

迎春みずほ

2024

1

January
No.596



P2～3

新年のごあいさつ

P4～5

辰年生まれの今年の抱負

P8～10

MONTHLY TOPICS

～【表紙】年忘れジャンボもちつき大会～
～JAくろべ女性部70周年記念講演～

P12

黒部名水糰みそ注文受付中！

P13

富山地方法務局からのお知らせ

P15

年始特別企画（まちがいさがし）

裏表紙

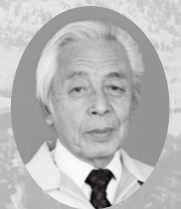
各種お問い合わせ先

謹賀新年

幸多き春を迎えられたこととお慶び申し上げます
平素のご厚情に感謝し皆様のご健康をお祈り申し上げます
本年もよろしくご指導のほど
お願い申し上げます

令和六年 元旦

黒部市農業協同組合



代表理事組合長

平野 正義

組合員・地域住民に

寄り添う年に

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年中はJAの事業に、格別なるご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

昨年は、社会経済活動の正常化が進み、景気は緩やかな回復傾向にありますが、不安定な国際情勢に伴う国内物価の上昇が国民の生活に影響を与えています。

農業生産の現場においては、慢性的な労働力不足に加え、生産資材価格の高止まり、鳥インフルエンザの蔓延など、環境は一層厳しさを増しています。農業者が将来展望をもって生産に取り

組むには、食料自給率の向上・食料安全保障の強化、生産費の支援および再生産に配慮した適切な価格形成の実現に向けた施策が必要となっています。

また、昨年の夏場の記録的な猛暑の影響により、県下うるち米1等比率が大幅に低下しました。そのようななか、当組合のうるち米1等比率は87・8%と県下でも高い比率を維持することが

できました。これも農家の皆様の肥培管理の徹底の結果と感謝申し上げます。

JAを取り巻く環境としましては、低金利の長期化による信用事業の収益減収が見込まれることに加え、その他の事業にあっても取扱高が落ち込み、事業総利益の減少が続いており、今後とも厳しい環境が予想されます。こうした各事業の環境変化に対応するため、事業体制を見直し持続可能な経営基盤の確立・強化に取り組んでまいります。当組合では、新たに建設を進めている倉庫「黒部市農協西部倉庫」において、令和6年度産米からの集出荷が開始されます。新倉庫に米を集約し、コスト削減と品質管理の徹底を図り、より安全・安心な米を消費者に届けることをめざします。

組合員・地域住民に寄り添い、農業・地域社会とより広く、より深く繋がることで、安心と満足を提供していきます。

結びに、本年が皆様一人ひとりとりまして素晴らしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。新春の挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。





J Aくろべ青壮年部
部長 村井 斉昭

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆様方には健やかな年の幕開けをお迎えのことと存じます。また、日頃よりJAくろべ青壮年部の活動に温かいご支援とご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年農産はさまざまな出来事があったかと思いますが、一番の話題となったのが猛暑による米の品質低下だったのではないのでしょうか。

記録的な猛暑の影響で主力品種のコシヒカリは品質が過去最低水準になり、今後もこのような問題が続くと予想されます。一方、この猛暑のなかでも安定した品質だったのが「富富富」でした。栽培環境が変化しているなかで私たちも柔軟に対応していくことが重要だと思っています。

また、豪雨災害・担い手減少・耕作放棄地増加・物価高騰高止まり・食料安全保障など、農業を取り巻く情勢や状況は依然厳しいものが続いています。課題を一つずつ乗り越え持続可能な農業へとつないでいきましょう。

このようななか、青壮年部では地域に根ざした活動を行っており、黒部市内の小学校を対象とした田植えや稲刈りの体験学習とバケツを使用したバケツ稲作を実施しています。学習田のプラスチックマルチの取り組みとして、KUROBEアクアフェアリーズの選手にも参加していただき田植え体験を実施することができました。

今年は黒部市内の小学校すべてにお

いて田植え・稲刈り体験を実施する予定で動いており、このなかから将来農業に携わる子たちが出てきてほしいと考えています。

他にもJA若手職員の農業交流会や保育所の園児を対象にしたさつまいの定植・収穫体験、一部の小学校での夏野菜の定植体験を行うことができた。農業にふれる機会として老若男女問わず、このような場を継続して増やしていけたらと考えています。

また、農業祭などのイベントにも積極的に参加し農業界全体を盛り上げていけたらと思います。

現在、JAくろべ青壮年部はポリシープックの作成を進めています。ポリシープックとは一言で表すと「青壮年部の政策・方針集」です。盟友一人ひとりが営農や地域活動をしていくうえで、抱えている課題や疑問点について盟友同士で解決策を検討して取りまとめている点特徴です。そこには政策として要請するだけでなく、まずは自分たちで解決に向け努力をし、取り組むことが明記されています。自分たちの行動目標と積み上げによる政策提案の両方を備えたものがポリシープックとなります。

黒部の農業がより良く次の時代へと引き継がれていくよう励みます。

本年も皆様にとつて良き年になりますようご祈念申し上げますとともに、一層のご協力とご鞭撻をお願いし、新年の挨拶といたします。



J Aくろべ女性部
部長 高本 一恵

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

昨年は、皆様にご協力いただきすべの計画が大成に終わりました。特に、宇奈月温泉開湯100周年記念イベントで100メートルの海苔巻きを作ったときは参加者や子どもたちに喜ばれ、部員一同嬉しく思いました。女性部員以外の方の協力や応援にも心より感謝いたします。また、JAくろべ女性部70周年記念の伊勢ヶ濱親方の「育てる」と題した講演では、たくさんの方に参加いただきありがとうございます。そして、今年は農村振興・環境保全優良活動知事賞をいただくこともできました。

JAくろべ女性部が先輩の皆様とともに歩んできた長い年月の間に行われた、たくさんさんの活動は素晴らしいものでした。特に、皇居清掃は長い歴史があり、当時の天皇皇后両陛下との会話では「黒部のYKK吉田工業に來られたときは遠くから拝顔いたしました」と言うとき、美智子皇后陛下は「あのとときは*あがつてから初めての旅でした」と答えられました。あのとときの美智子皇后陛下は声が出なくなつて、やっと私たちの前に出られたときでした。着物姿で本当に綺麗で愛おしくて手を握ろうかと思つたのですが、恐れ多くてできませんでした。私は「皇后様が元気になられることを団員一同祈り、願っています」と言いました。「ありがとうございます」と頭を下げられました。また、3回目の清掃のときは、皇后陛下とのやり取りのなかで、女性部で長い

海苔巻きを作ることを言つたとき、皇后陛下が驚かれて、「海苔を一枚ずつなぐのですか?」と尋ねられ、「いえ、長い海苔があるのです」と言うのと、とても驚かれ、「かんびょうも入れるのですか?」と言われ、「はい」と答えたと「美味しく作ってくださいね」と優しく言われ、参加した5団体の代表として私は、天皇皇后両陛下万歳三唱をしました。心が震える感動の瞬間でした。

今まさに富山県がめざしているウェルビーイングの実現に向けて一人ひとりがさまざまな人や社会との繋がりをもって自分らしく幸福になること、各家庭や地域の教育向上をめざし、より良い村や町をつくる、誰一人として取り残されることのない地域をつくるにはどうしたら良いのでしょうか。温かい声かけです。皆様とともに考え、行動を起こしたいと願います。

楽しい思い出をつくりましょう。皆様、年を取つただけでは老いなので。心の持ち方です。友達をつくり、本を読みましよう。足から老いがくるといわれていますので、歩きましょう。一人ではできません。友と一緒に実行してすばらしい女性部にしていましよう。一人は万人のため、万人は一人のために、黒部のために富山のために女性たちが、「権利の上に眠るな」の言葉があるように行動しましよう。皆様の幸福を願つて、新年の挨拶とさせていただきます。

*あがつて：皇族にお嫁にいつてから





辰年生まれの方に今年の抱負を語ってもらいました！

楽しい1年を

明けましておめでとうございます。2022年9月に地元生地にUターンをし、昨年は生地に夢だった民泊を開業することができました。生地に人が集まる場所として頑張っていきたいと思っています。たくさんの方と出会い、楽しい1年を過ごしたいです。



ふるさわ のぞみ
古澤 希さん
(S63年生)
生地

チャレンジの年

明けましておめでとうございます。還暦を迎え、人生あと半分。今年は仕事や趣味など、もっともっと新しいことにチャレンジしていきたいです。これからの人生に向け、充実した1年になればと思います。



おおかわ てるくに
大川 輝邦さん
(S39年生)
大布施

2024年度の目標

明けましておめでとうございます。黒部JC、黒部YEGに所属させていただいております。まずは自身の事業のさらなる拡大を、そして各団体での例会や事業を通じ自己研鑽とともに黒部市の発展に少しでも寄与できたらと思います。



なかばやし たくま
中林 琢磨さん
(S63年生)
下立

練習の成果を発揮する

新年明けましておめでとうございます。今年は小学生最後の年なので、習っているバスケットボールの試合でたくさん活躍できるように頑張りたいです。また、名水マラソンで5位以内に入りたいです。



しま じま
島 理維さん
(H24年生)
三日市

皆さんにありがとう

明けましておめでとうございます。私は米作りを手伝い、自家野菜を作っています。公民館での編み物教室で若い人たちとおしゃべりを楽しんでいます。皆さんに感謝し、健康に気を付けて今年も暮らしたいです。



おおつほ きょうこ
大坪 京子さん
(S15年生)
村 椿

楽しく健康な1年に

明けましておめでとうございます。うっすらと体と頭皮に衰えを感じる年齢になってきましたが、日々の運動、健康に精進いたします。家族で元気に楽しい1年を！



せんだい かずや
千代 和哉さん
(S63年生)
石 田

健康第一

明けましておめでとうございます。人に言われ気付いた6回目の年男、そして自分の年を自覚しびっくり。今まで健康に過ごせたことと家族に感謝です。今年は今まで以上に健康に留意して楽しい日々を過ごしたいです。



おおた たかのぶ
太田 孝信さん
(S27年生)
三日市

6年生になったら

明けましておめでとうございます。私は、今年6年生になるので、下学年のお手本となれるよう、頑張りたいと思います。家族と新幹線に乗ってディズニーランドへ行きたいです。



かわさき ゆあ
川崎 結愛さん
(H24年生)
若 栗

笑顔がたくさん1年に

明けましておめでとうございます。おかげさまで還暦を迎えることができました。今年も可愛い子どもたちとともに夢を叶えます。寄り添ってくれる家族、友人、父兄の方に感謝して、一緒に笑顔の1年にしたいと思います。



はばぐちな なみ
幅口七七美さん
(S39年生)
前 沢

健康で楽しい日々を

新年明けましておめでとうございます。6回目の年男を迎えられるのも家族みんなのおかげだと感謝しております。今年は、心も体も健康管理に気を付け、孫と一緒にキャッチボールができるように笑顔で1年を送りたいです。



たなか もりまさ
田中 守正さん
(S27年生)
生 地



令和5年産 黒部米の生育を振り返って



令和5年度 生育概況

◎育苗期～田植え期

播種の始期は4月10日頃で、播種盛期は4月18日頃、終期は4月23日頃で、播種期は昨年よりやや早く行われました。苗の生育は、4月中旬に低温の期間があったものの、気温は高く日照時間は多く推移したため、田植え計画より早く苗が完成し、一部で老化ぎみの苗となりました。また、一部経営体で細菌性病害の発生が見られましたが、おむねガツチリした苗に仕上がりました。高温登熟回避による品質向上・安定を図るために取り組んでいる5月10日以降の田植え実施率は8割程度となり、田植え時期の盛期は5月13日頃となりました。

◎分げつ期～出穂期

5月下旬以降、気温は平

年並みからやや高く推移し、低温となった日もなかったため順調に分げつが確保され、6月上旬から順次、溝掘り・中干しが実施されました。降雨日も少なく、日照時間も平年より多く確保されたことから、しつかり「根づくり」が行われました。幼穂形成期は、「コシヒカリ」が7月11日頃と近年より1日早くなりました。出穂期は、「コシヒカリ」が7月31日頃（近年比3日）になりました。

◎登熟期～収穫期

梅雨明け以降、高温・多照・少雨で推移したため、成熟期は「コシヒカリ」が9月1日頃と登熟期間が短くなりました。出穂後のカドミウムの吸収抑制と稲体の活力維持などのために、20日間の湛水管理、収穫直前までの間断かん水が徹底されました。昨年度に引き続き、カメムシ類の発生が多く、防除が徹底されましたが、一部で部分着色粒に

より等級が下がりました。

◎収量・品質

穂数は平年並み、一穂着粒数はやや少なめ、 m^2 着粒数もやや少なく、登熟歩合は高くなりましたが、異常高温の影響で千粒重はやや小さく、収量は平年並みやや少なくなりました。作況指数は、全国1001（506 kg/10 a）の平年並み、北陸は97（501 kg/10 a）、富山県は98（511 kg/10 a）となり「やや不良」となりました（12月12日公表。1・90 mmのふり目幅ベース）。品質については、県内1等米比率はコシヒカリ45・3%、てんたかく88・9%、てんこもり85・4%、富富93・1%となりました（10月末）。JAくろべ管内の1等米比率は、コシヒカリ86・7%、てんたかく96・2%、てんこもり79・5%、富富96・9%となりました（12月11日）。

◎まとめ

田植えは順調に行われるとともに、活着や初期生育は良好でした。その後の生育に合わせ、中干しや水管理・肥培管理は徹底されましたが、穂数は平年並み、一穂着粒数はやや少なく、 m^2 当たり着数がやや少なく、登熟歩合が高くなりましたが、異常高温の影響で収量は平年並みやや少なくなりました。コシヒカリは、高温登熟の影響で白米熟粒の発生が多くなりました。

一部の圃場では、カメムシの被害による格下げもありました。



令和6年度に向けた水稻技術対策

米政策の見直しやコロナ禍の影響を含めた消費量の減少などにより産地間競争はますます激しくなり、「多様な需要に応じた高品質で美味しい黒部米づくり」がさらに重要となります。事前計画を立て、基本技術の徹底などにより収量品質の安定向上を図りましょう。

《高温に打ち勝つ黒部米づくり対策》

★主な重点対策

●土づくりの徹底

ケイ酸質資材の施用は、カドミウムの吸収抑制と稲体の活力維持、高温時の登熟向上、割粃防止などの効果があり、品質向上につながるため継続的に実施しましょう。また作土層の確保、有機物の施用も品質向上につながるため積極的に行いましょう。

「カリ」や「鉄」などの目標値を下回る圃場が多いので、しっかりと施用しましょう。

●コシヒカリ偏重の是正

高温登熟に強い「てんこもり」などの導入により、作期・危険分散を図りましょう。

労力・機械施設能力に応じた適期作業が可能な品種構成を検討し、収量・品質の向上へつなげましょう。

●5月15日を中心とした田植えの実施と田植えに合わせた育苗の徹底

出穂後の高温登熟を回避し、黒部米の品質向上のために育苗と田植えは計画的

に行いましょう。また、老成苗は初期分けつが増えにくいため、計画的な健苗育成を図りましょう。

適正な基肥量も重要！

《育苗計画の目安》

浸種日	4月17日頃
播種日	4月26日頃
田植日	5月15日頃
出穂日	8月4日頃

育苗日数（播種から田植

えまで）は19日間を目安に、ハウス内温度に十分気を付けましょう（搬出直後から換気を！）。

栽植密度と植付深度も初期生育などに影響があるため、適切な植付を徹底しましょう。

●生育に応じた水管理や基本技術の徹底

《水管理》溝切り・中干しの徹底（田植え後4週間ま

でに実施）および生育や気象変動に応じたきめ細かな水管理で収量・品質の向上を図りましょう。出穂後20日間の湛水管理を今年度も

徹底してください。

《穂肥・病害虫防除》

生育状況を確認し、穂肥を実施しましょう。また基肥一発肥料を使用している場合でも必要であれば追加穂肥を出穂3日前までに施用しましょう。

苗箱施薬など予防剤剤の適切な施用による病害虫防除と、生育に応じた適期防除の徹底にて収量・品質を高めましょう。

●適切な管理の徹底

《圃場》雑草の放置は減収の原因となるため、適期の除草剤散布と水管理、防除を徹底しましょう。また、圃場内に漏生苗などによる

異品種、異茎が発生していれば必ず抜き取りましょう。

《畦畔など》斑点米カメムシ類の発生・増殖にくい環境づくりのため、春先からの除草対策を行いましょう（下図）。

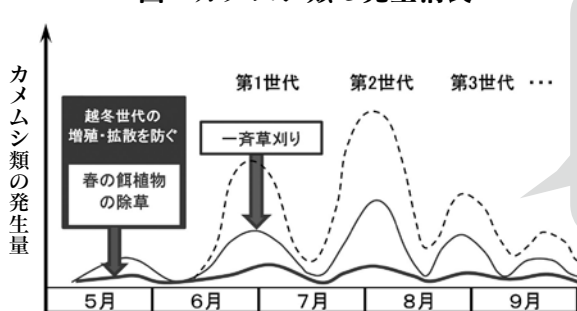
《機械》複数の品種を作付けされる場合は、コンバインや乾燥機など機械の清掃をその都度徹底し行いましょう。

●「安全・安心」な米づくり

GAPや生産履歴記帳をしっかりと行い、農薬の使用量の低減や化学肥料の使用量適正化に取り組み、生産から出荷までの作業工程を管理点検し、農産物の安全性や品質を確保しましょう。また、環境保全や労働安全性についても点検しましょう。

各技術対策は「農作業特報」や「営農指導員の巡回指導」などにて行います。

図 カメムシ類の発生活長



春先からの除草対策により、初期のカメムシ発生量を小さくすることで、以後も発生量を抑えられる！

つきたてのお餅をみんなで 第38回年忘れジャンボもちつき大会 今月の表紙

第38回年忘れジャンボもちつき大会が12月17日、下立まちおこしセンターの体育館で行われました。

このもちつき大会は、地域の世代間交流を図ろうと青少年育成黒部市民会議下立支部の主催で、4年ぶりに開催されました。

会場では、アトラクションとして地元の子どもたちや青年団による獅子舞などが披露され、会場に並べられた5つの臼では親子連れなどの地元住民が次々と餅をつきました。地元産のよもぎやいなきびを使った餅にはきな粉やゴマがまぶされ、地元の小中学生が参加者に配り歩きました。子どもからお年寄りまで和気あいあいと餅を味わい、餅つき後に行われた全員参加の抽選会も盛り上がりしました。



餅つきや獅子舞で盛り上がる会場



地域振興に努力を重ねる

第72回富山県農村文化賞贈呈式



受賞の喜びと今後の決意を報告

第72回富山県農村文化賞贈呈式が12月5日、富山県民会館で開かれました。

生産性の向上や後継者の育成などに努力を重ね、農林業の振興や地域活性化に成果を挙げている団体に贈られるもので、管内からは農事組合法人前山（前沢）が受賞されました。

同組合は、園芸作物を取り入れた複合経営を実践するとともに、景観形成や農村環境の改善活動に積極的に取り組むなど、地域農林水産業の振興に寄与したとしてその功績がたたえられました。

贈呈式後には当JA本店を訪れ、受賞の喜びとさらなる地域貢献への決意を報告し、平野正義組合長と松岡靖範専務理事からお祝いの言葉が贈られました。

記念に残る一日に

JAくろべ女性部70周年記念講演 女性部

JAくろべ女性部は12月9日、来年度で発足から70周年を迎えることを記念した「JAくろべ女性部70周年記念講演」をYKK50ビルで行い、約300人が参加しました。

当日は、講師として伊勢ヶ濱部屋の伊勢ヶ濱親方を招き、「育てる」と題した講演がありました。お弟子さんとの関係づくりについてや、子どもを育てていくうえで大切なことなどについて説明がありました。

参加者は、「女性部の華々しい日に、伊勢ヶ濱親方のすてきな話が聞けてとても良かった。良い日だった」と話しました。



対談者の元NHKアナウンサーの藤井康生さん（前列左）と伊勢ヶ濱親方（前列左から2番目）、JAくろべ女性部役員



広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！



天秤座 9/23～10/23 2月の運勢

【全体運】おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどこきがアップ

【健康運】納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて

【幸運の食べ物】セリ

オリジナルのミニクリスマスツリー

ミニクリスマスツリー作り



ミニクリスマスツリーを作る参加者

自己改革

地域の活性化

道の駅KOKOくろべでは12月9日、クリスマスに向けたオリジナルミニクリスマスツリー作りを行い、親子23組が参加しました。

エミグリーンムーン

ワークショップでは、「emigreenmoon」の原恵美氏を講師に迎え、黒部市産の花材を使用した「オリジナルミニクリスマスツリー」を制作しました。

参加者は講師からアドバイスを受け、ドライフラワーなどを思い思いに飾り付け、自分だけのミニクリスマスツリーを完成させました。

パワーをつけてほしい

KUROBEアクアフェアリーズへ農産物贈呈



黒部の農産物を贈呈する

JAくろべ青壮年部は12月21日、YKK体育館を訪れ、KUROBEアクアフェアリーズへ地場農産物の贈呈を行いました。

同部員らは今年度、KUROBEアクアフェアリーズの選手と田植えなどを通して親睦を深めてきました。村井斉昭部長は「美味しい農産物を食べて頑張してほしい」と激励し、農業交流へのお礼としてコシヒカリや人参、ねぎなどを贈りました。

同部は、今後も選手たちとのさまざまな交流を通して農業・スポーツへの理解を深め、地域の活性化につなげていきます。

3品で彩る開運おせち

JAくろべ第4回クッキング教室

女性部

JAくろべ第4回クッキング教室が12月11日から13日、18日に各地区公民館で行われ、43人が参加しました。

今回は、家の光の記事から「福を呼び込む開運おせち」をテーマに「木賊ごぼう」「里いもとよもぎ麴の含め煮」「抹茶ごまめ」の3品を作りました。彩りが良く、どれも手間がかからず短い時間で作れるので、参加者は「これならお正月に家で作れそう。作ってみよう」と話しました。



皆で協力して作りました

状況に応じて冷静に行動

東部支店 防犯訓練

JAくろべ東部支店では12月6日、黒部警察署員の協力のもと防犯訓練が行われました。

この日行われた強盗模擬訓練では、店内へ押し入って現金を要求する犯人への対応を実践し、駆けつけた警察官に犯人の特徴や現場の状況などを説明しました。また、特殊詐欺による被害未然防止訓練も行い、窓口係による聞き取りや管理職の対応について確認しました。訓練後には警察署員から職員がとった対応の良かった点や改善点などの指導を受け、参加した職員は非常時における役割分担や冷静な状況判断の大切さを再確認しました。



特殊詐欺による被害未然防止訓練



クリスマスと新年を華やかに

第4回JAくろべ女性大学

女性部



バランスを見て飾る学級生たち

第4回JAくろべ女性大学は12月19日、フラワーアレンジメント教室を行い、15人が参加しました。

教室では有限会社沢井生花店（魚津市）のスタッフを講師に招き、「クリスマスフラワーアレンジメント」を制作しました。クリスマスカラーの色鮮やかな花材を手に取り、花の向きをよく見て、講師の手順に倣いながら生け方を工夫してバランス良く飾りました。

参加した学級生は、「素敵なものができて嬉しい。クリスマスも飾るが、花を入れ替えて新年も飾りたい。家の中が明るくなりそう」と話しました。

みんなで楽しく餅つき

JAくろべ青壮年部 餅つき



子どもたちと一緒に餅つき

JAくろべ青壮年部は12月22日、下田家野公民館で餅つきを行い、たかせ☆キッズクラブ（放課後児童クラブ）の1～6年生の児童37人が参加しました。

当日は、終業式を終えた子どもたちでお楽しみ会を行っており、アトラクションの1つとして餅つきが行われました。同部が中心となって子どもたちと一緒に餅をつき、つくたてのお餅を食べました。

力強く餅をついた児童は「初めて餅つきをして楽しかった」などと話しました。

最先端のシステムを知る

3者合同研修会

黒部地区農作業受託者協議会・黒部市農業者協議会・JAくろべ青壮年部は12月14日、3者合同研修会を黒部市国際文化センターコラーレで開き、約40人が参加しました。

研修会では、衛星画像とAI分析による栽培管理システムである「ザルビオフィールドマネージャー」について説明がありました。

参加者は、講師の説明を聞き、最先端の栽培管理支援システムについて理解を深めました。



最先端のシステムについての説明を聞く参加者

りんご果汁100%のジュース

黒部産りんごの加工

黒部市果樹振興会は12月18日、市内で収穫されたりんご約1.8 tをなかひら農場（長野県下伊那郡）へ持ち込み、1,302本のりんごジュース（1,000ml入り）に加工しました。

この取り組みは、規格外のりんごの有効活用と会員の販売力向上を目的に毎年行われています。今回できあがった果汁100%のりんごジュースは、「くろべのりんごジュース」として瑞彩マルシェで販売されています。



りんごジュースに加工



射手座 11/23～12/21 2月の運勢

【全体運】行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎

【健康運】腹八分目が健康維持のこつ。いろいろなものを少しずつ

【幸運の食べ物】ワラビ

ブロッコリーの天ぷら

これってブロッコリーの
いちばんおいしい食べ方かも……



作り方

- 1 ブロッコリーは一口大の小房に分ける。茎は皮を厚くむき2cm長さに切る。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜ、①をからめる。160度に熱した油で、カラッと揚げる。
- 3 器に盛り、塩を添える。



いちばんうまみが濃いのは茎の部分なので、捨てないこと。

材料 (2人分)

ブロッコリー (小) ……1株
(200g)

A

- 薄力粉 ……1/2カップ
- 卵黄 ……1個分
- 塩 ……小さじ1/4
- 水 ……1/2カップ

揚げ油
塩

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

◇行事予定◇ 1月下旬~2月中旬

1月

22 (月)	27 (土)
23 (火)	28 (日)
24 (水)	29 (月)
25 (木)	30 (火) 定例理事会
26 (金)	31 (水)

2月

1 (木)	12 (月) 振替休日
2 (金) 税務・法律相談日 (午後2時~/本店)	13 (火)
	14 (水)
3 (土)	15 (木) ファミリー活動 (~22日)
4 (日)	
5 (月)	16 (金)
6 (火)	17 (土)
7 (水)	18 (日)
8 (木)	19 (月)
9 (金)	20 (火)
10 (土)	21 (水)
11 (日) 建国記念の日	22 (木)

『家の光』『ちゃぐりん』 2月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・腸から若返る
- ・うちクリーニングで節約!

2月号 定価629円 (税込)



『ちゃぐりん』

- ・福を呼ぶ
なんでも恵方巻き

2月号 定価492円 (税込)

- * 日帰り人間ドック (黒部市民病院) の申請は翌月10日まで
- * 日帰り人間ドックを受診された組合員は、5,000円の助成があります

知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金

「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

- 1 農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です！
- 2 一定の要件を満たす方には、
月額最大**1万円**の保険料補助
- 3 保険料は**全額社会保険料控除の対象**など、
生涯を通じて大きな節税効果！

農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
 - ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)
- ※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは… [農業者年金基金 検索 https://www.nounen.go.jp](https://www.nounen.go.jp)

黒部名水糀みそ注文受付中！

JAくろべ大布施味噌加工場では、黒部の名水と黒部米コシヒカリ、地場産大豆を使い、化学調味料や合成保存料など一切使用しない風味豊かな「黒部名水糀みそ」の委託加工を受け付けています。

〈製品価格〉※塩分17%

★10kg…4,070円(税込)

★15kg…5,980円(税込)

〆切：2月末日



☆受注生産のため、減塩(塩分13%)・糀多め(塩分15%)も選択できます。

☆原料持ち込みの場合は値引きになりますのでお気軽にご相談ください。

※加工は(有)グリーンパワーくろべが行っております。初めて当JAの口座より代金の引き落しを希望される方は**口座振替依頼書**の提出をお願いします。

JAくろべ大布施味噌加工場 TEL・FAX 54-2995 (1月～2月のみ)

JAくろべ営農センター TEL 52-5615/FAX 52-5710

来月号の掲載予定

❀ 今月の黒部っ子「田家保育所」

❀ チャイルドギャラリー「生地小学校」

❀ わが家のアイドル「若栗地区」

❀ 青春・キッズ・げんき印「石田地区」

❀ 農業図鑑「お休み」

※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 2月の運勢

【全体運】とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを
【健康運】あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして
【幸運の食べ物】ユリ根

みずほ 2024-1 No.596 | 12

富山地方法務局からのお知らせ

令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化されます！

土地・建物を相続したときは、早めに相続登記をしましょう。

相続に関する各種制度をご利用ください。 ※詳しくは末尾の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

法務省HP



相続した土地を手放したい！

相続土地 国庫帰属制度

相続した利用しない土地を国が引き取る制度です。

※詳しくは **法務省 国庫帰属** で検索！ 法務省HP

まずは富山地方法務局登記部門に相談を！

事前予約制



面倒な相続手続を
より早く、より便利に、
しかも無料！

法定相続情報 証明制度

相続登記、預貯金の払戻し、
保険金請求手続、相続税申告、
年金手続などにご利用できます。

登記官が戸籍の内容を確認した上で法定相続人が
誰であるのかを証明する制度です。



法務局HP



法務局に預けて安心！

自筆証書遺言書 保管制度

まずは富山地方法務局供託課に相談を！

事前予約制

手数料3,900円

遺言者が自書して作成した自筆証書遺言書を、
法務局が長期間大切に保管する制度です。

①紛失・亡失を防ぐ

遺言者の死亡後、遺言書が発見されないことを防ぎます。

②他人に見られることを防ぐ

他人によって破棄、改ざんや隠匿されることを防ぎます。

③残された家族のために

終活のひとつとして、あなたの思いを反映できます。



遺言書はかんガルー

法務省HP



ぜひご利用
ください！

富山地方法務局
HP



各制度を紹介したYouTube
動画を掲載しています。
詳しくは、富山地方法務局HP
をご覧ください。

●富山地方法務局／☎076-441-0550
●魚津支局／☎0765-22-0461
●高岡支局／☎0766-22-2327
●砺波支局／☎0763-32-2361



おしえて！

くらしの法律教室

● 廣野・南法律事務所 弁護士 南 果 ●

今回のテーマ インターネット取引 によるトラブル

Q. インターネットのフリマサイトやオークションサイトで、欲しかった服を購入しようと思います。このようなサイトを利用する際の注意点はありますか。また、トラブルに巻き込まれた場合にはどうすればよいでしょうか。

A. 現代では、インターネットのオークションサイトやフリマサイトが普及し、個人であっても気軽にさまざまな物を取引することができるようになってきました。個人間取引は便利な反面、商品が届かない・代金が振り込まれない・説明や写真と違う商品が届いた、といったトラブルにも巻き込まれやすいものです。このようなトラブルに巻き込まれないようにするためには、取引前に次のような確認をすることが重要です。

①説明や写真をうのみにせず、出品画像をよく確認すること

出品物の写真や画像がメーカーのウェブサイトやカタログの写真を使ったものではなく、取引相手が実際に撮影した写真であることを確認しましょう。

②取引相手の身元を確認すること

可能な限り、メールアドレスだけでなく住所や電話番号など確実に連絡がとれる方法を確認しましょう。

③取引相手の過去の取引の評価を十分確認すること

取引相手の過去の取引の評価内容を十分に確認してください。単に評価が高いかどうかだけではなく、過去の取引がどのようなものか（購入でなく出品をしているか）、特定の人ばかりが評価していないか（本人が複数人になりすましたりして評価を上げている場合もあります）など、注意深く確認しましょう。

また、できるだけ安全な配送方法を利用することも一つです。エスクローサービス（購入しようと思った商品がきちんと届いたことを確認・連絡後に代金が支払われるサービス）などをできるだけ利用しましょう。

上記のように、注意して取引をしてもトラブルに巻き込まれてしまった場合には、警察や消費生活センターの相談窓口、弁護士などの専門家に相談してください。これらの相談に必要となるので、取引が完了するまでは取引相手の情報や購入の際の情報などを保存しておいてください。

このほか、運営会社によっては補償制度やトラブルに関する相談窓口を設けているところもありますので、これらの制度があるサイトを利用し、問題が発生した場合にはすぐにこれらの窓口にご相談ください。

※12月27日開催の定例理事会は2月号の理事会日よりで報告します。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年もJAくろべと広報誌「みずほ」をよろしく願いいたします。本年もさまざまな情報を発信し、皆様に楽しんでいただけるような広報誌をめざし精進いたします。今年も皆様にとって素敵な1年となりますよう心からお祈り申し上げます。さて、お正月のお祝いムードが少し落ち着いて、もう少しすると節分がやってきます。節分に食べるものといえば「恵方巻き」ですね。恵方は毎年変わりますが、今年の方角は東北東らしいですよ。

〈MIZU〉

依願退職 12月31日付

企画総務部 企画課
営農販売部 営農指導課

若島 梨香
大野 元嗣

お世話になりました。

みずほ文芸

短歌

上田 洋一 選

落葉松の黄金の針は音もなく

降り積もりゆく刻を閉じこめ

バーバ見てー葉っぱのシャワーが降ってるよ

両手をひろげ駆け出すおさな

空を割る雷電走り鯉起こし

賑わう朝市セリ声響く

初夢を見たはずなのに忘れてる

今夜も続き見られるかしら

浮気などすまい地元の神様に

先ず初詣平和を願ふ

餌求め町にまで来る弱いクマ

強い熊のみ山に棲むらし

「ブギウギ」のリズムにのってポジティブな

笠置シヅ子のパワーをもらう

独英仙意味あやふやはご愛敬

声合わせれば子音も響く

俳句

石田 阿畏子 選

年神に供ふいくばくの冬蔵

※曾て山村にありし習い

初髪に触れなば熱し掌

大年や五年日記を書き終へむ

今年こそ寝正月ぞと決めるたる

福引ははづれ笑顔で帰ってくる

初日の出背すぢを伸ばし待ちにけり

読初の百歳小町凄まじく

選者詠

石田 阿畏子

新田 博康

木野 本靖子

岩井 中好美

斉藤 和子

小田 和子

小田 慶喜

石田 阿畏子

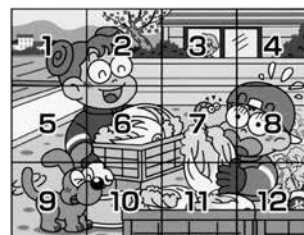
※俳句短歌募集します。テーマは自由です。
応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先 JAくろへ総務課

※切 一月末日必着

まちがいさがし

※締切1月末日



【前回のクロスワードの答え】
ハツヒノデ

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右横の枠内の数字で探しましょう。

《年始特別企画》

正解された方の中から抽選で3名の方にエコープ商品をプレゼントいたします！

☆さつまいもは100%国産！さつまいもを活かした、
優しい甘さの芋ちっぷです♪

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、
ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。

【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1
JAくろへ総務課行 FAX 54-4334

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



芋ちっぷ 90g (1袋)



人生100年時代を
いつまでも元気で
健康に生きていたい

そんな願いの
実現を後押しします!

“Ienohikari”
家の光

定価(税込)
●普通月号 629円 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03 - 3266 - 9039 <http://www.ienohikari.net>

各種お問い合わせ先

通帳・キャッシュカードを紛失したとき

平日営業時間中 口座開設店へお申し出ください。
夜間・休日受付 ☎ 0120-794-551 失くしたら ここへ番

事故が起きてしまったとき

平日営業時間中 ☎ 54-0523 (共済課)
24時間・年中無休 ☎ 0120-258-931 ジコは クミアイ
レッカーロードサービス ☎ 0120-063-931 レッカーロードサービス クミアイ

建物被害・入院など万が一のことがあったとき

平日営業時間中 JA共済加入契約店へ
お申し出ください。

LPガスのお問い合わせ

平日営業時間中 ☎ 54-0314 (資材課)
緊急時、土日祝日も対応します。

灯油などの配達のことなら

JAくろベサービス(株)「カーポート宇奈月」
☎ 65-1068

お車のことなら

JAくろベサービス(株)「カーピット」
平日営業時間中 ☎ 54-0444

葬祭・法事に関すること

カトレアホールやすらぎ
24時間・年中無休 ☎ 52-4900
☎ 0120-53-0983
JAくろべ興産(株) ☎ 57-0205

JAくろべ大布施味噌加工場

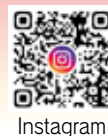
期間【1月～2月】 ☎ 54-2995
(有)グリーンパワーくろべ ☎ 52-5615

みずほ 1月号 No.596

令和6年1月20日発行
発行部数 6,900部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☎ soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字：谷 真知子さん 筆



Instagram