

# みずほ

2024

3

March  
No.598



P3 野菜移植機の貸出について  
P4 生地支店についてお知らせ  
P5 振込手数料改定のお知らせ  
P8~10 **MONTHLY TOPICS**  
~『名水の里 産地 黒部』生産者大会~  
~【表紙】KOKOくろ  
アツアツ鍋まつり2024~

P12~13 **みんなの広場**  
~【今月の黒部っ子】荻生保育所  
石田こども園~  
P14 日帰り人間ドックのお知らせ  
裏表紙 店舗営業時間について  
令和7年度職員募集について

☆「高品質な黒部米」は、計画的な作業と的確な栽培管理から!!  
 ☆田植え時期に合わせた育苗（浸種・播種）で苗質を高め、  
 早期活着から初期生育の促進を図りましょう!!

コシヒカリの品質向上・安定を図るため「5月15日を中心とした田植え」を実施しましょう。  
 また、気象状況による品質低下を防ぎ、適期作業および収穫作業分散による品質向上のため「てんこもり」などを取り入れましょう。

育苗日数が長くなり、葉齢の進んだ老化苗を植えると、初期分けつの発生率低下とともに出穂期が早まります。老化苗・軟弱徒長苗の防止や高温登熟回避のため、育苗日数が19日間程度となるよう「田植え日に合わせた計画的な播種作業」とハウス搬出後の「温度やかん水を含む育苗管理の徹底」による苗質の向上が重要です。

消毒・浸種作業は苗の完成時期を見据えて適正な温度管理に留意し、計画的に実施しましょう。

**播種・育苗** ●5月15日中心の田植え日に合わせた育苗作業

種子消毒	浸種日	催芽	播種日	ハウス搬出※	田植え日
4月6日	4月8日頃	4月17日	4月19日頃	4月22日	5月10日
4月15日	4月17日頃	4月25日	4月26日頃	4月29日	5月15日

※育苗器で出芽

●種子更新

10a当たりの種籾必要量は、乾燥籾で2.4～3kgです。育苗時期の病害を防ぐため、必ず種子更新を行ってください。

●種子消毒

いもち病などの発生防止のために種子消毒を必ず行いましょう。種子10kg当たり、モミガードC水和剤100gを20Lの水に溶かして、24時間浸種します（200倍液で24時間浸種）。

●浸種

発芽を揃えるため、十分に吸水させます。浸種処理については次の点に留意し作業を行いましょ。
 

- ・水温は10～15℃で7～10日間程度。浸種開始初日の適水温は12.5℃です。
- ・水は1～2日毎で交換する（浸種期間後半は毎日）。（浸種積算温度の目安：水温×日数＝100℃以上）

●催芽

温度と酸素を与え、芽の長さはハト胸状態から2mm程度に揃えます。育苗器の場合は、30℃で1日程度です。定期的に芽の長さを確認してください。伸び過ぎ注意。

●播種

床土は苗箱1枚当たり深さ1.8cmでおおよそ4kgです。1箱当たりのかん水量は軽量培土の場合800ml、加工床土の場合1Lです。種籾は乾籾で120g播種しましょう。手につかない程度まで乾かし、事前に試し播きで播種量を確認しましょう。覆土は1kg程度です。箱のへりから5mm程度低い位置まで覆土しましょう（乾籾120g＝催芽籾推定容積180～200ml）。

●出芽

育苗器は、事前にサーモスタットや温度計を点検し、加温中もこまめに温度を確認しましょう。出芽は育苗器30℃で2日～2日半程加温します。30℃以上厳禁。芽の長さが1cm程度に揃ったらハウスへ搬出します。低温時のハウスへの搬出は生育が不順になるので、寒い日の搬出は控えましょう。

●ハウス育苗管理

ハウスでの管理は、緑化は2～3日、硬化は13～15日を目安に、気象に応じた適切な温度と水管理による健苗育成を図りましょう。
 

- 育苗期間の気温が高いと軟弱徒長になりやすく、細菌性病害が発生しやすくなるため、ハウス内の温度と水管理に注意しましょう。
- 搬出後は覆土が落ち着く程度のかん水を行い、水不足や高温により苗がヤケないように注意します。ただし、午後3時以降のかん水は病害発生を助長させるので避けましょう。搬出後は寒冷紗などの被覆資材で3日程度遮光し、緑化させます。

☆ハウス温度管理目安

	緑化期（3日間）	硬化期
昼間	25℃	25℃以下
夜間	10℃以上	

- ・昼間にハウス内の温度が30℃を超える場合は速やかに換気を行う。
- ・硬化期は土の乾きに応じてかん水する。やり過ぎはカビや病害を助長し、根の張りも悪くなる。



## 土づくり

「高品質な黒部米」には土づくりが欠かせません。昨年秋に土壤改良資材を散布されていない圃場へは必ず耕起前に土壤改良資材を散布しましょう。カントリーエレベーターや大布施共同乾燥場の利用を予定されている方は、申込時に土壤改良資材の散布を確認させていただきますので忘れず散布ください。

### ●土壤改良資材散布

土壤改良資材名	10a 当たり施用量
ケイカル	200kg
アサヒニューテツ	100kg
シリカロマン	100kg
シンキョーライトP	60kg

### ●深耕による作土層の拡大

作土層を深くすることにより根域が拡大し、高温などの気象変動、倒伏に強くなります。耕起は、作土の深さ20cmを目標に、トラクターの速度を落としゆっくりと行いましょう。



自己改革

農業者の所得増大

## 野菜移植機の貸出について

〈売る黒部産野菜を作ろう！〉

水田フル活用からなる農業者の所得増大と農業生産の拡大をめざして、JAくろべでは園芸作物生産振興の支援、機械投資の負担軽減として、管内生産者の皆様へ野菜移植機の貸出を行っています。是非ご活用ください。

### 【貸出詳細】

- 貸出機……歩行型1条半自動野菜移植機（畝天約1m対応）
- 貸出台数……2台（予約制）
- 対応作物……キャベツや白菜などの葉茎菜類（セル苗）
- 貸出料金……5,000円/10a（税込）
- 備考……燃料満タン返し、機体の引取返却は各利用者



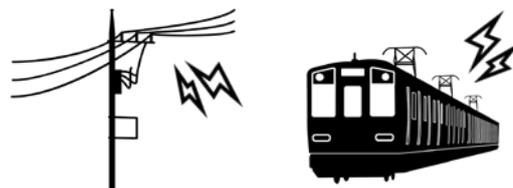
※園芸生産には排水対策の徹底が不可欠です。排水対策用レンタル機（トラクター＋溝掘機など）の貸出も全農が行っています（予約制です）。

※野菜移植機利用を含め詳細は営農センター（☎52-5615）へ連絡ください。

## 農業用ビニールなどの飛散防止対策のお願い

風で飛ばされた農業用ビニールなどが電線・架線に付着すると、周囲の停電や電車の運行停止を引き起こす可能性があります。農耕用シートや防鳥テープ、ブルーシートなどは風に飛ばされないようしっかりと固定し、強風時には圃場巡回を行うなどの飛散防止対策をお願いいたします。

※電線・架線に引っかかっている異物を見つけた場合は、感電の恐れがあるため決して触らずに管理者（電力会社・鉄道会社）へご連絡ください。



## 生地支店の店舗機能見直しに伴う 窓口取扱業務並びに窓口営業時間の変更のお知らせ

平素より農協事業に格別のご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

生地支店は、令和4年4月より少人数による支店運営を行いコスト削減に取り組んできましたが、更なる効率化に向けた事業運営実現のため、店舗機能の見直しを行うこととなりました。

ご利用いただいております皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、今後ともご期待にお応えできますよう、より一層努めてまいりますので何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 窓口取扱業務並びに窓口営業時間の変更の概略

金融・共済のお取引	<ul style="list-style-type: none"> <li>金融窓口業務は、貯金取引・為替取引のみ引続き取扱います。 (給与振込・口座振替データ処理は北部支店で対応いたします)</li> <li>相続のお手続きおよびご相談は、北部支店で対応いたします。</li> <li>共済業務のお手続きは、共済契約を北部支店に移管し、北部支店で対応します。</li> </ul>
その他の業務	<ul style="list-style-type: none"> <li>生地支店年金友の会事務局は、北部支店となります。</li> <li>組合員（出資金）手続きは、北部支店で対応いたします。</li> </ul>
窓口営業時間	<p>〈現行〉 8：30～15：00          〈見直し後〉 8：30～11：30          (休業時間：11：30～12：30)          12：30～15：00</p>

見直し実施時期 令和6年4月1日(月)より新体制での営業を開始します。

## ぜひ!! 比べてください! JAの自動車共済



車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方はぜひお見積りください

年間**1万円**ほど  
安くなるかも?

### JA共済が選ばれている理由

- ①納得の共済掛金!
- ②充実した保障内容!
- ③おトクな割引・頼れるサービスがいっぱい!

もしものときに安心の  
サービスも充実!

### 見積りに必要な書類をご用意ください

- ①運転免許証
- ②車検証
- ③自賠責証書
- ④現在の加入内容がわかるもの (保険証券・継続のご案内等)

※はじめてご加入予定の方は不要です。

各支店窓口までお声掛けください



この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください

[23180500248]



双子座 5/21～6/21 4月の運勢

【全体運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに  
 【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を  
 【幸運の食べ物】セロリ

みずほ 2024-3 No.598

# 振込手数料改定のお知らせ

平素より、JAくろべの信用事業をご利用いただき、厚く感謝申し上げます。  
さて、令和6年4月1日(月)より振込手数料および手数料区分<sup>※</sup>を改定させていただきます。  
何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

※お振込み金額が、1万円未満、3万円未満、3万円以上の場合に応じて3つの手数料区分としておりましたが、5万円未満、5万円以上の2区分に改定させていただきます。  
また、ネットバンクとATMの振込金額別の手数料区分を廃止いたしました。



©よりぞう

種類			当JA		県内JAあて	他行・県外JA および系統 <sup>※1</sup> あて
			当店あて	本支店あて		
振込 手数料 (税込)	電信・文書	5万円未満	220円	330円	440円	660円
		5万円以上	330円	440円	550円	880円
	自動送金	5万円未満	55円	110円	220円	330円
		5万円以上	55円	220円	330円	440円
	ネットバンク <sup>※2</sup>		無料	無料	無料	220円
	ATM		無料	無料	220円	330円

※1 農林中央金庫・信連・信漁連・漁協が系統金融機関です。

※2 ネットバンクはJAデータ伝送サービスを含みます。

## 黒部市農業協同組合

求人者の皆様へ

# JAくろべ管内の農家の皆様へ アプリで働き手を探しませんか？

短期（繁忙期）の求人に／長期の求人に／  
パート・アルバイトの募集に



1日バイトアプリ デイワーク  
**daywork**

**利用方法**  
**ダウンロード方法**

App StoreまたはGoogle Playにアクセスし「daywork」で検索してダウンロードしてください。

iPhone/iPad: App Store  
Android: Google Play

初心者OK！短時間でもOK！  
気軽に地元の農業へご参加ください！

求職者の皆様へ

# JAくろべ管内で農作業をしてみませんか？

JAくろべ × daywork × 黒部市農業再生協議会



# 理事会だより

2月27日（火）

## ◆付議事項

**第1号議案 令和5年度資産査定結果及び貸倒引当金の計上について**

令和5年度末を基準とする資産の自己査定結果を報告し、決算に計上する貸倒引当金等の額について協議し、承認しました。

**第2号議案 定款の一部改正について**

刑法等の一部改正及び農業経営基盤強化促進法等の一部改正に伴い農協法が改正されたため、定款の一部改正について第9回通常総代会に提案することを決定しました。

**第3号議案 定款附属書総代選挙規程の一部改正について**

刑法等の一部改正に伴う農協法の改正、並びに個人情報保護の情勢等を踏まえ、総代選挙における総代

の住所揭示の簡素化のため、定款附属書総代選挙規定の一部改正について第9回通常総代会に提案することを決定しました。

**第4号議案 自己改革工程表について**

規制改革実施計画及び総合農協監督指針を踏まえた自己改革実践サイクルの取組みに基づく自己改革工程表を令和6年度事業計画とあわせて第9回通常総代会に提案することを決定しました。

**第5号議案 規制改革実施計画における農業融資の強化への対応について**

農業融資の強化に向けた自己改革実践サイクルの取組みについて協議し、承認しました。

**第6号議案 内部統制システム基本方針の見直しについて**

金融機関規制・行政当局

の動向及び全国JAにおける重大不祥事の発生等を踏まえ、当方針の見直しについて協議し、承認しました。また、令和5年度の整備・運用状況の確認結果についてあわせて報告しました。

**第7号議案 生地支店の効율化店舗運営に伴う窓口取扱業務並びに窓口営業時間の変更について**

令和6年4月1日（月）からの生地支店の窓口取扱業務並びに窓口営業時間等について協議し、承認しました。

※詳細は4ページ参照

**第8号議案 第9回農業祭の開催について**

第9回農業祭を11月2日（土）・3日（日・祝）に、本店構内において開催することについて協議し、承認しました。

**第9号議案 令和7年度職員募集について**

令和7年4月に職員を新規に採用するため、採用予

定人員や職種・応募資格などにについて協議し、承認しました。

※詳細は16ページ参照

**第10号議案 融資承認について**

融資案件1件について協議し、承認しました。

## ◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、1月度の事業実施状況について

三、令和5年度決算について

四、令和5年度産米販売数量報告について

五、ALM委員会協議結果報告について

六、第4四半期内部監査中間報告について

七、令和5年度内部監査業務活動報告について

八、下半期コンプライアンス・プログラム進捗状況について

九、第4四半期相談・苦情等対応について

十、第4四半期事務ミス等の発生状況について

十一、第4四半期自主検査結果報告について

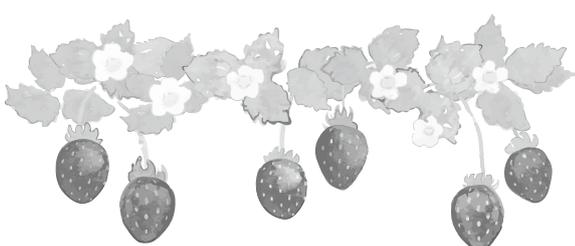
十二、西部倉庫の運用案について

十三、LPガス料金改定について

十四、融資報告について

十五、ローン融資要項（統一版）の一部改正について

十六、総代協議会代表者会議の開催について



獅子座 7/23～8/22 4月の運勢

【全体運】 人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎  
【健康運】 古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に  
【幸運の食べ物】 サヤエンドウ

# おしえて！ くらしの法律教室

● 廣野・南法律事務所 弁護士 南 果 ●

今回のテーマ

## フィッシング詐欺

**Q.** 私の携帯電話宛に、実在する宅配業者からのSMSが届きました。配達したが不在だったということで、URLが記載されていました。特に荷物が配達される予定はないのですが、URLにアクセスしたほうがよいのでしょうか。

**A.** 全国の消費生活センターなどには、携帯電話やパソコンなどに届く電子メールやSMS（ショートメッセージサービス）などのうち、いわゆる“迷惑メール”が関連した相談が2014年度以降増加しているそうです。

このようなメールに記載されているURLをクリックすると、迷惑メールが届くようになる、有料サイトの未納料金があると請求される、出会い系サイトに登録される、個人情報搾取されるといったさまざまなトラブルが発生します。

最近では、実在の事業者や公的機関（※1）の名称を騙って、悪質なメールを送信する手口が増加しており、一見すると本物のメールと見分けがつかないものもあります。

このようなフィッシング詐欺の手口に騙されないよう、心当たりのないメールやSMSに記載されたURLには、安易にアクセスしないでください。誤ってフィッシングサイトにアクセスしてしまっても、すぐに画面を閉じ、個人情報は絶対に入力しないでください。万が一フィッシングサイトにID・パスワードやクレジットカード情報といった個人情報などを入力してしまったら、すぐにパスワードなどを変更し、クレジットカード会社などにも連絡しましょう。見覚えのないカード利用料の請求がきていないかこまめに確認することも大切です。

実在の事業者や公的機関のホームページなどを利用したい場合には、メールに記載されたリンクからではなく、自身でブックマークした正規のURLや、正規のアプリからアクセスすることを心がけましょう。

日頃から上記のような注意をしても、不安に思うことがあったり、トラブルが生じたりした場合には一人で対応せず、すぐに最寄りの消費生活センター・警察・専門家などへ相談してください。



※1……実在の通販サイト、フリマサイト（アプリ）、クレジットカード会社、金融機関、宅配便事業者、携帯電話会社、公的機関（役所、マイナポイント事務局など）といったさまざまな組織の名前が使われています。

## ★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

毎月第1金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉4月5日(金) 午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合や受付を終了する場合がございます。

※開催については、予告なく変更・中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



# MONTHLY TOPICS

## 農業の未来を見据える

『名水の里 産地 黒部』生産者大会

**自己改革**

農業者の所得増大  
農業生産の拡大

黒部市農業再生協議会とJAくろべは2月23日、『名水の里 産地 黒部』生産者大会を当JA本店で開き、来賓の武隈義一市長をはじめ市内農業者や農業関係者など135人が参加しました。

大会では、全国農業協同組合連合会富山県本部の中野裕司氏による「米穀情勢について」と題した研修が行われ、米の需給状況や消費動向、富山県の生産目標などを確認しました。また、富山県農林水産総合技術センター農業研究所の小島洋一朗氏による研修「地域資本を活用し特色ある農業を」では、消費者が求めている米の特徴についてや、米の品種の選択と栽培ポイントなどを確認しました。当日は、当JAによる優良生産者表彰も行われ、主穀作の部で有限会社アグリ池田（若栗）、担い手経営の部で農事組合法人飯沢営農組合（村椿）、園芸畜産の部で野畑宣久さん（若栗）が表彰されました。

## 温かい鍋で体がポカポカに

KOKOくろアツアツ鍋まつり2024

今月の  
表紙



温かい鍋を求める来場者

**自己改革**

地域の活性化

道の駅KOKOくろべでは2月11日、「KOKOくろアツアツ鍋まつり2024」が開かれ、KOKOくろべのテナントなど7団体が出店しました。

鍋まつりは、黒部産の食材をPRするとともに、寒い冬に地場産の食材を使った熱々の鍋で温まってもらいたいと企画されたものです。当日は豚汁やいのしし鍋、カニ鍋や丸いも団子汁、ミルクシチューなど黒部産食材を使用した鍋が販売されたほか、JAくろべ女性部によるおにぎりや押し寿司なども販売され、来場者は地場産の食材が入った熱々鍋で体を温めました。



米の需給状況や消費動向などを確認

## 食と農を通して学ぶこと

女性部

第20回「食と農を考える集い」

JA富山県女性組織協議会による第20回「食と農を考える集い」が2月10日、富山県農協会館で開かれ、県内の女性部員や関係者150人が参加しました。

この集いは、安心・安全な農産物への関心が高まるこの頃、健全な食生活の実現と地域の食文化の伝承、次世代を担う子どもたちの農業体験を通じた食農教育を推進し、地産地消と農業・農村が果たす役割を理解することを目的としています。

当日は、NPO法人食の安全と安心を科学する会の山崎毅氏による「食の安全と安心はリスクの大小を理解することから」と題した講演や、カレーや米粉パン、押し寿司などの農産物加工品販売、シネマ上映などがありました。

参加した部員は「自分たちの活動の大切さを改めて考え直す良い機会だった。今後の活動の参考にしていきたい」と話しました。



講演をする山崎氏



天秤座 9/23～10/23 4月の運勢

【全体運】 活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて

【健康運】 生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎

【幸運の食べ物】 雪白野菜

## 地域の人々のために

愛の米一握り運動

女性部



集まった真心を届けました

JAくろべ女性部は2月5日、地域貢献活動の一環として「愛の米一握り運動」を行いました。

この運動は、市内の福祉施設などを対象として収穫への感謝の気持ちを表そうと平成6年から毎年行われています。

今回は、各支部からコシヒカリ玄米63kgとタオル91枚が集まり、特別養護老人ホーム越之湖に高本一恵女性部長をはじめとした女性部役員5人が関係者へ贈呈しました。

特別養護老人ホーム越之湖に寄付したものは、利用者などに活用されます。

## 事業計画や収支予算を協議

黒部市営農組合協議会 通常総会・研修会



総会後の研修会の様子

黒部市営農組合協議会の令和5年度通常総会が2月8日、パレス扇寿で開かれ、会員や関係者など55人が参加しました。

総会では、令和5年度の事業報告として活動内容や収支決算が報告されたほか、令和6年度の事業計画や収支予算について協議され、付議された全議案が可決となりました。

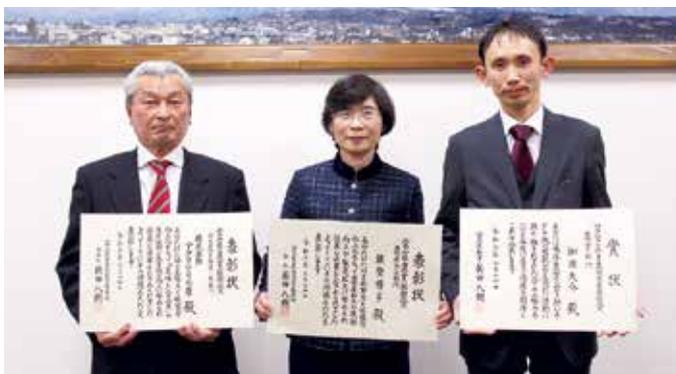
総会終了後には、「水稻中干し延長によるカーボンクレジット生成と収益化」と題した研修会も行われました。

## 管内の生産者が受賞

富山県農業振興賞表彰式

令和5年度ワクワクとやま農林水産奨励賞・富山県農業振興賞の表彰式が2月14日、富山県庁（富山市）で行われ、管内の生産者が受賞しました。

若い担い手として模範となる活動に取り組んだとして御囲大介さん（大布施）がワクワクとやま農林水産奨励賞・農業部門、農産加工の技術向上や販売拡大に努めたとして能登博子さん（石田）が富山県農業振興賞・農産加工部門、「美味しい富山米」の生産振興と生産性の向上に努めたとして株式会社アグリとりの原（浦山）が水田農業経営・米部門でその功績をたたえられました。表彰式後には受賞された3人が当JA本店を訪れ、受賞の喜びと農業振興への決意を報告しました。



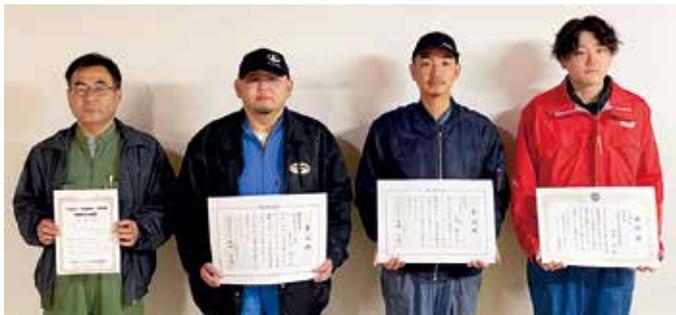
左から株式会社アグリとりの原代表取締役社長の中さん、能登さん、御囲さん

## 当JA職員が表彰される

農機GoGo躍進運動総決起大会

令和6年農機GoGo躍進運動総決起大会が2月7日、ANAクラウンプラザホテル富山（富山市）で開かれ、令和5年度の県内優良農機担当者などの表彰式がありました。

当JA農機課がやまびこ賞の優秀賞、宮ヶ丁将志さんがクボタ賞の最優秀賞、谷崎猛志さんがクボタ賞の優良賞、米屋凌さんがキセキ賞の優良賞を受賞しました。当JAでは、今後も農家組合員へ安心・安全な農機具を提供できるよう励んでまいります。



左から経塚農機課長、宮ヶ丁さん、谷崎さん、米屋さん



## 音楽に癒される

女性部

音楽に合わせて介護予防体操

JAくろべ助け合い組織ひまわり会の若栗支部は2月5日と26日、若栗公民館で介護予防体操を行い、59人が参加しました。

当日は、音楽療法士の岡島聡子氏を講師に迎え、参加者はピアノの音色に合わせて体操を楽しみ、昔懐かしい歌を歌いながら手足を動かして体を温めました。

参加者は、「手足の動かし方を頭で考えながら、歌も歌って楽しかった」と話しました。



音楽の音色に合わせて体を動かす参加者

## 計画的な作業を実施

ももの整枝・剪定講習会



整枝・剪定の実演

黒部市果樹振興会は2月19日、ももの整枝・剪定講習会を長谷川果樹園（荻生）で開き、会員や関係者が参加しました。

富山県新川農林振興センターの坂田清華氏より、目標樹形や作業効率を踏まえた剪定について資料を用いての解説や実演が行われました。剪定作業は樹齢などの状態や生産者の方針を確認しながら進められ、会員同士で積極的に意見交換をしました。

## ◇行事予定◇ 3月下旬～4月中旬

### 3月

22(金)	27(水) 定例理事会
23(土)	28(木)
24(日)	29(金)
25(月)	30(土)
26(火)	31(日)

### 4月

1(月) 人組式	13(土)
2(火)	14(日)
3(水)	15(月) ファミリー活動 (～22日)
4(木)	
5(金) 税務・法律相談日 (午後2時～/本店)	16(火) 日帰り人間ドック (浦山・下立地区)
6(土)	17(水)
7(日)	18(木)
8(月)	19(金)
9(火)	20(土)
10(水)	21(日)
11(木)	22(月)
12(金) 日帰り人間ドック (内山・愛本地区)	

## 新年度に向けて

3組織協議会の総会



黒部市農業者協議会の総会

JAくろべ青壮年部・黒部地区農作業受託者協議会・黒部市農業者協議会の3組織協議会の令和5年度通常総会が2月21日、ホテルアクア黒部で開かれ、会員や関係者など60人が出席しました。

総会では、令和5年度の事業報告として各組織の活動が説明されたほか、令和6年度の事業計画などについて協議し、収支予算案など付議された全議案が可決となりました。また、黒部地区農作業受託者協議会では役員改選も行われました。

総会終了後には、市から令和6年度の事業について紹介があったほか、カーボンクレジットについての講習会も行われました。



射手座 11/23～12/21 4月の運勢

【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて

【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって

【幸運の食べ物】レタス

## 炊き込み鮭ご飯



### ■材料（2～3人分）

- エコープ簡単和風だし  
旨！だしパックで取れたダシ  
..... 320ml  
(500mlに対してだしパック2パック使用)
- 薄口醤油 ..... 大さじ2
- 米 ..... 2合
- 塩鮭 ..... 2～3切  
(200～250g)
- 玉ねぎ ..... 50g
- しめじ ..... 60g
- 三つ葉 ..... 少量  
(ご飯に散らす程度)

### ■作り方

- ①鍋に500mlの水と旨！だしパック2パックを入れて火にかける。沸騰したら弱火にして5～10分ほど煮立たせダシを取る。取れたダシは冷ましておく。
- ②米を洗う。洗ったときの水はザルでしっかり切っておく。
- ③材料を切る。玉ねぎは半分に切ったものを更に横に半分に切りそれをスライスしていく。しめじはバラしておく。三つ葉は1cmくらいの幅で切る。塩鮭は皮を取って目立つ骨を抜く。
- ④炊飯器に米とダシと薄口醤油を入れて、三つ葉以外の材料を上から入れていく。
- ⑤炊飯器のスイッチを入れて炊く。
- ⑥炊けたら器に盛り、三つ葉を上から散らして完成。

## JAくろべ女性大学に 参加しませんか

農業の良さを再確認し、こころ豊かなひとづくりを目的に、「JAくろべ女性大学」を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催場所** JAくろべ本店など、内容に応じて
- 開催期間** 令和6年5月～令和7年1月  
(5回程度)
- 内 容** 健康・教養を深めるための講習など
- 会 費** 講習内容に応じて材料費をその都度徴収
- 対 象 者** JAくろべ管内の女性

お問い合わせ・お申し込みは  
生活指導員（片山・吉本・平野）まで  
どなたでもお気軽にお電話ください。

☎52-5615



## 『家の光』『ちゃぐりん』 4月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●  
お近くの営農支援センターまで



### 『家の光』

＜特集＞

- ・ハッピーおうちずし
- ・もう、耕さずには  
いられない！

4月号 定価922円（税込）



### 『ちゃぐりん』

- ・おうちで作る  
ごほうびクレープ

4月号 定価576円（税込）

- \* 日帰り人間ドック（黒部市民病院）の申請は翌月5日まで
- \* 日帰り人間ドックを受診された組合員は、3,000円の助成があります



# みんなの広場

今月の  
黒部っ子

荻生保育所（そう組）



☆元気いっぱいな1年生になるぞー！☆

荻生保育所のそう組19名です。4月からは小学1年生！「小学校ってどんなところだろう」とドキドキしながらも期待がふくらみます。大好きなドッジボールや鬼ごっこを友達と楽しみ、思い出をたくさんつくっています。元気いっぱいな1年生になるぞー！

石田こども園（そう組）



☆卒業まであと少し！☆

いよいよ！卒業まであと少し！元気いっぱいな28人の子どもたち。これまでいろいろなことに挑戦し、心も体も大きく成長しました。もうすぐ1年生！残りわずかなこども園生活を思い切り楽しんでほしいです。

## 来月号の掲載予定

☘今月の黒部っ子「うらやま保育園・下立保育所」 ☘わが家のアイドル「下立・浦山地区」 ☘農業図鑑「南部営農支援センター管内」  
☘チャイルドギャラリー「お休み」 ☘青春・キッズ・げんき印「荻生地区」 ※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 4月の運勢  
【全体運】 良い波に乗ってスムーズに進みます。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう  
【健康運】 野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く  
【幸運の食べ物】 グリーンピース

## すくすく成長中♪



ながさき  
長崎

じんくん (長男 5歳)  
きょうちゃん (長女 3歳)  
ふうちゃん (次女 1歳)

お父さん 隼人さん お母さん 実陽さん

毎日仲良く遊んだり、喧嘩したり、たくさん成長を見せてくれてありがとう♡ずっと3人仲良くいてね♡またみんなでマリオミュージアムに行こうね!

わが家の  
愛  
アイドル  
(大布施地区  
中新)



### 「イルカのうずまき」

いろいろな物を使ってイルカを作りました。くふうしたところは、イルカをカラフルにしたところと、うずまきを描いたところですよ。

凹凸のある材料を使って版を作り、丁寧に刷りを行いました。色とりどりのイルカが集まり、気持ちよさそうに泳ぎ回っていますね。(先生より)



なかの  
中野 あやと  
綾人さん  
(3年)



### 「びっくりくつ」

いつもはいているくつが乗り物になったらおもしろそうだなと思いました。せん水かんについている手を使って魚をつかまえます。

教室にある物が乗り物に大変身!姿を変えた内ばきが、水辺をあちこち探検しているような楽しい作品ですね。(先生より)



せんだい  
千代 あいり  
愛莉さん  
(3年)

チャイルド  
ギャラリー

石田小学校

わが町の  
げんき印

## 家族と一緒に暮らすことができて幸せ

「長生の秘訣は、毎日の散歩や、家族や近所の人など周りのみんなと話すこと、あとは畑仕事をすることですかね。キュウリやナスなど、季節の野菜を栽培しています」と話す現在99歳のさち子さん。3月末には100歳を迎えられます。

「天気の良いと毎日散歩をしています。最近は大抵500mほど歩きますかね。また、週1回市の『生き生き倶楽部』に通っています。こういう楽しみがあると張り切れるし、生きる目標にもなります。昔は小学校の先生をしていたのですが、そのときの教え子が近所に住んでおり、今でもご飯に誘ってくれたりするのでありがたいですね」と語ります。

「去年の夏には子どもたちや孫、ひ孫や玄孫と軽井沢へ行きました。私は家族と一緒に暮らしており、東京にいる孫たちも健康で元気でいてくれるので、心配事はありません。家族と一緒に暮らせて私は幸せです」と笑顔で話すさち子さんです。



うえの  
上野さち子さん  
(内山地区・99歳)



# いつまでも元気であるために！

〈日帰り人間ドックのお知らせ〉

〈厚生連滑川健康管理センター〉

【JAくろべ組合員対象】

月	日	曜	予定人数	予定地区
4	12	金	7	内山・愛本
	16	火	7	浦山・下立
	24	水	6	全地区
5	10	金	7	愛本・下立
	14	火	7	浦山・若栗
	27	月	6	全地区
6	5	水	12	若栗
	17	月	12	愛本・内山
	27	木	11	石田・田家
7	11	木	10	石田
	18	木	10	田家・東布施
	23	火	10	全地区
8	5	月	7	前沢・三日市
	20	火	8	生地・荻生
9	6	金	5	大布施
	12	木	5	宇奈月温泉・音澤
	25	水	5	全地区
10	2	水	11	前沢・三日市
	17	木	11	荻生・大布施
	25	金	12	村椿
	29	火	11	若栗・浦山
11	1	金	12	大布施・荻生
	13	水	10	村椿・生地
	26	火	11	全地区
	29	金	12	東布施
12	9	月	15	宇奈月温泉・音澤
	18	水	15	若栗
1	9	木	6	全地区
	15	水	7	全地区
	24	金	7	全地区
2	7	金	5	全地区
	18	火	5	全地区
3	4	火	5	全地区
	10	月	5	全地区

※上記日程は変更となる場合がございますので予めご了承ください。

※厚生連滑川健康管理センターまでの送迎バスがございます。詳しくは各営農支援センターまでお問い合わせください。

## 〈黒部市民病院での検診をご希望の方〉

黒部市民病院での日帰り人間ドックを希望される方は、**黒部市民病院へ直接お申込みください。**

※厚生連滑川健康管理センターとは検診内容が異なります。黒部市民病院での検診内容については、下記までお問い合わせください。

黒部市民病院健康管理センター ☎56-7232

★健診施設 厚生連滑川健康管理センター

★検査内容

胃（透視）・胃カメラ（予約制）  
 腹部超音波検査（肝臓・腎臓・胆のう）  
 身体計測・血圧測定・尿検査・便潜血・血液検査  
 心電図検査・肺機能・胸部x-p・視力検査  
 眼底検査・聴力検査・診察・問診・健康相談  
 〈女性は子宮・乳房のがん検診があります〉

★予約制で選べる検査（おすすめします!）

- ◆脳ドック…………… 22,000円
- ◆喀痰検査…………… 2,420円
- ◆P S A検査（前立腺がん）…………… 1,550円
- ◆頸動脈超音波検査…………… 3,850円
- ◆ペプシノゲン検査…………… 2,420円

新検査

- ◆もの忘れ検査…………… 1,650円
- ◆骨密度検査…………… 2,760円
- ◆ピロリ菌抗体検査（血液）…………… 890円
- ◆肺ヘリカルCT…………… 6,600円
- ◆BNP検査…………… 1,540円  
（心臓への負担や心不全などに関する検査です）
- ◆CT内臓脂肪測定検査…………… 2,100円

当日でも追加可能

※骨密度検査・ピロリ菌抗体検査は当日の追加も可能です。  
 ※胃カメラ・脳ドック予約には人数制限があります。

## ★富山県後期高齢者医療の被保険者および黒部市国保の被保険者（ドック受診日当日、満40歳以上）の方へ

ご希望の方は実施日を予約後、検査の14日前までに個人で事前の申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

黒部市役所保険年金課 ☎54-2578

★お申込みは最寄りの営農支援センターまで

- 南部営農支援センター ☎54-5450
- 北部営農支援センター ☎54-0040
- 東部営農支援センター ☎65-7220

## ★黒部市民病院で受診する場合の検診助成について

厚生連滑川健康管理センターのほかに、黒部市民病院で日帰り人間ドックを受診した場合も助成の対象となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

黒部市役所保険年金課 ☎54-2578

みずほ文芸

短歌

上田洋一選

日々使う我が家の箸は輪島塗  
作りし人の無事を願えり  
喪中ゆえ夫婦二人の正月膳  
義母の集めし器愛でつつ  
雪の上に小さき手袋五指パツと  
聞いて誰かを呼んでいるごと  
一枚の花びら浮かべ春の川  
せくこともなくゆつくりゆつくり  
上空に強風吹くらし青空に  
雪煙たなびく劔岳岩肌  
老いてなお母が作りしいとこ煮を  
囲むテーブル湯気踊りたり  
飼猫に赤ちゃん言葉で話しかけ  
聞き耳立てて見ゆるチコちゃん  
流水がまう来ていると息子より  
急な出張の知床写真

藤原 尚子  
寺島 紀子  
西島 敏子

小田 慶喜  
高野 佳子

伊東 景治  
松原 溶子

小田 和子

俳句

石田阿畏子選

ラジオから「故郷」の歌春夕べ  
常の如夫唱婦随や露の莖  
音かろき足踏ミシン日脚伸ぶ  
人生にがつんと刺激山葵ぬく  
露の莖終の棲家に老いる幸  
裏山の空の眩しき穂芽かく

齊藤 和子  
新田 博康  
岩井中好美  
小田 慶喜

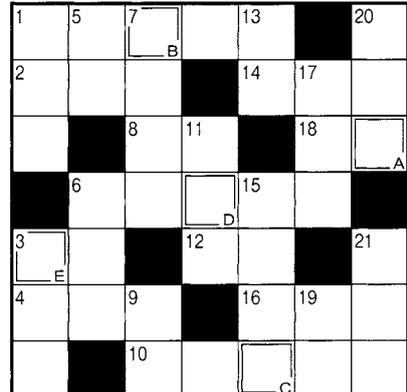
木野本靖子  
小田 和子

送先 JAくろへ総務課  
ペ切 三月末日必着  
俳句短歌募集します。テーマは自由です。  
応募作品は一人につき三つまで（掲載は一つ）。

クロスワードパズル

A～Eの二重枠に順に並べてできる言葉は何でしょうか？

※締切 4月10日



正解者の中から  
抽選で3名の方に  
『笑味ちゃんグッズ』  
をプレゼント！



笑味ちゃん  
©みんなの  
よい食プロジェクト

【前回のナンバープレースの答え】 8

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【タテのカギ】

- ①ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ③眠いときに出来ます
- ⑤アマではありません
- ⑥お花見といえばこの花
- ⑦テレビやエアコンの操作に使います
- ⑨お酒は飲めません
- ⑪みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑮ダブルプレーともいいます
- ⑰湯が冷めないよう——ポットに入れた
- ⑲当たりかな、外れかな
- ⑳山梨県の県庁所在地である市
- ㉑馬に乗る人のこと

【ヨコのカギ】

- ①冬がウインターなら、春は
- ②天ぷらやフライに付けられています
- ③煮物を作るときにすくうこともあります
- ④水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥平面は2次元、立体は
- ⑧桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑩入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑫メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑭関東——、——裁判所
- ⑯漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑰オンの反対語

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。  
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろへ総務課行 FAX 54-4334

編集後記

3月も終わりに向かい、外が少しずつ暖かくなってきましたね。この時期は、花粉が飛散するつらい時期でもありますが、皆さん大丈夫でしょうか。花粉はほぼ1年中飛散しているそうですが、この時期は特にひどいですよね。症状を悪化させないためには、基本は日頃から睡眠をよくとる・適度な運動をする・規則正しい生活習慣を身に付けるなど免疫をつけることが大切だそうです。(MIZU)

協同の力

(令和6年2月末日) ( )は前年同月比

正組合員数	4,183人	(-130人)
(正組合員戸数)	3,433戸	(-120戸)
准組合員数	4,950人	(+ 8人)
(准組合員戸数)	3,590戸	(+ 8戸)
みなさまの貯金高	1,045億2,409万円	(98.1%)
みなさまへの貸出金	180億 74万円	(98.6%)
長期共済保有高	1,651億1,502万円	(95.5%)
購買品取扱高	3,348万円	(85.6%)
販売品取扱高	6,626万円	(97.6%)



# 各営農支援センター 店舗営業について

4月6日(土)～

店舗名	お問い合わせ	平日	土・日・祝
南部営農支援センター	54-5450	8:30～18:00	8:00～17:00
北部営農支援センター	54-0040		
東部営農支援センター	65-7220		

●業務都合により時間変更する場合がありますので予めご了承ください。

## 令和7年度 職員募集について

### 1. 採用予定人員および職種

大学卒	若干名	一般事務職・営業職・技術職（農業技術職）
短大卒	若干名	一般事務職・営業職・技術職（農業技術職）
中途採用	若干名	一般事務職・営業職・技術職（農業技術職）

### 2. 応募資格

- (1) 大学卒 令和4年3月以降に卒業した方、または令和7年3月末までに4年制大学卒業見込みの方
- (2) 短大卒 令和4年3月以降に卒業した方、または令和7年3月末までに短期大学・専修学校（2年制）卒業見込みの方
- (3) 中途採用 昭和55年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

### 3. 募集学科 全学部全学科

### 4. 応募方法 下記書類を当組合へ提出してください。

#### (1) 提出書類

- ① マイナビ上専用エントリーシート（中途採用の方は履歴書提出）
- ② 学業成績証明書（中途採用の方は不要です）
- ③ 卒業見込証明書または卒業証明書

※提出いただいた書類は、一切返却いたしません。

また、受験者の個人情報を選考のために利用することといたしますのでご了承ください。

#### (2) 提出書類送付先

〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1 黒部市農業協同組合 企画総務部 総務課（☎54-2050）

### 5. 採用試験の申込期間および試験日程

	申込期間	一次選考	二次選考(面接試験)	最終合格発表
新規採用 (大学・短大卒)	3月中旬～随時	WEB方式にて 随時	3月下旬～随時	二次選考～ 1週間以内
中途採用	5月31日(金)必着	WEB方式にて	6月中旬	二次選考～ 1週間以内

※ 二次選考の受験資格は、一次選考の合格者とする。

### 6. 試験方法

区分	実施科目
一次選考 (WEB方式)	基礎能力検査・適性検査
二次選考 (面接試験)	個別面接

### 7. 個別面接試験会場

黒部市農業協同組合 本店 黒部市天神新210-1

### 採用説明会の開催について

HP掲載のマイナビ2025  
より参加予約受付中!!



みずほ 3月号 No598

令和6年3月20日発行  
発行部数 6,900部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1

TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☒soumuka@ja-kurobe.or.jp

ホームページをご覧ください

JAくろべ

検索

編集 みずほ編集委員会

印刷 株式会社すがの印刷

題字：谷 真知子さん 筆



Instagram



LINE