

みずほ

2022
10
October
No.581



P4 手数料改定のお知らせ
黒部市農産物品評会出品募集
P6 11月12日(土)
農業用廃プラスチック廃棄農薬回収
P8~9 **MONTHLY TOPICS**
~【表紙】体験学習田の稲刈り~
~KOKOくろべで番組収録~

P11 農閑期の店舗営業について
P12~13 **みんなの広場**
~【今月の黒部っ子】黒部愛児保育園~
裏表紙 11月5日(土)・6日(日)
第7回農業祭



土づくりは作物栽培の基本!!

～元気な土づくりこそ品質向上のかなめ～

土壌改良資材をしっかり施用して高品質な「名水の里 黒部米」を生産しよう

稲の生育には、「窒素・リン酸・カリ」の肥料主要3要素のほかにケイ酸、アルカリ、鉄、苦土などの養分がバランスよく含まれる「土」が重要となります。

気象変動による収量への影響や品質低下（病虫害など）を抑えるためにも、土壌改良資材施用などによる「土づくり」を徹底し品質を高めましょう。

●土壌改良資材の施用徹底

〈カリ〉

カリはデンプンを粒の内部へ送り込むのに不可欠な成分です。カリが少ないと収量の減収につながります。登熟期にカリが十分あれば、登熟歩合の向上や粒の肥大に役立ちます。また、稲体の茎葉の中にカリが多いと、稈の強度が高まり倒伏に強くなります。

〈ケイ酸〉

生育中に稲は土中のケイ酸を吸収し、成長するため継続補給が重要となります。ケイ酸の施用は稲の茎葉や根を強くし、倒伏やいもち病に対する抵抗力を増やすほか、水分蒸散を抑制し品質低下を抑えるとともに、光合成促進による整粒・食味向上、割粃低減による斑点米抑制にも効果があります。

〈アルカリ〉

pHは土壌の酸性度を示す指標で、pHによって作物の養分吸収および土壌微生物の活動が変化します。稲に適したpHは弱酸性ですが、近年土壌が酸性化しており、改善が必要です。

酸性化した（pHが低い）土壌で生育する稲は、カドミウムの吸収も懸念されます。pH矯正に必要となるアルカリ資材の毎年施用による、稲に適した土壌pHへの誘導が重要となります。

〈鉄〉

鉄は葉緑素の生成に必要な要素であるとともに、稲の根腐れを防ぐために重要な成分です。鉄が少ないといもち病やごま葉枯病、下葉の枯れあがりが発生し、登熟および収量の低下が懸念されます。

また、鉄は下層土壌へ流失しやすい成分であり、土壌改良資材施用に加え、天地返しや有機物の施用による保肥力を高めることも効果的な対策となります。

ごま葉枯病

肥料の流亡しやすい砂質浅耕土など、地力の低い圃場で発生が多く、同じ場所で毎年発生する傾向があります。管内でも砂質浅耕土を中心に発生が増加しています。カリ、ケイ酸、鉄の養分が減少すると発生しやすくなります。



←ごま葉枯病の病斑

「秋の土づくり運動」 実施期間 9月15日～11月15日



牡羊座 3/21～4/19 11月の運勢

【全体運】 上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎

【健康運】 最近話題の健康法も試してみましょう

【幸運の食べ物】 ニンジン

〈各成分を改善する主な土壌改良資材の特徴と施用量〉

資材名	特徴（主な成分）	10a 当たり 施用量
ケイカル	稲の葉や茎が丈夫になり、倒伏やいもち病に対する抵抗性が増す。	200kg
アサヒニューテツ	秋落ちしやすい砂質浅耕土で不足する鉄とケイ酸の同時補給ができる。	100kg
シリカロマン	ケイ酸、リン酸、苦土、鉄を一度に補給できる省力複合資材。	100kg
シンキョーライトP	天然ミネラルを含み根張りを促進させる。根量を増やし太い茎づくり、保肥力の向上、倒伏に強い稲づくりに役立つ。	60kg

稲の生育において必要な要素である水と養分は、主に根から吸収されます。根は稲の地上部を支え、土壌は稲の生育において必要な水と養分を保持します。根の伸長とその機能に適した良い土壌環境をつくるためには、有機物資材や土づくり資材の施用、深耕・排水対策などがとても効果的です。

●有機物の施用

〈腐植〉

腐植は土中の有機物全般を意味します。腐植そのものは養分として作物に吸収されるわけではありませんが、土壌の化学性・生物性などを左右し、作物の生産・成長には重要な役割を持っています。

腐植は、微生物の増加による地力向上、浸透性・保水性・通気性の改善による根張り・生育の向上、各養分の保持力向上による登熟、品質（整粒）の安定を図ります。生育期間中の稲体活力維持、品質収量の安定向上のためには、腐植含量を高めることが重要です。有機物の施用を積極的に行いましょう。

毎年の継続施用が重要であり、土壌改良資材と併せて施用しましょう。

〈堆肥の秋施用の例〉

種類	10a 当たり施用量
牛ふん堆肥	2,000kg
豚ふん堆肥	1,000kg
発酵けいふん	150kg



●土壌分析をしよう

土壌状態の把握、土壌状態に応じた土づくりおよび次年度の肥培管理などのために土壌分析（診断）を実施しましょう。全農とやまの農産物分析センターでは腐植含量、pH、有効態ケイ酸・リン酸、遊離酸化鉄などの項目について分析できます（有料）。分析を希望される方は、各営農支援センターへご相談ください。

●秋起こし・深耕・排水

〈秋起こし〉

土壌改良資材や有機物のすき込みのほか、稲わらなどの分解および腐熟促進のためにも重要な作業です。分解腐熟は地温が高いほど促進されるため地温の高い秋に行いましょう。

〈深耕〉

作土層が浅いと根が十分に伸長しないため、気温や水分変化の影響を受けます。同量の基肥量でも深耕の場合は生育後半の凋落はなく、収量・品質も安定します。全胴割率も浅耕に比べ減少。

〈排水〉

秋起こしによる腐熟の促進と土壌改良資材および有機物の施用効果を高めるためにも、雨水の停滞がないよう深い排水溝を設置しましょう。



手数料改定のお知らせ

JAくろべでは、令和4年11月1日(火)より下記のとおり手数料を改定させていただきます。

信用手数料

手数料の種類		単位	手数料（税込）
小切手※ ¹	小切手帳の発行	1冊	3,300円
約束手形※ ¹	約束手形帳の発行	1冊	3,300円
署名鑑印刷サービス (小切手・手形)	登録・変更	1件	3,300円
	小切手帳	1冊	3,300円
	約束手形帳	1冊	3,300円
入金帳	入金帳の発行	1冊	1,650円

※¹…小切手・約束手形は1枚単位の発行はいたしません。

為替手数料

手数料の種類		単位	手数料（税込）
代金取立手数料	当JA本支店間	1通	無料
	当JA以外	1通	880円
その他手数料	振込・送金の組戻し料	1通	880円
	取立手形組戻し料	1通	880円
	不渡り手形返却料	1通	880円
	取立手形店頭呈示料※ ²	1通	880円

※²…880円を超える経費を要する場合は、その実費を申し受けます。

〈お問い合わせ〉 貯金課 ☎54-1307

令和5年度 職員募集について

当JAでは、新規採用職員および臨時職員の募集を受け付けております。

詳しくは企画総務部 総務課（☎54-2050）までお問い合わせください。

黒部市農産物品評会 出品募集

11月5日(土)・6日(日)の「第7回農業祭」では、黒部市農産物品評会が開催されます。皆様が丹精込めて生産した農産物の出品をお待ちしております。

出品規格・出品申し込み・出品物搬入期限などの詳細については、各営農支援センターまでお問い合わせください。



今回のテーマ
納骨にまつわる
トラブル

Q. 先日父が亡くなり、遺言で兄が祭祀承継者となりました。私（弟）は遠方に住んでおり、あまりお墓参りに行けないのでお骨を一部分けてもらい、私の居住地の近くで納骨したいと考えています。どうすればよいでしょうか。

A. 遺骨（焼骨）の一部を、他の墳墓または納骨堂に移すことを「分骨」といいます（※1）。①焼骨を墓地に納めた後に取り出して行う場合と、②納骨前に火葬場で分割し、これを埋蔵または収蔵する場合があります。

分骨については、「墓地、埋葬などに関する法律（以下「墓埋法」といいます）」の施行規則第5条で手続が定められています。同条によると、①の場合には墓地などの管理者に対して、遺骨が埋蔵されていることを証する書類（分骨証明書）の交付を求め（※2）、②の場合には火葬場の管理者に対して、火葬の事実を証する書類（分骨証明書）の交付を求め（※3）、それぞれ交付を受けて、新たに埋蔵などする墓地の管理者に提出することになります。

また、墓埋法や同施行規則上必要とされているわけではありませんが、民法上では遺骨にも所有権が成立することから所有権者の承諾が必要と考えられます。

この遺骨の所有権は、相続人や喪主に帰属するという説もありますが、現在は祭祀承継者に帰属するという考え方をとる裁判例や学説が多いようです。

したがってご相談の場合、あなたとしてはお兄さんの承諾を得たうえで、墓埋法施行規則上に定められた手続をとって分骨を行うことになります。

所有者の意思に反して分骨を行ったりすると、紛争に発展することもあると考えられますので、ご不明な点があれば一度専門家にご相談ください。



- ※1……これに対し、焼骨の全部を他の墳墓などに移すことを「改葬」といい、市町村長の許可が必要となります。
- ※2……分骨証明書の取得にあたり、分骨の移動先の墓地などの受入証明書や使用許可証を求められるなどのケースもあるので、事前に確認をしておいた方がよいと思われます。
- ※3……火葬場によっては当日しか分骨証明書を交付していないところもあるようなので、こちらも注意してください。

★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

毎月第1金曜日は「税務・法律相談日」です！贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます。

〈次回の開催日〉11月4日(金) 午後2時～午後4時 会場：JAくろべ本店

- ※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合がございます。
- ※開催の有無・日程については「行事予定（10ページ）」をご確認ください。毎月の開催を予定しておりますが、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更となる場合がございます。

農業用廃プラスチック 廃棄農薬回収のお知らせ

回収のポイントを厳守の上、正しい収集処理にご協力をお願いします。

収 集 日：11月12日(土) 午前9時～午後2時

収集場所：資材倉庫（本店構内）

1. 農業用廃プラスチック

〈ポイント1〉「正しく分類」

●廃プラは優秀なリサイクル原料です。下記①～⑤に分類してください。

〈ポイント2〉「異物は除去」

●廃プラについている「泥」や「金属」「木くず」「作物のくず」などはきれいに取り除いてください。（水洗いの必要なし）

☆回収の対象となるもの☆

（①～⑤に分類してください）

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ）
- ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
- ③肥料袋
- ④波板・育苗箱（木箱を除く）
- ⑤農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

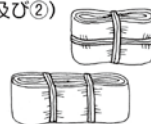
※回収できないもの※

- 正しく分類、梱包、箱詰めされていないもの
- 異物が混入しているもの

農ビ、農ポリの梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの①及び②）

●泥、金属、木くず、作物のくずを取り除き20kg程度に束ね、2カ所を結束してお持ち下さい。



肥料袋の梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの③）

●1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ち下さい。



波板と育苗箱の梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの④）

●波板は、10kg程度に縛りお持ち下さい。
●育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ち下さい。



農薬空きポリ容器の梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの⑤）

●ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ち下さい。
※洗浄していないものは廃棄農薬となります。



2. 廃棄農薬

〈ポイント1〉「正しく分類」（処理の方法が違います）

●下記の剤ごとに分類し箱詰めをお願いします。

粉剤、粒剤、水和剤、液剤、水銀剤、クロールピクリンなど

※金属缶（スプレー缶含む）、農薬以外のもの（動物医薬品など）、臭化メチル燐蒸剤（サンヒュームなど）、農薬名のわからないものは回収できません。

〈ポイント2〉「しっかりした箱に詰める」

●分類ごとに、しっかりしたダンボール箱などに詰めてください。（搬入、搬出、輸送中に農薬が漏れないように）

●中身の確認のため、箱にふたはしないでください。

※農薬が漏れていたり、状態が悪いものは回収できません。

3. 回収経費

●一般農薬は400円/kg（10%税込）

●農薬空容器類（洗浄していないもの）は900円/kg（10%税込）

●特殊農薬（水銀剤、クロールピクリンなど）は別途料金となります。

◎回収当日の対応

収集場所では、係員の指示で回収物の確認を受けてください。回収経費は後日、口座より徴収させていただきます。

当日は必ず「印鑑」をご持参ください。

▶問い合わせ先 資材課 ☎54-2054



獅子座 7/23～8/22 11月の運勢

【金体運】頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
【健康運】チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉
【幸運の食べ物】ハクサイ

みずほ 2022-10 No.581

新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等 のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

J A 共済連（全国共済農業協同組合連合会、以下「当会」）では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、令和4年9月26日（月）より、以下のとおり見直します。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日（月）以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、重症化リスクの高い以下の方とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または
新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日（日）以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース		診断日※	
		9月25日以前	9月26日以降
入院された場合		○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 （特別取扱い）	重症化リスクの高い方	○ お支払対象	○ お支払対象
	上記以外の方	○ お支払対象	× お支払対象外

お問い合わせ

本件に関するお問い合わせについては、下記にて承ります。

J A 共済相談受付センター

電話番号

0120-536-093

受付時間

午前9時から午後6時（月曜日～金曜日※）

午前9時から午後5時（土曜日※）

※祝日を除きます。

なお、個別のご契約内容（共済金の支払いに関する事項等）については、ご契約先のJAへお問い合わせください。

※当会ホームページ（<https://www.ja-kyosai.or.jp/>）においても、新型コロナウイルス感染症に関連した当会の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

22189990182

MONTHLY TOPICS

村椿小学校



宇奈月小学校



若栗小学校



石田小学校

待ちに待った収穫!

今月の表紙

小学校で体験学習田の稲刈り

市内の小学校（石田・村椿・若栗・宇奈月の4校）で体験学習田の稲刈りが9月2日から9月26日にかけて行われました。この体験学習田は、「食」と「農」への理解を深めてもらおうとJAくろべ青壮年部や地元農家の方の協力を得て実施されており、昨年につきJAくろべ女性部の部員もサポートとして参加しました。今回収穫された稲は、5月の田植え体験で児童が手植えたものです。

児童は、農家やJA営農指導員から収穫の注意点や刈り方のコツなどを教わると、鎌を使って手作業で稲を刈り取り、束にしたものをコンバインに通して脱穀しました。慣れない作業に悪戦苦闘しながらも、協力して一生懸命に取り組みました。また、村椿小学校では5月の田植え作業に続き、KUROBEアクアフェアリーズの選手が参加し、児童と協力しながら稲刈り体験をしました。

作業が終わると、JA営農指導員から「黒部米茶」が配られ、参加した児童は「手作業は思ったよりも大変だったけれど、楽しかった」などと笑顔で感想を話しました。また、当日は黒部米で作られた「おにぎり」も各学校へ届けられました。

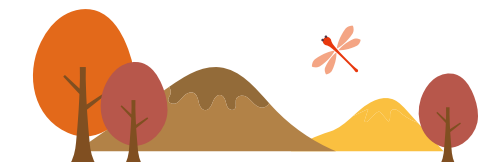
10月中には、たかせ・荻生・中央の3校でバケツ稲作の脱穀・もみすり・精米の作業体験も予定されています。



コンバインによる脱穀



KUROBEアクアフェアリーズの選手と一緒に稲刈り



収穫まで管理を徹底する

夏播き人参生育状況調査



生育状況を確認

富山県人参出荷協議会は9月14日、夏播き人参の生育状況調査を管内の圃場で行い、県やJA営農指導員などが参加しました。

今年度産の夏播き人参は7月下旬から播種され、10月下旬より収穫予定です。管内では約35 tの収穫を見込んでいます。

今回の調査では、葉の色や大きさを目で確認しながら病虫害発生の有無などを確認し、意見交換を行いました。

職場体験を楽しむ

社会に学ぶ「14歳の挑戦」



米の箱詰め作業を行う生徒

KOKOくろべでは9月28日と29日、社会に学ぶ「14歳の挑戦」が行われ、黒部市立清明中学校の2年生6人が職場体験をしました。

この取り組みは、中学校2年生が学校外での職場体験を通して規範意識や社会性を高め、将来の自分の生き方を考えるなど、生涯を生き抜く力を身に付ける取り組みです。

体験では、瑞彩マルシェで米の箱詰め作業や、「これれっと」で商品の箱詰めやレジ打ちなどを行い、サービス業に対する理解を深めました。

 広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！

人気タレントをおもてなし

KOKOくろべで番組収録

KOKOくろべでは9月24日、「柴田理恵のよってかれ とやま観光開発事業団～富山・道の駅巡り～(10月23日放送)」の番組収録が行われ、タレントの柴田理恵さんやゲストのキャイ～ンのお二人がKOKOくろべを訪れました。

同番組は、強い郷土愛を持つ柴田理恵さんの計画「とやまの観光大使を、全国に配置する！」をもとに、現地係員と一緒に大使候補をおもてなしします。今回は、富山県の道の駅をテーマに富山を巡り、最後にKOKOくろべで番組収録が行われました。



番組収録の様子

ごはんの大切さを伝える

女性部

みんなでごはんを食べよう運動

JAくろべ女性部は9月30日、「みんなでごはんを食べよう運動」をあい風の風とやま鉄道黒部駅で行い、部員10人が参加しました。

この運動は、食生活の変化などで米の消費量が減少傾向にあるなか、ごはんの大切さや美味しさを改めて知ってもらうことを目的としたものです。

当日は、駅を利用する学生など約250人に声を掛け、女性部員は「富富富のパックごはん」を手渡ししながら「しっかりごはんを食べようね！」とごはんの大切さをアピールしました。



声掛けしながら手渡しする女性部員

五目ごはん

だしの旨味がぎゅっと詰まった、
彩り鮮やかな美味しい五目ごはんが
できあがります♪



■材料 (2～3人分)

お米 2合
鶏肉 50g
油揚げ 1枚
しめじ 50g (1/2株)
ニンジン 30g (1/4本)
ゴボウ 50g (1/3本)
サヤインゲン 25g
エコープ和風だし 1袋
濃口しょうゆ 大さじ2
料理酒 大さじ2

■作り方

- ①お米は洗って30分以上水に浸したあと、ザルにあげて水気を切ります。
- ②サヤインゲンは塩ゆでし、その他の具材は食べやすい大きさに切っておきます。
- ③炊飯器に①のお米とエコープ和風だし、濃口しょうゆ、料理酒を入れて2合の目盛りまで水を入れます。
- ④サヤインゲン以外の食材を入れて炊き上げます。
- ⑤炊き上がったら、エコープ和風だしパックを取り出し、サヤインゲンを入れて混ぜ合わせたらできあがりです。
※エコープ和風だしパックの袋を破って中身を混ぜ合わせてもOKです。

◇行事予定◇

10月下旬～11月中旬
※日帰り人間ドック (市民病院)
の申請は翌月10日まで

10月

22 (土)	定例理事会
23 (日)	27 (木) 日帰り人間ドック (村椿地区)
24 (月)	
25 (火)	28 (金)
26 (水)	29 (土)
	30 (日)
	31 (月) 日帰り人間ドック (全地区)

11月

1 (火)	12 (土) 廃プラ・廃棄農業回収
2 (水)	13 (日)
3 (木) 文化の日	14 (月)
税務・法律相談日 (午後2時～/本店)	ファミリー活動 (～22日)
4 (金) 日帰り人間ドック (大布施・荻生地区)	15 (火) 日帰り人間ドック (全地区)
5 (土) 農業祭	16 (水)
6 (日) 農業祭	17 (木)
7 (月)	18 (金)
8 (火)	19 (土)
9 (水)	20 (日)
10 (木)	21 (月)
11 (金)	22 (火)

『家の光』『ちゃぐりん』 11月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで

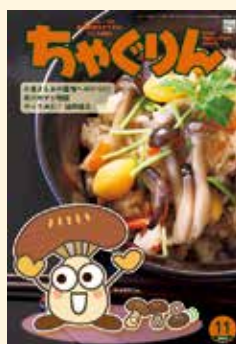


『家の光』

＜特集＞

- ・今のわたしを受け入れる、
好きになる
- ・豚かたまり肉で
お助けレシピ

11月号 定価629円 (税込)



『ちゃぐりん』

- ・キノコたっぷり
炊き込みごはん
- ・市川のナシ物語

11月号 定価492円 (税込)



射手座 11/23～12/21 11月の運勢

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎
【健康運】疲れを感じたら足浴でリフレッシュ
【幸運の食べ物】ヤマトイモ

農閑期の店舗営業について

期間：令和4年10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

店 舗 名	平 日	土・日・祝
南部営農支援センター	8：30～17：00	休 業
北部営農支援センター		
東部営農支援センター		

● 別冊付録つき！『家の光』特別号のお知らせ ●

未来を描く ハッピー マイライフ運動



お金は **夢** の
おともだち

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

12月号・1月号
購読申込受付中

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円



JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net>

〈12月号付録〉・日記つき家計簿
・人生100年時代のお金ガイド

〈1月号付録〉・筆ペンでかくイラスト&ゆる文字
・わたしノート(相続編)

〈お申し込み〉 南部営農支援センター
☎54-5450

北部営農支援センター
☎54-0040

東部営農支援センター
☎65-7220

交通事故防止に役立てて！

JA共済のカーブミラーを市に寄付

当JAでは交通事故対策活動の取り組みの一環として、今年度2基のカーブミラーを市内に設置しました。共済事業に取り組む中で、交通事故防止対策を強化し、今後も地域の交通安全運動に協力していきます。



生地地区(生地支店付近)



若栗地区(「若栗」信号付近)

見通しの悪い場所での
出会い頭の衝突事故防止に
役立っています！



みんなの広場

今月の
黒部っ子

黒部愛児保育園
(らいおん組)



☆エコ活動でゴミをたくさん拾ったよ☆

県のエコライフ教室に参加し、環境保全について学びました。「プラマークがあるから、これは燃やせないね」とリサイクルに興味を持ち、ゴミの分別をしています。遠足では、石田浜でふるさと黒部の自然を守るエコ活動に取り組みました。

お便り
お待ちしております！

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1

JAくろべ総務課 行

FAX 54-4334

広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ(15ページ)にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃん3色ボールペン」をプレゼント！是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- ・クイズの応募締切は毎月10日(必着)です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



来月号の掲載予定

❀今月の黒部っ子「田家保育所」

❀わが家のアイドル「三日市地区」

❀農業図鑑「北部営農支援センター管内」

❀チャイルドギャラリー「村椿小学校」

❀青春・キッズ・げんき印「若栗地区」

※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 11月の運勢

【全体運】頭の中では成功の絵が描けていても現実には厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて

【健康運】体調管理は計画的に。検診の予定も立てて

【幸運の食べ物】サツマイモ

みずほ 2022-10 No.581 | 12



仲良し兄妹♪

おおつば きょうすけ
大坪 恭輔くん (長男 5歳8カ月)
りょうか
稜佳ちゃん (長女 3歳5カ月)

お父さん 隼也さん お母さん 安沙美さん

鉄棒で逆上がりの練習を頑張っている
恭輔と歌やダンスが大好きな稜佳。優し
いお兄ちゃんとおてんばな妹でケンカも
いっぱいするけど、仲良しの2人です。

わが家の
愛
アイドル

(村椿地区)



「恐竜のいる火山」
粘土で恐竜の形を作るのが
楽しかったです。タオルに液
体粘土をつけて、固めてどう
くつを作りました。つぶれず
固まってよかったです。

洞窟の中で、大きな恐竜と小さな恐
竜が寄り添っているのがとても可愛い
です。題名はカッコいいですが、見て
いてほっこりする作品です。(先生より)



なかで ひろと
中出 大翔さん
(4年)



「まっしろの歯」
一本一本歯をかくのがむず
かしかったけれど、たくさん
色をぬれて楽しかったです。
上手に歯みがきをしてきれい
な歯にしたいです。

鏡を見ながら、自分の顔をよく観察
して丁寧に描いていました。これから
もきれいな白い歯を保つために、歯み
がきを頑張ってください。(先生より)



むら せ
村瀬ありすさん
(1年)

チャイルド
ギャラリー

若栗小学校

今青春

「おじいちゃんの勧めで3歳から空手を始めました。今も仲
間と一緒に練習を頑張っています」と話す哲太さんは現在小学
1年生。

「週2回道場に行き、突きや蹴りなどの基礎練習をしています
。得意な技は中段突きです」と話す哲太さんは若栗の空手道
場に所属しており、今年の8月に行われた第22回全日本少年
少女空手道選手権大会では、「形の部 小学校1年生男子」で
2回戦進出の成績を収め、10月には第17回北信越小中学生空
手道選手権大会にも出場予定です。

「将来の夢はオリンピックで金メダルを獲ることです。夢を
叶えるために、これからも一生懸命練習を頑張りたいと思いま
す」と力強く話す哲太さんです。



なか や てつ た
中 谷 哲 太さん (前沢・6歳)



理事会だより

9月27日（火）

◆付議事項

第1号議案 令和4年度上半期監事監査報告について

代表監事から上半期業務に対する監事監査の結果報告について次の通り報告され、承認しました。

（監査基準日） 7月31日

（監査実施期間） 8月17日～

9月1日

（監査項目） 上半期仮決算を踏まえた事業計画の進捗管理及び対応策の検討状況について他3項目

（監査対象） 子会社含む24部署

・勧告事項Ⅱ勧告すべき事項はなし

・改善を要する事項Ⅱ改善を要する事項はなし

第2号議案 資産査定要領の一部改正について

令和4年度より時価の算定に関する会計基準が適用

開始となること、及び協同組合検査実施要項の預貯金等受入系統金融機関に係る検査マニュアルが改正されたことに伴い、資産査定要領の一部改正について協議し、承認しました。

第3号議案 資産の償却・引当要領の一部改正について

令和4年度より時価の算定に関する会計基準が適用開始となることに伴い、資産の償却・引当要領の一部改正について協議し、承認しました。

第4号議案 育児休業・育児短時間勤務規程及び介護休業・介護短時間勤務規程の一部改正について

育児・介護休業法等が改正され、令和4年10月1日より子の出生直後の時期における柔軟な育児休業の枠組みの創設、現行の育児休業の分割取得等が施行され

ることに伴い、育児休業・育児短時間勤務規程及び介護休業・介護短時間勤務規程の一部改正について協議し、承認しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、8月度の事業実施状況について

三、令和4年度産米買入状況について

四、令和3年度産米販売数量報告について

五、資産運用に関する報告について

六、監事監査規程及び監事会規則の一部改正について

七、令和4年度JA共済コンプライアンス点検結果報告について

八、総代協議会正副会長会議協議経過報告について

九、役員視察研修会について

十、来春用の肥料価格について



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

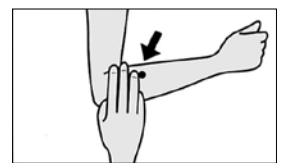
腕のつぼ刺激でたまった疲れをスッキリ！

年末に向かってますます頑張りたい季節です。パソコンやスマートフォン（スマホ）の操作、重たい荷物を運ぶなど、知らず知らずのうちに手指、腕を酷使していませんか。ここで一度自身の調子を点検し、整えてガス欠を防ぎましょう。

今回は、万能つぼ「手三里（てさんり）」を使った手指体操をご紹介します。首や肩の凝り、腰痛、背中の痛み、胃腸の不調、吹き出物やにきび肌、歯痛、眼痛、喉の痛みなどの緩和、さらには不安、落ち込みといった精神的な症状にもお勧めです。

つぼの刺激と筋肉の動きは呼吸に合わせて行います。どこでもできる簡単な体操を通して、丁寧に自分の心と体に向き合う時間をつくり、年末に向かいましょう。

腕のつぼ刺激で呼吸を整える



つぼ 手三里

手の甲側、肘を曲げたときにできる横じわから、親指側の骨に沿って手の方向に指3本分のところにあります。軽く押すとじんわりとした痛みを感じます。

ポイント

息は口から吐き、鼻から吸います。体操は呼吸に合わせて、1回につき20秒ほどかけてゆっくりと行います。

基本の動き



(1) 右肘を曲げて、左手でつかみます。左手の親指は右腕の内側に、中指は手三里に当たるようなポジションです。



(2) 手三里を押さえ、息を吐きながら右手のひらを半回転させ前へ向けます。



(3) 右腕を前へ伸ばして指先を開き、息を吐き切ります。息を吸いながら(1)に戻ります。3回行ったら左腕に替え同じ動きをします。

みずほ文芸

短歌

上田 洋一 選

補助輪をはずしゆらゆらこぶ幼を

カラスが見下ろすトンボ先立つ

初物の栗は昨夜の落とし物

台風去りて秋の香残す

妙覚寺の奥まりし墓地の行燈に

灯火点せば幽玄の夜

新藁に飛び込みし記憶ふと浮かぶ

少年の日の稲刈りのあと

干柿のずらりと美しく風にゆれ

夕日に映える白壁通り

新米の炊き立て握るおにぎりは

梅干しが合うシンプルな味

休耕田ひまわり畑に模様替え

予らは迷路に仲良く消える

曼珠沙華気づかないうちにしつかりと

いつもの庭に今年も咲けり

俳句

石田 阿畏子 選

秋の雲一緒に行ききたし遠くまで

木戸押せば杜鵑草揺れ水の音

虫の音や湯船の中に身を委ね

自転車の子の音が秋空に

夜なべせる母の背まるき燈下かな

学校田稲を刈る手のぎこちなし

冬瓜を抱へし子らとすれ違ふ

俳句短歌募集します。テーマは自由です。

応募作品は一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先

JAくろべ総務課

※切

十月末日必着

丸田美恵子
木野本靖子
斉藤 和子
岩井中好美
小田 慶喜
浦田 生夫
小田 和子

寺島 良子
松井ヨシエ

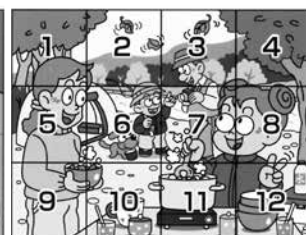
松原 溶子
小田 和子

小田 慶喜
浦田 生夫

寺島 紀子
西島 敏子

まちがいさがし

※締切11月10日



正解者の中から
抽選で3名の方に
『笑味ちゃん
3色ボールペン』
をプレゼント！



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右横の枠内の数字で探しましょう。

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、
支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課行 FAX 54-4334

【前回のクロスワードの答え】
ドングリ

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

協同の力 (令和4年9月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,356人	(-154人)
(正組合員戸数)	3,582戸	(-115戸)
准組合員数	4,952人	(-30人)
(准組合員戸数)	3,587戸	(-7戸)
みなさまの貯金高	1,061億2,061万円	(100.8%)
みなさまへの貸出金	186億5,049万円	(100.1%)
長期共済保有高	1,760億3,702万円	(95.2%)
購買品供給高	33億9,012万円	(118.4%)
販売品販売高	13億6,316万円	(111.6%)

編集後記

すっかり秋になり、肌寒い日も増えてきましたね。
紅葉が見ごろを迎えるなど、秋が深まるなか11月5・
6日にはJAくろべで恒例となっている「農業祭」が開催されます。農機具の展示販売や各支店による出店、
そして今年からステージイベントが復活します！ご家族やお友達と足を運んでみてはいかがでしょうか。ご
来場お待ちしております♪

〈MIZU〉

今年も元気に開催!!

第7回

JAくろべ 農業祭

2022 11/5(土)
6(日)
とき 午前9:00~午後3:00

ところ JAくろべ本店構内

各日先着
1,500
名様

来場者プレゼント

※来場者プレゼントは
お一人様1個とさせて
いただきます。
※チラシ(別途配布)一枚
につきプレゼントは
1個とさせていただきます。



11/5
(土)
午後1:30~

津吹みゆ
歌謡ショー

黒部市農産物
品評会

農機具・自動車
展示即売会

よさこい
バルーンアート

緑日イベント
キッズ
ストリートダンス



11/6
(日)
午後1:30~

Mr.シヤチホコ
ものまねショー

会場内に飲食スペースはございませんので、
あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス
感染予防対策に
ご協力ください。

※当日体調不良の方は
ご来場をお控えください。



マスク着用



手指消毒



検温



ソーシャル
ディスタンス

送迎バスのご案内 ※布施山方面のバスはありませんのでご注意ください。

〈行き〉

午前9:00発・午後1:00発

宇奈月方面

愛本方面

東布施方面

村椿・生地方面

ローソン
宇奈月温泉店前

旧愛本支所前

池尻バス停前

生地駅前

音沢駅前

下立まちおこし
センター前

旧田村小学校入口前

たなかや前

内山とちの里前

笠破

JA東布施農業倉庫前

山田

東部支店前

舌山駅前

森内建設前

親水の館前

本店

生地支店前

〈帰り〉

午後0:30発・午後3:00発

みずほ 10月号 No581

令和4年10月20日発行
発行部数 7,300部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ✉soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字: 松岡 厚子さん 筆