

みずほ

2021

10

No.569



もくじ

- | | | | |
|------|--|--------|-----------------------------|
| P4 | 黒部市農産物品評会出品募集 | P11 | 農閑期の店舗営業について |
| P6 | 10月30日(土)
農業用廃プラスチック廃棄農薬回収 | P12~13 | みんなの広場
~【今月の黒部っ子】大布施保育所~ |
| P8~9 | MONTHLY TOPICS
~【表紙】体験学習田の稲刈り~
~「瑞彩マルシェ」賞品贈呈式~ | 裏表紙 | 11月6日(土)・7日(日)
第6回農業祭 |



づくりは作物栽培の基本!!

～元気な土づくりこそ品質向上のかなめ～

土壌改良資材をしっかり施用して高品質な「名水の里 黒部米」を生産しよう

稲の生育には、「窒素・リン酸・カリ」の肥料主要3要素のほかにケイ酸、アルカリ、鉄、苦土などの養分がバランスよく含まれる「土」が重要となります。

気象変動による収量への影響や品質低下（病虫害など）を抑えるためにも、土壌改良資材施用などによる「土づくり」を徹底し品質を高めましょう。

●土壌改良資材の施用徹底

〈カリ〉

カリはデンプンを粉の内部へ送り込むのに不可欠な成分です。カリが少ないと収量の減収につながります。登熟期にカリが十分あれば、登熟歩合の向上や粒の肥大に役立ちます。また、稲体の茎葉の中にカリが多いと、稈の強度が高まり倒伏に強くなります。

平成30年度の土壌調査における置換性カリの目標達成状況は、沖積土壌（大布施、村椿、荻生、田家、若栗、東布施、浦山、生地、下立、愛本の一部、前沢の一部）が9.6%、洪積土壌（愛本、前沢、牧野、石田の客土田、東布施の一部）が92.8%となっています。土壌改良資材やカリ質肥料を積極的に散布しましょう。

〈ケイ酸〉

生育中に稲は土中のケイ酸を吸収し、成長するため継続補給が重要となります。ケイ酸の施用は稲の茎葉や根を強くし、倒伏やいもち病に対する抵抗力を増やすほか、水分蒸散を抑制し品質低下を抑えるとともに、光合成促進による整粒・食味向上、割粃低減による斑点米抑制にも効果があります。

〈アルカリ〉

pHは土壌の酸性度を示す指標で、pHによって作物の養分吸収および土壌微生物の活動が変化します。稲に適したpHは弱酸性ですが、近年土壌が酸性化しており、改善が必要です。

酸性化した（pHが低い）土壌で生育する稲は、カドミウムの吸収も懸念されます。pH矯正に必要となるアルカリ資材の毎年施用による、稲に適した土壌pHへの誘導が重要となります。

〈鉄〉

鉄は葉緑素の生成に必要な要素であるとともに、稲の根腐れを防ぐために重要な成分です。鉄が少ないといもち病やごま葉枯病、下葉の枯れあがりが発生し、登熟および収量の低下が懸念されます。

また、鉄は下層土壌へ流失しやすい成分であり、土壌改良資材施用に加え、天地返しや有機物の施用による保肥力を高めることも効果的な対策となります。

ごま葉枯病

肥料の流亡しやすい砂質浅耕土など、地力の低い圃場で発生が多く、同じ場所で毎年発生する傾向があります。管内でも砂質浅耕土を中心に発生が増加しています。カリ、ケイ酸、鉄の養分が減少すると発生しやすくなります。



←ごま葉枯病の病斑

「秋の  づくり運動」 実施期間 9月15日～11月15日



牡羊座 3/21～4/19 11月の運勢

【全体運】過去は振り返っても変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に

【健康運】サポーターやテーピングで痛みの緩和を図って

【幸運の食べ物】チンゲンサイ

〈各成分を改善する主な土壌改良資材の特徴と施用量〉

資材名	特徴（主な成分）	10a 当たり 施用量
ケイカル	稲の葉や茎が丈夫になり、倒伏やいもち病に対する抵抗性が増す。	200kg
アサヒニューテツ	秋落ちしやすい砂質浅耕土で不足する鉄とケイ酸の同時補給ができる。	100kg
シリカロマン	ケイ酸、リン酸、苦土、鉄を一度に補給できる省力複合資材。	100kg
シンキョーライトP	天然ミネラルを含み根張りを促進させる。根量を増やし太い茎づくり、保肥力の向上、倒伏に強い稲づくりに役立つ。	60kg

稲の生育において必要な要素である水と養分は、主に根から吸収されます。根は稲の地上部を支え、土壌は稲の生育において必要な水と養分を保持します。根の伸長とその機能に適した良い土壌環境をつくるためには、有機物資材や土づくり資材の施用、深耕・排水対策などがとても効果的です。

●有機物の施用

〈腐植〉

腐植は土中の有機物全般を意味します。腐植そのものは養分として作物に吸収されるわけではありませんが、土壌の化学性・生物性などを左右し、作物の生産・成長には重要な役割を持っています。

腐植は、微生物の増加による地力向上、浸透性・保水性・通気性の改善による根張り・生育の向上、各養分の保持力向上による登熟、品質（整粒）の安定を図ります。生育期間中の稲体活力維持、品質収量の安定向上のためには、腐植含量を高めることが重要です。有機物の施用を積極的に行いましょう。

毎年の継続施用が重要であり、土壌改良資材と併せて施用しましょう。

〈堆肥の秋施用の例〉

種類	10a 当たり施用量
牛ふん堆肥	2,000kg
豚ふん堆肥	1,000kg
発酵けいふん	150kg



●土壌分析をしよう

土壌状態の把握、土壌状態に応じた土づくりおよび次年度の肥培管理などのために土壌分析（診断）を実施しましょう。全農とやまの農産物分析センターでは腐植含量、pH、有効態ケイ酸・リン酸、遊離酸化鉄などの項目について分析できます（有料）。分析を希望される方は、各営農支援センターへご相談ください。

●秋起こし・深耕・排水

〈秋起こし〉

土壌改良資材や有機物のすき込みのほか、稲わらなどの分解および腐熟促進のためにも重要な作業です。分解腐熟は地温が高いほど促進されるため地温の高い秋に行いましょう。

〈深耕〉

作土層が浅いと根が十分に伸長しないため、気温や水分変化の影響を受けます。同量の基肥量でも深耕の場合は生育後半の凋落はなく、収量・品質も安定します。全胴割率も浅耕に比べ減少。

〈排水〉

秋起こしによる腐熟の促進と土壌改良資材および有機物の施用効果を高めるためにも、雨水の停滞がないよう深い排水溝を設置しましょう。



野菜

ほうれん草をつくろう（晩秋まき～）

〈ほうれん草栽培適期表〉

●：種まき ----：生育期 ■：収穫期

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
春まき	●	●	----	■								
夏まき (雨よけ)			●	●	●	●	●	●	●			
秋まき						●	●	●	●	●	●	
晩秋まき			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ハウス	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

●ほうれん草の特性と栽培ポイント

- ・酸性土壌を嫌うため、播種前に石灰質資材を施用する
- ・根は直根性で深く伸びるため、水はけが悪いと湿害になる
- ・降雨が多いと生育不良となるので、露地栽培の場合は発芽後にトンネル被覆する



●圃場の準備

- ・肥料を全面に散布し、できるだけ深く耕して、根が深く張るようにする
- ・ハウス栽培の場合、ハウスの外側に排水溝を設け、雨水が入らないようにする

肥料別の施肥例（1㎡当たり）

肥料名	基肥（g）
発酵けいふん	3,000
マグー100（苦土石灰）	200
粒状BMようりん	100
硝加磷安333	90

おすすめ品種（8月～11月上旬まき）

- ・サラダほうれん草ナチュラル
- ・豊葉ほうれん草むさし
- ・次郎丸ほうれん草たける
- ・日本ほうれん草やまと
- ・西洋大葉ほうれん草ハンブルグ

●播種

- ・条間15cm、株間4～6cm、1粒まきとする
- ・気温の低い時期は、不織布などをべたがけして保温する

●栽培管理

- ① 播種後は十分かん水し、発芽まで土を乾かさないようにする
- ② 発芽後は、立ち枯れ病を防ぐため、本葉2～3枚まではかん水しない
- ③ その後、草丈が10～15cmまでは早朝にかん水を行う
- ④ 草丈10cm以降は徒長を防ぎ硬く育て、収穫後の店持ちを良くするため、なるべくかん水しない



黒部市農産物品評会 出品募集

11月6日（土）・7日（日）の「第6回農業祭」では、黒部市農産物品評会が開催されます。皆様が丹精込めて生産した農産物の出品をお待ちしております。

出品規格・出品申し込み・出品物搬入期限などの詳細については、各営農支援センターまでお問い合わせください。

フードコート内のお店を紹介！（有限会社はなと）

来春オープン予定の道の駅「KOKOくろべ」内には、物販コーナーとフードコートに合計5つのテナントが入ります。今回は地元でも馴染みの飲食店を運営する「有限会社はなと」についてご紹介します！

テナント紹介

有限会社はなと（荻生）



はなと本店



かつ兵衛（黒部店）

道の駅「KOKOくろべ」 フードコートでの販売予定

＊地元の黒部名水パークを使用した「らーめん」を中心に、現在商品開発に取り組んでいます。

●「はなと」とは？

→昭和初期から食堂を営んでいた先代の味と心意気を受け継ぎ、現在は黒部市内5店舗、富山市7店舗の計12店舗の飲食店を運営しています。

〈主な店舗〉	＊はなと本店（そば・うどん）	＊かつ兵衛（とんかつ）
	＊珈琲哲学（コーヒー・パスタ）	＊花むら（とんかつ・和食）
	＊赤から（赤から鍋・焼き肉）	＊スタジオ02
	＊福山商店（から揚げ・弁当）	

● はなとの経営理念

→「感謝」・「思いやり」・「創造」



● はなとのこだわり

→私たちのお店ではお客様に安心・安全な食材を提供することを心がけています。富山県産・黒部産コシヒカリ、黒部産そば、黒部名水パーク、さらには季節によりキャベツやねぎなどの地元野菜も積極的に取り入れ、地産地消を実践することで地域社会への感謝と地域貢献を果たすことが喜びだと考えています。

● 道の駅「KOKOくろべ」への出店にあたって

→来春オープン予定の道の駅「KOKOくろべ」は、市民の憩いの場であり、ドライバーの休憩スポットとして、また県内外から黒部の美味しい農産物を求める人たちが賑わい、美味しい食事ができる場として黒部の魅力溢れる観光スポットになると期待しています。私たちも黒部の未来を創造する一端を担うことができればと考え、フードコートへの出店を決意しました。

〈出荷者登録・お問い合わせ〉施設企画課（営農センター内） ☎52-5615 FAX：52-5710

JAくろべ職員のおすすめ品!!



黒部フーズサプライ株式会社 バイ貝の炊き込みご飯

お弁当（常温）…540円（税込）

冷凍弁当……………961円（税込）

※数に限りがありますので

お早めにお買い求めください



企画総務部
総務課 中島 祐輔



企画総務部
企画課 当田 満

すまいる 掲示板

黒部米が使用されている
バイ飯！バイ貝の味わい深い炊き
込みご飯の上に、具材がたっぷり盛り
付けられています。冷凍弁当は電子レン
ジで加熱してもよし、自然解凍で召し
上がることもできます。風味豊か
なバイ飯をご賞味あれ！

アグリプラザ東
☎65-9100 で
購入できます！

農業用廃プラスチック 廃棄農薬回収のお知らせ

回収のポイントを厳守の上、正しい収集処理にご協力をお願いします。

収 集 日：10月30日(土) 午前9時～午後2時

収集場所：資材倉庫（本店構内）

1. 農業用廃プラスチック

〈ポイント1〉「正しく分類」

●廃プラは優秀なリサイクル原料です。下記①～⑤に分類してください。

〈ポイント2〉「異物は除去」

●廃プラについている「泥」や「金属」「木くず」「作物のくず」などはきれいに取り除いてください。（水洗いの必要なし）

☆回収の対象となるもの☆

（①～⑤に分類してください）

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ）
- ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
- ③肥料袋
- ④波板・育苗箱（木箱を除く）
- ⑤農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

※回収できないもの※

- 正しく分類、梱包、箱詰めされていないもの
- 異物が混入しているもの

農ビ、農ポリの梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの①及び②）

●泥、金属、木くず、作物のくずを取り除き20kg程度に束ね、2カ所を結束してお持ち下さい。



肥料袋の梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの③）

●1枚の肥料袋の中に折り畳んだ19枚の肥料袋を入れてお持ち下さい。



波板と育苗箱の梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの④）

●波板は、10kg程度に縛りお持ち下さい。
●育苗箱は、10枚を1梱包としてお持ち下さい。



農薬空きポリ容器の梱包方法

回収経費（130円/kg 10%税込）
（☆回収の対象となるものの⑤）

●ポリ容器は、必ず水洗いを3回行ってからお持ち下さい。
※洗浄していないものは廃棄農薬となります。



2. 廃棄農薬

〈ポイント1〉「正しく分類」（処理の方法が違います）

●下記の剤ごとに分類し箱詰めをお願いします。

粉剤、粒剤、水和剤、液剤、水銀剤、クロールピクリンなど

※金属缶（スプレー缶含む）、農薬以外のもの（動物医薬品など）、臭化メチル燐蒸剤（サンヒュームなど）、農薬名のわからないものは回収できません。

〈ポイント2〉「しっかりした箱に詰める」

●分類ごとに、しっかりしたダンボール箱などに詰めてください。（搬入、搬出、輸送中に農薬が漏れないように）

●中身の確認のため、箱にふたはしないでください。

※農薬が漏れていたり、状態が悪いものは回収できません。

3. 回収経費

●一般農薬は400円/kg（10%税込）

●農薬空容器類（洗浄していないもの）は900円/kg（10%税込）

●特殊農薬（水銀剤、クロールピクリンなど）は別途料金となります。

◎回収当日の対応

収集場所では、係員の指示で回収物の確認を受けてください。回収経費は後日、口座より徴収させていただきます。

当日は必ず「印鑑」をご持参ください。

▶問い合わせ先 資材課 ☎54-2054



獅子座 7/23～8/22 11月の運勢

【全体運】今、つまづきを感じていても下旬には解消の兆しが見えています。焦らずじっくり取り組んで。家族の意見も参考に
【健康運】質の良い睡眠は健康の源。寝具にこだわって
【幸運の食べ物】シイタケ

みずほ 2021-10 No.569

Q. 先日、同居していた義母（亡夫の実母）が亡くなりました。私は、夫が亡くなった後も義母と同居して長年介護を行ってきました。生前、義母との養子縁組も考えましたが、結局しておらず私は相続人ではありません。義母の唯一の相続人である義妹（夫の妹）は、県外に住み、全く介護を手伝ってくれませんでした。義母の相続人でない私は、これまでの介護費用などに関して、全く義妹から受け取ることはできないのでしょうか。

今回のテーマ 特別寄与料 について

A. このような状況において、改正前の民法の下では、相談者から義妹に対し、民事での請求ができるにとどまり（※1）、自身の寄与分を請求することができませんでした（※2）。

しかし、改正民法では、相続人以外の者の貢献を考慮するため、「特別寄与料（1050条）」という制度を新たに設けました。

特別寄与料の請求が認められるためには、下記の要件をみたす必要があります。

- ①被相続人の親族であること（法定相続人を除く）
- ②相続人に対して無償で療養看護その他の労務を提供したこと
- ③当該行為により、被相続人の財産の維持・増加について特別の寄与をしたこと

①の要件のうち、「親族」とは、6親等内の血族、配偶者および3親等内の姻族をいいます。あくまでも法律上親族関係がある者なので、内縁関係などはこれに含まれません。

②の要件のうち、「無償」であるかどうかは、実質的に労務の対価を受け取っているかどうかで判断します。したがって、完全に無償でなくても著しく少額である場合などには、無償と認められる場合があります。

③の要件のうち、「特別の寄与」にあたるかどうかは、貢献の程度が著しいかどうかなどで判断するべきとされます。

次に、この特別寄与料の請求方法ですが、まずは当事者で協議することとなります。当事者で協議が調わない場合や、当事者で協議ができない場合には、家庭裁判所に対して協議に代わる処分を請求することができます。

この場合も、特別寄与料の額は相続財産から遺贈を控除した金額を超えることはできません。また、特別寄与者が相続の開始および相続人を知ったときから6カ月、または相続開始から1年が経過すると、家庭裁判所への請求ができなくなりますので、注意が必要です。

以上から、相談者の方が、義母に対して無償で特別の寄与と評価できるような介護を行い、これにより義母が介護費用などの支払いを免れ、財産の維持増加に貢献したといえる場合には、義妹に対して、特別寄与料の請求ができます（※3）。

自分が特別寄与料を請求できるかなど、ご不明な点があれば一度専門家にご相談ください。

※1……義母に対し、金銭や現物を支給して養っていた場合、義妹に対して「扶養料の費用償還請求」や「不当利得返還請求」ができる可能性があります。

※2……夫が存命中であれば、夫の寄与に関し、夫の補助者として妻の貢献度を考慮することは可能ですが、妻自身の寄与を認める制度はありませんでした。

※3……改正民法の施行日である令和元年7月1日以降に被相続人が死亡した場合に適用されます。

★ 税務・法律相談日のお知らせ ★

11月5日（金）午後2時～午後4時

会場：JAくろべ本店

贈与・遺言・相続など、無料で相談に応じます！

※予約制ではありません。順番にご案内しますが、混雑時には相談時間を制限させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

「みずほ」9月号のお詫びと訂正

「みずほ」9月号17ページに掲載いたしました「提携コンビニATM利用手数料改定のお知らせ」におきまして、提携コンビニATMに関する内容に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

【誤】イーサネットATM → 【正】イーネットATM

MONTHLY TOPICS

宇奈月小学校



石田小学校



若栗小学校



村椿小学校

実りの秋を実感！

小学校で体験学習田の稲刈り

今月の
表紙

市内の小学校（石田・若栗・村椿・宇奈月の4校）で体験学習田の稲刈りが8月31日から9月21日にかけて行われました。この体験学習田は、「食」と「農」への理解を深めてもらおうとJAくろべ青壮年部や地元農家の方の協力を得て実施されており、今年はJAくろべ女性部の部員もサポートとして参加しました。今回収穫された稲は、5月の田植え体験で児童が手植えたものです。

児童は、農家やJA営農指導員から収穫の注意点や刈り方のコツなどを教わると、鎌を使って手作業で稲を刈り取り、束にしたものをコンバインに通して脱穀しました。慣れない作業に悪戦苦闘しながらも、協力して一生懸命に取り組みました。作業が終わると、JA営農指導員から「黒部米茶」が配られ、参加した児童は「稲が思ったより硬くて大変だったけど、楽しかった」、「慣れるまでが難しかったけど、慣れたらずっとしていたいと思えるほど楽しかった」など、笑顔で感想を話しました。また、当日は黒部米で作られた「おにぎり」も各学校へ届けられました。

10月中には、たかせ・荻生・中央の3校でバケツ稲作の脱穀・もみすり・精米の作業体験も予定されています。

旬の地場産物が大集合

アグリプラザ東では9月28日、令和3年産「黒部米富富富」の発売日に合わせて「秋の大収穫祭」が行われました。

店内には、黒部産の新鮮な野菜や果物、加工品などが並び、試食コーナーでは特産品マコモダケの味噌汁や新米おにぎりが振る舞われました。また、屋外では「富富富」五平餅と焼きトウモロコシの実演販売、地元飲食店による釜めし販売なども人気を集めました。

アグリプラザ東「秋の大収穫祭」



来場者で賑わう店内



天秤座 9/23～10/23 11月の運勢

【全体運】 高め安定運です。おいしい物を食べ、趣味の時間を多く取ってのんびり過ごして◎料理や編み物にツキ

【健康運】 運動不足になりがち。ストレッチを習慣に

【幸運の食べ物】 ヤマトイモ



「瑞彩マルシェ」考案者の地田陽子さん（中央）



管内から2生産者が優等賞

令和3年度富山県畜産共進会豚の部

豚肉の品質を競う令和3年度富山県畜産共進会豚の部が9月10日、株式会社富山食肉総合センター（射水市）で開かれました。同会は、県内生産者の飼養技術向上と肉豚の品質改善などを目的にJA全農とやまが毎年開いているものです。

今年の豚の部には、県内の肉豚生産者13戸から50組100頭が出品されました。会場では、検査員が枝肉の肉色やきめ細かさ、重量などを確認し、公益社団法人日本食肉格付協会の格付けに基づく厳正な審査の結果、当JA管内から有限会社木島農場（村椿）が優等賞1席、南進さん（荻生）が優等賞3席に選ばれました。



優等賞1席となった有限会社木島農場の木島敏昭さん（右）

広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！

めでたく命名！「瑞彩マルシェ」

農林水産物直売所店名 賞品贈呈式

当JA本店では9月7日、道の駅「KOKOくろべ」農林水産物直売所の店名決定にかかる賞品贈呈式が行われ、考案者の地田陽子さん（黒部市）が招かれました。

店名となった「瑞彩（みずいろ）マルシェ」は、多様で豊かな黒部の水、多彩な農林水産物のみずみずしさや新鮮さをイメージしたもので、全国から集まった応募総数552点の中から2回の選考会を経て最優秀賞に輝きました。

贈呈式では、細野義隆常務理事から選考の経緯などについて説明があり、平野正義組合長が賞金および特産品詰め合わせを地田さんにご家族へ手渡しました。平野組合長は、「名水の里黒部にふさわしい店名をいただき喜ばしい。新たな直売所『瑞彩マルシェ』が大きい盛り上がることを期待しています」と感謝の意を述べました。

農業者とふれあう機会に

JA若手職員と担い手農業者の交流会



ポットから苗を植え付けるJA職員

当JAは9月22日、JA若手職員と担い手農業者の交流会を行い、入組3年以内の職員3人が参加しました。5月に行われたJAくろべ青壮年部との交流会に続いて、農作業を通して農業者と交流しながら、JA職員の農業に対する理解を深めることを目的に企画されたものです。

当日は、有限会社グリーンビジネス橋本（若栗）のハウス内でイチゴ苗の定植作業が行われました。同社では今年から新たにイチゴの本格栽培に取り組むため、イチゴ専用の高設栽培ハウスが新設されたばかりです。従業員から手順について指導を受けたJA職員は、ポットから「紅ほっぺ」などの苗を取り出し、手作業で植え付けを行いました。

ティラミス風プリン

エーコープ商品「ミルクプリンの素」を使ったお手軽レシピを紹介します♪



■材料（4人分）

エーコープ
ミルクプリンの素 … 1袋（32g）
牛乳 …………… 200ml
クッキー（市販品） …………… 適量
ホットコーヒー …………… 適量
マスカルポーネチーズ …… 100g
ココアパウダー …………… 適量
ミント（トッピング用） …… 適量

■作り方

- ①好みの容器に市販のクッキーを砕いて敷き、ホットコーヒーを入れて湿らせておく。マスカルポーネチーズを常温で柔らかくしておく。
- ②耐熱容器に牛乳を入れ、電子レンジ（500W）で3分加熱する。
- ③②にミルクプリンの素を加え、泡立て器で約1分間かき混ぜよく溶かし、マスカルポーネチーズを加えよく混ぜ合わせる。
- ④①で用意した容器に③の液を注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤食べる直前にココアパウダーをかけ、ミントを飾る。

◇行事予定◇

10月下旬～11月中旬

10月

22 (金)	27 (水)
23 (土)	28 (木)
24 (日)	29 (金)
25 (月)	30 (土) 廃プラ・廃棄農業回収
26 (火) 定例理事会	31 (日)

11月

1 (月)	13 (土)
2 (火)	14 (日)
3 (水) 文化の日	15 (月) ファミリー活動 (~22日)
4 (木)	16 (火)
5 (金) 税務・法律相談日 (午後2時~/本店)	17 (水)
6 (土) 農業祭	18 (木) 日帰り人間ドック (村椿・生地地区)
7 (日) 農業祭	19 (金)
8 (月)	20 (土)
9 (火)	21 (日)
10 (水)	22 (月)
11 (木)	
12 (金) 日帰り人間ドック (大布施・荻生地区)	

『家の光』『ちゃぐりん』 11月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・ コロナの時代の食農教育
- ・ キノコを食べ尽くす

11月号 定価629円（税込）



『ちゃぐりん』

- ・ ふわとろ
ごちそうたまご

11月号 定価492円（税込）



射手座 11/23～12/21 11月の運勢

【全体運】心配事が多そう。気になることは早めに確認し、不安材料を払拭（ふっしょく）しましょう。考え過ぎは禁物です

【健康運】足元の冷えに注意。暖かい靴下が◎

【幸運の食べ物】ハクサイ

農閑期の店舗営業について

期間：令和3年10月1日(金)～令和4年3月25日(金)

店 舗 名	平 日	土・日・祝
南部営農支援センター	8：30～17：00	休 業
北部営農支援センター		
東部営農支援センター		
アグリプラザ 東	8：30～17：00	9：00～16：00

● 別冊付録つき！『家の光』特別号のお知らせ ●

家計簿記帳で

SDGs!

12月号第1別冊付録

未来を楽しく

HAPPY

わたしノート

ひと工夫
明日のしあわせ
家族の笑顔😊

12月号・1月号
購読申込受付中

家の光

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みは近隣のJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 [TEL] 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

〈12月号付録〉 ・日記つき家計簿 ・未来にのこす わたしノート

〈1月号付録〉 ・とっておき肉レシピ40 ・スマホ便利ブック

〈お申し込み〉 南部営農支援センター ☎54-5450 北部営農支援センター ☎54-0040 東部営農支援センター ☎65-7220

交通事故防止に役立てて！

JA共済のカーブミラーを市に寄付

当JAでは交通事故対策活動の取り組みの一環として、今年度2基のカーブミラーを市内に設置しました。共済事業に取り組む中で、交通事故防止対策を強化し、今後も地域の交通安全運動に協力していきます。

設置場所：石田地区（交差点付近2カ所）



見通しの悪い場所での
出会い頭の衝突事故防止に
役立っています！



みんなの広場

今月の
黒部っ子

大布施保育所
(ちーたー組・くま組)

ちーたー組



くま組



☆積極的に挑戦☆

「リレーしようよ!」「ドッジボールしたい!」と友達と元気いっぱい遊んでいます。最近では、縄跳びや鉄棒に積極的に取り組み、新しい技にもどんどん挑戦しているちーたー組・くま組の子どもたちです。

来月号の掲載予定

✿今月の黒部っ子「若栗保育所・黒部愛児保育園」 ✿わが家のアイドル「前沢地区」 ✿農業図鑑「東部営農支援センター管内」
✿チャイルドギャラリー「宇奈月小学校」 ✿青春・キッズ・げんき印「大布施地区」 ※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 11月の運勢

【全体運】辛口のアドバイスが耳に痛い月。全てを受け入れる必要はありませんが一理あります。冷静に対応すれば好転へ
【健康運】途中でばてないよう体力温存モードで
【幸運の食べ物】シュンギク



名前をたくさん呼んで♪

アンディーくん (ロングコートチワワ 7歳)

飼い主 中島 久之さん

人懐っこく、名前を呼ばれるとじっぽを大きく振って嬉しそうな顔で近づいてきます。わんぱくで愛想の良いアンディーです。

わが家の
愛
アイドル

(愛本地区
愛本新)



「まほうの花びん」
この花びんに花を入れる
と、まほうで花のしゅるいが
かわります。カラフルにした
ところが気に入っています。

「まほうの花びん」という言葉
からイメージをふくらませ、模様
や色遣いを工夫して表すことがで
きました。(先生より)



わだ いおり
和田 依音里さん
(2年)

「おいしそうな ピーマンとオレンジ」

ピーマンは、へたの部分がへこんでいるので、色をこく表しました。指を使ってかくのは初めてだったけれど、おもしろかったです。

混ぜる絵の具や水の量を調節しながら、オレンジとピーマンを描き、素敵な作品に仕上げることができました。(先生より)



まつざわ はな
松澤 羽那さん
(4年)

チャイルド
ギャラリー

村椿小学校

わが町の
げんき印

お店を続けながら楽しく健康に

「元気である秘訣はよく寝ることですかね。早寝早起きをするようにしています。あとは自分が何か失敗をしたり、落ち込むことがあったりしてもあまり難しく考えず、くよくよしないことです」と話す國さんは現在93歳。市内の自宅でお菓子や加工品などを販売するお店を娘さんと一緒にされています。

國さんの趣味は仕事であるお店の業務とガーデニングだそうです。中でもガーデニングはいろいろな種類の花を育てているそう。「日頃の手入れに手間をかければかけるほど、きれいな花が咲いてくれるのでやりがいを感じます。花を見ているときれいで癒されますし、気持ちが和みます」と話します。

「お店に来てくださる近所のお友達や同級生などお客様との会話が楽しく、世間話や情報交換をしています。お店が社交場みたいになっていますね。商品が売れると嬉しいです、お客様と交流できる大好きな場所なのでこれからも続けていきたいです。お店を続けながら一日一日を大切に、楽しく健康に過ごしていきたいです」と笑顔で語る國さんです。



なか せ
中瀬 くに
國さん
(石田地区・93歳)



理事会だより

9月28日（火）

◆付議事項

第1号議案 令和三年度上半期監事監査報告について
代表監事から上半期業務に対する監事監査の結果について次の通り報告され、承認しました。

（監査基準日） 7月31日
（監査実施期間） 8月18日～9月8日

（監査項目） 上半期仮決算を踏まえた事業計画の進捗管理及び対応策の検討状況の他3項目

（監査対象） 子会社含む24部署

・ 勧告事項＝勧告すべき事項はなし
・ 改善を要する事項＝改善を要する事項はなし

◆委員会報告

一、営農経済委員会協議経過報告について

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、八月度の事業実施状況について

三、令和三年産米買入状況について

四、令和二年産米販売数量報告について

五、資金運用に関する報告について

六、西部倉庫建設の進捗状況について

七、道の駅「KOKOKろべ」農林水産物直売所の店名決定について

八、道の駅「KOKOKろべ」農林水産物直売所の進捗状況について

九、令和三年度CCS（顧客属性照会システム）定期確認実施結果報告について

十、融資報告について

十一、令和三年度JA共済コンプライアンス点検結果について

十二、総代協議会正副会長会議協議結果報告について

十三、役員視察研修会について

十四、ペット葬儀取次事業の進捗状況について

営農経済委員会

「開催日 9月28日（火）」

一、令和四年度用肥料価格の売価について



手軽に健康 手指体操

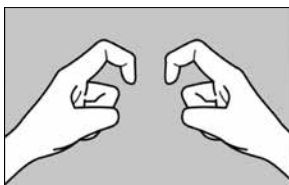
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

鍵引き運動で指の力を鍛える

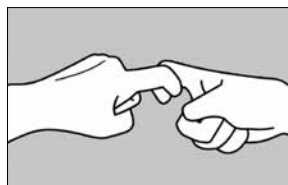
私たちは日々の生活の中で無意識のうちに指先を動かしています。食事で箸を使うときや、何かをつまむときなど、それぞれの動作に合った力加減で、指や手首の角度を調整し一連の動作を生み出します。しかし、指先の力が衰えてしまうと、日常生活のさまざまな動作が面倒になってしまいます。長年親しんだ手先を使った趣味なども苦になってしまい、気持ちが落ち込むことにもなりかねません。

指先を動かす動作は、脳の若さにも関わってきます。今回ご紹介する指を引き合う運動は、5本の指の力を鍛えます。体力低下を防ぎ、体と心、脳の若さを保ちましょう。

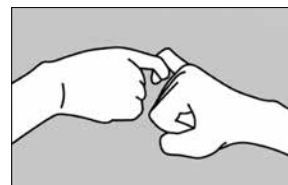
第1関節同士を
引き合う



(1) 両手の人さし指を鍵のように曲げます。



(2) 人さし指の第1関節同士を絡めて、左右に引っ張り合います。1回10～20秒程度。



(3) 中指、薬指、小指と順に同じ運動を行います。各指5回程度行くと良いでしょう。

ポイント

引っ張り合うときは、勢いをつけず徐々に力を入れます。人さし指だけでなく、普段鍛えることがない他の指も意識して鍛えましょう。

みずほ文芸

短歌

上田洋一 選

会うたびに顔認証でひらめくか
吾を母の名で今日も呼ぶ父
閑取が土俵上にて腹を打つ
音はさながら陣太鼓なり

朝まだき虫の競える四重奏に
野路の露がかがやきを増す
田の土手に昨日は見えぬ彼岸花
一夜に赤き毛氈を敷く

母と娘で眺める名月娘はスマホ
母は短歌で記憶留めん
名月にハグしたくなり両手あげ
フライミートウザムーン口ずさみたり

在宅の介護で母を看る時は
我をだまして笑顔を作る
玄関のマットの上にちんまりと
「お帰りなさい」と豆青ガエル

佇めば秋風白し皇子の句碑
車椅子に触れむばかりに稲穂波
蓑虫の蓑雨はじく力あり
波際の小石のゆらぎ秋涼し

新米をやはらかく磨ぐ夕厨
蓑虫や寡黙を通し生き抜きぬ
建て前の掛矢の響く秋の朝
松山城へ上り子規忌を修しけり

俳句

石田阿畏子 選

蓑虫と風と青空枝の先
俳句短歌募集します。テーマは自由です。
応募作品はお一人につき三つまで（掲載は一つ）。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

送り先 JAくろへ総務課 八切 十月末日必着

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

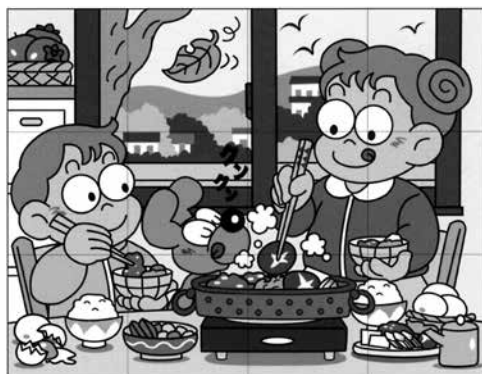
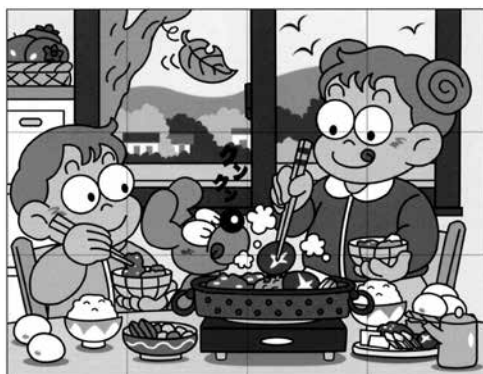
※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

※土日は郵便配達が行止となりますので、ご注意ください。

まちがいさがし



正解者の中から
抽選で3名の方に
『笑味ちゃん
3色ボールペン』
をプレゼント！



右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を右横の枠内の数字で探しましょう。

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、
支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろへ総務課 FAX 54-4334

【9月号のクロスワードの答え】
タイクサイ

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

協同の力

(令和3年9月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,510人	(-167人)
(正組合員戸数)	3,697戸	(-127戸)
准組合員数	4,982人	(+21人)
(准組合員戸数)	3,594戸	(+40戸)
みなさまの貯金高	1,053億2,955万円	(103.1%)
みなさまへの貸出金	186億3,313万円	(102.6%)
長期共済保有高	1,848億4,143万円	(95.5%)
購買品供給高	28億6,378万円	(113.6%)
販売品販売高	12億2,165万円	(74.8%)

編集後記

10月が終わりに近づき、肌寒い日も増えてきましたね。そろそろ紅葉が見ごろを迎え、秋が深まってきたなあと感じます。そんな秋深まるなか、11月6・7日にはJAくろべで恒例となっている「農業祭」が2年ぶりに開催されます！感染症対策をしっかりと皆様をお待ちしておりますので、ご家族やお友達と足を運んでみてはいかがでしょうか。ご来場お待ちしております♪ (MIZU)

道の駅「KOKOKUROBE」
プレイベント

黒部市農産物品評会

第6回

2021
11/
6 SAT
7 SUN
午前9時～午後3時
JAくろべ本店構内

農業祭

仏壇・仏具、日用雑貨等
特別展示販売

農機具&自動車
特別展示販売

※新型コロナウイルスの感染状況により
中止または変更になる場合がございます。



新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください



マスクの着用を
お願いいたします



手指の消毒に
ご協力ください



検温へのご協力を
お願いいたします



ソーシャルディスタンス
にご協力ください



多人数でのご来場は
ご遠慮ください



体調不良の方はご来場
をお控えください

みずほ 10月号 No.569

令和3年10月20日発行
発行部数 7,300部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ✉solumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字：福島 孝前組合長 筆

検索