

みずほ

2023

2

February
No.585



P3 第8回通常総代会・事前説明会開催日程

P6～7 お米の精算金などのご案内

P7 2023春の農機具フェア&自動車展示会

P8～9 MONTHLY TOPICS

～【表紙】下立「おんづろこんづろ」～
～大布施味噌加工場 みそ生産本格化～

P12～13 みんなの広場

～【今月の黒部っ子】村椿保育所
三島保育所～

P16 クローラー廃棄処理の有料化について

裏表紙 各営農支援センター資材店舗
臨時休業のお知らせ

令和5年産米 生産数量目標配分決まる



「需要に応じた米生産」と「水田フル活用」に取り組みましょう

黒部市農業再生協議会臨時総会が開催され、令和5年産米生産数量目標の各地区への配分が決定しました。

〈国による生産量の目安〉

国は主食用米の需要量が減少するなか、平成30年産米より、各都道府県への生産数量目標の配分を廃止しました。農林水産省が公表した全国の令和5年産米の生産量の目安については、6,690,000 tとなっています。米の需要量は、生産者や農業団体を中心となり「需要に応じた生産」に取り組むことを求めています。

表① 令和5年産米の生産数量目標

区 分	令和5年度	令和4年度
国	6,690,000 t	6,750,000 t
富山県 農業再生協議会	171,211 t	172,125 t
黒部市 農業再生協議会	8,221.009 t	8,262.469 t

〈県→黒部市への生産数量目標〉

富山県農業再生協議会では、県全域で今後も需要に応じた米生産を行う必要があることから、国から提供される需給動向だけでなく、県産米需給動向なども踏まえ、生産量171,211 t、面積換算31,300ha（前年実績同）として提示されました。また、黒部市農業再生協議会へ8,221.009 t（前年目標対比▲41.5 t）を目標として提示しました（表①）。

表② 各地区への生産数量目標配分表

地区名	令和5年度			
	生産数量 目標(kg)	生産目標 面積(a)	水稲作付 目標率	転作 目標率
東布施	613,142	11,429	60.1%	39.9%
田 家	386,072	7,105	60.1%	39.9%
石 田	445,399	8,063	60.1%	39.9%
前 沢	925,258	17,046	60.1%	39.9%
三日市	125,759	2,276	60.1%	39.9%
大布施	918,365	16,625	60.3%	39.7%
荻 生	910,318	16,479	60.1%	39.9%
村 椿	1,011,805	18,316	60.1%	39.9%
生 地	93,246	1,688	60.1%	39.9%
若 栗	1,140,276	20,642	60.1%	39.9%
愛 本	514,090	9,862	60.1%	39.9%
浦 山	733,836	13,284	60.1%	39.9%
下 立	401,984	7,549	60.1%	39.9%
内 山	1,452	30	3.9%	96.1%
黒部市	8,221,002	150,394	59.9%	40.1%

〈市内各地区への配分〉

市内各地区への配分については、各地区の農業者代表などで構成される黒部市農業再生協議会で協議され、12月22日の臨時総会にて正式決定しました。また、代表生産組合長会議が開催され、各地区の生産数量目標配分の内容が示されました（表②）。

〈基準単収〉

国・県再生協・市再生協が示す生産目標は、需給動向や在庫状況から算出し、米価下落を防ぐために生産すべき数量です（販売米・自家消費米・縁故米など）。

各地区および各生産者へ実際に配分するときは、数量（kg）だけではわかりにくいので、基準単収で割り返した面積（a）でも配分されます。そのため、基準単収をどれだけに設定するかで、生産目標面積（水稲を植付けていい上限面積）も変動します。市再生協では、これまで同様、農業共済組合の水稲共済基準単収をもとに、見直しをかけた基準単収（表③）を使い、5年産米の生産目標面積の配分を行いました。

また、加工用米・備蓄用米・米粉用米・輸出用米の面積算出にもこの基準単収をこれまで同様、使用します。この基準単収で生産目標数量を割り返すと市合計での生産目標面積は約1,504ha、転作目標率は40.1%（前年39.8%）となります。

※端数（7kg）は当JAにて留保



表③ 令和5年度 生産目標面積配分用基準単収

地区名 (生産組合名)	R5年 配分基準単収	
	水稻共済 単収等級区分	基準単収 (kg)
東布施 (中陣～笠破)	等級3区	554
東布施 (田舩～別所)	等級6区	525
田家 (上田家野・鏡野以外)	等級3区	554
田家 (上田家野・鏡野)	等級6区	525
石田全域	等級3区	554
前沢 (下組～吉宮)	等級3区	554
前沢 (栗寺～宮沢)	等級6区	525
三日市全域	等級3区	554
大布施全域	等級3区	554
荻生全域	等級3区	554
村椿全域	等級3区	554
生地全域	等級3区	554
若栗全域	等級3区	554
愛本 (愛本新・中ノ口)	等級5区	534
愛本 (明日・中谷)	等級8区	505
愛本 (栗虫・音沢)	等級10区	484
浦山全域	等級3区	554
下立全域	等級5区	534
内山全域	等級10区	484

〈今後〉

米の需給動向は、需要量の減少や人口減少の影響などで低下していくなか、過剰生産による米価の下落をまねかないよう「需要に応じた米生産」と「水田フル活用」に取り組む必要があります。

需要に応じた米生産とともに産地間競争も激しくなるため、さらなる高品質良食味米の生産が重要となります。農業者の所得増大には、基幹作物の大豆・大麦の生産性向上や、大豆・大麦跡作などを有効利用した収益性の高い高収益作物（野菜・果樹など）の生産拡大、非主食用米（加工用米・米粉用米・飼料用米・輸出用米）の取り組み拡大などの水田フル活用が重要です。

JAはニーズに沿った米の生産推進、有利販売や販路拡大につながる取り組み、品質および生産性向上の推進支援、園芸作物の生産拡大推進支援、農業経営の安定向上につながる取り組みを強化します。農業者の所得増大や地域農業の活性化をめざすには、JAと農業者が一体となった取り組みが重要です。

第8回 通常総代会開催

日時：令和5年4月30日(日) 午後1時30分
場所：黒部市国際文化センター コラーレ(カーターホール)

多くの総代の出席をお待ちしております。

第8回通常総代会 事前説明会開催日程

南部支店

日時：4月8日(土) 午後1時30分
場所：農協本店3階大ホール

三日市支店

日時：4月8日(土) 午前9時30分
場所：黒部市民会館

北部支店

日時：4月8日(土) 午後1時30分
場所：北部支店2階会議室

生地支店

日時：4月8日(土) 午前9時30分
場所：生地コミュニティセンター

東部支店

日時：4月8日(土) 午後6時
場所：黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」



野菜

ばれいしょ栽培のポイントについて

〈ばれいしょ栽培適期表〉

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
春作									
秋作									

●：定植
—：生育期
■：収穫期

●品種

【春作】 男爵、キタアカリ、メークイン、とうや
【秋作】 農林1号

●圃場の準備

- ・耕起：深さ**20cm以上**を目安に行い、土を細かくする。
- ・うね立て：うね幅**80cm**、高さ**20cm以上**とする。

肥料別の施肥例（1㎡あたり）

肥料名	基肥（g）	追肥（g）	
		①	②
発酵鶏糞 ※1	2,000	—	—
苦土石灰 ※2	100	—	—
硝加磷安333	160	20	20

※1 堆肥は、そうか病や肌荒れを引き起こす可能性が高いので、前作に施用し、当該作では施用しない。
※2 ばれいしょの適正pHは5.5～6.0であるので、すでに最適な圃場では施用しない。



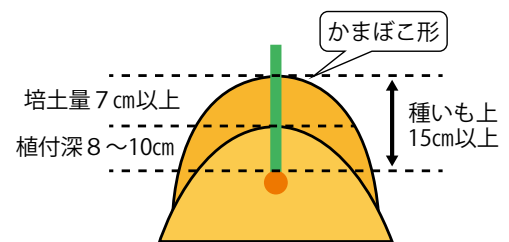
●栽培管理

培土

- ・培土量が不足すると、日焼けや粗皮（ラセット）などの発生につながるため、最終的な覆土厚は**15cm以上**を確保する。
- ・培土1回の場合は萌芽後**10～20日**の間に行う。
- ・培土2回の場合は萌芽後**10日**と**20日**に行う。

かん水

5月上旬～6月上旬の期間で7日以上降雨がないと予想され、日中にうねの溝が白くなり始めた場合は、早朝か夕方にかん水する。



有限会社グリーンパワーくろべ社員募集について

(有)グリーンパワーくろべでは、新規採用社員および季節アルバイトの募集（若干名）を受け付けております。

詳しくは(有)グリーンパワーくろべ（☎52-5615）までお問い合わせください。

今回のテーマ
相隣関係の
トラブル②

Q. 私は現在、一戸建ての家を建てたいと考えており、条件に合う土地を探していました。先日、立地条件など気に入った土地があったのですが、公道から奥まっており、電気・ガス・水道などのライフラインを引き込むためには、他人の所有する土地に設備を設置する必要があります。しかし、調べたところ、当該土地の所有者が所在不明でライフラインを引き込むことについて承諾を得ることができません。今回の土地は諦めるしかないのでしょうか。

A. これまでの民法の規定では、ライフライン設備の設置に関して明確な規定がなく、他人の土地に設備を設置したり、他人の設備を使用させてもらわなければライフラインを引き込むことができない場合、当該所有者が拒否したり、所在不明で承諾が得られないとライフラインの引き込みについて対応が困難となっていました。

しかし、令和3年の民法改正により、ライフラインの設備設置権・使用権が明確化されました（改正民法213条の2）。これにより、他の土地（※1）や設備を使用しなければ各種ライフライン（※2）を引き込むことができない場合、他人の土地・設備のために損害が最も少ない場所・方法で、自己の設備を設置・使用することができるようになりました。また、設置・使用のための手続き（※3）や償金・費用負担（※4）についても明確化されています。

したがって、ご相談の件についても、改正民法施行後（令和5年4月施行予定）には、上記の規定にしたがい、ライフラインの設備の設置・使用をすることができるようになります。

ただし、実際に設置・使用するにあたっては、上記の手続きや費用負担などについてしっかり確認する必要がありますので、専門家にご相談のうえ、新築のための土地を購入するかどうかなどを検討してください。

※1……隣接していない土地でも、必要な範囲内で設備を設置することが可能です。

※2……電話・インターネットなどの電気通信が含まれます。

※3……あらかじめ、その目的や場所および方法を他の土地などの所有者および他の土地を現に使用している者に通知する必要があります（改正民法213条の2 第2項）。

※4……設備設置・使用にあたり、一定の損害が生じた場合には償金を支払う必要があり、その支払方法なども定められています（同条第5項、第6項）。また、設備の使用にあたっては、設備の修繕・維持などの費用を負担する必要があります（同条第7項）。

★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

毎月第1金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉 3月3日(金) 午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合がございます。

※開催の有無・日程については「行事予定（10ページ）」をご確認ください。毎月の開催を予定しておりますが、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更となる場合がございます。

お米の精算金などのご案内

令和4年12月に下表の太線枠についてお支払いしました。

令和3年産 出荷契約米 最終精算

お支払日：令和4年12月29日

単位：円/60kg俵、紙袋代込・税込

品 種 名	等 級	支払済の 概算金単価 (A)	追加 概算金単価 (B)	今回の 精算金単価 (C)	精算単価 合計 (D)=(A)+(B)+(C)	※(D)のうち 直売メリット
コシヒカリ	1等 (良食味米)	11,000	150	1,370	12,520	930
	1等	11,000	150	1,132	12,282	692
	特別栽培米	11,000	150	2,432	13,582	1,992
	2等	10,000	150	1,298	11,448	506
	3等	9,000	0	1,436	10,436	724
富富富	1等	11,800	150	468	12,418	28
	2等	10,000	150	792	10,942	0
	3等	9,000	0	取扱いなし	—	—
てんたかく	1等	9,500	0	554	10,054	0
	2等	8,500	0	906	9,406	0
	3等	7,500	0	826	8,326	0
てんこもり	1等	9,500	150	554	10,204	0
	2等	8,500	0	906	9,406	0
	3等	7,500	0	取扱いなし	—	—
その他うるち	1等	9,000	0	取扱いなし	—	—
	2等	8,000	0	取扱いなし	—	—
	3等	7,000	150	786	7,936	0
新大正糯	1等	13,500	0	2,390	15,890	0
	2等	12,900	0	2,342	15,242	0
	3等	11,900	0	取扱いなし	—	—
その他もち	1等	12,700	0	2,110	14,810	0
	2等	12,100	0	2,062	14,162	0
	3等	11,100	0	1,982	13,082	0

※追加概算金（B）も合わせて精算しています。

※当JAでは系統を通じた販売だけではなく、消費者や米卸へのお米の直接販売も行っております。直売メリットとは、この直接販売により上乗せする金額です。

令和3年産 米粉用米 最終精算

お支払日：令和4年12月20日

単位：円/60kg俵、紙袋代込・税込

品種名	等級	支払済の 仮精算金単価 (A)	追加 概算金単価 (B)	今回の 精算金単価 (C)	精算単価 合計 (D)=(A)+(B)+(C)
コシヒカリ	全等級	2,000	0	846	2,846

令和3年産 飼料用米 最終精算

お支払日：令和4年12月20日

単位：円/kg、税込

品種名	等級	支払済の 仮精算金単価 (A)	追加 概算金単価 (B)	今回の 精算金単価 (C)	精算単価 合計 (D)=(A)+(B)+(C)
全品種	全等級	11.00	0	4.94	15.94



獅子座 7/23～8/22 3月の運勢

【全体運】転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように

【健康運】友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎

【幸運の食べ物】アスタバ

令和4年産 輸出用米 仮精算

お支払日：令和4年12月20日 単位：円/60kg俵、紙袋代込・税込

品種名	等級	今回の 仮精算金単価
コシヒカリ	1等	5,000
	2等	4,500

令和4年産 米粉用米 仮精算

お支払日：令和4年12月20日 単位：円/60kg俵、紙袋代込・税込

品種名	等級	今回の 仮精算金単価
コシヒカリ	全等級	2,000

令和4年産 飼料用米 仮精算

お支払日：令和4年12月28日 単位：円/kg、税込

品種名	等級	今回の 仮精算金単価
全品種	全等級	10.00

令和3年産出荷契約うるち米流通経費上限単価の超過について

令和3年産概算金設定時には、流通保管などにかかる経費・保管料など60kgあたり470円を見込んでいましたが、販売の長期化により60kgあたり22円上回ることとなりました。

2023 春の農機具フェア & 自動車展示会

農機具

3月4日(土) 9:00~15:00

自動車

3月4日(土)・3月5日(日) 9:00~16:00

場 所

JAくろべ本店構内（黒部市天神新210-1）

春からの農作業に役立つ農機具やトラックなどを多数展示いたします。家庭用の小型機械から大型機械まで、それぞれのニーズに合わせた商品が勢ぞろい！最新の機種・車種を取りそろえておりますので、是非ともこの機会にご来場ください♪

◆ 詳しくは下記までお問い合わせください

JAくろべ 農機課 ☎54-0442

JAくろべサービス(株) ☎54-0444

動力散布機の有料一斉点検を実施します！

【日 時】 令和5年3月22日(水) 9:00~12:00

【場 所】 本店 農機具センター

【点検料】 1台あたり 1,100円(税込)

〈お問い合わせ〉 農機課 ☎54-0442



健康や家内安全を願う

下立「おんづろこんづろ」

今月の
表紙

江戸時代から続く左義長「おんづろこんづろ」が1月14日、下立神社の境内で行われ、地元の住民たちが参加しました。

「おんづろこんづろ」は、書初めや正月飾りなどを燃やし、1年の無病息災と豊作を祈るものです。また、「燃えた書初めが空高く舞い上がるほど字が上達する」とも言われ、その舞い上がる様子を大鶴と子鶴の飛び立つ姿になぞらえたことが名前の由来とされています。

神社の境内には竹で組まれた大きなやぐらが準備され、宇奈月小学校の児童2人が「おんづろこんづろ」の由来について説明しました。たいまつにご神火を灯した児童5人がやぐらに火を点けると、飾られた書初めとともに全体が炎に包まれ、竹のはぜる音を響かせながら燃え上がりました。参加者は残り火で持参した餅を焼き、今年1年間の健康や家内安全を願いました。



燃え上がるやぐらと書初め

米の消費拡大に向けて

米粉パン作り

女性部



女性部役員で作りました

JAくろべ女性部は1月11日、米粉パン作りを村椿公民館で行いました。

近年、米の消費が減ってきているとの部員の声を聞いた同部役員が集まり、米の消費拡大につなげようと初めて開催されました。今回は、「米工房Jasmine」(魚津市)の小林由紀子氏を講師に招き、米粉や砂糖の分量を量ったあと、一人ずつ生地を一生懸命にこねて作りました。また、米粉を使って手軽に作れるおやつ「甘食」と「玉ねぎとチーズの揚げドーナツ」のレシピを教えてもらいました。

参加者は、「小麦粉ではなく、米粉のパンがもっと作られるようになって広まってほしい」と話しました。

昔ながらの味を楽しんで

大布施味噌加工場 みそ生産本格化

大布施味噌加工場では1月13日、「黒部名水糀みそ」の加工作業が行われました。

「黒部名水糀みそ」は、地下からくみ上げた黒部の名水と黒部産米「コシヒカリ」、黒部産大豆を使用し、添加剤や防腐剤を一切使用せずに手作りされています。加工場では、作業員らが蒸した大豆をミンチ状にし、水と糀を混ぜ合わせてから袋詰め作業を行いました。みそは即日全国発送され、袋詰めされた状態のまま常温で半年ほど寝かせると食べごろとなります。

有限会社グリーンパワーくろべの草野克弥支配人は「無添加で体に優しいみそになったので、みそ汁などにして味わってほしい」と話しました。今シーズンは3月上旬までに例年並みの約30tの製造を予定し、注文の受け付けは2月末日までとなります。受注販売で5kgから注文可能で、糀多めや減塩の希望にも応じています。

お問い合わせ 大布施味噌加工場 ☎54-2995



水や糀を混ぜ合わせる

規模拡大をめざす

令和5年産ねぎの播種



播種機を使用する作業

若栗野菜集出荷施設では1月25日、令和5年産ねぎの播種作業が行われました。ねぎ（ねぎたん・しろねぎ）は、管内の重点推進品目に設定されており、作付面積・生産量を拡大させる取り組みが行われています。

この日は、紙製チェーンポットを敷いた育苗箱に、播種機で種をまいて覆土しました。

令和5年産ねぎは、約260tの出荷を見込んでおり、県内や中京方面に出荷され、今後もさらなる作付面積の増加や販路拡大が望まれています。

女性部としての役割を確認

JAくろべ役職員と語る会

女性部



互いに意見を交わす

JAくろべ役職員と語る会が1月16日、当JA本店で開かれ、JAくろべ役職員8人と女性部役員など10人が参加しました。

この日は、平野正義組合長をはじめJAくろべに対し、これからの女性部の役割や思い、要望などを伝えました。平野組合長は、「さまざまな場面で女性部に協力していただき感謝している。今後も互いに協力し合っていきたい」と話し、JAと女性部のあり方を再確認しました。

新たな交流拠点に期待

第5回JAくろべ女性大学

女性部

第5回JAくろべ女性大学が1月18日、当JA本店で行われ、14人が参加しました。

令和4年度最後となった今回は、研修として市職員を講師に招き、旧市庁舎跡地に建設中の施設「(仮称)くろべ市民交流センター」の概要について説明を受けました。同センターは「市民が集い学ぶ文化・交流の拠点」という基本構想のもと、図書館を核として市民の文化活動や生涯学習、子育て支援などの機能が融合した施設となる予定です。

研修を終えた参加者は、活用方法などについて積極的に質問し、新施設への期待を高めていました。



新施設に期待が高まる

次年度の栽培に向けて

りんご剪定講習会

黒部市果樹振興会は1月27日、果樹栽培技術の向上と生産振興を図ることを目的に、りんご剪定講習会を霜野薫さんの園地（若栗）で開きました。

富山県新川農林振興センターの坂田清華氏から剪定の実演指導があり、会員は徒長枝のせん除や結果枝の整理などの説明を受け、意見交換を行いながら確認しました。同会の松田亨会長は「りんごを栽培するにあたって、重要である最初の剪定作業。天候が悪い日が続きますが、事故などに気を付けながら作業をしましょう」と挨拶しました。



剪定の実演指導

サトイモのから揚げ

外はカリカリ、中はホクホク。
ビールで流し込めば、もうたまらん

材料(2人分)

サトイモ……4個(300g)
小麦粉……大さじ1
後でまぶす調味料
①しょうゆ……小さじ1
②塩……小さじ1/4
③カレー粉……小さじ1/4
塩……小さじ1/4
揚げ油



手前の皿から時計回りに塩味、しょうゆ味、カレー塩味

作り方

- ① サトイモは皮をむき、縦四つ割りにする。
- ② 小麦粉をまぶして、余分な粉をはらい落とす。
- ③ 160度の油に入れて揚げ始め、浮き上がった後火を少し強めて、きつね色になるまで揚げる。
- ④ 油を切って三つに取り分け、熱いうちに調味料(①~③)をまぶす。



皮をむいたサトイモに泥がつくと取れないので、よく洗い落としてからむく。

暮らしをよくする情報がいっぱい!『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

◇行事予定◇

2月下旬~3月中旬

※日帰り人間ドック(黒部市民病院)の申請は翌月10日まで

2月

22(水)	26(日)
23(木) 天皇誕生日	27(月)
24(金)	28(火) 定例理事会
25(土)	

3月

1(水)	11(土)
2(木)	12(日)
3(金) 税務・法律相談日 (午後2時~/本店)	13(月)
	14(火)
4(土) 春の農機具フェア &自動車展示会	15(水) ファミリー活動 (~22日)
5(日) 自動車展示会	16(木)
6(月)	17(金)
7(火) 日帰り人間ドック (全地区)	18(土)
	19(日)
8(水)	20(月)
9(木)	21(火) 春分の日
10(金)	22(水)

『家の光』『ちやぐりん』 3月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・住まいの老い支度
- ・食べてヘルシー
育てて楽しい
満喫! エンドウ

3月号 定価629円(税込)



『ちやぐりん』

- ・おもしろ
ギョウザにトライ!

3月号 定価492円(税込)

☆『家の光』を購読しませんか☆

地域の農業や生活に関する情報をはじめ、実用記事や娯楽記事など家族みんなで楽しめる冊子です!
1年を通して読めるお得な年間購読があります。
(詳しくは裏表紙をご覧ください)

*『地上』『ちやぐりん』も随時受付中です♪





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

キウイフルーツ

～1個で1日分のビタミンC～

キウイフルーツのプロフィール

【分類】マタタビ科マタタビ属

【原産地】中国南部

【おいしい時期(旬)】12～4月ごろ(国産)

【主な栄養成分】ビタミンC、食物繊維、
カリウム、アクチニジンなど

選び方

傷やしわがない

産毛が均一で
蜜に付いている

れみを帯びた
楕円(だえん)形で
ずっりとした重さ

食べ頃

軸の部分(頭とお尻)
を指で押したとき
弾力を感じ、指が少し
沈むくらい

変色
部分的に柔らかいと
傷んでいるかも……

楽しみ方・食べ方のコツ

軸の取り方

端にナイフを入ると堅い軸で止まる。
そのまま一回り切り込みを入れ、へたをく
るっと回すと簡単に取り除けるよ

いろいろな食べ方

スライスしてサラダに

つぶしてソースや
ドレッシングに

そのまま生で



栄養を無駄なく
摂取できおススメ!



キウイフルーツのビミツ

歴史

原産
中国南部

日本への伝来

1960年代
栽培しやすく、
国内生産が広がる

別名「チャイニーズ・ゲーズベリー」
ニュージーランドに持ち込まれ、
品種改良

名の由来

ニュージーランドの国鳥
「KIWI」(キウイ)に似ている
から



保存方法

冷蔵保存

キウイフルーツから出る
エチレンガスが他の食
材に影響するかも……



ポリ袋の口はしっ
かり縛ってね

新聞紙やキッチンペーパーで1つずつ包むか、
まとめてポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

重ならない
ようにね



凍結するのは
追熟

新聞紙やキッ
チンペーパーで
1つずつ包む

でんぷんが消化し
甘さが増すよ

食べやすい大きさにカットしてラップ
で包み、保存袋に入れて冷凍庫へ

風通しが良く、直射
日光の当たらない
場所で常温保存



キウイフルーツのいろいろ

ヘイワード

グリーンキウイの主流品種。甘味と酸味のバラ
ンスが良く、爽やかな味わい。国産は11～5月ごろに
出回る



ゼスプリゴールド

愛媛県や佐賀県などで栽培のゴールドキウイ
ともいわれる。酸味は穏やかで甘味が強く、滑
らかな舌触り



レインボーレッド

黄緑色の果肉の中央に赤い色素が入るのが
特徴。酸味が穏やかで甘味が強い



香緑(こうりよく)

「ヘイワード」の自然交雑から誕生。香川県、山梨県、
静岡県などで栽培。酸味が少なく、糖度が高い



さぬきゴールド

香川県で誕生。生産量が少なく希少品種の
濃厚な甘さで風味も豊か



アップルキウイ

静岡県などで栽培の品種名は「魁蜜(か
いみつ)」のジューシーで甘味が強く酸味は
少なめの産毛がなく果皮がむきやすい



バビーキウイ

学校給食などで人気のミニキウイ。香川県産
「香粋(こうすい)」も注目。ミニキウイ品種



キウイフルーツのチカラ

ビタミンC

美肌づくりや老化予
防、生活習慣病予防、
風邪予防に



アクチニジン

胃もたれ予防に肉を
柔らかくする作用があ
り、肉・魚料理と一緒に
取ると消化を促進



食物繊維

便秘解消や
肥満予防に



カリウム

高血圧予防や
むくみ改善に



みんなの広場

村椿保育所（らいおん組）

今月の
黒部っ子



☆元気いっぱい！仲良し8人クラス☆

最近ドッジボールに夢中！毎日何試合も繰り返し取り組んでいます。ときには、年中児とも一緒に楽しみ、ルールやボールの投げ方を教えてあげる優しさを持っています。

三島保育所（らいおん組）



☆友達と一緒に楽しもう☆

友達と一緒にかるたやすごろくをすることがマイブームのらいおん組。ルールを守りながらゲームの勝ち負けを楽しんでいます。また、ドッジボールも大好きで、「一緒にしよう！」と友達を誘い合い、「こっちにパス！」「がんばれ！」と応援したり、チームのために頑張ったりと一生懸命に取り組んでいます。

来月号の掲載予定

❀今月の黒部っ子「三日月保育所」

❀わが家のアイドル「大布施地区」

❀農業図鑑「お休み」

❀チャイルドギャラリー「たかせ小学校」

❀青春・キッズ・げんき印「下立・浦山地区」

※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 3月の運勢

【全体運】2つのことを同時進行することも可能です。あまりこだわらずに、いろいろ試してみる姿勢が吉と出ます

【健康運】バランスの良い食事と運動で体力アップ

【幸運の食べ物】ワケギ



台所をパトロール♪

むぎちゃん（豆柴 1歳）

飼い主 相澤 雅也さん

食べることが大好きです。ごはんはいつも
完食！台所のパトロールが日課！人間のごはんの時間は、良い子におすわりをしておすそ
分けを待っています。

わが家の
愛
アイドル

（生地地区）



「キラキラひかるおかしやさん」

いちごミルク缶のいちごをていねいに切ったり、かわいいおかしをたくさん散りばめたりして、みんなが買いたくなるようなおかしやさんをつくりました。

銀紙にしわをつけてのぼすなど材料に工夫をして絵をつくっていました。かわいくておいしそうなお菓子がいっぱい、楽しい作品になりました。（先生より）



やまもと ひより
山本 陽愛さん
（4年）



「ぺんぎんが住んでいる うちゅうステーション」

うちゅうステーションのまわりでぺんぎんたちがおどっています。パネぺんぎんが、本当にうちゅうでとんでいるみたいにできました。

細かなパーツを丁寧に貼り、すてきな宇宙ステーションになりました。ぺんぎんたちのいろいろな表情から楽しそうな様子が伝わってきます。（先生より）



おきむら あやめ
沖村 彩芽さん
（4年）

チャイルド
ギャラリー

宇奈月小学校

わが町の
げんき印

自分が描いた絵で喜んでももらいたい

「30代の頃から絵を描いていましたが、本格的に描き始めたのは定年後からです。妻に勧められたのがきっかけで、教室にも通っていました。黒部・入善・朝日の美術愛好家が集まる『一元会』に入会しており、一元会美術展などに出品しています」と笑顔で話す穂さんは現在84歳。ご自宅に飾ってある作品は油絵が中心で、人物画を描くことが得意だそうです。人物画のほかにも風景や花などたくさんの絵を描かれており、現在穂さんが描かれた2枚の絵が黒部市民病院に飾られています。

「似顔絵を描いてプレゼントすることもあります。人物画を描くときは、その人が歩んできた人生を想像し、それを絵に表せればいいなと思いながら描いています。絵を描くときは自分の気持ちとの葛藤がありますが、絵が完成すると達成感があり、やりがいを感じますね」と話します。

「人に喜んでもらうことが好きなので、介護施設などで似顔絵を描いてプレゼントしてあげたいと考えています。一元会美術展への出品は今後も続けていきます」と目標を語る穂さんです。



よねだ みのる
米陀 穂さん
（東布施地区・84歳）



理事会だより

12月27日（火）

◆付議事項

第1号議案 令和4年度第3四半期監事監査報告について

代表監事から第3四半期業務に対する監事監査の結果について次の通り報告され、承認しました。

（監査基準日） 10月31日

（監査実施期間） 11月16日～12月1日

（監査項目） 監事監査規程に定められている業務監査のうち、事業計画の進捗管理及び事業推進方策の検討状況他2項目

（監査対象） 子会社含む12部署

・ 勧告事項Ⅱ 勧告すべき事項はなし

・ 改善を要する事項Ⅱ 改善を要する事項はなし

第2号議案 令和3年産米出荷契約に係るうるち米共同計算に伴う最終精算について

令和3年産出荷契約米の最終精算額について協議し、承認しました。

（令和3年産米精算額／一

俵あたり）

コシヒカリ1等

「良食味米」 1,370円

「通常米」 1,132円

富富富1等 468円

てんたかく1等

554円

てんこもり1等

554円

（精算日）

令和4年12月29日

※詳細は6ページ参照

第3号議案 令和4年産米販売計画について

令和4年産米の販売先別の年間販売数量計画（うるち・もち合計106,713.5俵）を決定しました（飼料用米含む）。

第4号議案 令和5年度内部監査計画について

令和5年度の内部監査は、内部けん制機能の強化と事務処理の適正化を目的として実施し、

・ 内部統制の確立

・ コンプライアンスの徹底

・ 不祥事未然防止に向けた効果的な無通告監査の実施

・ 利用者保護等管理態勢の

確立（個人情報保護含む）などを重点目標とすることとを決定しました。

第5号議案 令和4年度決算方針について

令和4年度決算について、富山県農協中央会が示す指導方針に準拠し、適正に実施することなど、決算方針について決定しました。

第6号議案 コンプライアンス関連諸規程の一部改正について

経営健全性等確保の取組み等における基準の見直しが図られていることより役員責任調査委員会設置・運営規程及び第三者委員会設置要領の一部改正について、また、改正個人情報保護法の施行及び農協法施行規則の改正により事務リスク管理規程の一部改正について協議し、承認しました。

第7号議案 有価証券の減損処理基準の改正について

時価の算定に関する会計基準及び時価の算定に関する会計基準の摘要指針が改正されたこと、また、実態に即した改廃レベルとするため、有価証券の減損処理基準の改正について協議し、承認しました。

第8号議案 専決処分の承認について

会計基準の変更に伴い、経理規程及び決算手続き要領の一部改正について専決処分にて実施したことを報告し、承認しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、11年度の事業実施状況について

三、令和4年産米買入状況について

四、令和4年産大豆買入状況について

五、令和3年産・令和4年産米販売数量報告について

六、資金運用に関する報告について

七、資産査定結果及び貸倒引当金の計上について

八、第8年度（令和5年度）監事監査計画について

九、令和5年度定例理事会等開催予定（案）について

十、JAバンク富山優遇プログラム の改定について

十一、融資報告について

十二、既往貸出先の条件変更について

十三、労使協議の結果について

総務信用委員会

〔開催日 令和4年12月23日（金）〕

◆協議事項

一、既往貸出先の条件変更について

理事会だより

1月27日（金）

◆付議事項

第1号議案 減損損失の計上について

固定資産減損会計の基準に基づき、共有資産の一部

グループピングの名称変更・追加、令和4年度決算において減損損失への計上がないことについて協議し、承認しました。

第2号議案 令和5年度コ

ンプライアンス・プログラムについて

コンプライアンス規程の定めに基つき、令和5年度のコンプライアンス・プログラムについて協議し、原案通り承認しました。

(基本的な考え方)

コンプライアンスに関する「態勢の整備と確立」「意識の浸透・理解深耕と実践」「実践状況の把握・管理」など5項目を柱として実践する。

第3号議案 令和5年度における資金運用について

令和5年度における資金運用の基本方針・運用方法・運用計画額・取引先等について協議し、承認しました。

第4号議案 令和5年度における同一人に対する信用の供与等の最高限度決定について

令和5年度における組合員等に対する信用の供与等の最高限度について協議し、承認しました。

第5号議案 令和5年度借入金最高限度決定について

令和5年度における借入金の最高限度について協議し、承認しました。

第6号議案 令和5年度事業計画について

通常総代会に付議する令和5年度事業計画について、基本目標・事業別方針及び事業実施計画・経営管理方針・子会社計画等について協議し、承認しました。

第7号議案 第3次中期3カ年計画について

通常総代会に付議する第3次中期3カ年計画について、基本目標・課題別重点目標・年次計画、数値目標、子会社計画等について協議し、承認しました。

第8号議案 第8回通常総代会の開催について

第8回通常総代会を4月30日(日)、午後1時30分から黒部市国際文化センター・コラーレにおいて開催することを決定しました。

第9号議案 当組合における取引のリスク評価書の定例改正について

当組合における取引のリスク評価書の定例改正について

当組合における取引のリスク評価書の定例改正について

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、12月度の事業実施状況について

三、令和4年度米買入状況について

四、令和4年度大豆買入状況について

五、令和4年度米販売数量報告について

六、資金運用に関する報告について

七、第8回通常総代会事前説明会開催日程について

(※詳細は3ページ参照)

八、「名水の里 産地 黒部」生産者大会の開催について

九、優良生産者表彰の選考結果について

十、「2023春の農機具フェア」の開催について

十一、令和5年度「動力散布機の有料一斉点検」の実施について

(※詳細は7ページ参照)

十二、西部倉庫新築工事の状況報告について

ペット葬儀受付サービスのお知らせ

JAくろべは北陸ペット葬儀社様と業務提携し、組合員様向けのペット葬儀受付サービスを行っています。最愛なるペットとのお別れを、JAくろべが心を込めてサポートいたします。

※ペット葬儀は北陸ペット葬儀社が行います。

JAくろべ
利用特典

葬儀代金 **10%引き**



南部営農支援センター
北部営農支援センター
東部営農支援センター

☎54-5450
☎54-0040
☎65-7220

資材課
〈24時間受付ダイヤル〉
JAくろべ興産(株)

☎54-0445
☎54-0314
☎57-0205

北陸ペット葬儀社 ☎0120-83-9900

クローラー廃棄処理の有料化について

農業用機械のクローラー処理費用が高騰しているため、**令和5年4月1日**より廃棄処理料金として皆様にご負担いただくこととなりました。

ご利用の皆様には何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

(税込)

機種	区分	廃棄処理料金（1本）
コンバイン	100馬力以上	38,000円
	70馬力以上	26,000円
	30馬力以上	16,000円
	30馬力未満	10,000円
トラクター その他	70馬力以上	16,000円
	30馬力以上	10,000円
	15馬力以上	6,000円
	15馬力未満	3,000円

〈お問い合わせ〉農機課 ☎54-0442



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

グーとパーの体操でエネルギーを循環

介護施設でも好評のグーとパーを使った体操をご紹介します。運動が苦手な人や高齢者でも行いやすく、かつ効果の高い体操です。基本の動きができるようになったら、体操の動きのリズムに合わせて「いち、に、さん、し」と声に出して行うとなお良いです。

今回が手指体操の最終回です。手指体操は手指の筋力を鍛えるだけでなく、手の指先から足の指先まで全身の血行を促し、内臓諸器官の働きを高め、脳の若さを保ち、心と体の疲れも癒やす体操です。健やかな毎日を送るために、今までご紹介してきた手指体操の一つでも続けていただければ幸いです。皆さんの健康寿命が一日でも延び、毎日が豊かになることを祈っています。

グーとパーを交互に



(1) 左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。



(2) 次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。(1)と(2)を10回繰り返します。



(3) 左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。



(4) 次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。(3)と(4)を10回繰り返します。

ポイント

(1)から(4)を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。

編集後記

もうすぐ3月に入りますが、まだまだ寒い日が続きますね。外は寒いですが、暦の上では春が始まっています。この時期から咲く花といえば梅の花。梅の花はなんと300種類ほどあるそうです。白やピンクなど色鮮やかに花を咲かせ、少し早い春の訪れを教えてください。お出かけた際には梅の花を探して春を先取りしてみてくださいいかがでしょうか♪

〈MIZU〉

依願退職 1月31日付

北部支店
三日市支店

共済係長 朴谷 恵介
島 あおい

お世話になりました。

みずほ文芸

短歌

上田 洋一 選

キッチンに松とゆずり葉豆がらを

束ねてかがぐ父せしごとく

新幹線ドアが閉まれば娘には娘の

我には我の朝が戻り来

我が身へとどつかどつかと牡丹雪

空に恨みは無いはずなのに

風雪を屁とも思わず咲きほこる

素心蠟梅春一番花

古い二人推者もち食べ顔を見る

互いののどの通り具合を

畑を焼く煙の白く立ちのぼり

春の来る場所伝へてをりぬ

この冬は三八豪雪よみがえり

天の成すまま馬の背踊る

猫の手はむすんで聞いて整体師

やんわりと押す我の背のツボ

俳句

石田 阿畏子 選

女等も交る角打ち冬の宵

公魚の命きらりと透きとほる

ふるさとの百景統ぶる深雪晴

煮大根甘しや旨し大血に

春待つや娘等待ちくれし花活けて

味噌搗を煮る香漂ふ朝厨

俳句短歌募集します。テーマは自由です。

応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先 JAくろべ総務課

※ 二月末日必着

俳句選者の石田阿畏子さんが所属する結社「馬酔木」にて、令和4年度馬酔木賞を受賞されました。

ナンバープレイス

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

		3	2			8		
9			4				7	
				9		4		1
	1		7		6			
6				5				8
	9				3		4	
2		7		4		9		
	8		6	3				5
		1			9	3		

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

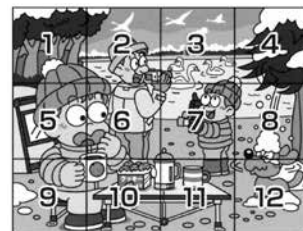
正解者の中から抽選で3名の方に『笑味ちゃん3色ボールペン』をプレゼント！



笑味ちゃん
©みんなのよい食プロジェクト

【まちがいさがし・前回の答え】

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



答え

- 1……帽子のポンポンの大きさが違う
3……煙突から煙が出ている
5……テントの窓の形が違う
8……犬の頭の上に乗った雪の量が違う
10……カップの絵が変わっている

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課行 FAX 54-4334

協同の力

(令和4年12月末日) ()は前年同月比

正組合員数	4,331人	(-132人)
（正組合員戸数	3,565戸	(-98戸)
准組合員数	4,946人	(-42人)
（准組合員戸数	3,589戸	(-23戸)
みなさまの貯金高	1,066億5,251万円	(100.6%)
みなさまへの貸出金	183億2,086万円	(99.1%)
長期共済保有高	1,738億7,092万円	(95.1%)
購買品供給高	48億9,319万円	(121.1%)
販売品販売高	24億6,214万円	(108.5%)

協同の力

(令和5年1月末日) ()は前年同月比

正組合員数	4,328人	(-127人)
（正組合員戸数	3,563戸	(-93戸)
准組合員数	4,945人	(-44人)
（准組合員戸数	3,587戸	(-27戸)
みなさまの貯金高	1,060億9,554万円	(100.4%)
みなさまへの貸出金	183億1,610万円	(99.3%)
長期共済保有高	1,734億2,739万円	(95.2%)
購買品供給高	55億3,490万円	(131.7%)
販売品販売高	25億8,175万円	(110.1%)

各営農支援センター資材店舗 臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、POSレジシステム更新工事のため各営農支援センター資材店舗を臨時休業とさせていただきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和5年3月6日(月)終日

〈お問い合わせ〉

南部営農支援センター
☎54-5450

北部営農支援センター
☎54-0040

東部営農支援センター
☎65-7220

JA女性組織の活動に! おうち時間の充実に!

年6回は別冊付録付き
健康・料理・園芸など
生活に役立つ知識が詰まってる!



家の光を 活用しよう!!

特集

新型コロナウイルス感染症関連記事も充実。

料理

旬の食材を使ったごはん作りの味方!

健康

運動や食事の情報をわかりやすく紹介。

手芸

作って楽しく、できて役立つ
ものばかり!



家の光
定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くの^{本・支店(所)}へ—— JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

年間購読をお申し込みの方は…

今なら1冊分が無料になります! 家の光は暮らしに役立つ情報満載♪

お得な年間購読のお申し込みは**3月10日(金)**まで!! 〈2023年5月号~2024年4月号〉

南部営農支援センター ☎54-5450 / 北部営農支援センター ☎54-0040 / 東部営農支援センター ☎65-7220

みずほ 2月号 No585

令和5年2月20日発行
発行部数 6,900部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☒ soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字: 松岡 厚子さん 筆