部市宇奈月町浦山7080-1〉 ☎65-1068 FAX65-0911



【後列左から】河村、飛弾、石谷【前列左から】北村所長、中坪、藤井【右上】島野

カーポート宇奈月では、石油類の販売をしております。灯油・軽油の巡回会員様の募集も行っておりますので、お気軽にお声がけください。笑顔でお待ちしております。

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ライチ

楊貴妃も愛した香り高さ美果

ライチのプロフィール

【分類】ムクロジ科レイシ属

【原産地】中国南部

【おいしい時期(旬)】6~7月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、銅、
葉酸、ポリフェノールなど

保存方法

冷蔵保存

保存袋やポリ袋などに入れ、野菜室へ

枝付きの場合



枝ごとポリ袋に入れて冷蔵保存すると長持ち
食べるときに枝から外しざっと水洗いする

長期保存に

冷凍保存

皮付きのまま保存袋に
重ならないように入れる

選び方



NG

変色や黒ずみ
皮にしわ
鮮度が落ちて
いるかも……

軽い
軽く噛んで味が
落ちているかも……

食べ方・楽しみ方

味わい

高貴な香り、みずみずしくぷりっとした食感

しっかりと甘さがありながら、
後味には少し酸味を感じてさっぱりとした味わい

生果を冷やして
食べるのが
一番おいしい！



ライチティー



ライチジュース



ライチゼリー



ライチ酒



ライチリキュールの
原料としても



皮のむき方

堅そうに見えるが、皮は薄く手でむける
ナイフなどで切れ目を入れると簡単
中央に大きめの種があるので注意

ライチのいろいろ



黒葉(こくよう・くろは)

果皮は、赤褐色。日本で流通している主流品種で、冷凍食品としても出回るのしっかりと濃厚な甘みがあり、香り豊か



グリーンライチ

果皮は熟しても黄緑〜緑色の別名「ドラゴンライチ」の表面はいぼのような多くの突起に覆われている。ジューシーでこくのある甘みが特徴。果肉は肉厚で食べ応えがある

希少な国産にも注目!

沖縄県、宮崎県、鹿児島県で主に生産されている。高級贈答品として人気

ライチのチカラ



ビタミンC

風邪や生活習慣病の予防
美肌効果に期待



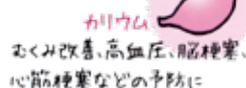
ポリフェノール

美肌効果、風邪、
貧血、老化、
生活習慣病予防などに



葉酸

胎児の健全な発育
貧血や認知症予防に



カリウム

むくみ改善、高血圧、脳梗塞、
心筋梗塞などの予防に

ライチのヒミツ

歴史

世界三大美女の一人といわれる、

原産地

楊(よう)貴妃が好んだ

中国南部

都までの数千里の道のりを馬

紀元前より栽培

で選ばせたとの逸話が

日本

1920年ごろに伝来

江戸時代

本格的な栽培が始まる

漢字「荔枝」

英語「Lychee」

レイシと呼ばれることも

中国では縁起の良い果物と
され、夫婦の円満や子孫の
誕生の象徴



今回のテーマ
身近な法的トラブル

Q. 友人に、1カ月後を返済期限として50万円を貸しましたが、期限を過ぎても返してくれません。口約束なのですが、返してもらうことはできるでしょうか。

A. 日本の民法では、契約の形式は自由とされており（※1）、口約束であっても当事者間で合意した以上は契約として成立します。そのため、ご質問の場合でも金銭消費貸借契約が成立しており、ご友人に返済を求めることができます。ご友人に直接請求しても返してもらえない場合、最終的な手段としては裁判所で判決を得て、強制執行により貸したお金を回収することになります（※2）。

裁判では、貸した金銭の返還を求める側が金銭消費貸借契約の成立を証明しなければいけません。その際、単なる口約束だけでは客観的な証拠として示すことができず、裁判上は不利になる可能性があります。

そもそも、個人間のお金の貸し借りは慎重に考えるべきですが、やむを得ず貸す場合には後日のトラブルを避けるため、契約書や借用書などの書面を作成しておくべきでしょう。書面のほか、貸付を振込で行う、メールでやりとりをするなど、形として残しておくことが重要です。

なお、仮に裁判を起こして勝訴しても、相手に資産がなければ最終的に貸したお金を取り戻すことは非常に困難となります。また、回収はできても、そのための費用が嵩み、結果的にはほとんど手元に残らない場合もあります。

トラブルに巻き込まれてしまった場合は、専門家にもご相談のうえ、どのような手段をとるのがよいのか状況に応じた対応をご検討ください。

※1 ……保証契約などのように、書面の作成が必要となる契約もあります。

※2 ……いきなり裁判を起こすこともできますが、まずはメール・電話などで直接請求する、内容証明郵便などを利用して書面で請求する、調停で話し合いをするなど、さまざまな手段があります。

★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

毎月第1金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉 5月10日(金) 午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合や受付を終了する場合がございます。

※開催については、予告なく変更・中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



「もの忘れ健診」のご案内

厚生連滑川健康管理センター

山本 正和

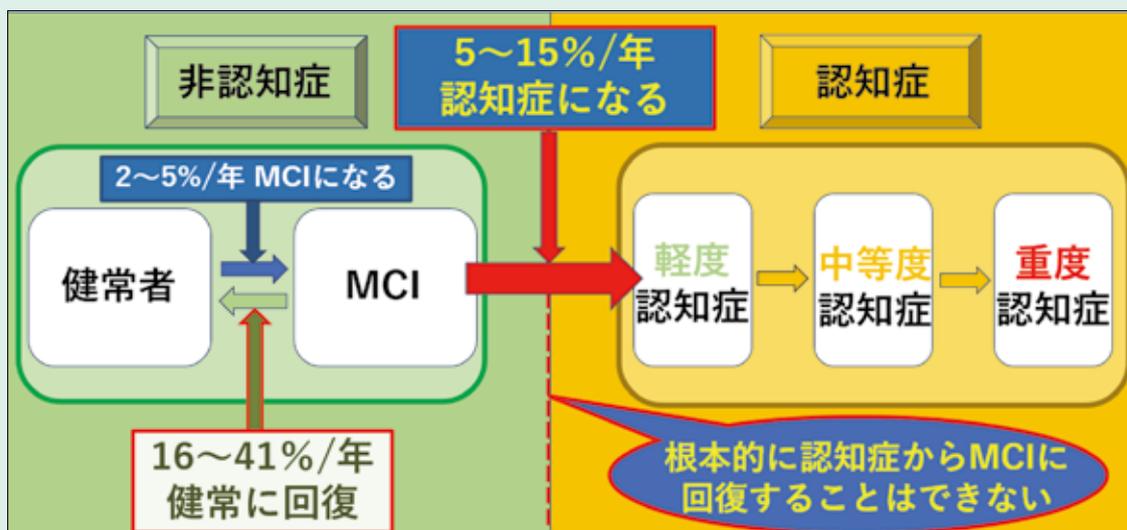
昨年6月に認知症基本法が成立し、令和6年1月1日から施行されました。

認知症は、高齢化が進む我が国では、喫緊の課題です。実際、65歳以上の方では認知症は約20%、認知症ではないが、その前段階である軽度認知障害（MCI）も約20%罹患していると報告されています。下図に示すように軽度認知障害（MCI）の状態から年5～15%の方が認知症に移行しますが、一方、健常に回復する方も年16～41%いると考えられています。現在、MCIから認知症に進まないようにするため種々の試みがなされています。そのためMCIの状態を早期に診断し、健常に回復できるように対処することが重要です。

今年4月から滑川健康管理センターでは、主に軽度認知障害（MCI）の方をスクリーニングするため「もの忘れ健診」をオプション検査に追加することにしました。この「もの忘れ健診」が軽度認知障害（MCI）や認知症を早期発見し、認知症の発症・重症化を防ぐ契機になればいいと考えています。

「もの忘れ健診」で異常が認められれば専門医による診察が必要ですが、「もの忘れ健診」自体は、約10分程度の間診による負担の少ない健診です。最近、もの忘れが気になってきた方は、気軽に「もの忘れ健診」を受けられることをお勧めします。

健常・軽度認知障害（MCI）と認知症



参照：内閣府「平成29年版高齢社会白書」
日本神経学会「認知症疾患診療ガイドライン2017」

(認知症疾患診療ガイドライン2017)



理事会だより

3月27日(水)



◆付議事項

第1号議案 令和5年度事業報告について

令和5年度の事業報告書案について協議し、第9回通常総代会に提案することを承認しました。

第2号議案 令和5年度決算について

(当期剰余金/純利益)

▽黒部市農協

160,831千円

(計画対比246.6%)

▽JAくろべ興産(株)

1,705千円

(計画対比53.6%)

▽(有)グリーンパワーくろべ

4,145千円

(計画対比380.3%)

▽JAくろべサービス(株)

360千円

(計画対比39.6%)

第3号議案 令和5年度剰余金処分案について

令和5年度剰余金処分案

子会社含む24部署
・ 勧告事項Ⅱ勧告すべき事項なし

・ 改善を要する事項Ⅱ改善を要する事項なし

第7号議案 令和5年度監事監査報告について

令和5年度の監事監査報告について報告し、承認しました。

第8号議案 令和6年度総合資金計画について

令和6年度の総合資金計画(貸借対照表)について協議し、第9回通常総代会に提案することを承認しました。

第9号議案 支店等再編計画について

支店等再編計画について協議し、第9回通常総代会に提案することを承認しました。

第10号議案 令和6年度における役員の報酬について

令和6年度における理事、監事の報酬について協議し、第9回通常総代会に提案することを承認しました。

た。
第11号議案 第9回通常総代会付議議案について

4月27日に開催する第9回通常総代会に付議する議案について承認しました。

第12号議案 機構改革について

令和6年3月末に道の駅「KOKOKUROBE」の指定管理者を退くこととなり、引き続き農業者の所得増大、地域の活性化に向けた体制整備を行うため、機構改革について協議し、承認しました。

第13号議案 職制業務分掌規程の一部改正について

機構改革にともなう職制業務分掌規程の一部改正について協議し、承認しました。

第14号議案 労組要求について

賃上げ等、労働組合の要求について対応策を協議しました。

第15号議案 融資承認について

融資案件1件について協議し、承認しました。

融資案件1件について協議し、承認しました。

第16号議案 不祥事件について

火災共済契約における情報提供義務違反他、子会社における現金着服などの不祥事件が判明したことに付いて報告しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、2年度の事業実施状況について

三、令和5年度産米販売数量報告について

四、資金運用に関する報告について

五、会計監査人の再任について

六、令和5年度内部監査に関する内部評価結果について

七、総代協議会代表者会議協議経過報告について

みずほ文芸

短歌 上田洋一 選

明日からの穏やかな日々祈りつつ

恵方巻食む高齢同志

「危険」との赤紙貼られた家並ぶ

団らんの日々今はかえらず

何事もなかった様に能登半島

海ごしにただ横たわりおり

ほんぼりの円き光に立ちませる

雛ひなの白き頬の豊かさ

両足が人工股関節と化したるも

人間としてまだ生きてゐる

もう少しなかなか咲かぬ桜でも

やさしいピンクの爛漫となる

花菜漬入りのおむすびポケットに

入れ夫連れ里を一周

懐かしき古川口ッパエントツに

ブギウギ見るたび想い出溢る

石浦 好代

河田 稔

高野 佳子

山口 桂子

小田 慶喜

松原 溶子

小田 和子

浦田 生夫

俳句 石田阿畏子 選

一人居のひとりまどろむ春炬燵

しだれ梅開け放たれし地藏堂

菜の花や蛇行も楽し風の道

伸子張りの母のおもかげ濃山吹

梵鐘の傍に咲く梅一樹

大の字に草に寝転びのどけしや

新田 博康

岩井中好美

小田 和子

木野本靖子

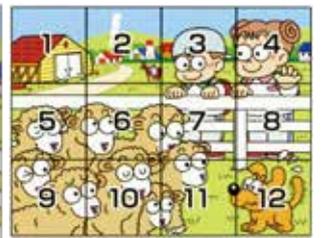
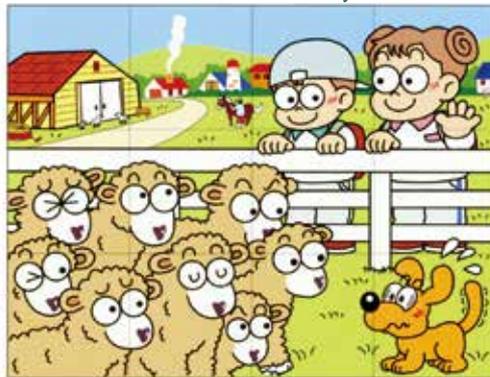
斉藤 和子

小田 慶喜

俳句短歌募集します。テーマは自由です。
応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先 JAくろへ総務課 〆切 四月末日必着

まちがいさがし



正解者の中から
抽選で3名の方に
『笑味ちゃんグッズ』
をプレゼント！



※締切5月10日

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右横の枠内の数字で探しましょう。

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、
支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろへ総務課行 FAX 54-4334

●前回のクロスワードの答え
フリージア

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきました。

協同の力 (令和6年3月末日) ()は前年同月比

正組合員数	4,168人	(-137人)
(正組合員戸数)	3,419戸	(-120戸)
准組合員数	4,957人	(+ 4戸)
(准組合員戸数)	3,597戸	(+ 9戸)
みなさまの貯金高	1,033億4,859万円	(98.8%)
みなさまへの貸出金	185億5,249万円	(102.7%)
長期共済保有高	1,640億9,046万円	(95.4%)
購買品取扱高	2億1,864万円	(83.3%)
販売品取扱高	1億5,361万円	(88.6%)

編集後記

新年度を迎え、新生活をスタートさせた方もいる
かと思います。広報誌みずほは、今月号から一部
コーナーのデザインが新しくなりました！皆様に、
リニューアルしたみずほを楽しんでいただけると嬉
しいです。これからも、皆様にとって楽しく親しみ
やすい広報誌となるよう頑張ってお参ります。

(MIZU)

定年退職 3月31日付 監査室 室長 岩井 俊人
依願退職 3月31日付 施設管理部 施設企画課 課長 宮崎 隆行
南部支店 寺島安里沙

お世話になりました。

GW中の営業時間について

各事業所の営業は以下の通りとさせていただきます。

	本店・支店 事業所	営農支援センター	農機課 ☎54-0442	瑞彩マルシェ ☎32-5835	JAくろべサービス(株)	
					カーポート宇奈月 ☎65-1068	カーピット ☎54-0444
4/29(月) 昭和の日	休業	8:00 ~ 17:00		9:00~18:00 ※配達休止		休業
30(火)	8:30~17:00 (支店窓口~15:00) 【通常営業】	8:30~18:00 【通常営業】	8:30 ~ 17:00 【通常営業】	9:00~18:00 【通常営業】	7:00~19:00 【通常営業】	8:30~17:00 ※電話対応のみ
5/1(水)						
2(木)						
3(金) 憲法記念日	休業	8:00 ~ 17:00		9:00~18:00 ※配達休止	休業	休業
4(土) みどりの日						
5(日) こどもの日						
6(月) 振替休日						
					7:00~19:00 【通常営業】	

ATM (キャッシュコーナー) をご利用になるみなさまへ

	キャッシュコーナー (JAくろべATM)			コンビニATM
	南部・北部・東部・ 三日市・生地支店	メルシー	黒部市民病院	セブン銀行・ローソン銀行 イーネットATM
4/29(月) 昭和の日			休 止	休 止
30(火)	8:00 ~ 21:00 【通常稼働】	9:00※ ~ 21:00 【通常稼働】 ※店舗の営業時間によっ て実際の利用可能時 間が異なる場合があ ります。	8:45~19:00 【通常稼働】	8:00~21:00 うち8:45~18:00 手数料110円 その他時間帯 手数料220円
5/1(水)				
2(木)			休 止	8:00~21:00 終日 手数料220円
3(金) 憲法記念日				
4(土) みどりの日				
5(日) こどもの日				
6(月) 振替休日				

※稼働時間内は手数料0円

- キャッシュカード・通帳の盗難・紛失等の緊急連絡先は ☎0120-794-551
- JAカードの盗難・紛失の連絡先<NICOS盗難紛失受付センター【24時間対応】> ☎0120-159-674
- 自動車事故はJA共済事故受付センター【24時間365日】 ☎0120-258-931

