

みずほ

2023
12
December
No.595



P6

黒部の丸いも販売中!!

P8~9

MONTHLY TOPICS

~【表紙】さつまいもの収穫体験~
~黒部の特産「丸いも」収穫~

P12~13

みんなの広場

~【今月の黒部っ子】村椿保育所~

裏表紙

年末年始営業のご案内
(各事業所およびATM)

令和5年産コシヒカリ

1等米比率86.7% (JAくろべ管内10月31日現在)

作況・等級比率の推移

		富山県	JAくろべ
作 況	R 5	98 (やや不良)	
	R 4	101 (平年並)	
	R 3	99 (平年並)	
コシヒカリ 1等米比率	R 5	43.6%	86.7%
	R 4	83.1%	94.3%
	R 3	95.2%	93.9%
てんたかく 1等米比率	R 5	88.8%	96.2%
	R 4	93.7%	98.2%
	R 3	93.9%	87.6%
てんこもり 1等米比率	R 5	85.4%	79.4%
	R 4	95.5%	97.2%
	R 3	94.6%	98.3%
富富富 1等米比率	R 5	95.1%	97.1%
	R 4	95.5%	97.3%
	R 3	97.4%	95.0%

(県数値は9月末現在)



○気象経過および生育状況

田植えの盛期は5月13日頃で終期は5月24日頃となりました。5月10日以降の田植えの実施率は8割程度となり、高温登熟を回避するための田植え時期におおむね行われました。5月6日～8日にかけて降雨があったものの、田植え作業が順調に行われるとともに活着や初期生育は良好でした。幼穂形成期は「コシヒカリ」で7月11日頃と近年より1日早くなりました。出穂期は、「コシヒカリ」で7月31日頃（近年比－3日）となりました。梅雨明け以降は、高温・多照・少雨で推移し、成熟期は9月1日頃と、極めて登熟期間が短くなりました。

○作況および品質結果

富山県における令和5年度の水稲の作柄は、作況指数（9月25日現在）が98、単収は511kg／10aとなりました。

また、県内の1等米比率（9月末現在）は、「コシヒカリ」43.6%、「てんたかく」88.8%、「てんこもり」85.4%、「富富富」95.1%となっています。当JA管内では、「コシヒカリ」86.7%、「てんたかく」96.2%、「てんこもり」79.4%、「富富富」97.1%となっています。

○次年度に向けて

本年は、登熟期（出穂後20日間）の気温が29.4℃（魚津アメダス）と高く、富山県で品質に影響を及ぼしましたが、管内では5月15日中心の田植え、適切な水管理の徹底、適切な施肥管理、適期刈り取りなどにより品質は良好となりました。

「コシヒカリ」の等級格下げ要因は、心白などの白未熟粒が68.1%、カメムシによる吸汁被害粒（斑点米）や黒点類似粒（くさび米）の部分着色粒による格下げが24.1%でありました。カメムシ類による斑点米防止対策として、発生・増殖しにくい環境づくりのため畦畔などでは、春先からの除草対策を行いましょう。圃場では、適期の除草剤散布と水管理、基本防除を徹底しましょう。

高温期の出穂を回避するために、5月15日を中心とした田植えと田植えに合わせた適切な播種を行い、8月4日頃に出穂を誘導し白未熟粒の発生を抑えましょう。また、ケイ酸質資材の施用も重要です。白未熟粒はでんぷんの蓄積が不完全になることで発生するため、登熟期の光合成能力を低下させないように稲体のケイ酸濃度を高めましょう。ごま葉枯れ病も増加傾向にあるため、枯れ上がりが見えやすい圃場では、含鉄資材を施用しましょう。品種構成の見直しによる「てんこもり」などの導入、刈り遅れによる胴割米の回避、適切な施肥管理や水管理による稲体の活力維持など基本技術を徹底し、次年度も品質の維持向上を図りましょう。



牡羊座 3/21～4/19 1月の運勢

【全体運】ピンチが接近中です。警戒を怠らないで。いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運
 【健康運】体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを
 【幸運の食べ物】シュンギク

みずほ 2023-12 No.595

“食を支える、農業の世界で大きな夢を育てませんか！”
富山県農業の未来を担う人材を育成する

とやま農業未来カレッジ

令和6年度通年研修生 特別募集

募集人数

8名程度

研修期間 1年間(4月～翌3月)
1,200時間以上(月～金:1日4時限×90分)



実家は農家だけど
基礎から勉強したい!



農業法人に
就職したい!



果樹や野菜・花きに
興味がある!



最新のスマート農業を
学びたい!

1 座学講義

作物の栽培から、生産・流通・販売にいたるまでの農業に関する幅広い基本的知識を習得します。

2 作物実習

本県の主な農作物を栽培する先進農家や研究機関のほ場で、経営の実践や栽培技術を実習します。

3 農業機械操作演習

トラクタやドローンなどの運転操作や点検整備の演習の他、大型特殊自動車免許などの資格を取得します。

4 校外カリキュラム

農家への派遣研修や新技術の発表会参加など校外に出て、集中的な講義や実習をします。

募集期間 令和5年12月7日(木)
～令和6年2月9日(金)まで

募集定員 8名程度

応募資格 富山県内での就農を希望し、
1年間の通学が可能で、
卒業時点で原則50歳未満の方

受講料 年間118,800円(予定)

選考 令和6年2月25日(日) 作文及び面接

申込方法 応募書類をホームページ(下記二次元バーコード)からダウンロードし、下記までお申し込みください。

令和7年度から…より実践的な園芸を学ぶことができる
2年目コースを設置!

●令和6年度研修生のうち、希望者は
2年目コースを受講できます。



お問い合わせ 公益社団法人富山県農林水産公社

とやま農業未来カレッジ

〒939-8153 富山市吉岡108番地
TEL:076-461-3180 FAX:076-461-3185
E-mail nouyou-college@taff.or.jp
<https://taff.or.jp/nou/college>



応募書類は
こちら



●悪王寺バス停…徒歩6分 ●布市駅…徒歩28分
●富山I.C.より車で10分(駐車場あり)



最新タイプ

ペットのお墓



…「ありがとう」の気持ちを形に…



屋外でも
屋内でも



写真転写+文字彫
プリンター付きフルセット

※お墓・骨壺は別売です



小サイズ

プリンターのサイズ：幅 27cm×高さ 11.5cm×奥行 13cm
お墓のサイズ：幅 11cm×高さ 14.5cm×奥行 11cm

¥68,000+税

大サイズ

プリンターのサイズ：幅 56cm×高さ 38.5cm×奥行 19.5cm
お墓のサイズ：幅 17cm×高さ 21cm×奥行 17cm

¥84,000+税

おすすめポイント

1



骨壺を石でカバーするので、水がかかりません

2



思い出の写真をそのまま転写します

3

文字の配置やデザインをお客様自身に
決めていただけます

※写真なしの場合は5,000円引き

4

プリンターなしのご注文も可能です

※小サイズ 10,000円引き、大サイズ 15,000円引き

5

完成品はご自宅までお届け致します

納期はデザインが決まってから1か月程度です

ペット葬儀受付サービスのお知らせ

JAくろべは北陸ペット葬儀社様と業務提携し、組合員様向けの
ペット葬儀受付サービスを行っています。最愛なるペットと
のお別れを、JAくろべが心を込めてサポートいたします。

※ペット葬儀は北陸ペット葬儀社が行います。

JAくろべ
利用特典

葬儀代金 **10%引き**



南部営農支援センター
北部営農支援センター
東部営農支援センター

☎54-5450
☎54-0040
☎65-7220

資材課
(24時間受付ダイヤル)

☎54-0445
☎54-0314

北陸ペット葬儀社 ☎0120-83-9900



双子座 5/21~6/21 1月の運勢

【全体運】一進一退のままならない運氣。急がずいつものペースを保つよう心がけましょう。下旬は作業も予定も挽回可能です
【健康運】寒さ対策を入念に。あったかインナーは特に◎
【幸運の食べ物】サツマイモ

みずほ 2023-12 No.595



JAくろべ女性部考案！

黒部産大豆カレー



JAくろべ女性部が考案した「黒部産大豆カレー」が出来上がりました！

「地産地消」「米消費拡大」の一環として、また、長いコロナ禍のなか皆様を元気づけたいとの思いからこの商品が生まれました。

黒部川の清流で育った大豆を使用したカレーです。ぜひご賞味ください！

私たちが
作りました！

※「黒部産大豆カレー」は、瑞彩マルシェにて販売予定です。

〈年末年始の事故・故障などのトラブルには〉

いっどこでおきた事故やトラブルでも！頼りになります JA共済

フリーダイヤル安心サービス

24時間
365日

レッカーサービス 〈24時間OK!〉

事故または故障により自力走行不能となった場合に、レッカー車で現場へ急行し、最寄りの修理工場等までお車をけん引します。

※現場から100km以内のけん引が無料となります。

※クレーン付き積載車・クレーン車による引揚げ作業の費用は5万円（税込）を限度にサービスの対象となります。

ロードサービス 〈24時間OK!〉

故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に、対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。

※30分程度で対応可能な応急修理が無料となります。

☆事前にJAまたはJA共済サポートセンター・JA共済事故受付センターに要請された場合に本サービスの対象となります。

☆トラブルの状況や手配内容によっては、お客様の費用のご負担が発生する場合があります。

夜間休日現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、初期対応専任の対応員が現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。

☆受付時間

・平日：0時～8時、17時～24時

・土曜、祝日：終日です。

【事故等の場合】JA共済事故受付センター

ジ コ は ク ミ アイ
☎ 0120-258-931

【故障時の応急対応が必要な場合】JA共済事故受付センター

レッカーロードサービスは ク ミ アイ
☎ 0120-063-931

☆24時間365日いつでもOK。携帯からもつながります。

警察110番・救急119番もお忘れなく。

☆各種サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。

【詳しくはお近くのJA（または担当者）にお問い合わせください。（登録番号：23180500176）】



黒部の丸いも販売中!!

黒部の丸いもの販売が始まりました！
自然薯よりも粘りが強く、「サポニン」という成分が体内を浄化して消化吸收を助けます。
黒部の味を親しい方への贈り物にいかがですか？

☆山芋と比べると変色しにくく、
強い粘り気と濃厚な旨みが
特徴です!!

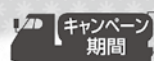


	規格	販売価格（税込）
3kg箱	優	3,200円
5kg箱	優	5,400円
10kg箱	良A	6,400円
	優	9,000円

【ご購入・ご注文】瑞彩マルシェ ☎32-5835



JA配達灯油



令和5年
11月1日 水

令和6年
2月29日 木

応募締切: 令和6年
3月5日 (火) まで

応募券を5枚
集めてご応募
ください

富山県下

サックスキャンペーン

総勢 **650名** 様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

◎配達灯油50L お買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

A 賞

富山県下50名様

富山県産和牛
肩ロースすき焼き用

B 賞

富山県下150名様

富山の牛豚使用
ハンバーグ8個

C 賞

富山県下450名様

しろえび紀行

●応募方法／キャンペーン期間中、参加JA-SSにて配達灯油50L お買い上げ毎に応募券1枚を進呈いたします。応募券を5枚集めて、応募用紙に添付してください。応募用紙1枚を1口として「JA配達灯油サックスキャンペーン」の応募権利獲得となります。応募用紙に必要事項を記入し切り取ったうえで、取扱JA-SSスタッフまでお渡しください。 ※富山県下で650名様の当選となります。 **※おひとり様何口でも応募できます。**

●当選発表／キャンペーン終了後、応募者の中から厳正な抽選を行い、2024年3月下旬頃、当選者にご連絡いたします。
※本キャンペーンは景品表示法に基づいて実施いたします。



獅子座 7/23~8/22 1月の運勢

【全体運】もう少しで状況が変わります。面倒なことも手を抜かずに進めることが大切です。人との交流が開運のきっかけに
【健康運】胃腸をいたわって。消化の良い食事で元気に
【幸運の食べ物】カリフラワー

みずほ 2023-12 No.595

今回のテーマ
インターネット
による選挙運動

Q. 少し前からインターネットでの選挙運動が解禁されたと聞きました。私は一般の有権者ですが、特定の候補者の応援のためにメールやSNSなどを使って選挙運動をしてもよいのでしょうか。

A. 平成25年に公職選挙法が改正され、それまで同法で規制されていた、インターネットを利用した選挙運動ができるようになりました（※1）。ただし、利用主体によって利用できるものが決まっています。一般の有権者は、ウェブサイトなど（ホームページ、ブログ、エックスやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど）を利用した選挙運動はできますが、電子メール（SMTP方式および電話番号方式）を利用した選挙運動は、引き続き禁止されています（※2）。また、ウェブサイトなどを有権者が利用する場合、送信者のメールアドレスなど（※3）の表示義務があります。

期間も制限があり、他の選挙運動と同様に公示・告示日から投票日の前日までにしか行うことができません。ウェブを利用した文書図画については、当日もそのままにしておくことができますが、更新は前日までしかできません。「投票に行ってきました！皆さんも〇〇さんに投票してください！」などと投票日にSNSへ投稿することも公職選挙法違反となります。

この他にも、18歳未満の選挙運動の禁止など、公職選挙法上、選挙運動には引き続きさまざまな規制があります。特定の候補者を応援するあまり、他の候補者の誹謗中傷やなりすまし行為などを行ってしまうと処罰の対象ともなります。

有権者一人一人が選挙に参加することは非常に重要なことですが、安易にインターネット上で選挙運動を行うのではなく、適切に知識を得たうえで選挙運動に臨んでください（総務省のHPなどでも詳しい説明が掲載されています）。もし、利用にあたって迷うことがあれば、一度専門家にご相談ください。

※1……選挙運動とは、特定の選挙について特定の候補者の当選を目的とし、投票を得、または得させるために直接または間接に有利な行為のことをいいます。政党などの団体が日常的に政策の宣伝をするといった政治活動は、選挙運動には含まれません。

※2……候補者や政党などは、ウェブサイトおよび電子メールを利用した選挙運動が認められています。なお、電子メール（SMTP方式および電話番号方式）以外の通信方式を用いてSNSのユーザー間でやりとりをするメッセージ機能（LINEなど）は、「ウェブサイトなど」に含まれます。

※3……電子メールその他のインターネットなどを利用する方法により、その者に連絡する際に必要となる情報のことをいいます。

★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

毎月第1金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉1月5日（金）午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合や受付を終了する場合がございます。

※開催については、予告なく変更・中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



さつまいもたくさん穫れた！

今月の
表紙

さつまいもの収穫体験

自己改革

地域の活性化

下立保育所の年長・年中の園児11人が11月6日に、前沢保育所の年長・年中・年少の園児25人が11月8日にさつまいもの収穫体験を行いました。

当日は、JAくろべ青壮年部と営農指導員が中心となって掘り方の指導をし、園児は手作業で土を掘り返して大きく育ったさつまいもを収穫しました。

作業が終わると、できたての焼きいもが全員に振舞われ、園児は「甘くてとっても美味しい！おかわりしたい！」と秋の味覚に大喜びの様子でした。

旬の魚を自分の手で

JAくろべ第3回クッキング教室

女性部



魚のさばき方を学ぶ参加者

JAくろべ第3回クッキング教室が11月9日から14日にかけて黒部市コミュニティセンターで開かれ、各地区から37人が参加しました。

今回は「魚のさばき方教室」として、その日の朝に水揚げされた新鮮なニギスが用意され、講師の指導のもと丁寧にさばき、すり身にしました。参加者は「手作りのすり身は本当に美味しい。毎年参加しているが、講師の先生のおかげでいろいろな魚のさばき方を学べてとても楽しい」と話しました。

食の大切さを学ぶ



児童と一緒に給食を味わう亀谷常務理事



下立保育所

収穫が最盛期を迎える

黒部の特産「丸いも」収穫

黒部丸いも生産組合は11月28日、島是仁組合長の圃場（出島）で丸いもの作柄を確認しました。

ヤマノイモ科の一種である丸いもは、強い粘りと濃厚な旨みが特徴で、栄養価が高いことから健康野菜としても期待されています。

当日は、島是仁組合長をはじめとする生産者が丸いもを掘り出して大きさや形を確認し、作業後には丸いもを使った料理の試食が行われました。今年の丸いもは、量・大きさともに上々の出来となりました。同組合では0.8haで栽培し、約6tの出荷を見込んでいます。

※購入・注文については6ページをご覧ください。



丸いもを掘り出す生産者

「黒部地場産学校給食の日」試食会

黒部市による「黒部地場産学校給食の日」の試食会が11月29日、荻生小学校で開かれました。

「黒部地場産学校給食の日」は、給食の献立に黒部産食材を使い、子どもたちに地産地消や食の大切さを学んでもらおうと年5回実施されています。今回は、年1回の試食会として武隈義一市長や当JA亀谷信之常務理事などが参加し、黒部産食材を含む15種類の食材を使った給食を児童と一緒に味わいました。



天秤座 9/23～10/23 1月の運勢

【全体運】 家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に
【健康運】 無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように
【幸運の食べ物】 京ニンジン

みずほ 2023-12 No.595

8

地域の環境保全・食育に貢献

女性部

農村振興・環境保全優良活動表彰

JAくろべ女性部は11月13日、富山県民会館にて富山県主催「令和5年度農村振興・環境保全優良活動表彰」の表彰式に出席しました。

この表彰は、農村資源の保全管理に貢献している団体に贈られるもので、表彰式後には各団体事例発表も行われました。

表彰式後の11月16日には女性部員が当JA本店を訪れ、受賞した喜びを報告し、平野正義組合長からお祝いの言葉が贈られました。



平野組合長と女性部員

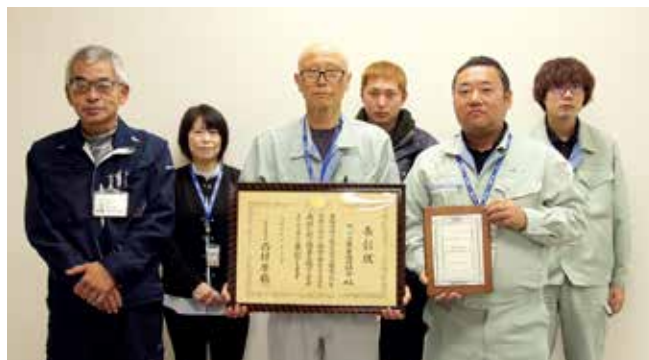
ガス供給への取り組みが評価

高圧ガス保安経済産業大臣表彰

第60回高圧ガス保安全国大会が10月27日、東京で行われました。

永年にわたる地域への安全なガス供給への取り組みなどが評価され、当JAが令和5年度高圧ガス保安経済産業大臣表彰（優良販売業者等の部）を受賞しました。当日は、ガス販売部署を代表して木下孝博営農販売部長が出席し、酒井庸行経済産業副大臣より表彰状と盾が授与されました。

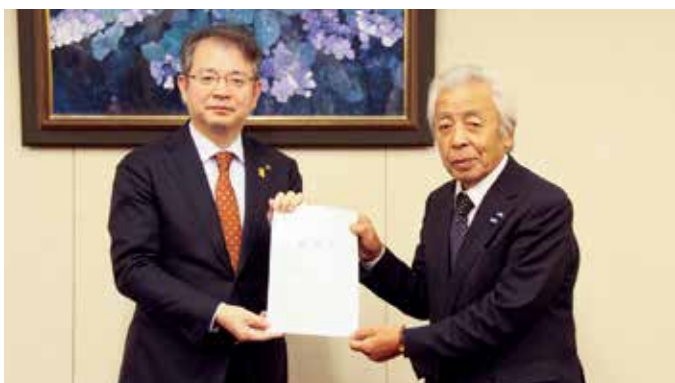
当JAでは、今後も「ガス供給事業は、地域の重要なインフラ」ととらえ、安全で安定した販売を行ってまいります。



当JA資材課職員（ガス担当者）

農業施策に提案

農政懇話会



武隈市長と平野組合長

自己改革

農業者の所得増大

農業生産の拡大

当JAの平野正義組合長と武隈義一市長との農政懇話会が11月16日、黒部市役所で開かれ、JAおよび市の関係者が参加しました。

懇話会では、武隈市長に管内農業に対する日頃の支援と協力について深く謝辞を述べ、「農業振興にかかる提案書」を手渡しました。参加者は提案書の内容を確認し、今後の課題などについて意見交換を行いました。JAと行政が今後も連携を図りながら、農家の所得向上に向けたさらなる取り組みと地域農業の振興活動を進めていくことを確認しました。

黒部の美味しいを味わう

KOKO Harvest Fes 2023



中華まんを買い求める来場者

ハーベスト

道の駅KOKOくろべでは11月23日、「KOKO Harvest Fes 2023」が行われました。

イベントでは、海鮮焼きそばや氷見寒ブリの魚醤を使用した焼きとり串、秋の味覚を使った釜めしやどんぶり焼き、米粉を使ったおやきなどが販売されました。

また、寒い時期にピッタリのおでんやオリジナルの中華まんなども販売され、イベント会場は家族連れで賑わいました。





『家の光』2017年10月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より

調理/瀬尾幸子

ナガイモのすり流し汁

なかなか冷めないの
で、ななな酒が飲めます

材料 (2人分)

ナガイモ……8cm (150g)
タイの刺身……6切れ
ミツバ……少々
細ネギ……2本
ユズの皮……少々
A だし汁……150ml
しょうゆ……小さじ1/2
塩……小さじ1/4



作り方

- 1 ナガイモは皮をむき、厚手のポリ袋に入れる。すりこ木などでたたいてつぶす。
- 2 鍋に、Aを入れて煮たてたら、①を混ぜて、もう一度煮たてる。
- 3 器にタイとざく切りにしたミツバを入れ、②を注ぐ。
- 4 小口切りにした細ネギとユズの皮をのせる。



ナガイモをつぶすときは、少し形が残るくらいにするとよい。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

◇行事予定◇ 12月下旬~1月中旬

12月

22 (金)	27 (水) 定例理事会
23 (土)	28 (木)
24 (日)	29 (金)
25 (月)	30 (土)
26 (火)	31 (日) 大晦日

※年末年始の営業については、裏表紙をご参照ください。

1月

1 (月) 元日	12 (金)
2 (火)	13 (土)
3 (水)	14 (日)
4 (木) 年賀式	15 (月) ファミリー活動 (~22日)
5 (金) 税務・法律相談日 (午後2時~/本店)	16 (火)
6 (土)	17 (水)
7 (日)	18 (木)
8 (月) 成人の日	19 (金)
9 (火)	20 (土)
10 (水)	21 (日)
11 (木)	22 (月)

『家の光』『ちゃぐりん』 1月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

〈特集〉

- ・いつも前向きな
あの人の秘訣
- ・丸ごと味わう
生ハクサイレシピ

1月号 定価922円 (税込)



『ちゃぐりん』

- ・ゴロゴロ根菜カレー
- ・ちゃぐりんハンドメイド
クラブ会員募集中!

1月号 定価576円 (税込)

*日帰り人間ドック (黒部市民病院) の申請は
翌月10日まで

*日帰り人間ドックを受診された組合員は、
5,000円の助成があります



射手座 11/23~12/21 1月の運勢

【全体運】あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまうそう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ

【健康運】おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉

【幸運の食べ物】サトイモ



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

ブンタン

秋冬が旬！豊かな香りと上品な味わい

ブンタンのプロフィール

【分類】ミカン科ミカン属

【原産地】東南アジア

【おいしい時期(旬)】10～3月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、ビタミンE、カリウム、クエン酸、ペクチン、リモネンなど

監修：KAORU

選び方

へたが緑色

皮全体が
きれいな色

皮が滑らかで
きめ細かい

皮に張りがある

ずっしりとした重みを感じる→水分が多くジューシー！

しっとりとした手触り！

ブンタンのいろいろ

「文旦」の「サボン」や「ボンタン」とも呼ばれる

土佐文旦
最も生産量の多い品種。果肉は濃い黄色でしっかりしている。果汁は少なめで爽やかな甘味と穏やかな苦味が特徴

水晶文旦
高知県で誕生した「晩玉柑」と「土佐文旦」の交雑種。果肉は水晶のような光沢があり、ジューシーで柔らかい濃厚な甘味と爽やかな酸味が特徴

晩白柚 (ばんぱいゆ)
熊本県八代の特産。世界最大級のかんきつ(2kg以上のものも)の迫力ある外観と香りの良さが特徴で飾って楽しむかんきつとも皮が厚く2か月程度日持ちする

大楠
鹿児島県原産の鹿児島県では「サワーポメロ」、熊本県では「パール柑」の名で流通している。香りが良く、苦味は控えめで爽やかな甘酸っぱさ

安政柑
江戸時代の安政年間に広島県因島で誕生。甘味と酸味のバランスが良く、爽やかな風味

阿久根文旦
鹿児島県阿久根地方の特産。「阿久根ボンタン」「本田文旦」とも呼ばれる。「ボンタンヤマ」にも使われる。白いワタの部分(ワタ)が厚く、ざぼん漬けなどにも利用される

平戸文旦
長崎県の特産。果皮は分厚く、品種改良にも使われる

保存方法

直射日光を避け風通しが良い冷暗所で保存

皮が厚いので、保存状態が良ければ1か月ほど持ちます

冷蔵保存

乾燥しないようポリ袋などに入れるか、ラップに包み野菜室へ

箱ごと保存
長期保存は水分が抜けて食感が悪くなる……
外気に触れないよう新聞紙などで隙間をふさぐ
しばらく置くと酸味が和らぎまろやかな味わいになる

注意
冷やし過ぎると低温障害が出て風味が落ちる……

ブンタンのチカラ

ビタミンC
ミカンなどよりも含有量が多い
風邪予防、美肌効果、疲労回復に

リモネン
皮に含まれる香り成分
精神をリラックスさせる効果に期待

ビタミンE
血行促進
冷え性改善に

ペクチン
食物繊維の一種
薄皮に多い
便秘改善、血中コレステロールの低下作用に期待

カリウム
むくみ予防
高血圧予防に

クエン酸
疲労回復や食欲増進に

食べ方・楽しみ方

甘味と酸味のバランスが良くずっしりとした上品な味わい。後味に優しいほろ苦さを楽しめる

皮が厚いので、ナイフで少し切り込みを入れてからむく
薄皮も厚くて苦味があるため、果肉を取り出して食べる

白いワタの部分も砂糖漬けなどにして食べられる

粒がしっかりと固切れが良いので、料理にもお薦め



みんなの広場

今月の
黒部っ子

村椿保育所（らいおん組）



☆カリンジューズ楽しみだな☆

自然がいっぱいの村椿保育所！今年はカリンの実が大豊作！久しぶりに子育てサポーターさんと一緒にカリンシロップを作りました。子どもたちはカリンジューズを飲むのを今から楽しみにしています。

農事組合法人 風野ファーム



農事組合法人 風野ファーム

代表者名：徳光 敏秋

設立：2022年1月 組合員数：26戸
作付状況：水稻（コシヒカリ・富富富）、大豆
面積：29.7ha（黒部市宇奈月町愛本新）

「人との調和を大切に」

農事組合法人風野ファームでは、コシヒカリなどの水稻と大豆の栽培を行っており、特に大豆の栽培に力を入れています。

農事組合法人風野ファームは、愛本新2区集落の農家を中心に組織されていた営農組合を法人化した組織で、昨年1月に設立されました。みんなで協力して防除作業を行ったり、草刈りなどをしたりして、環境保全に関してはこだわりを持っています。農業においては、地域の方や組合員の方と仲良くするなど、人との調和を大切にしています。みんなで協力し、生産量が多かったときや良いものができたときは、やはりやりがいを感じますね。

今後は、水稻と大豆の栽培それぞれにより一層力を入れ、今より面積をもっと拡大していきたいです。

農業
鑑



来月号はみんなの広場をお休みし、辰年生まれの方の新年の抱負を紹介します。



水瓶座 1/20～2/18 1月の運勢

【全体運】じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがせいたら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ
【健康運】心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やに
【幸運の食べ物】ダイコン

みずほ 2023-12 No.595 | 12



すくすく成長中♪

つむぎちゃん（ミックス 4カ月）

飼い主 角井 英之 さん

毎朝廊下を猛ダッシュ！とってもやんちゃだけど、後追いがやめられない甘えん坊です。甘々な家族に見守られ、すくすく成長しています。

わが家の
愛
アイドル

（荻生地区）



「思い出の場所」

私が一番心に残したい場所は、友達と楽しい時間を過ごした教室と教室までの長い廊下です。奥の窓から入る光の感じが特に気に入っています。

空間を上手に切り取り、近景と遠景がはっきりと分かる立体的な作品となっています。茶色の濃淡から親しみや温かみを感じます。（先生より）



ちば ももか
千葉萌々花さん
（6年）



「日常」

明暗をつけるために、明るさの調整にこだわりました。立体的に見えるよう、影まで丁寧に描きました。

パステルの濃淡を使って丁寧に描いている。座席からの視点で教室を捉える構図が面白い。（先生より）



たにもと しな
谷本 詩奈さん
（6年）

チャイルド
ギャラリー

中央小学校



みんなで協力して頑張るぞ！

清明ジュニア V.C
（女子バレーボール）



〈練習日程〉

* 曜日 * 毎週火・金曜日（17：00～19：00）
土曜日（9：00～11：00）

* 場所 * 石田小学校（火曜日）・生地小学校（金・土曜日）

* メンバー * 13名（3～5年生）

輝け！スポーツキッズ☆

キャプテンインタビュー

「清明ジュニアV.C」は7人で活動していましたが、今年メンバーがたくさん増えて13人になりました。6年生はいませんが、勝てるように頑張っています。普段の練習や試合でミスをした時は、なぜミスをしたのかを考えて、改善できるように心掛けています。今は、来年の県大会に出場できるように練習を頑張っています。6年生がいなくても、みんなで協力して強いチームに勝てるように頑張りたいです！



ほり 堀
かえで
果楓さん
（5年）



理事会だより

11月28日（火）

◆付議事項

第1号議案 マネー・ロー

ンダリング等および反社会的勢力に関する基本方針及びマネー・ローンダリング

等への対応に関する規則の一部改正について

マネー・ローンダリング

及びテロ資金供与対策について、国際的に取組強化が

要請されていることから、

基本方針及び規則の一部改

正について協議し、承認し

ました。

第2号議案 お客さま本位

の業務運営に関する取組方

針の改定について

お客さま本位の業務運営

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退

について

二、10月度の事業実施状況

について

三、第3四半期決算につい

て

四、令和5年度決算見込み

について

五、令和5年産米買入状況

について

六、令和5年産大豆買入状

況について

七、令和4年産・令和5年

産米販売数量報告につい

て

八、ALM委員会協議結果

報告について

九、第3四半期内部監査中

間報告について

十、第3四半期相談・苦情

等対応について

十一、第3四半期事務ミス

等の発生状況について

十二、第3四半期自主検査

結果報告について

十三、第8回農業祭実施結

果について

十四、カントリーエレベー

ターサイロ等防水工事の

完成について

十五、黒部市長との農政懇

話会の開催結果について

十六、総代協議会正副会長

会議の開催について

十七、貯蓄から投資につい

て

常任委員会 正副委員長会議

「開催日 11月24日（金）」

◆協議事項

一、西部倉庫稼働後の米集

荷体制について

二、支店等再編計画につい

て

三、生地支店の効率化店舗

運営について

12月27日開催の定例
理事会は2月号にて
報告いたします。



年末年始営業のご案内

各事業所の営業は以下の通りとさせていただきます。

	 本店・支店 事業所	 瑞彩マルシェ ☎32-5835	 カーポート宇奈月 ☎65-1068
12/29(金)	8:30~17:00【通常営業】 (金融窓口時間8:30~15:00)	9:00~18:00【通常営業】	7:00~19:00【通常営業】
30(土)	休業	9:00~18:00 ※配達休止	
31(日)		9:00~16:00 ※配達休止	8:30~17:00
1/1(月)		休業	休業
2(火)		9:00~18:00 ※配達休止	休業
3(水)			8:30~17:00
4(木)	8:30~17:00【通常営業】 (金融窓口時間8:30~15:00)	9:00~18:00【通常営業】	7:00~19:00【通常営業】

●年末・年始期間前に灯油の残量をご確認の上、ご注文はお早めをお願いします。〈カーポート宇奈月〉

ATM（キャッシュコーナー）をご利用になるみなさまへ

	キャッシュコーナー（JAくろべATM）※稼働時間内は手数料0円			コンビニATM
	南部・北部・東部・ 三日市・生地支店	メルシー店	黒部市民病院	セブン銀行・ローソン銀行 イーネットATM
12/29 (金)	8:00~21:00 【通常稼働】	9:00~21:00※ 【通常稼働】	8:45~19:00 【通常稼働】	8:00~21:00 うち(平日)8:45~18:00 手数料110円 その他時間帯 手数料220円
30 (土)			8:45~17:00 【通常稼働】	
31 (日) 大晦日		休業 メルシー休館日	休業	8:00~21:00 終日 手数料220円
1/1 (月) 元日				
2 (火)		9:00~21:00※ 【通常稼働】	8:45~19:00 【通常稼働】	8:00~21:00 うち(平日)8:45~18:00 手数料110円 その他時間帯 手数料220円
3 (水)				
4 (木)		※店舗の営業時間によって 実際の利用可能時間が 異なる場合があります。		

●キャッシュカード・通帳の盗難・紛失等の緊急連絡先は

●JAカードの盗難・紛失の連絡先〈NICOS盗難紛失受付センター【24時間対応】〉

●自動車事故はJA共済事故受付センター【24時間365日】

☎0120-794-551

☎0120-159-674

☎0120-258-931



JAくろべサービス(株)カーピット

新春初売り

1月4日(木)~8日(月・祝) 9:00~16:00 (JAくろべ本店構内)

ご来場いただいた方に粗品をプレゼント！皆様のお越しをお待ちしております！

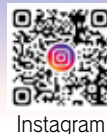


みずほ 12月号 No595

令和5年12月20日発行
発行部数 6,900部

■発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☎soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

■編集 みずほ編集委員会
■印刷 株式会社すがの印刷
題字：谷 真知子さん 筆



Instagram