

みずほ

2020

9

No.556



もくじ

- P4～5 生産者の皆様へ
P8～9 **MONTHLY TOPICS**
～令和2年産黒部米の初検査～
～夏播き人参播種～
P11 **「KOKOくろべ」** 農産物出荷者募集

- P12～13 **みんなの広場**
～【今月の黒部っ子】大布施保育所～
裏表紙 **第5回 農業祭**
開催中止のお知らせ



いざ 土づくりと秋起こし！効果的な対策にて 高品質で美味しい黒部米を届けよう♪

次年度も高品質で美味しい「名水の里 黒部米」を生産するために土づくりを徹底しよう！

- ・ **健全な土**は、高品質で美味しい米を生産する上で、極めて重要です。
- ・ 稲刈り後は、不足養分の補給や有機物の施用、秋起こしを行いましょう。

●土壌改良資材の施用

「ケイ酸」の補給による品質食味向上と、「アルカリ」の補給によるカドミウム吸収抑制のために、土壌改良資材は毎年継続施用しましょう！

※「ケイ酸」…稲の成長に不可欠な成分。
生育中に土中のケイ酸を吸収する
ので毎年補給が必要。

※「アルカリ」…適正なpHへ誘導しカドミウム
吸収抑制に重要な成分。
毎年補給でpH向上が必要。

〈主な土壌改良資材の特徴と施用量〉

資材名	特徴（主な成分）	10aあたり
ケイカル	pH矯正のほか、稲の葉や茎が丈夫になり、倒伏やいもち病に対する抵抗性が増す(ケイ酸分30%、アルカリ分45%)	200kg
アサヒニューテツ	pH矯正のほか、秋落ちしやすい砂質浅耕土で不足する鉄分とケイ酸の同時補給ができる(ケイ酸分20%、アルカリ分30%、鉄分16.8%、苦土3.5%)	100kg
シリカロマン	pH矯正のほか、ケイ酸・リン酸・苦土・鉄を一度に補給できる省力複合資材(ケイ酸分25%、アルカリ分45%、鉄分5%、リン酸5%、苦土7%)	100kg
シンキョーライトP	天然ミネラルを含み根張りを促進させる 根量を増やし太い茎づくり、保肥力の向上、倒伏に強い稲づくりに役立つ (ケイ酸分66.1%、カリ2%、石灰2.5%、鉄分2.6%)	60kg

●有機物の施用

土壌改良資材と併せて、稲わらや籾殻のほか有機物を施用し、腐植含量を高めましょう

有機物は土中で分解が進み、腐植に変化します。

土壌中の腐植含有量が向上することで、

- ① 浸透性・保水性・通気性が上がり、根張りが向上する
- ② 微生物が増加し、地力を高める
- ③ 養分の保持力が上がり、登熟歩合が高くなる



さらなる
品質食味安定向上

〈堆肥（有機物）の標準施用量〉

(乾田)

区分		秋施用	春施用
牛ふん堆肥	施用量	2 t / 10 a	2 t / 10 a
	基肥窒素減肥量	無	1 ~ 2 kg / 10 a
豚ふん堆肥	施用量	1 t / 10 a	0.5 ~ 1 t / 10 a
	基肥窒素減肥量	無	1 ~ 2 kg / 10 a
発酵けいふん	施用量	150kg / 10 a	100kg / 10 a
	基肥窒素減肥量	無	1 ~ 2 kg / 10 a



牡羊座 3/21 ~ 4/19 10月の運勢

【全体運】ドキリとするような出来事の予感です。深呼吸を。迷ったら人とのつながりを大事にする選択をしましょう

【健康運】体を小まめに動かして。元気でいられます

【幸運の食べ物】柿

●秋起こし・深耕と排水溝の設置

秋起こしによって稲わらや籾殻を含めた有機物の腐熟を促進し、地力を向上させましょう

★秋と春の2回起こしで「15cm以上の作土層」を確保し、根域を拡大しよう

トラクターの速度、ロータリー回転数を落とし、深耕しましょう

深耕による、根域拡大 ⇒ 収量・品質の安定向上



作土層が浅い…根が十分に伸長せず、気温および水分変化の影響を受けやすい

⇒ 特に生育後半で凋落し秋落ち ⇒ 収量・品質の低下

★排水の促進を図ろう

田が乾くことで稲わらなどの腐熟促進が進むため、深い排水溝を設置しましょう

透水性が悪いと根の伸長が妨げられ、土壤改良資材や有機物の施用効果が低減

●次年度のために収穫後からの効果的な除草対策!!

雑草は土壌中の養分や水を奪い、日光を遮り、空間を占領するなど稲の生育を著しく阻害します。雑草を放置すると収穫が皆無になることもあります。また、カメムシの被害を助長するなど、品質にも悪影響を及ぼす可能性があるため、**除草対策はとても重要です。**

水田の土中には数千から数万のヒエの種子があると言われています。雑草の種子が多いと翌年また雑草が発生して多量の種子を残すため、年々防除が困難になります。**その対策として、稲刈り後の除草剤散布が効果的です。**

①ヒエや1年生雑草の多い圃場〈プリグロックスL〉

○使用方法……………収穫後から耕起前までにプリグロックスLを全面散布（1回）。

○効果……………接触した雑草を枯らし、薬液が雑草（ヒエなど）の種子に付着すると発芽を抑制。ヒエなどのイネ科雑草の発生を減らす。漏生籾（こぼれ籾）など、次作水稻の異品種混入を減らす。※毎年散布で雑草の発生量を低減。

○注意点……………雑草種子への効果発現には、地表面の雑草に直接薬液が触れるようにたっぷり散布する。

②クログワイなどの多年生雑草が多い圃場〈ラウンドアップマックスロード〉

○使用方法……………収穫後10日以降（雑草が再生し、黄化する前）を目安に散布。

○効果……………葉や茎から吸収され、根まで枯らし生育・再生を防ぐ。土中に休眠している塊茎を枯らすには連続して数年（3年程度）防除することがおすすめ。雑草の葉が緑色であれば低温時でも安定した効果を発揮する。

○注意点……………秋起こしをする場合は散布後1週間以上間隔を空ける。

除草剤名	ラウンドアップマックスロード (クログワイ、オモダカ、イボクサ)	プリグロックスL (ヒエ)
特徴およびポイント	・根、塊茎を確実に減らす（クログワイやオモダカの根を枯らし、塊茎の再生を抑える） ・土中の休眠している塊茎を枯らすには、連続して数年（3年程度）散布することが重要 ・散布後1時間経てば、その後雨が降っても大丈夫 ・雑草の葉茎にしっかりかかるよう散布	・ヒエやアゼナ、コナギなどの1年生雑草を減らす（種や発芽した1年生雑草を枯らし、発生を抑える） ・気温が低い秋冬期でも効果（3～5日後には効果が完成） ・散布後30分経てば、その後雨が降っても大丈夫 ・雑草の種子や葉茎に丁寧にたっぷり散布
10aあたり倍率 および散布量	50倍液を50L (水50Lに薬1L)	150倍液を150L (水150Lに薬1L)
10Lタンクなら	水10Lに薬200ml 5回で10a分となる	水10Lに薬66ml 15回で10a分となる



生産者の皆様へ

令和2年産出荷契約米等概算金単価

60kg/個（税込）、紙袋代相当額172円込

制度	種類	品 種	等級	令和2年産 概算金単価	令和元年産 概算金単価	前年増減
契約米（JA米）	うるち	コシヒカリ	1等（良食味）	13,000円	13,000円	0円
			1等	13,000円	13,000円	0円
			2等	12,000円	12,000円	0円
			3等	11,000円	11,000円	0円
		てんたかく	1等	11,500円	11,700円	△ 200円
			2等	10,500円	10,700円	△ 200円
			3等	9,500円	9,700円	△ 200円
		てんこもり	1等	11,500円	11,700円	△ 200円
			2等	10,500円	10,700円	△ 200円
			3等	9,500円	9,700円	△ 200円
		富富富	1等	14,500円	14,500円	0円
			2等	13,500円	13,500円	0円
			3等	12,500円	12,500円	0円
		その他	1等	11,000円	11,200円	△ 200円
			2等	10,000円	10,200円	△ 200円
			3等	9,000円	9,200円	△ 200円
	もち	新大正糯	1等	14,000円	13,000円	1,000円
			2等	13,400円	12,400円	1,000円
			3等	12,400円	11,400円	1,000円
		その他	1等	13,200円	12,200円	1,000円
			2等	12,600円	11,600円	1,000円
			3等	11,600円	10,600円	1,000円
加工用米	うるち	全品種	1等	8,200円	8,200円	0円
			2等	7,600円	7,600円	0円
			3等	6,600円	6,600円	0円
備蓄米	うるち	全品種	1等	9,800円	9,800円	0円
			2等	9,476円	9,152円	324円
			3等	8,396円	8,072円	324円

- ・フレコン出荷・カントリー出荷については、上記金額より60kgあたり172円（紙袋代相当額）を差し引いた金額となります。
- ・農産物検査手数料として、紙袋出荷・フレコン出荷・カントリー出荷ともに、60kgあたり50円（税別）が概算金受領時に差し引きされます。
- ・「JA米」とは、①JA（農産物登録検査機関）で検査を受けたもの、②銘柄が確認できた種籾や苗を使用しているもの（種子更新状況などを栽培記録簿に記載してください）、③栽培記録簿などにより栽培内容を確認できるもの、④JAグループで推奨している品種銘柄であるもの、これらの要件をすべて満たしている契約米です。要件に満たない米は60kgあたり300円が差し引きされます。



令和2年産出荷契約米の共同計算における経費支出にあたっては、下表の単価を上限単価と見通しております。JAくろべでは、今後一層の流通経費削減に努めてまいります。

支出項目および上限単価見通し（うるち米）

60kg/個（税込）

支出項目	上限単価	備考
流通・保管等にかかる経費	590円	
立替金利	70円	出荷契約金金利・概算金金利
保管料等	450円	保管料・入出庫料 ほか
安全性確認検査	30円	安全性確認検査費用
運賃・集約保管経費	40円	倉庫移動費・倉庫事故補償料
事故処理費用	10円	返品・交換等費用（当事者間協議による）
農協販売手数料	1,100円	
販売対策費	30円	信用調査費・良食味区分対策費 ほか
出荷諸経費	60円	シートパレット代 ほか
販売拡販費	70円	黒部米宣伝経費 ほか
合 計	1,860円	

※もち米につきましては、全農の共同計算に基づきます。

「秋の土づくり運動」 実施期間 9月15日～11月15日

JAくろべ職員のおすすめ品!!



株式会社ウーケ
「富富富」パックご飯
1パック（200g）…138円（税込）

すまいる 掲示板

富山の水と大地で育ったお米「富富富」が、なんとパックご飯になりました！電子レンジで温めるだけで、いつでも手軽に炊きたての味を楽しめます。また、非常食として常備しておくのも便利です。是非お買い求めください♪

アグリプラザ東
（☎65-9100）で
購入できます！



東部営農支援センター
野坂 芳宗



理事会だより

8月27日（木）

◆付議事項

第1号議案 上半期決算について

7月末の損益計算書により、令和2年度上半期決算（子会社含む）を承認しました。

黒部市農協及び子会社各社の税引前当期利益は次の通りです。

▽黒部市農協Ⅱ

1億8,808万0千円

▽JAくろべ興産(株)Ⅱ

203万0千円

▽(有)グリーンパワーくろべⅡ

「当期損失」

1,266万0千円

▽JAくろべサービス(株)Ⅱ

423万5千円

第2号議案 資産査定結果及び貸倒引当金の計上について

上半期末を基準とする資産査定結果を報告し、貸出

金及び購買未収金等に対し個別貸倒引当金（総額4億8,538万3千円）、一般貸倒引当金（総額1,297万1千円）を上半期決算に計上することを承認しました。

第3号議案 令和2年産出荷契約米に係る概算金単価の決定及び概算金の支払いについて

令和2年産出荷契約米の概算金単価と出荷契約米が全量1等であると仮定した場合の見込み概算金（1億3,089万3千円）の支払いについて承認しました。

※概算金単価については4ページ参照

第4号議案 令和2年産出荷契約米に係る流通経費の項目別上限単価の見通しについて

令和2年産出荷契約米の

流通保管経費、手数料、販売対策費などの項目別経費について協議し、合計1,860円/60kgを上限（見通し）とすることを承認しました。※5ページ参照

第5号議案 令和2年産米に係るJA直売先への出荷計画について

令和2年産の出荷契約米（うるちⅡ95,146俵、もちⅡ646・5俵）の販売先別の出荷計画数量を協議し、決定しました。

第6号議案 旧東布施支所土地建物の売却について

旧東布施支所の土地建物について、購入希望がありましたので、売却について協議し、承認しました。

第7号議案 融資承認について

融資案件1件について協議し、承認しました。

◆協議事項

一、新たな店舗体制構築の取組みについて

事務の効率化、渉外担当者集約など、店舗機能を見直す新たな店舗体制構築の取組みについて協議しました。

◆委員会報告

一、総務信用委員会協議結果報告について

8月26日開催の当該委員会の協議結果を報告しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、七月度の事業実施状況について

三、令和元年産米販売数量報告について

7月末現在の令和元年産米の販売状況について次の通り、報告しました。

（元年産販売数量累計）

85,772・0俵

「前年対比96・9%」

四、令和2年産麦検査結果について

8月18日現在の令和2年産麦の検査状況について、次の通り報告しました。

「品種」

ファイバースノウ

167,905kg

1等比率 95・3%

ビール麦

5,050kg

1等比率 100・0%

五、アグリプラザ東第2四

半期実績について

販売金額「直売品」

17,770千円

「前年対比112・7%」

六、資金運用に関する報告について

7月末の資金（貸出金・預金など）の運用状況と第3四半期の方針・計画について報告しました。

七、第2四半期内部監査中間報告について

第2四半期において内部

監査を実施した結果、改善等を要する事項はなかったことを報告しました。



八、令和二年度上半期ディスクロージャー誌について

上半期末時点のディスクロージャー誌「JAくろべの現況」を作成し、ホームページ等に掲載することを報告しました。

九、コンプライアンス・プログラム実践・進捗状況について

コンプライアンス・プログラムに定める実践項目の実践・進捗状況を報告しました。

十、第2四半期相談・苦情等対応について

第2四半期に利用者から不適切な対応や事務ミスなどに対し、3件の苦情と1件の問い合わせがあり、その苦情内容と処理状況などを報告しました。

十一、第2四半期事務ミス等の発生状況について
第2四半期に発生した2件の事務ミスについ

て、発生原因、事後対応、再発防止策について報告しました。

十二、第2四半期自主検査報告について

第2四半期の自主検査において、改善すべき事項はなかったことを報告しました。

十三、令和元年産米カントリーエレベーター最終精算報告について

カントリーエレベーターにおける令和元年産米の糶摺り増及びくず米等について最終精算を実施したことを報告しました。

十四、カントリーエレベーターの改修工事（精米設備撤去）の工事完成について

令和2年5月27日開催の理事会において承認されましたカントリーエレベーター改修工事のうち精米設備の撤去工事につ

いて完成したことを報告しました。

十五、野菜集出荷施設改修工事の工事完成について
令和2年5月27日開催

の理事会において承認されました野菜集出荷施設の改修工事について完成したことを報告しました。

十六、JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング報告について

JAバンク基本方針に基づき、体制整備モニタリングを実施した結果、定められた4項目について未整備事項はなかったことを報告しました。

十七、富山県畜産加工販売農業協同組合連合会の清算に伴う負担金の支出について

令和2年7月28日開催の理事会において承認されました富山県畜産加工販売農業協同組合連合会の清算に伴う負担金の支出について、1回目の負

担金を支出したことを報告しました。

十八、役員選任規程等検討委員会の協議結果報告について

7月22日、8月6日に開催された役員選任規程等検討委員会の協議結果、同委員会から組合長

に対して、次期役員の選出方法について答申された内容と、今後、総代協

議会正副会長会議等で協議していくことを報告しました。

十九、役員視察研修会の開催について

二十、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策費について

当組合として感染拡大防止に取り組んできたこれまでの感染防止対策費について報告しました。

二十一、令和二年度CCS（顧客属性照会システム）定期確認実施結果について

反社会的勢力等取引排除に関する事務手続きに基づき、顧客属性照会システムにより定期確認を実施した結果について報告しました。

「該当件数」0件

二十二、日本農業新聞の購読について

総務信用委員会

「開催日 8月26日」

一、新たな店舗体制構築の取組みについて

事務の効率化、渉外担当者集約など、店舗機能を見直す新たな店舗体制構築の取組みについて協議しました。



黒部産米の受け入れ開始！

令和2年産米の初検査

令和2年産米の初検査が9月3日、当JAの低温倉庫（若栗）で行われました。

富山県新川農林振興センターの太田班長から今年度の水稲について作柄概況が説明され、収穫時の注意点などを確認したほか、市の霜野農業水産課長から農業情勢の報告がありました。この日は、JA農産物検査員が早生品種「てんたかく」を中心に160tの検査を行い、抽出したサンプルから形質や病虫害被害の有無・水分量などを検査した結果、粒形や粒ぞろいは良く、充実度は平年並みとなりました。

水稲は管内で1,800ha作付けされています。米の検査は当低温倉庫のほか、東布施・大布施・村椿・牧野の各倉庫で行われ、全体で約6,130tの受け入れを見込んでいます。



JA農産物検査員が品質を検査



県内の魅力を再発見

JAくろべ女性部研修旅行

女性部

JAくろべ女性部は8月30日から31日にかけて、地元を元気づけようと県内で1泊2日の研修旅行を行い、17人が参加しました。

1日目の研修では、富山県利賀芸術公園（南砺市）を訪れ、南砺市利賀村を拠点に活動する劇団「SCOT」による新花火劇を野外劇場で鑑賞しました。2日目には、体験や見学をメインに砺波市内の各所を巡りました。「となみ散居村ミュージアム」で散居村の歴史や古民家の構造などを学んだほか、直売所の視察として「チューリップ四季彩館」や農産物直売所「となみ野の郷」（JAとなみ野）を見学しました。

参加者は、「距離を保ちながらではあったが、こうして出かけることができて楽しかった。研修で見たものを今後の女性部活動の参考としたい」と話していました。



砺波市の歴史について学ぶ参加者

園芸生産の振興・拡大に向けて

夏播き人参播種



7月に導入された野菜用うね成形播種機

当JAが重点振興作物として推進している「夏播き人参」の播種が8月から始まっています。長谷川貴恭さん（若栗）の圃場では8月20日、当JAの野菜用うね成形播種機を使って人参「彩誉（あやほまれ）」の播種作業を行いました。長谷川さんは、キャベツ収穫後の圃場約5aで人参を栽培します。

「夏播き人参」は播種後約80日が収穫の目安とされています。管内では11月中旬頃から収穫が見込まれ、県内外市場などへ出荷される予定です。当JA管内における今年度の作付け面積は、昨年並みの約2.5haとなっています。

当JAでは、さらなる園芸生産の振興・拡大に向けた取り組みとして、今年の7月から野菜用うね成形および播種作業の受託を行っています。



広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！



天秤座 9/23～10/23 10月の運勢

【全体運】注目を浴びる好調連。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャバオーバーにならないよう交通整理も大切です

【健康運】つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに

【幸運の食べ物】ショウガ

ハウス栽培との違いを実感

加工用トマトの収穫

加工用トマト（品種：なつのしゅん）の収穫が8月3日、前沢地区の圃場で行われました。

加工用トマトは7月中旬からの収穫を見込んでいましたが、今年は梅雨が長引いたこともあり予定よりもやや遅いスタートとなりました。金塚淳二さん（前沢）は「露地栽培はハウスより手間がかからず、量も多く作れる。試験的な栽培だったが、気付いたことや反省点を今後に生かしたい」と話しました。



手作業でトマトを収穫

◇行事予定◇ 9月下旬～10月中旬

9月

22 (火) 秋分の日	27 (日)
23 (水)	28 (月)
24 (木)	29 (火)
25 (金)	30 (水)
26 (土)	

10月

1 (木)	14 (水)
2 (金) 税務・法律相談日 (午後2時～/本店)	日帰り人間ドック (前沢・荻生・大布施・三日市地区)
3 (土)	15 (木) ファミリー活動 (～22日)
4 (日)	
5 (月)	16 (金)
6 (火)	17 (土)
7 (水)	18 (日)
8 (木)	19 (月)
9 (金)	20 (火)
10 (土)	21 (水)
11 (日)	22 (木)
12 (月)	
13 (火)	

需要のピークに合わせて出荷

キクの選別作業



品種別にキクを選別

農事組合法人前山では7月下旬から8月上旬にかけて、キクの選別作業が行われました。同組合はケイトウやストックなどの切り花を栽培していますが、本格的なキク栽培は今年が初めてです。

今回収穫したキクは赤・白・黄の3色（8品種）で、いずれも5月に定植されたものです。選別作業では、つぼみの状態などを目で確認しながら余分な葉や茎を整えました。仏花としてキクの需要が高まるお盆の時期に合わせて、出荷作業は8月中旬頃まで行われました。

会員数拡大で活性化めざす

年金友の会連絡協議会総会

JAくろべ年金友の会連絡協議会の総会が8月6日、ホテルアクア黒部で開かれました。

総会では、協議会会長の清水幸次さん（東布施）が挨拶され、平成31年度の事業内容と今年度の事業実施状況について報告がありました。同会では、親睦を深めることを目的にパークゴルフ大会や地区別の旅行会を計画していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となっています。

参加者は、会員向け金融商品や今後の行事など、さらなる会員数拡大に向けた取り組みについて確認しました。



会員とJA役職員が意見交換

揚げカボチャの からしあんかけ

鶏肉もいっしょに
揚げて、ボリューム
たっぷりの一品に



■材料（4人分）

カボチャ	1/3個（400g）
サヤインゲン	20本（160g）
青ねぎ	3/4把（80g）
鶏もも肉	大1枚（350g）
A（だし汁	1と1/2カップ
しょうゆ（あれば薄口）	大さじ2
B（片栗粉・水	各大さじ2
C（米粉	100g
水	1カップ
練りがらし	小さじ2
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1/2
片栗粉	適量
揚げ油	適量

■作り方

- ①カボチャは種とわたを除き、1cm厚さの一口大に切る。インゲンは4cm長さに切る。青ねぎは小口切りにする。鶏肉は一口大に切る。
- ②鍋にAを合わせて温め、混ぜ合わせたBを回し入れ、とろみがつくまで混ぜる。火を止めてあら熱を取り、練りがらしを加えて混ぜる。
- ③ボウルにCを合わせて混ぜ、衣を作る。揚げ油を170度に熱し、カボチャ、インゲンに衣をつけて揚げる。
- ④鶏肉はしょうゆ、酒をもみこみ、片栗粉をまぶす。170度の揚げ油で4分揚げる。
- ⑤②に③、④と青ねぎを加えて和える。

一般社団法人家の光協会 特設ウェブサイト



新型コロナウイルス感染症により大変な日々が続いています。家庭雑誌『家の光』などから、そんな状況を乗り越えるのに役立ち、自宅での時間をより充実させる情報をお届けします。

コンテンツは全7ジャンル！

- ・マスクを作って感染予防
- ・おうちでエクササイズ
- ・おうちごはんをもっと楽しく
- ・子どもといっしょに挑戦しよう！
- ・やさしいハンドメイド
- ・くらしのベストアイデア集
- ・心を癒す世界の子どもたちの絵

☆『家の光』や『ちゃぐりん』と併せてご活用ください！



<http://www.iekatsu.net/>

←左記QRコードからも
アクセスできます

『家の光』『ちゃぐりん』 10月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・コロナの時代を生きる
- ・田舎の防犯 新常識

10月号 定価629円（税込）



『ちゃぐりん』

- ・わたしたちSDGs研究会！
- ・食&農特集
いろいろできるよ！
ごはんのおやつ

10月号 定価492円（税込）



射手座 11/23～12/21 10月の運勢

【全体運】 高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合いましょう。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます
【健康運】 ハードなスポーツもOK。体を鍛えて
【幸運の食べ物】 ニンジン

みずほ 2020-9 No.556 | 10

令和4年春 開業予定

道の駅「^こ^こKOKOくろべ」農産物直売所 農産物出荷者大募集!!

JAくろべでは、令和4年春に開業を予定している道の駅「^こ^こKOKOくろべ」内の農産物直売所へ野菜や果物、花卉、加工品などを出荷していただける方を募集しています。

出荷者としてご登録いただいた方を対象に「説明会」や「栽培講習会」などを実施していく予定です。この機会にぜひご登録をお願いします！

〈出荷者登録・お問い合わせ〉

販売企画課（営農センター内） ☎52-5615 FAX52-5710

「出荷者登録申込書」を、当JA営農センター・各営農支援センター・アグリプラザ東で配布しております。登録を希望される方は必要事項をご記入のうえ、販売企画課までご提出ください。

※申込書の提出は、FAXでも受け付けております。

※ご記入いただいた個人情報は、出荷者登録の選考および説明会などのご連絡に使用させていただきます。

皆さんの育てた自慢の野菜や果物などを、道の駅「KOKOくろべ」農産物直売所で販売しましょう！
加工品の販売也大歓迎です！



みんなの広場

今月の
黒部っ子

大布施保育所
(ちーたー組・くま組)

くま組



ちーたー組

☆毎日元気いっぱい☆

外遊びが大好きな子どもたち。縄跳びや自転車などに挑戦し、「できた！」と喜んでいます。最近はりレー遊びで盛り上がっています。力いっぱい走る友達を「頑張れー！」と応援しながら元気に体を動かして遊んでいます。

来月号の掲載予定

✿今月の黒部っ子「村椿保育所・東布施保育所」

✿わが家のアイドル「大布施地区」

✿農業図鑑「お休み」

✿チャイルドギャラリー「石田小学校」

✿青春・キッズ・げんき印「愛本・内山地区」

※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 10月の運勢

【全体運】 好調運に恵まれて足取りも軽やか。遊びに行く余裕も生まれます。仕事面では次に着手する計画を練って

【健康運】 テレビや動画を参考にいろいろ試してみよう

【幸運の食べ物】 マツタケ



お姉さんになったよ♪

つばさき ももえ
坪崎 百恵ちゃん (長女 3歳)
ゆうや
悠矢くん (長男 2カ月)

お父さん 充宏さん お母さん めぐみさん

プールと自転車が大好きで、いつも元
気いっぱいのももちゃん。これからも弟
の悠矢と一緒にすくすく育ってね!

わが家の
愛
アイドル
(石田地区
犬山)



自然の形を生かしながら

「以前から芸術に興味があり、仕事で全国を回っていた頃はよく現地の美術館巡りをしたものです。木工彫刻は定年退職後に趣味として始めました」と話す昭夫さんは現在77歳。主に流木を使った彫刻作品を制作され、ご自宅には衝立や仏像などの作品が飾られています。

依頼を受けたものやご家族へのプレゼントなど手元を離れた作品も多いとのことですが、それらも写真に残されている昭夫さん。「かけた努力や時間を形にして残せるのは、制作者だからこそできることだし大きなやりがいです。好きなので作るだけで楽しいのですが、それが結果的に賞を貰ったり人に喜ばれたりするとやっぱり嬉しくなります」と笑顔で話します。

流木作品のテーマは昭夫さんの“ひらめき”次第。流木選びには弟さんも同行し、形や大きさなどを吟味しています。「材質や形がさまざまですが、そこにイメージを膨らませていくのが面白いですね。彫るほど次に彫りたいものが出てくるし、難しいほど技術も向上していきます。現在制作中の作品も、良いものにできるよう丁寧に頑張ります」とやる気あふれる昭夫さんです。



いけむら あきお
池村 昭夫さん
(村椿地区・77歳)



松田果樹園

代表者名：松田 まつだ とおる 亨

作付状況：もも、りんご、ブルーベリー、
さくらんぼ、ラ・フランス、
イチジク、小梅、栗

面積：1ha (黒部市前沢)

「お客様の笑顔のために」

松田果樹園では、ももやりんごをメインにさまざまな果物を多品種栽培しています。食べて美味しいものを作るため、特別なことをやるよりも基本的なことを大事にするように心掛けています。できるだけ支柱を必要としないような樹形を考えて剪定したり、あまり手間がかからない栽培方法を工夫したりして効率化・省力化を図っています。

たくさんの果物を栽培していると、複数の収穫時期が重なってしまうことや、気候の影響で作付状況が変わってくることなど大変な部分もあります。しかし、お客様から笑顔で「美味しかった」と喜びの声をいただいたときはとても嬉しくて励みになり、「これからも美味しいものを作っていこう」と思えます。

作物を栽培して供給することは人々の基本的な生活を支えることにつながりますから、生産者としての責任感をしっかりと持ちながら今後も努めていきます。

農業
鑑



「口腔ケアについて」

厚生連滑川病院
副院長・内科診療部長

みやもと いちろう
宮本 市郎



口腔状態が良好であれば寿命が長く、重大な疾病への罹患も少ないという仮説を検証するために行われた、『レモネード・スタディ』の一部をご紹介します。

1日の歯磨き回数と口腔癌・咽頭癌・食道癌の発生リスクの間には、明らかな関連が認められています。1日2回歯磨きを行う集団のリスクを基準値1.0に設定すると、歯磨き1日1回以下の集団では2.5倍の癌リスク上昇がみられました。歯磨きと歯間清掃とのどちらが命にかかわるのか？を明らかにした解析結果があります。1日4回以上歯磨きをしても、1日1回以下しか歯を磨かなくても死亡リスクとの間に有意な関連は認められませんでした。これに対して、歯間清掃回数と死亡リスクとの間には有意な関連を認めています。歯間清掃をほとんどしていない集団のリスクを基準値1.0に設定すると、週5回以上歯間清掃を実行している集団の

死亡リスクは0.74と統計学的に有意に低値を示していました。10年にわたり毎日歯間清掃をしているだけで、死亡リスクは3割も減少するのです。

ところで、口腔衛生に勝る肺炎予防策はないことは常識ですが、スペイン風邪のときに、歯周病のあるグループでは、72%がインフルエンザに罹患したのに対し、歯周病がないグループで罹患したのは32%だったと報告されています。コロナ禍の今こそ、口腔衛生に留意すべきだと思います。「フソバクテリウム・スクレアタム」は歯垢内細菌群のドンと言える細菌ですが、死産、早産、大腸癌や食道癌の発症に関わることが知られています。「フソバクテリウム・スクレアタム」が産生する酪酸がT細胞やB細胞などの免疫担当細胞の機能を傷害して免疫抑制を起こして大腸癌や食道癌を起こすことが実証されています。「ポルフィロモナス・ジンジバリス」は歯周病菌の1種ですが、動脈硬化、アルツハイマー病や関節リウマチ、切迫早産の原因になると言われています。

以上、結論は歯間清掃を週5回以上行うことが、健康で長生きにつながるということです。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指の曲げ伸ばしで頭も体もすっきり

10月になれば朝晩は涼しく過ごしやすくなります。頭もさえ、まさに「灯火親しむべし」季節。頭も体もすっきりとさせる体操をご紹介します。

両の手のひらを合わせ、指を絡ませたり伸ばしたりすることで脳へ刺激を与え、手の甲のつぼ刺激にもなります。また、手のひらを合わせることで体温、滑らかさや硬さ、湿り気や乾燥具合など、普段、意識を向けられないような皮膚の感触を味わってみることもお勧めします。実は、この動作は安心感や心身を整える働きがあるともいわれます。

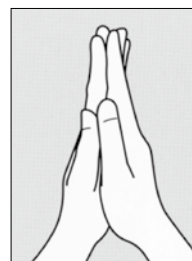
自分の内面のケアも行える、シンプルですが奥の深い体操でもあるのです。秋の夜長、手指体操で頭すっきり、心身穏やかなひとときを。

手指の触れ合う感触も味わう



(1) 左手の親指が手前に来るように握ります。指先に力を含めると手の甲のつぼ刺激になります。5秒ほどかけて息を吐きながら、じんわりと力を入れます。

(2) 手の力を抜いて指を伸ばし、手のひら、指先を合わせます。このとき触れ合う手指の感触も味わってみましょう。これも5秒ほど。



(3) 右手の親指が手前に来るように両手を握ります。(1)と同様に5秒ほどかけて息を吐きながら、じんわりと力を入れて。(1)～(3)の体操を繰り返します。

みずほ文芸

短歌

上田 洋一 選

疲れし目みどりに乗せて遠く見る

青田はすでに若き穂の波

深々と対戦相手に辞儀をする

少年棋聖の和服の清し

軒下に転がり命終えしセミ

汝の夏は梅雨明けぬまま

鼻先の汗は玉へとふくらみて

予らは見つめる アリの行列

雨の中すつくと立つる向日葵に

吾もかくあれと歩をとめ眺む

電線の燕の家族さようなら

来年もまた会える日祈る

弟の急ぎし旅立ち今日もまた

夕雲を仰ぎおもかげ惚ぶ

編笠を見れば体が動き出す

櫓のはやし脳裏にひびき

俳句

石田 阿畏子 選

銀漢や上り列車の発車せり

田を捨てし身の句ごろや立秋忌

紙燈籠に一句書かれし末寺かな

もの言はぬ独りが易し胡瓜もむ

木漏日の揺れて網戸を抜ける風

終電の空や隅まで大銀河

岩を攀ち夏を背負ひて修験道

曙光に朝顔の蔓遊ぶ影

海原にかかる銀河の濤の如

耳元に別れ告げるか蚊の名残

急流も淀みもありぬ天の川

俳句短歌募集します。テーマは自由です。

応募作品は一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先

JAくらへ総務課

バ

切

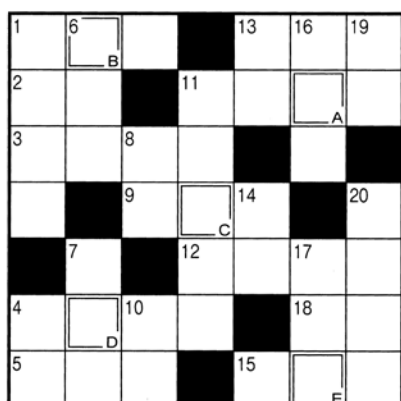
九月末日必着

中村よしゑ 山口 桂子 寺島 紀子 立田 法子 濱田 榮子 松井ヨシエ 若林由紀子 松原 淳子 日比野 勝 角井 孝通 丸田美恵子 村椿 悦子 斉藤 和子 小林 一深 中村 順子 松本みず代 桶屋 尚生 木野本靖子 岸下 庄二

クロスワードパズル

A～Eの二重枠に順に並べてできる言葉は何でしょうか？

※締切10月10日



正解者の中から
抽選で3名の方に
『笑味ちゃん
3色ボールペン』
をプレゼント！

笑味ちゃん
©みんなの
よい食プロジェクト

【タテのカギ】

- ①本のこと。電子——
- ④釣った魚を入れておく籠
- ⑥今日の——ディッシュはステーキです
- ⑦漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑧ここからばた餅が落ちてきたらラッキー？
- ⑩牛の頭に生えています
- ⑪この下駄箱は——だから動かせません
- ⑬ドリルで開けるもの
- ⑭焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- ⑯うわさが広まるときに付きやすい
- ⑰10月10日は目の——デーです
- ⑲やぼではありません
- ⑳腰をひねるようにして踊るダンス

【ヨコのカギ】

- ①匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- ②日が暮れてすぐの頃
- ③晴れた日にはかとりやすい家事
- ④——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤世界遺産の一つ、——古道
- ⑨千葉県にある市。大きな国際空港があります
- ⑪運動会の競技の一つ
- ⑫配偶者のことです
- ⑬徳川家の家紋に使われている植物
- ⑮眠ったまま話します
- ⑯ベンチもこれの一種

【前回のナンバープレイスの答え】 14

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくらへ総務課行 FAX 54-4334

編集後記

稲刈りシーズンも最盛期を迎え、市内の小学校では今年も学習田の稲刈り体験が行われました。春の田植え体験はコロナ禍の影響で中止が相次ぎ残念でしたが、今回は地元農家の方々のご協力によって無事に収穫作業を体験してもらうことができました。稲の刈取りや脱穀など、実際の作業に触れることで「農」や「食」について考えるきっかけになったのではないのでしょうか。学習田での子どもたちの様子は、来月発行の10月号でお伝えします♪ (MIZU)

協同の力

(令和2年8月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,683人	(-124人)
(正組合員戸数)	3,829戸	(-101戸)
准組合員数	4,963人	(-22人)
(准組合員戸数)	3,555戸	(+8戸)
みなさまの貯金高	1,035億3,306万円	(103.6%)
みなさまへの貸出金	182億706万円	(96.9%)
長期共済保有高	1,940億7,356万円	(95.5%)
購買品供給高	22億3,866万円	(92.1%)
販売品販売高	7億4,325万円	(106.7%)

「第5回 農業祭」 開催中止のお知らせ

令和2年10月31日・11月1日に予定しておりました「第5回農業祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため**中止**となりました。

「農業祭」につきましては、会場において適切な感染防止対策を講じることが困難であり、感染拡大のリスクを高める可能性があることから、皆様の健康と安全を最優先に考慮し、このような判断とさせていただきました。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

「農業祭」は、組合員やご協賛いただく各企業・団体を含め、地域の皆様のお力添えによって支えられております。皆様に感謝申し上げますとともに、来年の「農業祭」開催にあたりましても、ご支援ならびにご協力をいただきますようお願いいたします。



農業者年金で生活の安定を考えませんか？



老後生活への
備えは
十分ですか？

節税対策しながら年金積立！

老後の備えは 国民年金 + 農業者年金

ポイント
1

払った保険料は **全額社会保険料控除の対象！**

積立てる保険料は、社会保険料控除の対象となり、大きな節税効果があります。

ポイント
2

運用益は非課税！

積立方式・確定拠出型の年金です。運用益は非課税で年金の原資として積み上がります。

ポイント
3

農業経営の状況に応じて **保険料を増額し、節税額をアップ！**

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、節税額をアップすることもできます。



農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL：03-3502-3199

▶企画調整室TEL：03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

みずほ 9月号 No556

令和2年9月20日発行
発行部数 7,300部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ✉solumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

検索

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字：福島 孝前組合長 筆