心をむすぶふれあい情報誌

JAくろべ

みずほ

2023
7
July
No.590

P6 令和5年産民間流通麦の概算金について
相続手続きにおける事前予約のお願い

P8～10 MONTHLY TOPICS
～【表紙】さつまいもの植え付け～
～下立「愛本姫社まつり」～

P12～13 みんなの広場
～【今月の黒部っ子】
おおふせ認定こども園～

裏　表　紙 お盆期間のJA業務のご案内
【ご 案 内】「秋期休日営業」の開始について

水稲　今後の水管理と基本防除の徹底

幼穂形成期以降は、飽水管理（足跡に水が残る程度の湿潤状態を維持）を行い、出穂後は20日間の湛水管理と穂肥の施用。カメムシの発生が多いので、畦畔などの雑草管理・基本防除は適切な時期に確実に実施しましょう。

〈コシヒカリ穂肥〉

幼穂長、葉色、草丈など、生育状況を必ず確認し施用しましょう（圃場毎に生育差あり）。

●分施体系の場合（田植え時に「基肥206」を使用）

散布時期＝幼穂長が1.5cmになったとき

幼穂長	草丈	葉色	肥料名および施肥量
1.5cm	82cm以下	3.8	LP追肥38号 15kg/10ａ

※施用日の詳細は、農作業特報や各地区青田廻りなどで確認ください。
※穂肥施用時に草丈が長い（82cm以上）場合や、葉色が濃い（3.8以上）場合は、３日程度遅らせるか減肥を行いましょう。

●基肥一発体系の場合（基肥に「有機Ｊコートコシヒカリ３号」を使用）

基肥で一発肥料を使用した場合、基本的に穂肥は必要ありませんが、出穂の10～７日前に葉色が4.2（壌土では4.0）以下の場合は、「追肥３号」を10ａ当たり５～７kg追加しましょう。ただし、追肥する場合は出穂３日前までとします。

〈畦畔などの草刈〉

ナギナタガヤやメヒシバなどのイネ科雑草やクローバーの穂はカメムシのエサとなります。雑草の穂が出ないように草刈管理をしましょう。本田内のノビエやホタルイはカメムシの被害を助長しますので除草に努めましょう。

アカヒゲホソミドリカスミカメ

アカスジカスミカメ

ナギナタガヤ

メヒシバ

シロツメクサ

〈水管理〉

●出穂までの水管理

幼穂形成期～出穂期は飽水管理（足跡に水が残る程度）を行い、水田が乾きすぎないようにしましょう。地表面が白く乾くのはダメ！

幼穂が出るまで、稲は水分と酸素を多く必要とします。飽水管理を行い、土の中に水と酸素を供給して稲の活力を高めましょう。

幼穂形成期を過ぎて天水管理を続け、過乾燥となった圃場

飽水管理

★出穂後は水管理が重要

カドミウム吸収抑制、登熟期間の稲体活力維持と白未熟粒の発生防止のために、必ず出穂から20日間は田面が常に出ないよう、湛水管理を徹底してください。

湛水程度……水深３cm程度に湛水し、田面が露出する前に入水

〈基本防除〉

６月26日現在のくろべ管内の雑草地のカメムシ調査では確認地点率79.2%、平均頭数は15.3頭で発生数が高くなっていますので、今後は畦畔などの雑草管理と基本防除を適期に実施し、カメムシによる斑点米などの病害虫被害を防ぎましょう。

コシヒカリは２回散布、てんたかくは３回散布が基本となります。散布時期の間隔は７日間とします（10日以上散布間隔を空けない）。カメムシが多発しており、防除の際は畦畔にも薬剤がかかるようにしましょう。

病害虫の発生状況によってスケジュールが変更になる場合もありますので、防除日の目安は今後配布される農作業特報を確認してください。

●粉剤または液剤防除の場合

使用時期	使用農薬名		10ａ当たりの散布量
１回目 穂揃期	粉剤の場合	ビームモンカットスタークルF粉剤5DL	４kg
	液剤の場合	ビームエイトスタークルゾル ＋モンカットフロアブル	1,000倍液を150Ｌ
	ドローン散布	ビームエイトスタークルゾル ＋モンカットフロアブル	８倍液を0.8Ｌ
２回目 傾穂期	粉剤の場合	キラップ粉剤DL	４kg
	液剤の場合	キラップフロアブル	1,000倍液を150Ｌ
	ドローン散布	キラップフロアブル	８倍液を0.8Ｌ
３回目 傾穂期 (早生)	粉剤の場合	トレボン粉剤DL	４kg
	液剤の場合	エクシードフロアブル	2,000倍液を150Ｌ
	ドローン散布	エクシードフロアブル	16倍液を0.8Ｌ
てんたかくはカメムシ被害が多いので３回の防除を必ず実施する			

※使用基準を遵守ください。
※周辺の圃場などへのドリフトに注意してください。

白未熟粒および胴割米の発生要因と対応策

区分		白未熟粒				胴割米
		乳白粒	心白粒	基白粒	背白粒	
発生要因	気象要因	登熟中期の高温 登熟中期の寡照	登熟初期の高温	登熟初中期の高温		成熟期の高温多照 登熟初期の高温
	栽培要因	過剰籾数、倒伏		栄養凋落		刈り遅れ、栄養凋落
生育中期以降の対応策	中干し後～幼形期	・生育量に応じた田干しまたは間断かん水（幼形期の適正生育量への誘導）		・間断かん水（葉色の急激な低下防止）		・間断かん水（地耐力確保）
	幼形期～出穂期	・幼穂形成期以降の飽水管理（登熟向上に向けた根の活力維持）		・幼穂形成期以降の飽水管理 ・葉色に応じた追加穂肥（稲体の活力維持）		・同左
	出穂後20日間	・出穂後20日間の湛水管理（登熟向上）		・出穂後20日間の湛水管理（稲体の活力維持）		・同左
	出穂後20日目以降					・間断かん水 ・適期刈取り

牡牛座 4／20～5／20 **8月の運勢**
【全体運】うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています
【健康運】楽しく体を動かして健康をキープ
【幸運の食べ物】モロヘイヤ

情報発信特急

企画編集／ Rice Creation 名古屋食糧 共和食品グループ

このコーナーでは、“黒部米”の主要消費地である東海地方の米穀卸「㈱名古屋食糧」より消費地のリアルタイムな情報を定期的に発信していきます！

今月は

タイフェックス2023

第46回は、アジア最大の食品展示会である「タイフェックス2023」の様子をお伝えします。

黒部の皆様、いつも大変お世話になっております！㈱名古屋食糧の橋本です。今回は「黒部米コシヒカリ」の新たな販路を獲得すべく、アジア最大の食品展示会である「タイフェックス2023」に参加してきました。

タイフェックス入口

試食風景

コシヒカリブレンド

㈱名古屋食糧ブース

〈タイフェックス2023〉

⇒コロナ禍により開催規模が縮小されていましたが、2023年より通常通りの開催となりました。45カ国から3,000を超える企業が参加し、来場者数は13万人以上とアジア最大の食品展示会です。

㈱名古屋食糧（現地法人Rice Creation）として参加し、その様子も少しお伝えできればと思います。

〈販売戦略の一部転換〉

⇒これまでは「黒部」という産地を前面に押し出し、販路拡大をすすめておりました。日本人向けスーパーにおいては、一定数の支持および販売量を確保することができましたが、業務用や現地の方へ販売するには伸び悩んでいる状況にあります。また、タイ国内においては「北海道」「新潟」という名前が非常に強力なブランドとして広まっている背景もあります。そこで、今後の展開について戦略を少し変更しました。

タイ国内においては単品よりも食感などを調整したブレンドでの商品も多いことから「コシヒカリブレンド」とし、パッケージも現地受けするものと海外バイヤーに伝わりやすいものを新たに作成しました。日本産米の高級感、特別感を前面に押し出したものとして今回の展示会でお披露目となりました。非常に好評だったため、今回の方針転換は大きな間違いではないと感じています。

「黒部米コシヒカリ」も引き続き拡販していきますが、新しい可能性の発見となりました。

〈「黒部米」の売り込みと消費環境〉

⇒もちろん「黒部米」としての拡販も継続しております。前回のサウジアラビアのような「Super sushi rice」としての提案も行っておりますが、豪州・ニュージーランド・英国・米国・インドネシアについては、コンスタントに「黒部米コシヒカリ」として輸出されています。

特に北米においては、現地産米の不足による価格高騰や円安によって、代替として日本産米の需要が非常に伸びており、今年に入ってからの出荷重量は続伸しております。

国内も同様ですが、海外においてもようやくコロナ禍の沈んだ状態からの脱却を見せ始めております。また、当面続くと見込まれる円安も追い風となっております。引き続きこの流れに乗れるよう邁進します！以上、橋本でした。

おしえて！くらしの法律教室

● 廣野・南法律事務所　弁護士　南　果 ●

今回のテーマ
インターネット上のトラブル

Q. **最近インターネットでのトラブルが多いという話を聞き、私の子もこのようなトラブルに巻き込まれないかと心配しているのですが、私自身はインターネットに詳しくありません。どのようなことが問題となっているのでしょうか。**

A. 現代社会では、通信技術の発達によりさまざまなネットワークサービスが誕生し、日々進化を続けています。他方で、インターネット特有の問題も多数発生しており、このような問題に巻き込まれるきっかけのひとつとして、SNSが挙げられます。

SNSとは、ソーシャルネットワーキングサービス（Social Networking Service）の略称で、サービスに登録した利用者同士が交流できるWEBサイトの会員制サービスのことです。友人同士や同じ趣味を持つ人同士が集まったり、近隣地域の住民が集まったりすることで、密接な利用者間のコミュニケーションを可能にしています。最近では、会社や組織の広報として利用されることも増えています。

多くのSNSでは、会員は自分のホームページを持つことができ、そこに個人のプロフィールや日記、知人・友人関係、写真などを掲載します。ホームページには、公開する範囲を制限する機能が用意されていたり、アプリケーションをインストールすることで機能を拡張したりすることもできます。また、WEBメールと同じようなメッセージ機能、チャット機能や特定の仲間の間だけで情報やファイルなどをやりとりできるグループ機能など、多くの機能を持っています。さらに、これらの機能はパソコンだけではなく、携帯電話・スマートフォンなど、インターネットに接続できる様々な機器で、いろいろな場所でいつでも利用できます。

このように、SNSは非常に便利な反面、互いの顔や姿が見えないため、激しい言葉のやりとりや誹謗中傷に発展したり、インターネット上の人格と現実世界の人格との相違・なりすましから起こるトラブル、些細な書き込みや写真などから個人情報が特定され、悪意ある人から嫌がらせを受けるなどのトラブルが多く発生しています。さらに、架空請求など自身が詐欺の被害者となったり、特殊詐欺の一員に勧誘されたりと、事件や犯罪に巻き込まれることもあります。

これら**インターネット上のトラブルは、民事上の手段で解決できるものは、残念ながら非常に限られており、まずは巻き込まれないようにご自身で注意していただくことが重要**です。次回からは、具体的な問題点や事案などをご紹介していきます。

★税務・法律相談日のお知らせ★

毎月第１金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉８月４日（金）午後２時～午後４時　会場：JAくろべ本店

※**予約制ではありません。**順番にご案内しますが、**混雑時には相談時間を制限させていただく場合や受付を終了する場合**がございます。

※開催の有無・日程については「行事予定（11ページ）」をご確認ください。毎月の開催を予定しておりますが、変更となる場合がございます。

蟹座　6／22～7／22　**8月の運勢**
【全体運】運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます
【健康運】仲間とおしゃべりしてストレス発散
【幸運の食べ物】ミョウガ

令和５年産民間流通麦の概算金について

（単位：円/50kg、消費税込）

銘　柄	等　級	荷　姿	単　価
ファイバースノウ	１等	ばら、紙袋	800
	２等	ばら、紙袋	500

※等級間格差は１－２等▲300円とする。

令和５年産民間流通麦に係る流通経費の項目別単価上限見通し

令和５年産麦出荷契約書の約定事項で、流通経費の項目別単価上限見通しについて明らかにすることとしており、下表のとおりとなります。

なお、需給環境の急激な変化などにより、見通した上限単価を超えた場合は、その理由などの説明を行うこととします。

（単位：円/50kg、消費税込）

流通経費項目名	令和５年産見通し	備　　考
流通・保管などに係る経費	1,075	保管料、運賃 ほか
事故処理経費	10	
手数料	283	全農、JAくろべ
監査委員会経費	3	
その他	239	フレコン代 ほか
合　　計	1,610	

※ばら、紙袋は同額とする。

相続手続きにおける事前予約のお願い

平素より、当JAをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

この度、相続の手続きにつきましては、スムーズなご案内と利用者様の待ち時間短縮のため、令和５年８月１日(火)より事前予約制とさせていただくことになりました。

つきましては、相続手続きの際には、お取引店舗にあらかじめお電話などにてご予約いただきますようお願い申し上げます。

©よりぞう

《店舗一覧》

南部支店	☎54-5454	三日市支店	☎54-0003
北部支店	☎54-0034	生地支店	☎56-8013
東部支店	☎65-7200	本店貯金課	☎54-1307

獅子座　7／23～8／22　**8月の運勢**
【全体運】勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず
【幸運の食べ物】レタス

平成30年12月現在

豊かな老後に備えて 農業者年金 に加入しましょう！

1 政策支援を受けるとこんなにお得！

20歳から40年間単純に積み立てた場合

2万円×12ヶ月×40年間 ＝ 960万円

20歳 ▼ 60歳

以下の要件を満たせば、毎月の積立2万円が1万円の自己負担で済みます！

216万円もお得！

国庫補助があるため960万円の積立が **744万円** の自己負担で実現

国庫補助（1万円）	国庫補助（6千円）	保険料（自己負担）2万円
保険料（自己負担）1万円	保険料（自己負担）1万4千円	

20歳　35歳　40歳　60歳

＋ **運用益**（保険料と国庫補助分を基金が運用）H20～29の運用利回りの平均は3.41%

運用期間：20歳～65歳

支援要件と月額保険料

※支援期間は通算で最長20年間（うち35歳以上の期間は最長10年間）

39歳までに加入し、農業所得が900万円以下で、以下のいずれかに該当する方は、通常2万円の保険料のところ、実際支払う保険料は、それぞれ以下のとおりとなります。

(1) 認定農業者で青色申告している者
(2) 認定就農者で青色申告している者
(3) (1)又は(2)の者と家族経営協定を結んで経営参画している配偶者・後継者
→ 1万円（35歳未満）、1万4千円（35歳以上）

(4) 認定農業者又は青色申告者で3年以内に(1)になることを約束した者 → 1万4千円（35歳未満）、1万6千円（35歳以上）

(5) 35歳まで（25歳未満は10年以内）に(1)になることを約束した後継者 → 1万4千円（35歳未満）

2 政策支援を受けない場合でも、納付された保険料は、農業者年金基金が安全性と一定の利回りの確保を目指して運用します。

※H20～29の運用利回りの平均は3.41%です。ただし、これは過去のものであり、将来の運用成果を保証するものではありません。運用結果により、年金原資が保険料納付総額（元本）を下回る可能性もあります。

3 年間60日以上農業に従事し、60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金の保険料納付免除者は除く）であれば、誰でも加入できます。

4 保険料は月額2万円～6万7千円の間で自由に決めることができます。

5 税制面で大きな優遇措置があります。※世帯員全員の保険料が社会保険料控除の対象となります。

農業者年金のご相談については、お近くの農業委員会かJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】独立行政法人農業者年金基金　専門相談員（TEL：03-3502-3199）

農林水産省　　**独立行政法人農業者年金基金**

乙女座　8／23～9／22　8月の運勢
【全体運】口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
【健康運】ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
【幸運の食べ物】ゴーヤー

MONTHLY TOPICS

大きなさつまいもになーれ！

今月の表紙

さつまいもの植え付け

自己改革 地域の活性化

JAくろべ青壮年部は、食農教育活動の一環として５月26日に下立保育所の年長・年中の園児11人、６月７日に前沢保育所の年長・年中・年少の園児25人とさつまいもの植え付けを行いました。

当日は、それぞれの保育所近くの畑で行われ、JAくろべ青壮年部が中心となって苗の植え付け方を指導し、園児は苗の向きや位置などに苦戦しながらも畝４本にしっかりと植え付けました。

作業を終えた園児は、「とても楽しかった。美味しいさつまいもに育ってほしい」と期待に胸をふくらませていました。収穫は10月頃を予定しています。

下立保育所

前沢保育所

全量１等に格付け

令和５年産大麦　初検査

サンプルを検査するJA農産物検査員

令和５年産大麦の初検査が６月12日、大布施倉庫検査場で行われました。管内では、六条大麦（17生産者）が約87haで栽培されています。

検査場では、JA農産物検査員が六条大麦「ファイバースノウ」の形質や容積重、水分量などを慎重に検査し、品質や病害粒の有無を確認しました。事前検査を含めた126ｔについて、全量１等に格付けされました。本年産の大麦は、気温が高く推移し、消雪が進んだことから生育が早まり、出穂後の登熟も順調に進み、収量・品質ともにおおむね良好となりました。検査は７月上旬頃まで行われ、約230ｔの出荷を見込んでいます。

出荷された六条大麦は、「麦とろ麺」や「押麦」に加工されます。「麦とろ麺」は、当JA各営農支援センターまたは瑞彩マルシェで販売しております。

収穫まで徹底した管理を

りんご・梨・ぶどう園地巡回

黒部市果樹振興会は６月21日、管内の園地巡回を行い、会員や関係者が参加しました。

当日は、富山県新川農林振興センターの坂田清華氏から今年の生育や気象の概況について説明があり、りんご・梨・ぶどうの園地７カ所を巡回しました。各園地では、摘果などの進捗状況や着果量、病害虫の有無などを確認しながら意見交換を行いました。巡回終了後には講評が行われ、今後の管理や注意点について確認しました。

収穫までは、防除などの病害虫対策の徹底が求められます。また、梅雨の排水対策および高温時の適度なかん水など、土壌の水分管理も重要です。

園地の状態を見ながら意見交換

広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！

天秤座　9／23～10／23　**8月の運勢**

【全体運】気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達

【健康運】ハーブを使ったメニューで元気がアップ

【幸運の食べ物】キュウリ

睡眠習慣を整える

女性部

第１回JAくろべ女性大学

体圧診断を受ける学級生

第１回JAくろべ女性大学では５月24日、睡眠セミナーを行い、学級生19人が参加しました。

今回は、睡眠負債を抱える現代社会のなかで、良質な睡眠をとるためのコツや、日常生活で取り入れられる運動やストレッチのポイントなどを学びました。セミナー終了後には体圧診断体験が行われ、参加した学級生は「今まで睡眠のことについてしっかり考えたことがなかった。自分の睡眠を見直す良い機会になった」と話しました。

健康をチェックしよう

野菜を食べようキャンペーン

健康チェックをする来場者

自己改革 地域の活性化

道の駅KOKOくろべでは６月24日、健康増進イベントとして「野菜を食べようキャンペーン2023 in KOKOくろべ」が行われました。

イベントでは、センサーに手のひらをかざすだけで毎日の野菜摂取量がわかる「ベジチェック」や、血管の老化度合いを点数で分かりやすく採点する「血管年齢測定」が行われました。小学生以下の子どもに向けた企画として、野菜や果物についてのクイズも実施されたほか、ベジチェック参加者に向けた野菜ジュースの配布も行われ、来場された方の健康や食事を見直す機会となりました。

農業を通して交流を深める

JAくろべ青壮年部とJA若手職員交流会

JAくろべ青壮年部は６月２日、JA若手職員を対象とした農作業体験交流会を行い、同部員と入組３年以内の職員５人が参加しました。

当日は、農事組合法人前山の作業場（前沢）でトウモロコシ・キヌア・もちきび・もちあわ・もち麦の種を播種しました。JA職員は、青壮年部員に手順や栽培方法などを学びながら、それぞれの種をまきました。農作業のあとは意見交換会も行われ、交流を通して農業への理解を深めました。

トウモロコシの種を播種

販売高アップをめざして

白ねぎ圃場巡回

自己改革 農業者の所得増大 農業生産の拡大

黒部秋冬ねぎ生産組合は６月16日、白ねぎの圃場巡回を行い、生産者やJA営農指導員など約20人が参加しました。

当日は管内の圃場２カ所を巡回し、生育状況や病害虫の有無の確認と意見交換が行われ、富山県新川農林振興センター職員から雑草対策や排水対策などを中心とした今後の管理や技術対策についての説明がありました。白ねぎは３月下旬から６月中旬にかけて定植され、７月中旬頃から収穫が始まっています。管内では栽培農家33戸、約13haで作付けされ、県内外へ出荷される予定です。

生育状況と今後の技術対策を確認

蠍座 10／24～11／22 **8月の運勢**

【全体運】言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎
【健康運】健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット
【幸運の食べ物】クウシンサイ

４年ぶりに実施

下立「愛本姫社まつり」

愛本姫社まつりが６月21日、下立地区で行われ、花嫁衣装のお光と、若侍姿の大蛇の仮装行列が地区内を練り歩きました。

黒部川の大蛇に嫁いだお光の伝説を再現するこのまつりは、伝統の継承と地域活性化を目的に行われています。新型コロナウイルスの影響により中止が続いていましたが、４年ぶりの実施となりました。今年で36回目となり、花嫁お光役は高校１年生の魚谷紗羽さん、大蛇の化身である若侍役は下立青年団の長谷川悟さんが務めました。

大蛇やのぼりを掲げた行列が愛本橋下にある黒部川神社鳥居前を出発。途中で花嫁が加わり、姫社にて三三九度の杯を交わす婚礼の儀を行いました。沿道には伝統の行列を一目見ようと、多くの見物客が訪れました。

また、宇奈月小学校の女子児童による「愛本ちまき踊り」も披露され、まつりに華を添えました。

愛本姫社へ向けて練り歩く

愛本ちまき踊り

エーコープ商品で料理

女性部

JAくろべ第１回料理教室

調理のポイントをおさえながら取り組む

JAくろべ第１回料理教室および開級式が６月14日から16日にかけて管内の各地で開かれ、38人が参加しました。

今回は「エーコープ商品を使った料理」をテーマに、らっきょう酢とほめられ酢、五倍酢を使った「ゆで豚の和風マリネ」と「生姜と切り干し大根の佃煮」「なすそぼろ丼」の３品と、牛乳消費拡大を促すものとして「イチゴミルクジャム」を作りました。エーコープのお酢や夏野菜を使ったレシピは参加者にも好評でした。

参加者は「エーコープのお酢は万能でいつも使っているが、料理の幅がまた広がった。家でも作ってみようと思う」と話しました。

市内初の受賞に喜び

日本農業賞優秀賞受賞記念祝賀会

当JAと黒部市農業振興協議会は６月26日、第52回日本農業賞個別経営の部で優秀賞を受賞された有限会社林農産（若栗）の受賞記念祝賀会をパレス扇寿で開き、関係者など約60人が出席しました。

同「個別経営の部」は、意欲的に経営や技術の改善に取り組み、地域社会の発展に貢献している農業者や担い手として先進的な取り組みをしている個人などが表彰されるものです。

祝賀会では、当JA平野正義組合長による挨拶があったほか、黒部市農業振興協議会の橋本喜洋会長から同社のこれまでの歩みが紹介され、武隈義一黒部市長と富山県新川農林振興センターの尾島聡所長から祝辞が述べられました。

謝辞を述べる林さんご夫妻

射手座 11／23～12／21 **8月の運勢**
【全体運】問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起を
【健康運】準備運動を入念に。関節のケアを心がけて
【幸運の食べ物】葉ショウガ

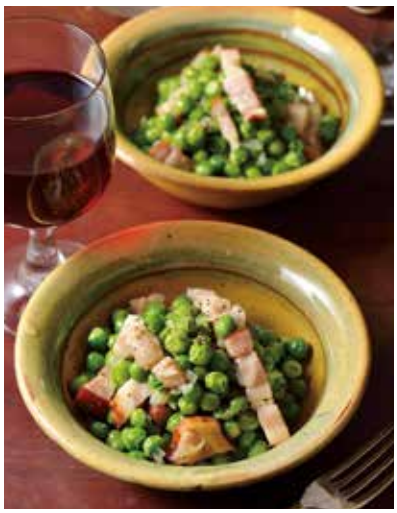
ちょっとおたのし

"Ienohikari" 家の光

『家の光』2017年5月号「野菜がうまい！　おつまみ道場」より　　調理／瀬尾幸子

グリーンピースと厚切りベーコンのバター煮

たくさん作って、ちまちまと食べたい



材料（2人分）

- グリーンピース（さやから出したもの）……2カップ（270g）
- ベーコン（厚切り）……100g
- タマネギ……1／2個（100g）
- バター……大さじ1
- スープの素（固形）……1個
- 塩・粗びき黒コショウ……各適量

作り方

1. タマネギはみじん切りにし、ベーコンは1センチ幅の棒状に切る。
2. 厚手の鍋にバター、タマネギ、ベーコンを入れ、焦がさないように中火で炒める。
3. タマネギに火が通ったら、グリーンピースを入れて混ぜる。
4. 水300mLとスープの素を入れて煮立て、弱火で8分ほど煮る。
5. 味をみて、塩、黒コショウでととのえる。

弱火で煮て、グリーンピースに味をしみこませる。

暮らしをよくする情報がいっぱい！『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

◇行事予定◇　7月下旬～8月中旬

7月

22（土）	27（木）
23（日）	28（金）
24（月）	29（土）
25（火）定例理事会	30（日）
26（水）	31（月）

8月

1（火）	12（土）
2（水）	13（日）
3（木）	14（月）
4（金）税務・法律相談日（午後2時～／本店）	15（火）ファミリー活動（～22日）
5（土）	16（水）
6（日）	17（木）
7（月）	18（金）
8（火）	19（土）
9（水）	20（日）
10（木）	21（月）
11（金）山の日	22（火）

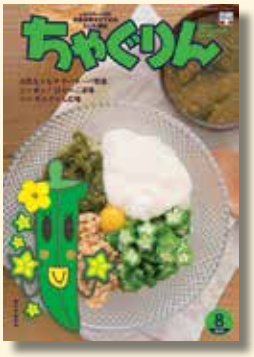
『家の光』『ちゃぐりん』8月号の読みどころ

●お申し込み・問い合わせ●
お近くの営農支援センターまで

『家の光』

≪特集≫
- イマドキ　孫とのつきあい方
- 小さな節約アイデア

8月号　定価629円（税込）



『ちゃぐりん』

- お米と食べ物の「なぜ？」がわかる「キッチンサイエンス」

8月号　定価576円（税込）

＊日帰り人間ドック（黒部市民病院）の申請は翌月10日まで
＊日帰り人間ドックを受診された組合員は、5,000円の助成があります

山羊座　12／22～1／19　**8月の運勢**
【全体運】スロースタートですが着実に結果を出していけます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて
【健康運】自宅でできる簡単ストレッチがお勧め
【幸運の食べ物】ピーマン

みんなの広場

今月の黒部っ子

おおふせ認定こども園（ちーたー組）

☆元気いっぱい☆

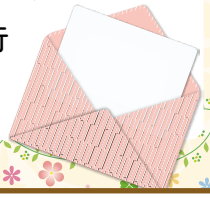
体を動かすことが大好きで、「鬼ごっこしよう」と友達を誘い、園庭で思い切り走って楽しんでいます。また、「縄跳び10回跳べた」「何回跳べるか数える！」と縄跳びをしたり、うんていに挑戦したりと元気いっぱいのちーたー組です。

ピタッ

だるまさんがころんだ！

お便りお待ちしています！

郵 送 〒938-0042 黒部市天神新210-1
JAくろべ総務課　行
FAX 54-4334



広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ（15ページ）にご応募いただくと、正解者の中から抽選で３名様に「笑味ちゃん３色ボールペン」をプレゼント！是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- クイズの応募締切は毎月10日（必着）です。
- 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。

来月号の掲載予定

- 今月の黒部っ子「さくら幼稚園」
- わが家のアイドル「三日市地区」
- 農業図鑑「南部営農支援センター管内」
- チャイルドギャラリー「たかせ小学校」
- 青春・キッズ・げんき印「村椿地区」

※変更になる場合があります

水瓶座　1／20～2／18　8月の運勢
【全体運】対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわさ話はできるだけスルーが正解
【健康運】食事と運動の両方から血行促進を図って
【幸運の食べ物】葉トウガラシ

わが家のアイドル 愛

（生地地区）

たくさん遊ぼうね♬

能登（のと）　直樹（なおき）くん　（長男　6歳）
彩佳（あやか）ちゃん（長女　3歳）
悠樹（ゆうき）くん　（次男　1歳）

お父さん　隆さん　お母さん　絵美さん

悠樹くん、1歳のお誕生日おめでとう！お兄ちゃんとお姉ちゃんが大好きだね。これから、もっとたくさん一緒に遊べると良いね。

チャイルドギャラリー

荻生小学校

「草むらの中をりんごの車でぼうけんしよう」

人によって雨の見え方がちがうので、いろんな大きさの雨にしたり、色をこい青やうすい青にしたりするのをがんばりました。

りんごに乗って冒険に行こうという発想が面白いです。雨粒の色を変えるだけでなく、地面や葉に雨がついたらどうなるか考え、表しています。（先生より）

島瀬（しませ）　蓮士（れんじ）さん
（3年）

「けしゴムの車」

葉っぱの色を、緑とうす緑を使って工夫しました。車のかげがあるか、ないかで色をかえました。

乗り物や周りの生き物や葉を、じっくり丁寧に描こうと取り組んでいました。周りの生き物の向きを変えたことで、動きのある作品に仕上がっています。（先生より）

有倉穂乃花（ありくらほのか）さん
（3年）

わが町のげんき印

目標を掲げて全力で取り組む

「60年ほどマラソンを続けており、昔は東京オリンピックの選考会にも出場しました。10年前にやめましたが、登山にもよく行っていました。何事もやり続けることは大事ですね」と話す裕昌さんは現在83歳。マラソンは現在も続けておられ、黒部や入善で行われるマラソン大会に毎年出場されています。

365日マラソンをされている裕昌さんは、毎朝4時に起きてトレーニングをされているそう。「毎日早起きして、鉄アレイや体操など2時間15分トレーニングを行います。その後は体育館へ行き、2.5km歩いた後5km走り、その後はまた2.5km歩いています。ランニングの記録を毎日紙に付けることもずっと続けています」と話します。

「これからもマラソンは続けていきます。1日10km、1カ月で300km、年間3,600kmをめざして頑張ります」

斉木（さいき）　裕昌（やすまさ）さん
（田家地区・83歳）

魚座　2／19～3／20　8月の運勢
【全体運】正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
【健康運】野菜もタンパク質もバランス良く食べて
【幸運の食べ物】イチジク

理事会だより

6月27日（火）

◆付議事項

第1号議案　カントリーエレベーターサイロ等の防水工事について

カントリーエレベーターサイロ等の防水工事について協議し、承認しました。

［施工管理］
全国農業協同組合連合会
富山県本部

［施工業者］
株式会社サタケ

［工事予定期間］
令和5年7月上旬～
8月下旬

［見積金額］
49，800千円（税別）

第2号議案　カントリーエレベーター計量出荷設備の更新について

カントリーエレベーター計量出荷設備の更新について協議し、承認しました。

［更新依頼先］
全国農業協同組合連合会
富山県本部

［見積金額］
2，100千円（税別）

第3号議案　大豆乾燥調製施設乾燥機の更新工事について

大豆乾燥調製施設乾燥機の更新工事について協議し、承認しました。

［施工業者］
全国農業協同組合連合会
富山県本部

［工事予定期間］
令和5年8月下旬～
9月中旬

［見積金額］
29，500千円（税別）

第4号議案　南部支店・本店照明器具更新工事について

南部支店・本店照明器具更新工事について協議し、承認しました。

［工事予定期間］
令和5年8月1日～
10月31日

［見積金額］
10，200千円（税別）

第5号議案　労組要求について

一時金の支給と秋作業の就労体制等に関する労組要求について、回答書の内容を承認し、今後の細部協議については組合長一任とすることを決定しました。

◆委員会報告

一、営農経済委員会協議経過報告について
6月21日（水）開催の当該委員会の協議結果を報告しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について
二、5月度の事業実施状況について
三、令和4年産米販売数量報告について
四、令和5年産麦検査結果報告について
五、資金運用に関する報告について
六、令和5年産米出荷契約金の支払について
七、相続手続き予約制の導入について
八、少額相続にかかる特例適用基準の見直しについて
九、JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針について
十、令和6年度職員二次募集について
十一、令和5年度全役職員コンプライアンス研修会の開催について
十二、西部倉庫新築工事の中間出来高金の支払について

営農経済委員会

「開催日 6月21日（水）」

◆協議事項

一、西部倉庫稼働後の米集荷体制（素案）について
二、カントリーエレベーターサイロ等の防水工事について
三、カントリーエレベーター計量出荷設備の更新について
四、大豆乾燥調製施設乾燥機の更新工事について
五、店舗施設等の再編に対する意見集約報告について
六、乾燥調製施設の再編検討に係る先進事例視察について

みずほ文芸

短歌　上田洋一　選

若い衆も齢八十　挨拶は
　あの頃のまま「母ちゃん、元気か」　濱田　榮子

バリ島の浜で拾いし貝殻と
　白砂の小瓶は二人の時空　伊東　景治

孫からのあっさりメール真似て吾も
　あっさり返す「居るよ連休」　法原　洋子

「三日月に腰かけたいわ」が口癖の
　人逝き今宵星月夜なり　寺島　紀子

名物の生地生まれの水ダゴは
　清水で冷やしきな粉をまぶす　松原　溶子

老ゆる身に毛虫の真似が難しい
　こうするのよと孫娘たち　小田　慶喜

西日射す部屋で夫と始めたる
　暮らしを数へ早や半世紀　小田　和子

いちめんの青田を傘に蛙おり
　じっと外うかがう初夏の真昼　中村　順子

俳句　石田阿畏子　選

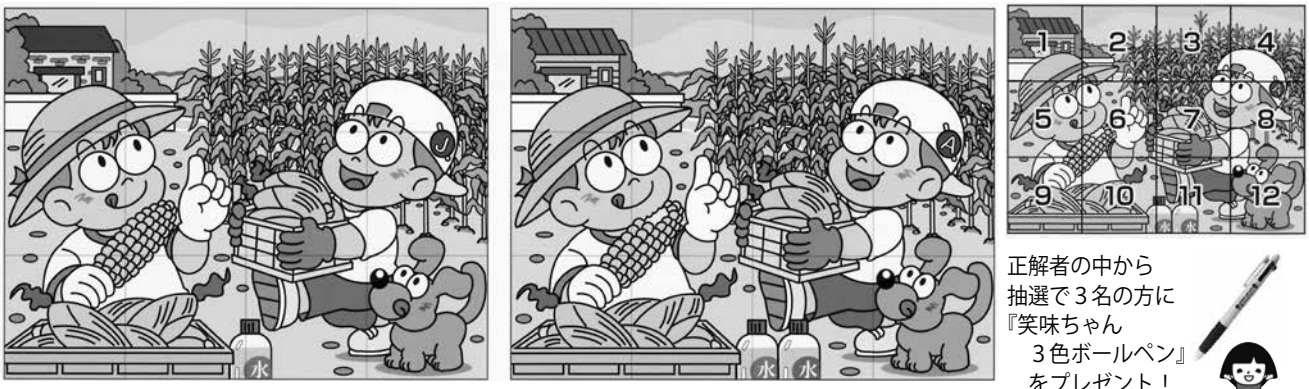
打水や茶屋町界隈下駄の音　小田　和子
林泉の光と影や梅雨晴間　山本　正子
ラベンダー摘みしばかりの香の届く　丸田美恵子
灯台へつづく野茨の白き道　木野本靖子
どくだみを綺麗と思ふ年になり　岩井中好美
初夏の風老若男女走り抜け　斉藤　和子
蟻となり働いてきし半世紀　小田　慶喜

俳句短歌募集します。テーマは自由です。
応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先　JAくろべ総務課　〆切　七月末日必着

まちがいさがし

※締切8月10日



右のイラストには左のイラストと違う部分が５カ所あります。
間違っている部分を右横の枠内の数字で探しましょう。

正解者の中から
抽選で３名の方に
『笑味ちゃん
３色ボールペン』
をプレゼント！

笑味ちゃん
©みんなのよい食プロジェクト

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042　黒部市天神新210-1　JAくろべ総務課行　FAX 54-4334

【前回のクロスワードの答え】
ヒヤケドメ
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきました。

協同の力　（令和５年６月末日）（　）は前年同月比

正組合員数	4,274人	（－117人）
（正組合員戸数	3,512戸）	（－ 97戸）
准組合員数	4,947人	（－ 20人）
（准組合員戸数	3,578戸）	（－ 17戸）
みなさまの貯金高	1,081億9,493万円	(101.6%)
みなさまへの貸出金	180億7,378万円	(97.2%)
長期共済保有高	1,701億4,054万円	(95.3%)
購買品供給高	10億 848万円	(52.1%)
販売品販売高	4億2,080万円	(100.4%)

編集後記

じりじりと日差しが照り付け、暑い夏がやってきたなと感じます。夏の代表的な果物といえばスイカですが、水分たっぷりなので暑さで渇いた体を潤すのにぴったりですよね。塩を軽くかけて食べるとスイカの甘さがより引き立ちます。暑い日にはスイカを食べて夏を乗り切りましょう！　〈MIZU〉

お盆期間のJA業務のご案内

8月	本店・各支店 営農センター	瑞彩マルシェ ☎32-5835	JAくろべサービス㈱	
			カーポート宇奈月 ☎65-1068	カーピット ☎54-0444
11日(金)	休　業	9：00～18：00 ※配達休止	7：00～19：00	休　業
12日(土)				
13日(日)			休　業	
14日(月)	8：30～17：00 (支店窓口8：30～15：00)	9：00～18：00	7：00～19：00	
15日(火)				

※ATMは通常稼働です。

お盆期間の各営農支援センター臨時休業および営業時間短縮のお知らせ

誠に勝手ながら、お盆期間中は各営農支援センターを下記のとおり臨時休業および営業時間を短縮とさせていただきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

〈臨時休業日〉　**令和５年８月13日(日)終日**

〈営業時間短縮日〉　**令和５年８月14日(月)・15日(火)**
８：30～17：00

※８月11日(金)・12日(土)は、土日祝日営業（８：00～17：00）となります。

「秋期休日営業」の開始について

JAくろべ農機課では、秋期繁忙期対応のため下記のとおり休日営業を行います。
ご来店の皆様には、「秋期休日営業」へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

実施期間　令和５年８月19日(土)～９月24日(日)

営業時間　８:30～17:00　＊土・日・祝日を対象とします

〈お問い合わせ〉農機課　☎ 54－0442　FAX：54－0443

みずほ 7月号 No.590
令和５年７月20日発行
発行部数 6,900部

■発 行　黒部市農業協同組合　〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050　FAX 54-4334　soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧下さい　JAくろべ　検索
■編 集　みずほ編集委員会
■印 刷　株式会社すがの印刷
題字：谷 真知子さん 筆