

迎春

くろべ

2023

1

January
No.584



P2～3

新年のごあいさつ

P4～5

卯年生まれの今年の抱負

P8～10

MONTHLY TOPICS

～KUROBEアクアフェアリーズへ
農産物贈呈～

～【表紙】JAくろべ女性部 干支飾り作り～

P12

「KOKOくろべ」瑞彩マルシェ内でくろべ牧場
まさばの風の商品を販売中！（2月中旬まで）

P15

年始特別企画（まちがいさがし）

裏表紙

各種お問い合わせ先

謹賀新年

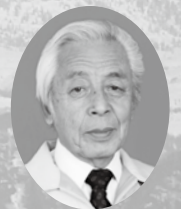
幸多き春を迎えられたことと
お慶び申し上げます

平素のご厚情に感謝し皆様の
ご健康をお祈り申し上げます

本年もよろしくご指導のほど
お願い申し上げます

令和五年 元旦

黒部市農業協同組合



代表理事組合長

平野 正義

組合員へ寄り添い、

地域社会活性化へ

新年明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、平素から農協事業の各般にわたりご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、ロシアのウクライナ侵攻や急激な円安により、エネルギー価格や各種資材価格が高騰し、経済へ大きな影響を与えました。こうしたなかで、コロナ禍に翻弄されつつも、ワクチン接種の普及などにより少しずつ世の中の活動が動き始めた年であったと感じております。

国内農業は、食料自給率が低迷するなか、高齢化や農業従事者不足がより一層進んでいます。また、原料の輸入依存度が高い肥料や農薬、飼料といった生産資材が高騰し、営農継続が危ぶまれるほどの厳しい状況が続いています。こうした状況のなかで、農業経営の維持・発展と地域農業振興のためには、次世代担い手への円滑な事業承継や新規就農者の育成に向けた支援策が欠かせない状況となっています。

農協経営では、長引く超低金利により信用・共済事業は大きく影響を受

け、減収を余儀なくされております。

また、コロナ禍で消費の減退を招き、購買品取扱高がその影響を強く受けてきました。JAを取り巻く事業環境はますます厳しさを増しておりますが、この難局を乗り越えるため、最善を尽くしてまいります。

当JAでは、昨年春より開業した道の駅「KOKORO」の指定管理業務および農林水産物直売所「瑞彩マルシェ」の運営を始めました。この施設を拠点として、地場産農産物の需要を開拓し、農業者の所得増大に努めるとともに、総合事業を通じたサービス提供を行い、地域における新たな生活インフラとして行政と連携しながら、豊かで暮らしやすい地域社会の活性化に貢献してまいります。

組合員や地域住民に寄り添い、農業・地域社会とより広く、より深くつながることを実践いたします。

新型コロナウイルス流行の収束が見えないなか、不本意な日々をお過ごしのこととお察しいたしますが、本年が組合員の皆様にとって素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げますとともに、重ねて皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶いたします。





JAくろべ青壮年部
部長 村井 斉昭

新年明けましておめでとうございます。組合員の皆様方には健やかな年の幕開けをお迎えのことと存じます。また、日頃よりJAくろべ青壮年部の活動に温かいご支援とご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の感染拡大、ロシア軍によるウクライナ侵攻と世界情勢は目まぐるしく変化していき、円安や原油高などによる物価の高騰は消費者にとって大きな痛手となりました。また、私たち生産者についても肥料・農薬、飼料や燃油価格が大きく上がり、経営を圧迫する状況が続き、今年もさらに上がると予想されています。令和5年10月1日から「インボイス制度」が開始され、消費税の扱いが複雑になり、事務会計の負担が増えます。今後ともさまざまな面で考えさせられる状況が続くのではないのでしょうか。

このような農業情勢のなか、青壮年部では地域に根ざした活動を考えており、30数年前から続けている黒部市内の小学校を対象とした田植えや稲刈りの体験学習田を4地区で実施しました。また、体験学習田ができない3地区ではバケツを使用し、種まきから芽出し、稲刈り、糶り、精米までを体験するバケツ稲作を実施しており、ほぼ市内全ての小学校が体験学習田に取り組みんでいます。学習田の新たな取り組みとして以前から考えていたKUROBEアクアフェアリーズとの農業交流を村

椿小学校で実施することができました。選手の方には児童らと一緒に、田植えと稲刈り体験をしてもらいました。このほかにもチーム栄養士の方から「食とスポーツの関わり」について講演をしていただきました。これからもスポーツとともに、農業への理解をたくさんの方に深めていければと考えています。

5年前から行っている保育所の園児を対象としたサツマイモの定植・収穫体験を行う「アグリスクール」の活動を、新たに1つの保育所を追加した2地区で行うことができました。子どもたちが農業にふれる一つの場として、このような農業体験を継続して増やしていけたらと考えています。

コロナ禍が続いていることもあり、思うような活動ができていない状況ですが、青壮年部をさらに活性化していきたいと考えています。また、子どもたちなどへの農業体験は将来の担い手不足を解消する一つの方法だと考えています。農業にふれてもらうことで面白さがわかってくると思いますが、そのことによって「明日の担い手」にながっていくと思います。部員一同これからも協力し合って活動を行い、黒部の農業が持続的に発展していけるように頑張っていきたいと思っています。

本年も皆様にとって良き年になりますようご祈念申し上げますとともに、一層のご協力とご鞭撻をお願いし、新年の挨拶いたします。



JAくろべ女性部
部長 高本 一恵

新年明けましておめでとうございます。2023年の始まりです。春は桜、夏は水、秋は実りと紅葉、この自然豊かな黒部で今年も皆様とともに、幸福な一年になるよう願って活動していきたいと思っています。

今、世界に目を向けると、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻は私たちの心に深い悲しみをもたらし、厳しい環境に置かれた子どもたちの映像を見るたびに、なぜこんなことが起こるのかと怒りを覚えます。旧統一教会を巡る数々の社会問題も信じがたく、先行き不透明で暗いニュースばかりが流れてきます。昨行われた県の農業研修会では、人口減少への対策について意見交換を行いました。農業の担い手がいなくなり、特に中山間地域での後継者不足・高齢化が深刻になっています。私は外国の方々に応援してもらうことが必要で、受け入れるための準備として学校を作り、日本をよく知ってもらうことが大事であると提言しました。

私たちも相手の国や文化を知り、差別なく温かい心で外国人を受け入れなくてはいけないと思います。しかしながら、アメリカのNBAで活躍する八村塁選手（富山出身）は、毎日送られてくるたくさんの手紙の中には、嫌がらせや人種差別的な言葉もあるとインタビューで話しています。実際にそういうことがあると聞くと、本当に驚きます。これまで女性部は「食は生命、子どもは宝」の大テーマをもって活動して

きました。今年は女性部ができて70年になります。会員の皆様のおかげをもちましてこの記念すべき日を迎えられることに感動し、感謝申し上げます。女性部の活動の歴史は富山県の女性史が語っています。農村婦人の地位は極めて低く、農家の嫁は過酷な労働が当たり前でした。「朝は朝星、夜は夜星」と朝はまだ星が出ているうちから、夜は星が見えるほど暗くなるまで農作業に精を出し、ただただ子どもたちのために働きました。無理がたたって体をこわし、里に帰る母親に心を痛めた家族。子どもたちにとって母親のいない家はどんなに悲しいものか、こんなことではだめだと、5日働いたら1日休む日を作って、家族の幸福を守ったのです。

また子どもたちがタンパク質不足であると聞けば、金曜日を「肉の日」と決めて女性部で注文をとり、各家庭に配りました。私も小学校のころ母と一緒に配った思い出があります。こんな素晴らしい活動をして、今日があります。私たち役員は70周年事業に向けて、熱く語り、会員の皆様とともに素晴らしい計画を考えていきたいと思っています。今までの活動の発表の場として頑張りますので、よろしく願います。

最後に、女性部では皆様の入部をお待ちしています。食物がなければ私たちは生きていけないのですから、未来の子どもたちのために一緒に活動しましょう。幸福を願って。



2023



卯年生まれの方に今年の抱負を語ってもらいました！

飛躍の年をめざす

新年明けましておめでとうございます。昨年はいちご栽培への新たな挑戦の年でした。今年は飛躍の年になるよう、さらに挑戦していく姿勢を忘れず、健康に気をつけて心豊かな1年にしたいと思います。



はしもと よしひろ
橋本 喜洋さん
(S38年生)
若 栗

楽しい毎日をごす

明けましておめでとうございます。私は、中学校での部活動が楽しみです。理由は、小学校より運動時間が長いからです。3年間休まず楽しい毎日を過ごしたいです。それから、他校の人とも仲良くしたいです！



なかの ひかり
中野 緋詩莉さん
(H23年生)
前 沢

夢を叶える年に

明けましておめでとうございます。昨年は、家族みんなが健康で暮らせたことに感謝です。今年も趣味のカラオケやパークゴルフでストレスを解消して、夢を叶えて笑顔あふれる2023年にしたいと願っています。



おおくぼ かず子
大窪 かず子さん
(S26年生)
三日市

長生きに感謝

おかげさまで7回目の年男を迎えることができました。私の好きな「水戸黄門」の映画の中で「人生楽ありや苦もあるさ」「強さを征し弱さを助ける」この言葉に励まされ元気をもらってきました。今は世界・日本の平和と新型コロナウイルスの早期終息を願っています。



こばやし はるお
小林 春夫さん
(S14年生)
村 椿

楽しい学校生活を

ぼくは、中学生になったら
たくさんの友達をつくって楽
しい学校生活を送りたいです。
また、サッカーや部活動を頑
張っていきたいです。



なるせ うた
成瀬 宇汰さん
(H23年生)
生 地

毎日を健康に過ごそう

明けましておめでとうございます。
2023年を健康で迎える
ことができ感謝します。コロナ
禍で好きな歌も歌えず寂しい
日々でしたが、今年はきっと良
い年でありますように。元氣
に笑顔で一日一日を大切に頑
張りたいと思います。



ねづか さちこ
根塚 幸子さん
(S14年生)
生 地

心も体も健康な1年に

明けましておめでとうございます。
今年は、心も体も健
康に過ごせるよう、ジョギン
グで体力づくりに励み、美味
しいものを食べ歩き、体調を
崩さないよう毎日7時間の睡
眠を心がけて笑顔で1年を送
りたいです。



まつおか ちよこ
松岡智代子さん
(S38年生)
荻 生

初心を忘れずに

明けましておめでとうございます。
還暦を迎え、「少年老
い易く学成り難し」だと実感
しています。これからも食べ
ることを楽しむために何がで
きるかを、初心を忘れずコツ
コツと学んでいきたいと思い
ます。



ひらい かなめ
平井 要さん
(S38年生)
三日市

協力して農業に従事

明けましておめでとうございます。
おかげさまで6回目
の年男を迎えることができま
した。今年の目標として、健
康で体が許す限り組織の皆さ
んと一緒に営農に従事しなが
ら、後任を育てていくことを
考えています。



たにしま すけのり
谷島 助典さん
(S26年生)
東布施

たくさんお出かけしたい

家族でいろいろなところへ
出かけるのが大好きなので、
今年はキャンピングカーで
行ったことがないところへ出
かけたいです。



ほりいけ ゆわ
堀池 柚羽さん
(H23年生)
愛 本



令和4年産 黒部米の生育を振り返って



令和4年度 生育概況

◎育苗期～田植え期

播種の盛期は4月20日頃で、昨年並みとなりました。苗の生育は、4月の気温が平年より高く推移したため、田植え計画より早く苗が完成し、一部では老化学となりしました。病害などの発生は少なく、おおむねガッチリした苗に仕上がりました。高温登熟回避による品質向上・安定を図るために取り組んでいる5月10日以降の田植え実施率は81%となり、田植え時期の盛期は5月13日頃となりました。田植え期間を通して降雨日が少なく、田植え作業が順調に行われるとともに、活着や初期生育は良好でした。

◎分げつ期～出穂期

5月下旬が高温・多照で経過したことから生育が早まって推移し、目標茎数が早く確保され、6月上旬から順次、溝掘り・中干しが

実施されました。幼穂形成期は、「てんたかく81」が6月26日頃と近年並み、「コシヒカリ」が7月7日頃と平年より4日早くなりました。出穂期は、「てんたかく81」が7月17日頃、「コシヒカリ」は7月30日頃になりました。

◎登熟期～収穫期

成熟期は、「てんたかく81」で8月21日頃となりました。また、「コシヒカリ」では9月9日頃となりました。出穂後のカドミウムの吸収抑制と稲体の活力維持などのために、20日間の湛水管理や適切な肥培管理などが徹底されました。

昨年度に引き続き、カメムシ類の発生が多かったことから、穂揃期と傾穂期の2回防除が徹底されましたが、一部で部分着色粒などにより等級が下がりました。

◎収量・品質

穂数は396本/m²と目標（400本/m²）並みに確保されましたが、一穂粒

数やm²当たり粒数が過剰になるとともに、8月中旬～下旬の日照不足や低温の影響により、登熟歩合が低下しました。このため、千粒重は小さくなり、くず米がやや多くなりましたが、精玄米重は562kg/10aと、平年（538kg/10a）を上回りました。作況指数は、全国100（497kg/10a）、北陸100（518kg/10a）、富山県101（523kg/10a）となり「平年並」となりました（12月9日公表）。

品質については、県内1等米比率はコシヒカリ83・1%、てんたかく93・7%、てんこもり95・5%、富富95・5%となりました（9月末）。JAくろべ管内の1等米比率は、コシヒカリ93・6%、てんたかく98・2%、てんこもり97・4%、富富97・1%となりました（11月30日）。

◎まとめ

田植え後の高温多照により初期生育が確保され、梅

雨入り後も降水量は少なく、茎数は多めに推移しました。中干し後は、6月下旬から7月にかけて高温多照で経過したことから稲体の充実が促進され、穂数は平年より多くなりました。また、粒数（一穂・m²当たり）が過剰となったことで登熟歩合が低下し、千粒重は小さく、くず米はやや多くなりましたが、収量は平年並みを確保しました。一方、品質は出穂直後の高温や登熟中・後期の日照不足の影響により、白未熟粒の発生はやや多くなりましたが、カメムシ類による斑点米や胴割米はやや少なく、全体的な品質は平年並みとなりました。



令和5年度に向けた水稻技術対策

米政策の見直しやコロナ禍の影響などにより米の消費量が減少しており、ますます産地間競争が激しくなります。これからさらに「需要に応じた高品質で美味しい黒部米づくり」が重要になるため、事前計画を立て、基本技術の徹底により安定した収量・品質向上に努めましょう。

《高温に打ち勝つ黒部米づくり》

★主な重点対策

●土づくりの徹底

ケイ酸質資材の施用は、カドミウムの吸収抑制と稲体の活力維持、登熟向上、割籾防止などの効果があり、品質向上につながるため継続的に実施しましょう。また作土層の確保、有機物の施用も積極的にいきましょう。

「カリ」や「鉄」などの土壌成分目標値を下回る圃場が多いので、しっかりと用しましょう。

●コシヒカリ偏重の是正

高温登熟に強い「てんこもり」などの導入により、作期・危険分散を図りましょう。

労力・機械施設能力に応じた適期作業が可能な品種構成を検討し、収量・品質の向上へつなげましょう。

●5月15日を中心とした田植えの実施と田植えに合わせた育苗の徹底

出穂後の高温登熟を回避し、黒部米の品質向上のため

めに5月15日を中心とした田植えに合わせた育苗作業を行いましょう。老化苗は初期分げつが増えにくいため、育苗日数は19日間を目安に、ハウス内温度に十分気を付けましょう（搬出直後から換気を！）。播種に合わせる計画的に浸種を開始しましょう。

《育苗計画の目安》

浸種日	4月17日頃
播種日	4月26日頃
田植日	5月15日頃
出穂日	8月4日頃

栽植密度と植付深度も初期生育などに影響があるため、適切な植付けを徹底しましょう。適正な基肥料も重要！

●生育に応じた水管理や基本技術の徹底

《水管理》溝切り・中干しの徹底（田植え後4週間までに実施）および生育に応じた水管理で収量・品質の向上を図りましょう。出穂

後20日間の湛水管理を今年度も徹底してください。

《穂肥・病害虫防除》

生育状況を確認し、穂肥を実施しましょう。また基肥一発肥料を使用している場合でも必要であれば追加穂肥を出穂3日前までに施用し、品質の向上を図りましょう。苗箱施薬など予防粒剤の適切な施用による病害虫防除と、生育に応じた適期防除の徹底で収量・品質を高めましょう。

●適切な管理の徹底

《圃場》雑草の放置は減収の原因となるため、適期の除草剤散布と水管理、防除を徹底しましょう。また圃場内に漏生苗などによる異品種、異茎が発生していれば必ず抜き取りましょう。

《畦畔・雑草ほかなど》斑点米カメムシ類の発生・増殖ににくい環境づくりのため、春先からの除草対策を行いましょう（下図）。

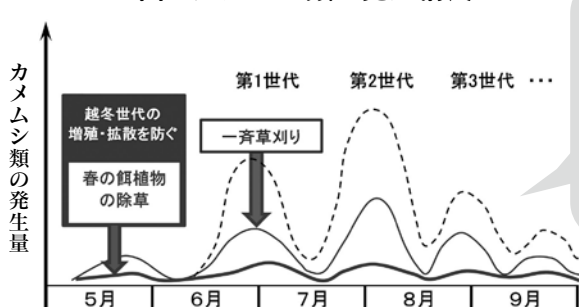
《機械》複数の品種を作付けされる場合は、コンバインや乾燥機など機械の清掃をその都度徹底し行いましょう。

●「安全・安心な米づくり

GAPや生産履歴記帳をしっかりと行い、生産から出荷までの作業工程を管理点検し、農産物の安全性や品質を確保しましょう。また、環境保全や労働安全性についても点検しましょう。農薬の使用量の低減や化学肥料の使用量適正化に取り組みしましょう。

各技術対策は「農作業特報」や「営農指導員の巡回指導」などに行います。

図 カメムシ類の発生活長



春先からの除草対策により、初期のカメムシ発生量を小さくすることで、以後も発生量を抑えられる！

黒部の農産物でパワーを

KUROBEアクアフェアリーズへ農産物贈呈

JAくろべ青壮年部は12月1日、YKK体育館を訪れ、KUROBEアクアフェアリーズへ地場農産物の贈呈を行いました。

同部員らは今年度、村椿小学校で実施した体験学習田にKUROBEアクアフェアリーズの選手を迎え、田植えや稲刈りを通して親睦を深めてきました。村井斉昭部長は「黒部の農産物を食べて頑張してほしい」と激励し、農業交流へのお礼として部員が栽培したコシヒカリやもち米、人参、ねぎ、丸いも、ブロッコリーなどを贈りました。

同部は、今後も選手たちとのさまざまな交流を通して農業・スポーツへの理解を深め、地域の活性化につなげていきます。

MONTHLY TOPICS



米やねぎなどを贈呈



防犯意識を常に持つ

北部支店 防犯訓練



警察官に犯人の特徴などを説明

JAくろべ北部支店では12月7日、職員の防犯意識の高揚を図ろうと、黒部警察署員の協力のもと防犯訓練が行われました。

この日行われた強盗模擬訓練では、店内へ押し入って現金を要求する犯人への対応を実践し、駆けつけた警察官に犯人の特徴や現場の状況などを説明しました。また、仮想通貨を利用した詐欺の模擬訓練を行い、電話をしながらATMを利用しているお客様に対して、窓口係による聞き取りや管理職の対応について確認しました。

訓練後には警察署員から講評があり、職員がとった対応の良かった点や改善点などの指導を受けました。参加した職員は、非常時における支店内での役割分担や冷静な状況判断の大切さを再確認しました。

手軽にパン作りを楽しもう

女性部

ミニデイサービス「茶話会」

JAくろべふれあい組織ひまわり会の村椿地区は11月17日、ミニデイサービス「茶話会」を村椿公民館で開き、16人が参加しました。

今回は、「手軽にパン作りを楽しもう」をテーマに調理実習を行ったあと、介護予防体操の一つ「歩く脳トレ スクエアステップ」も行いました。この体操は、要介護化予防や認知機能向上をはじめ、生活習慣病予防などに効果があります。

参加者は「フライパンで手軽にパンが作れるとは思っていなかったが、美味しくできあがった」「頭と体は、どちらも動かすことが大切なのでステップは家でもやっていきたい」と話しました。



パン作りの調理実習



広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！



天秤座 9/23～10/23 2月の運勢

【全体運】 ゆっくりにこやかに話すのが成功の秘訣（ひけつ）。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます

【健康運】 人と一緒に運動するとレベルアップできます

【幸運の食べ物】 セロリ

みずほ 2023-1 No.584

8

丈夫な体をつくろう

スポーツ栄養士による講演会



食とスポーツの関わりについて学ぶ

JAくろべ青壮年部は12月14日、村椿小学校でKUROBEアクアフェアリーズとの交流体験学習田のまとめとして講演会を行いました。

講演会では、講師としてKUROBEアクアフェアリーズのスポーツ栄養士である館川美貴子氏を招き、「丈夫な体をつくる食事とスポーツ選手の食事」と題して食とスポーツの関わりについて説明がありました。成長期を迎える子どもたちに丈夫な体をつくるためのポイントや、スポーツ選手が食べている食事などが紹介されました。

喜ばれる軽やかおせち料理

JAくろべ第4回クッキング教室

女性部



皆で協力して作りました

JAくろべ第4回クッキング教室が12月12日から15日にかけて各地区公民館で行われ、65人が参加しました。

今回は、「段取り上手な軽やかおせちでゆったりお正月」をテーマに、おせち料理に取り組みました。料理研究家の大原千鶴さん考案の手順で進めると、いつものおせち料理が段取りよく作れるようになりました。

参加者からは「おせち料理がいつでも簡単に作れるようになって嬉しい」と喜びの声が聞けました。

オリジナルリースに思いを込める

クリスマスリース作り

道の駅KOKOくろべでは12月10日、クリスマスに向けたオリジナルリース作りイベントを行い、県内外から34人が参加しました。

ワークショップでは、^{エミグリーンムーン}「emigreenmoon」の原恵美氏を講師に迎え、黒部市産の花材を使用したオリジナルクリスマスリースを参加者それぞれが制作しました。参加者は講師からアドバイスを受け、ドライフラワーなどを思い思いに飾り付け、自分だけのオリジナルクリスマスリースを完成させました。



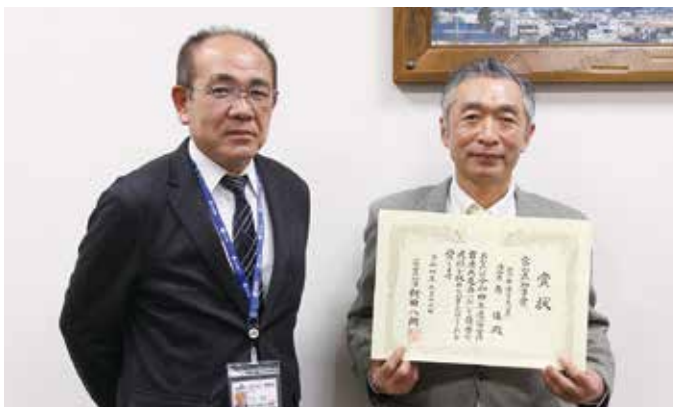
オリジナルリースを作る参加者

生産者が受賞を報告

富山県畜産共進会 表彰式

豚肉の品質を競う令和4年度富山県畜産共進会豚の部の表彰式が12月16日、富山県農協会館で開かれました。

同会は、県内生産者の飼養技術向上と肉豚の品質改善などを目的にJA全農とやまが毎年開いているもので、枝肉の重量や品質を厳正に審査します。12月19日には、優等賞1席に選ばれた南進さん（荻生）が当JA本店を訪問されました。南さんは受賞の喜びを報告され、当JA松岡靖範専務理事から畜産業振興への貢献に対する謝辞とお祝いの言葉が贈られました。



左から松岡専務理事、南さん

地域社会の発展に貢献

日本農業賞富山県代表 受賞報告



左から松岡専務理事、林さんご夫妻

第52回日本農業賞富山県代表（個別経営の部）を有限会社林農産（若栗）が受賞され、代表取締役の林幸治さんが12月19日、当JA本店を訪問されました。

日本農業賞は、NHKと全国農業協同組合中央会、都道府県農業協同組合中央会が主催しており、意欲的に経営や技術の改革に取り組み、地域社会の発展にも貢献している農業者に授与されるものです。

林さんは、受賞の喜びと今後への決意を報告され、当JA松岡靖範専務理事からお祝いの言葉が贈られました。

新年を明るく華やかに

第4回JAくろべ女性大学

女性部



完成形を思い描いて飾りました

第4回JAくろべ女性大学では12月27日、フラワーアレンジメント教室を行い、24人が参加しました。

教室では有限会社沢井生花店（魚津市）のスタッフを講師に招き、「お正月のフラワーアレンジメント」を制作しました。色鮮やかな花材を手に取り、花の向きをよく見て生け方を工夫しながら花の配置を決め、バランスよく飾りました。

参加した学級生は、「お正月は華やかにしたいので、仕上がったきれいな生け花を飾って家の中を明るくしたい」と話しました。

可愛い干支飾りを作ろう

干支飾り作り

今月の表紙

前沢支部では12月21日、中山章子さんを講師に、今年の干支であるうさぎの飾り作りを前沢公民館で行い、12人が参加しました。

樹脂粘土でうさぎの胴体・耳・鼻などを作り、可愛らしく見えるコツを教えてもらいながら接着剤で各パーツを付けて仕上げました。

参加者は「それぞれに個性があり、みんな可愛らしく仕上がって良かった」「家に帰ったら玄関先に飾ってたくさん福を呼び込みたい」と話しました。



講師の説明を聞きながら制作

りんごの果汁が100%！

黒部産りんごの加工

黒部市果樹振興会は12月21日、市内で収穫されたりんご約2.8tをなかひら農場（長野県下伊那郡）へ持ち込み、2,103本のりんごジュース（1,000ml入り）に加工しました。

この取り組みは、規格外のりんごの有効活用と会員の販売力向上を目的に毎年行われています。今回できあがった果汁100%のりんごジュースは、「くろべのりんごジュース」として瑞彩マルシェなどで販売されています。



加工されたりんごジュース



射手座 11/23～12/21 2月の運勢

【全体運】 その場しのぎの発言は首を絞めそう。言い訳よりおわびと改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに

【健康運】 準備運動は念入りに。テーピングも◎

【幸運の食べ物】 カラシナ

しょうが湯を使った ジンジャーティー

エコープ商品「しょうが湯」
を使ったお手軽レシピを
紹介します♪



■材料（1人分）

紅茶のティーバッグ 1袋
エコープ しょうが湯 1袋

■作り方

- ①カップに紅茶のティーバッグ（1袋）と熱湯（120cc）を入れて紅茶を作ります。
- ②①に「エコープしょうが湯」1袋を入れてよくかき混ぜて溶かして完成。



◇行事予定◇

1月下旬～2月中旬
※日帰り人間ドック（黒部市民
病院）の申請は翌月10日まで

1月

22 (日)	27 (金) 定例理事会
23 (月)	28 (土)
24 (火)	29 (日)
25 (水)	30 (月)
26 (木)	31 (火)

2月

1 (水)	12 (日)
2 (木)	13 (月)
3 (金) 税務・法律相談日 (午後2時～/本店)	14 (火)
4 (土)	15 (水) ファミリー活動 (～22日)
5 (日)	16 (木)
6 (月)	17 (金)
7 (火)	18 (土)
8 (水)	19 (日)
9 (木)	20 (月)
10 (金)	21 (火)
11 (土) 建国記念の日	22 (水)

『家の光』『ちゃぐりん』 2月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・60歳からの体づくり
- ・春から栽培したい
野菜の種プレゼント

2月号 定価629円（税込）



『ちゃぐりん』

- ・みんな大好き！
さくふわドーナツ
- ・ちゃぐりん動画が
おもしろい！

2月号 定価492円（税込）



「KOKOくろべ」瑞彩マルシェ内で

くろべ牧場まきばの風の商品を販売中！

(2月中旬まで)



くろべ牧場まきばの風で販売されている商品を
瑞彩マルシェ内にて期間限定で販売いたします。
新鮮牛乳を使った冬にピッタリなメニューを
この機会にぜひお召し上がりください。



日替わりスープ

・ミルクスープ 600円

・ミルクスープ・パン付き

800円

※スープはコーンスープと人参スープ
を日替わりで提供

ホットドリンク

・ホットミルク 250円

・ミルクコーヒー 280円

・ミルクココア 300円

・抹茶ミルク 300円

※価格はすべて税込です。

黒部名水糀みそ注文受付中！

JAくろべ大布施味噌加工場では、黒部の名水と黒部米コシヒカリ、地場産大豆を使い、化学調味料や合成保存料など一切使用しない風味豊かな「黒部名水糀みそ」の委託加工を受け付けています。

〈製品価格〉※塩分17%

★10kg…3,770円(税込)

★15kg…5,500円(税込)

〆切：2月末日



☆受注生産のため、減塩(塩分13%)・糀多め(塩分15%)も選択できます。

☆原料持ち込みの場合は値引きになりますのでお気軽にご相談ください。

※加工は(有)グリーンパワーくろべが行っております。初めて当JAの口座より代金の引き落しを希望される方は**口座振替依頼書**の提出をお願いします。

JAくろべ大布施味噌加工場 TEL・FAX 54-2995 (1月～2月のみ)
JAくろべ営農センター TEL 52-5615/FAX 52-5710

来月号の掲載予定

❀今月の黒部っ子「三島保育所・村椿保育所」

❀わが家のアイドル「生地地区」

❀農業図鑑「お休み」

❀チャイルドギャラリー「宇奈月小学校」

❀青春・キッズ・げんき印「東布施・田家地区」※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 2月の運勢

【全体運】非常にバワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに

【健康運】元氣いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで

【幸運の食べ物】キウイ

みずほ 2023-1 No.584 | 12



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

イチゴ

～愛される赤い果実～

イチゴのプロフィール

【分類】バラ科オランダイチゴ属

【原産地】北アメリカ、南アメリカ

【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

選び方

色鮮やかで、
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の
甘い香り

粒々が赤色のものは
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果
肉部分が盛り上がっている



へたが濃い緑色で
ピンと反り返っている

表面に細かい
産毛が立ってい
ると新鮮

光沢と張りがある



楽しみ方・食べ方のコツ

生食でれど

水や熱に弱いビタミンCを効率よく摂取できる

イチゴは先端部分が甘い



牛乳やヨーグルトな
ど、タンパク質と一緒に
摂取することで美
肌効果も



甘い

先端部から熟していく
ので、へた側を先に食べる
と最後により甘く感じられる

いろいろな食べ方

ゼラザ、ソースやドレッシング、ドリンク、
スムージー、イチゴミルク、
ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)



イチゴのチカラ

ビタミンC

風邪予防、疲労回復、
肌荒れ改善など

葉酸

ビタミンB群の一種
造血作用があり、
貧血予防に効果的
特に妊娠中に必要と
いわれている

ペクチン

水溶性食物繊維の一種。腸
内環境を改善して便秘解消や
肥満予防にも効果的

かわいらしくて
栄養満点



アントシアニン

ポリフェノールの
一種。赤紫色の色
素成分。目の働き
を高め眼精疲労
予防に効果的

キシリトール

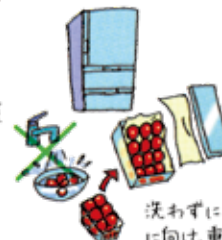
糖アルコールの
一種。虫歯予防な
ど歯を健康に保
つ効果も

保存方法

冷蔵保存

ラップするか保存袋
に入れて野菜室へ

水分があると傷み
やすいので洗わず
に保存



平らな保存容器に
ペーパータオルを
敷き購入時のパッ
クから保存容器に
入れ替えると比較
的日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)
に向け、重ならないように並べる

冷凍保存

長期保存にお薦め
水洗いしてへたを切り、
傷んだ部分を取り除く



保存袋に入れて
空気を抜き冷凍庫へ

ペーパータオルをのせてふたをして冷凍庫へ

砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ
同士がくっつきにくい。表面の傷み
を防ぎ、乾燥や臭い移りも予防

少し解凍してそのままシャーベットに!
スムージーにもどうぞ

ジャム作り
冷凍イチゴの方が短時
間で滑らかに仕上がる

イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種



あまおう

福岡県で育成され
た品種。「赤いれ
い、大きい、うまい」の頭文字か
ら名付けられた。高糖度で濃
厚な味わい



とちおとめ

栃木県で誕生した日
本を代表する品種。
日本で最も生産量が多く、特に東
日本で人気の糖度が高く、程よい
酸味で、果汁も豊富。比較的日
持ちが良い



紅ほっぺ

静岡県で誕生し
た品種の甘味と
酸味のバランスが抜群。美し
い紅色とほっぺが落ちるよう
な食味が名の由来



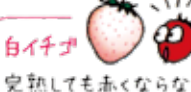
さがほのか

佐賀県生まれの品種
で、主に九州で栽
培。酸味が穏やかで、甘味が
強く、香りが良い



さちのか

農林水産省で育成され、長崎県
や佐賀県、他、日本各地で栽
培。食味のバランスが良く、香りも良い。果
肉が堅めでしっかりしていて保存性も良好



白イチゴ

完熟しても赤くならな
い。「初恋の香り」「雪
うさぎ」「淡雪」など

イチゴのじみツ

歴史

石器時代
欧州、アジアで野生の
イチゴが食べられていた痕
跡が遺跡から出土

日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船に
よって観賞用として



旬

ハウス栽培
11月ごろから店頭に
クリスマス向け

露地栽培物
4～6月ごろが旬



明治時代以降
栽培が始まる



おしえて！ くらしの法律教室

● 廣野・南法律事務所 弁護士 南 果 ●

今回のテーマ 相隣関係の トラブル

Q. 隣の家は空家で庭に大きな木があります。この木の枝や根が私の家の敷地内に伸びてきており、邪魔になるので切除してほしいのですが、隣の家が所有者が誰なのか、どこにいるのかもわかりません。以前、法律相談にも行きましたが、「根は切ってもよいが、枝は裁判を起こさなければ勝手に切れない」と言われました。やはりどうしようもないのでしょうか。

A. これまでの民法の規定では、隣地から越境した竹木の根については土地所有者が切り取ることが認められていましたが（改正前民法233条2項）、竹木の枝については、竹木の所有者に切除を請求することができたのでした。このため、竹木の所有者が切除してくれない場合や所有者が不明である場合には、枝が越境する都度訴えを提起しなければ救済を受けることができませんでした。

しかし、令和3年の民法改正により越境した竹木については、竹木の所有者に切除させることを原則としつつ、①竹木の所有者に催告したが相当期間内（※1）に切除しないとき、②竹木の所有者を知ることができず、またはその所在を知ることができないとき、③急迫の事情があるときには、土地所有者は竹木の枝を自ら切除することができるようになりました（改正民法233条3項）。

したがって、ご相談の件についても改正民法施行後（令和5年4月施行予定）には、上記のいずれかの要件を充たせば越境した枝を切除することができるようになります。

また、越境された土地所有者が自ら枝を切除した場合、その費用（適切な範囲内のもの）については、基本的には竹木の所有者に請求できると考えられています。

ただし、そもそも越境しているかどうかの判断が困難な場合や、越境していても何らかの害も発生していない場合（※2）などは、ご自身だけで判断して切除すると後にトラブルを招くことになりかねないので、専門家と相談のうえ対応することが望ましいと思われます。

ご近所



※1……枝を切除するために必要な時間的猶予を与える趣旨であり、事案にもよりますが2週間程度と考えられています。

※2……越境された側に実害がないのに切除した場合、権利の濫用となるおそれがあるため注意が必要です。

※12月27日開催の定例理事会は2月号の理事会だよりで報告します。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年もJAくろべと広報誌「みずほ」をよろしくお願いいたします。お正月ムードが落ち着いてきましたが、寒さがまだまだ厳しい季節ですね。寒いときに食べたいものといえば「おでん」です。家で作って食べたり、コンビニで買えたりと手軽に食べることができますよね。温かいものをたくさん食べて、寒い冬を乗り切りましょう！皆様にとって素敵な1年となりますよう心からお祈り申し上げます。

〈MIZU〉

依願退職 12月31日付

生地支店 共済係長
企画総務部 総務課付
営農販売部 販売施設課

橋爪 裕子
辻 貴子
山本 駿季

お世話になりました。

みずほ文芸

短歌

上田洋一 選

竹箒さばきも日毎様になり

数が増えゆく落ち葉掃きの子 寺島 紀子

息子が言うに「瘦せたサンマだ」血を見て

漁獲不漁で足るを知るわれ 神子 久美

露しぐれ矢筈草茂る土手行けば

じゃれる子犬もわれも濡れたり 新酒 律子

鈴生りの赤ほおずきに語りかけ

畑の塀の服長し 西島 敏子

スーパリーの床に張りつく雨蛙

急ぎ手にとり田んぼへ放つ 新村ます子

朝焼けに白銀光る僧ヶ岳

初日の出を待つ湧水の里 松原 淳子

大吉を引いて期待をしたけれど

可もなく不可もなく一年過ぐ 松井ヨシエ

年初め雑煮の味をかみしめて

帰省せし子らと食すうれしさ 寺島 良子

俳句

石田阿畏子 選

心願を待む朝や福寿草

老いぬれば初市に買ふ糸通し 大野 久芳

ホウよみてまた歩まむや年新た

大晦日星数えつつ家路へと 岩井中好美

家事の手を惑はす響き獅起し

内海の海光はじく喧嘩独楽 齊藤 和子

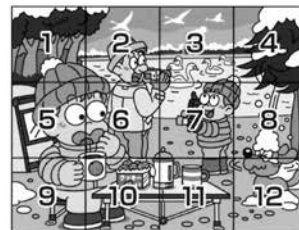
俳句短歌募集します。テーマは自由です。

応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先 JAくろべ総務課 〆切 一月末日必着

まちがいさがし

※締切1月末日

【前回のクロスワードの答え】
フリソデ右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右横の枠内の数字で探しましょう。

《年始特別企画》

正解された方の中から抽選で3名の方に
エコーブ商品をプレゼントいたします！☆かつお節をふんだんに使っただしパックは
中身もお料理に活用OK！塩こうじパウダー
は和洋中で使える万能調味料です♪①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見
をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口で
ご応募ください。【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1
JAくろべ総務課 FAX 54-4334

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

簡単和風だし
旨! だしパック
128g (8g×16袋)

&

塩こうじパウダー
(だし入り)
72g (12g×6袋)



家の光

12月号から
新連載開始!

高尾美穂の
らくヨガ



漫画
**「山奥ニート」
やっています。**



10分
家活

10分あったら
やってみよう

毎月のお楽しみ記事が
ますます充実!

ぜひご購読ください

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

家の光

各種お問い合わせ先

通帳・キャッシュカードを紛失したとき

平日営業時間中 口座開設店へお申し出ください。
夜間・休日受付 ☎ 0120-794-551 失くしたら ここへ番

事故が起きてしまったとき

平日営業時間中 ☎ 54-0523 (共済課)
24時間・年中無休 ☎ 0120-258-931 ジコはクミアイ
レッカーロードサービス ☎ 0120-063-931 レッカーロードサービス クミアイ

建物被害・入院など万が一のことがあったとき

平日営業時間中 JA共済加入契約店へ
お申し出ください。

LPガスのお問い合わせ

平日営業時間中 ☎ 54-0314 (資材課)
緊急時、土日祝日も対応します。

灯油などの配達のことなら

JAくろベサービス(株)「カーポート宇奈月」
☎ 65-1068

お車のことなら

JAくろベサービス(株)「カーピット」
平日営業時間中 ☎ 54-0444

葬祭・法事に関すること

カトレアホールやすらぎ
24時間・年中無休 ☎ 52-4900
☎ 0120-53-0983
JAくろべ興産(株) ☎ 57-0205

JAくろべ大布施味噌加工場

期間【1月～2月】 ☎ 54-2995
(有)グリーンパワーくろべ ☎ 52-5615

みずほ 1月号 No584

令和5年1月20日発行
発行部数 6,900部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☎ soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字：松岡 厚子さん 筆