

みずほ

2020

8

No.555



もくじ

P6 人間ドックのお知らせ
P8~10 MONTHLY TOPICS
~青田廻り~
~【表紙】じゃがいも教室~

P12~13 みんなの広場
~【今月の黒部っ子】荻生保育所~
裏表紙 第5回 農業祭
開催中止のお知らせ

水 稲

一適切でこまめな水管理・適期刈取りなどにより 品質の向上を図りましょう!!一

北陸地方の3カ月予報では、8月、9月の気温は平年並みか高いと予報が出ています。「適切でこまめな水管理」の徹底、稲体の活力維持による白未熟粒・胴割粒の発生防止のために収穫まで生育および天候に応じた水管理を徹底しましょう。

早めの収穫準備、籾黄化率の確認による計画的な適期刈取りなどで、胴割米の発生防止に努めましょう。

●品質を高める収穫までの水管理

〈出穂から20日間〉

常に田面が出ないように「湛水管理」を徹底ください。

湛水程度…水深3cm程度

→カドミウムの吸収抑制、登熟期間の稲体活力維持による被害粒発生抑制

出穂が8月5日なら8月25日までは必ず湛水管理を実施する。



出穂から20日間

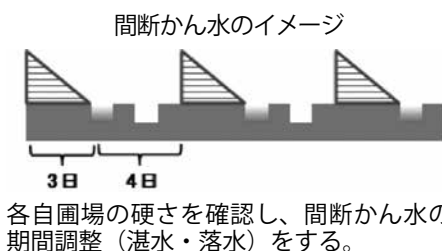


〈出穂20日以降〉

出穂20日以降は収穫の5～7日前まで「間断かん水」を徹底ください。

→適正な土壤水分を確保し、根の活力を維持する

注意! フェーンが予想される場合は事前に入水しましょう。落水が早いと胴割粒の発生増加などで品質が悪くなります（早期落水は厳禁）。



収穫の5～7日前まで

●雑草種子混入防止

〈クサネムなど雑草の抜き取り〉

雑草の種子など、異物混入は産地評価の低下につながります。特にクサネムの種子は調製前に取り除くことができないため、必ず刈取り前に雑草の抜き取りを徹底しましょう。

●適期刈取り

品質・食味の維持向上のために、各自、籾の黄化状況を確認し、「適期刈取り」を徹底ください！（圃場および生産者差有）

刈取り開始の黄化率は85%程度が基準となります。今後配布する「農作業特報」や「刈取り適期表示札」・「積算温度計」を確認し、適期刈取りを徹底ください。また、台風などに伴うフェーン現象に十分注意しましょう（刈取りを早める対応などが必要）。



クサネム



種子（実物大）

早刈り→青未熟粒で等級下、乾燥ムラ、食味下
刈遅れ→胴割粒で等級下、品質下、食感×
胴割米は売れない!



牡羊座 3/21～4/19 9月の運勢

【全体運】 気がせいでもいつものペースを守って正解。相手が動いてから動いた方があなたの良さをアピールできます

【健康運】 リフレッシュタイムを多めに取って

【幸運の食べ物】 カボチャ

〈刈取り時期の目安（登熟通常年）〉

品 種	刈取開始黄化率 (出穂後積算温度)	出穂後日数 (目安)
早生（てんたかくなど）	85%程度（950～1000℃）	35日
中生（コシヒカリなど）	85%程度（1000～1050℃）	40日
晩生（てんこもりなど）	85%程度（1050～1100℃）	45日

円内の
2次枝梗が
黄化した時が
刈取り適期
籾黄化率 85%



☆刈取り前のコンバインや乾燥機などの清掃・点検は、必ず早めに実施しておきましょう!!

☆また、雑草種子のほか石・金属・プラスチック片などの異物混入は「名水の里 黒部米」の評価を下げるため、清掃は徹底ください。

●適切な刈取り・乾燥・調製作業による品質の維持

〈刈取り作業〉

作業能率の低下、脱ぶ米発生などの品質低下を防ぐために「つゆ」が落ちてから刈取る。

倒伏（石などの巻き込みも十分注意）や登熟に差がある場合は、別刈別扱いとする。

〈乾燥〉

胴割米の発生防止のため、急激な乾燥は厳禁です！
丁寧な乾燥で玄米水分14.5～15.0%に仕上げましょう！

①ヤケ米、異臭米の発生防止

→刈取り後、必ず4時間以内に乾燥機へ張り込み、送風する。

②胴割米の発生防止

→張り込み後、常温で2～3時間の通風乾燥を行う。

→乾燥機の基準温度を守り、乾燥。

※乾燥速度は1時間で0.8%以下を目安とする。ただし初期水分が25%以上と高い場合や、20%以下と低い場合は、送風温度を基準より5℃程度低くし（45℃以下）、毎時乾減率を0.6%以下とするなど、籾の状態に応じた乾燥を行い、胴割米の発生防止に努める。

③過乾燥米と高水分米の発生防止

→玄米水分が17%以下になったら手動水分計でこまめに測定し、仕上げましょう。

〈乾燥機の停止水分の目安〉

100粒中の 青米数	乾燥機の 停止水分	乾燥機停止後の 水分変化
0～5粒	15.0～15.5%	乾く
6～10粒	14.5～15.0%	ほとんど変わらない
11粒以上	14.0～14.5%	もどる



〈調製・出荷〉

水分、穀温が高いと肌ずれで品質が下がります。

①籾摺り

→乾燥後2～3日置いて、全体の玄米水分を均一にしてから籾摺りを行いましょう。

→籾摺り前に必ず再度、玄米水分チェックを！

②調製

→各自の選別機能力に応じた適正流量を厳守し、屑など未熟粒の選別を徹底しましょう。

③量目や出荷

紙袋を含めた皆掛重量は30.5kgで過不足のないように！

出荷時は、栽培管理記録・GAPチェック表は必ず記帳し提出ください。

☆栽培管理や出荷方法などの詳細は各地区の夏季農事懇談会などでご確認ください。



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

食用菊

～彩りに負けない高い栄養価～

食用菊のプロフィール

【分類】キク科キク属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】秋冬(9～12月)

【主な栄養成分】ビタミンB₁・E、カリウム、
葉酸など

見分け方

花びらに張りがあり
枯れやしおれない

花びらが平らで
はなく、丸まって筒
状になっている

鮮度が良くシャキシャキとした食感!

色が鮮やかで美しくみずみずしい

香りが良い

保存方法

冷凍保存

花びらを軽くゆで
て、しっかり水気を
切って冷凍する

冷蔵保存

湿らせたキッチン
ペーパーやラップ
で包む
冷蔵庫の野菜室へ

少量ずつラップに包むか保存
用袋に自然解凍して酢の物
やあえ物、お吸い物などに

食用菊のヒミツ

歴史

奈良時代

(中国から)鑑賞用
の菊の伝来
中国では古くから薬
用や食用として利用

江戸時代

食用菊の酢あえを
食べていた?

松尾芭蕉

食用菊の 旬と特長

秋の日本料理を
彩る華やかな食
材の旬の秋は香り強く風味豊
かにシャキシャキとした食感!

主な産地

国内シェア1位は愛知県!
主に刺身のつまなどに使わ
れる「つま菊(小菊)」を栽培

食用菊の力

ビタミンB₁
代謝を高め、疲労回
復を促す効果がある。
目の疲れの緩和にも



葉酸
造血をサポートし、
貧血予防



花をお茶にして飲
むのもおススメよ!
香り成分でリラックス
効果

ビタミンE α-トコフェロール

活性酸素を除去し、
強い抗酸化作用が
ある。老化予防、生活
習慣病予防、免疫力
向上、美肌などに

カリウム
血圧の上昇を抑え
る作用があり、高血
圧予防に利尿作用
を促すため、むくみ
の解消に



楽しみ方・食べ方のコツ

おひたし、あえ物、酢の物



花びらを軽くゆで、水で洗う。
さっとゆで、冷水にさらし、しっかり
水気を絞って利用。ゆで過ぎ要注意!
食感や香りが損なわれる

色鮮やかになるよ



ゆでるとき、お湯にお酢を
少量入れるのがポイント

天ぷら、刺し身

刺し身にそのまま添える



がくを付けたま
ま水洗いで水
気をよく切り、水
を付ける

サラダ、カレパッパ、 お吸い物など



取った花びらを
散らす

食用菊のいろいろ



小菊

黄色の小菊の主に飾
りや添え物として利
用。刺身のつまとして、
彩りによく使われる。
温室栽培で通年安
定して供給される。品
種は「こまり」「秋月」
「金錦」など



阿房菊

鮮やかな黄色の中
輪種の苦味がほとん
どなく、甘味がある。
柔らかく、香りも良い。
酢の物やおひたしに
最適。天ぷらなどに
も利用可能。花びら
をシート状にした干し菊
(菊のり)も有名



延命草

紫色の大輪種のシャ
キシャキとした歯触り
が特長。苦味は無く、
風味が良い。山形
の「もってのほか」「も
って菊」、新潟の「かき
のもと」「おもひのほ
か」など地域ごとに
呼び名がある





レシートを集める期間

応募締め切り

この期間の
レシートを集めて
台紙に貼ってね!!

2020 **8/1** 土 **10/31** 土

2020 **11/4** 水 閉店
まで

期間中のガソリン(ハイオク・レギュラー・軽油)1万円(税込)ごとに1回抽選のチャンス!!

レギュラーガソリン

ハイオクガソリン

軽油

**レシートを10,000円分(税込)集めて
ステキな賞品を当てちゃおう!!**

台紙に店頭で給油した対象のレシートを貼って
店頭の受付箱に投函してください。

※記載の当選者数は富山県下全体での総数となります。
※賞品は予告なく変更となる場合もございます。ご了承ください。
※プレゼントは景表法の規定により進呈いたします。

1等 50型シャープ液晶テレビ

5名様

4Kの美しい映像が楽しめるWチューナー内蔵液晶テレビ。
※テレビの取り付けはお客様をお願いします。

2等 洋菓子詰め合わせ

80名様

甘くておいしい洋菓子の詰め合わせ。

3等 花王アタックZEROギフト

100名様

洗うほど衣類がよみがえるアタックZEROのギフト。



JA-SS

富山県下JA-SS

〈お問い合わせ〉JAくろベサービス(株)カーピット ☎54-0444
JA-SSカーポート宇奈月 ☎65-1068

JAくろべ職員のおすすめ品!!



くろべ牧場まきばの風
まきばのチーズケーキ
1カット...330円(税込)

すまいる 掲示板

黒部産の牛乳をふんだんに使用
した、濃厚な味わいのチーズケーキで
す。レンジで少し温めるとチーズの香り
が引き立って、チーズ好きの方にはたま
りません。人気商品ですので、是非と
もお早めにお買い求めください!

アグリプラサ東
(☎65-9100)で
購入できます!



南部支店
共済係 寺島 安里沙



いつまでも元気であるために！

〈人間ドックのお知らせ〉

〈厚生連滑川健康管理センター〉

【JAくろべ組合員対象】

月	日	曜	予定人数	予定地区
10	15	木	25	前沢・荻生・大布施・三日市
	28	水	25	村椿
11	26	木	20	村椿・生地
	30	月	20	東布施
1	8	金	5	全地区
2	5	金	5	全地区
3	2	火	5	全地区

※上記日程は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

★富山県後期高齢者医療の被保険者および黒部市国保の被保険者（ドック受診日当日、満40歳以上）の方へ

ご希望の方は実施日を予約後、検査の14日前までに個人で事前の申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

黒部市役所保険年金課 ☎54-2578

★健診施設

厚生連滑川健康管理センター

★検査内容

胃（透視）・胃カメラ（予約制）
腹部超音波検査（肝臓・腎臓・胆のう）
身体計測・血圧測定・尿検査・便潜血
血液検査・心電図検査・肺機能・胸部x-p
視力検査・眼底検査・聴力検査・診察
問診・健康相談

〈女性には子宮・乳房のがん検診があります〉

★予約制で選べる検査（おすすめします！）

- ◆脳ドック（1日2名まで）… 22,000円
- ◆肺ヘリカルCT…………… 6,600円
- ◆骨密度検査…………… 2,760円
- ◆喀痰検査…………… 2,420円
- ◆PSA検査（前立腺がん）…… 1,550円
- ◆CT内臓脂肪測定検査…………… 2,100円
- ◆ピロリ菌抗体検査（血液）…… 890円
- ◆ペプシノゲン検査…………… 2,420円

※胃カメラ・脳ドック予約には人数制限があります。

なぜ健診が大切なのか？

1
自覚症状が
ないうちに
早期発見できる

2
病気が
軽いうちに
治せる

3
健康状態を知り悪い
生活習慣を改める
きっかけになる

年に一度は、健診を受けましょう！！

★お申込みは最寄りの営農支援センターまで！

南部営農支援センター

☎54-5450

北部営農支援センター

☎54-0040

東部営農支援センター

☎65-7220

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 〈黒部市民病院での検診をご希望の方〉 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

★黒部市民病院で受診する場合の
検診助成について

厚生連滑川健康管理センターのほかに、黒部市民病院で人間ドックを受診した場合も助成の対象となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

黒部市役所保険年金課 ☎54-2578

黒部市民病院での人間ドックを希望される方は、黒部市民病院へ直接お申込みください。

※厚生連滑川健康管理センターとは検診内容が異なります。黒部市民病院での検診内容については、下記までお問い合わせください。

黒部市民病院健康管理センター ☎56-7232



獅子座 7/23～8/22 9月の運勢

【全体運】人気運に恵まれてハッピーモード。面倒臭の良さがきらりと光ります。いろいろな場所に顔を出せば今後の糧に
【健康運】好調です。ハードなトレーニングもOK
【幸運の食べ物】ブドウ

みずほ 2020-8 No.555

秋の農作業安全運動 8月20日～10月20日

「ノーミス」・「ノー事故」の農作業を!!

秋の繁忙期にはコンバインなどによる事故が毎年多く発生します。

余裕をもった農作業計画(点検・清掃含)を立てるとともに事故防止対策を徹底しましょう!!

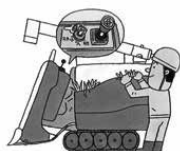
- ① エンジンを始動する時、作業部のクラッチを入れる時は周囲へ警告し、安全確認後行いましょう(後進する時は特に死角が多いので注意)。



- ② 圃場への出入りには十分注意しましょう。



- ③ 詰まったワラを取り除く場合は、作業部停止だけでなく必ずエンジンを切りましょう。



- ④ 手刈り稲の脱穀は手や腕の巻き込まれに注意しましょう。



お米で健康

管理栄養士・フードスタイリスト ● 大槻万須美

世界のお米について

米は、トウモロコシ・小麦と並び「世界三大穀物」の一つに数えられ、世界各地で栽培されています。アジアを中心に欧州や米国など多くの地域で生産され、世界の米の約半分が中国とインドで収穫されています。

栽培の仕方は地域の気候や地形などによって多種多様。山間部では棚田や焼き畑が見られます。雨水だけに頼った稲作や、山脈からの豊富な雪解け水を利用した栽培方法などもあります。米国では広大な土地に飛行機で種まきや肥料散布をし、大型コンバインで収穫するなど機械を活用するのが特徴的です。乾燥や治水などの水環境の厳しい地域では、陸稲を栽培している土地もあります。

世界では10万種以上の稲が栽培されているといわれ、大きくは3種類に分類されます。日本でなじみ深いのはジャポニカ米ですが、世界で作られている米の約8割はインディカ米です。

ジャポニカ米：日本、中国の一部、朝鮮半島、オーストラリアなどで栽培。粒が短く小さめ。炊くと粘りと

つやが出てかむと甘味を感じます。

インディカ米：東南アジアやインド、米国などに多く見られます。粒が細長く、加熱すると香りが出て粘りが少ないのが特徴です。

ジャポニカ米：イタリア、スペイン、ジャワ島や中南米などで栽培されています。粒が大きくあつさりとしていて粘りは少なめです。

米の炊き方もさまざまで、日本で一般的な「炊き干し法」は、ジャポニカ米で多く使われる炊飯法です。一方、インディカ米は、米をたっぷりの湯で煮てから湯切りし水分を飛ばす「湯取り法」で炊き上げられています。その他、イタリアのリゾットやスペインのパエリアなど生米を油で炒めてから炊き上げる「炒め煮」する方法や、ちまきやおこわなど葉や布に包んだり筒に入れたりして蒸す方法などがあり、それぞれのお米の特徴に合った炊飯法で食べられています。



管内全体の生育状況を確認

青田廻り

稲の生育状況を確認する「青田廻り」が7月8日、三日市地区の圃場で行われ、生産者などが参加しました。青田廻りは、毎年7月の第2週に管内の各地区で行われています。

現地ではJA営農指導員が圃場に入り、草丈や茎数、葉色などを見ながら、穂肥の時期や害虫被害の防止対策など今後の管理について説明しました。今年の「コシヒカリ」は地区によってばらつきはあるものの、生育状況は平年よりやや早くおおむね順調でした。確認の時点では、幼穂形成期を平年並みの7月12日頃と見込み、秋には平年並みの収量が期待されます。また、「富富富」の圃場でも同様に生育状況を確認し、幼穂はまだ見られなかったものの、生育は順調でした。



各地区の生産者が集まる



幼穂長を確認

夢中になって宝探し！

じゃがいも教室

今月の表紙



手作業でじゃがいもを掘り出す園児

市の食農体験教室「じゃがいも教室」が7月9日、五十里ふれあい農園（三日市）で開かれ、さくら幼稚園の年長児17人がじゃがいもの収穫作業を行いました。

JA営農指導員や市の職員から収穫方法を教わった園児は、茎を掴んで力いっぱい引き抜き、土に埋まったじゃがいもを手作業で掘り出しました。この日収穫したじゃがいもは、幼稚園で塩ゆでにして園児に振る舞われ、食べきれない分はお土産として家に持ち帰りました。

収穫を体験した園児は、「美味しそうなじゃがいもをたくさん掘り出せた。家でフライドポテトやカレーにして食べたい」と満足そうに話しました。

最新機械で作業効率化

2組織合同研修会

黒部地区農作業受託者協議会と黒部市営農組合協議会は7月2日、合同の研修会を前沢公民館で行い、農業関係者など約50人が参加しました。

研修会では、JAと市の職員から農作業機付き農耕トラクターの公道走行について説明があり、走行の条件や申請方法を確認しました。また、これからの繁忙期に向けて各メーカー担当者から熱中症対策グッズやアシストスーツなどが紹介されました。

当日は付近の圃場で草刈機の実演会も開かれ、会場には小型のラジコンタイプやトラクター装着用の大型機械などさまざまな草刈機が並びました。参加者を対象に操作体験も行われ、作業の仕上がりや操作性を確認しました。



傾斜地にも対応したラジコンタイプ

高品質なブランド米をめざす

「富富富」穂肥研修会

黒部「富富富」ブランド化推進協議会は7月14日、県育生品種「富富富」の穂肥研修会を農事組合法人前山（前沢）の圃場で行い、生産者など約40人が参加しました。

圃場では、幼穂形成期を迎えた「富富富」の草丈や茎数、幼穂長などを観察し、生育状況を確認しました。「富富富」は基肥量が「コシヒカリ」の2割減となっており、出穂前の穂肥についても適正な施用が求められます。参加者は、肥料の施用量や病虫害対策など、今後の管理について説明を受けました。

当JAでは、今夏から営農指導員用タブレット端末を導入しています。圃場でも作物ごとの資料閲覧や画像による病虫害診断などが可能なため、主に現地での営農指導に活用していく予定です。

野菜づくりの準備をサポート

野菜用うね成形播種機導入



うね成形作業をスピーディーに

JAくろべと有限会社グリーンパワーくろべは7月17日、野菜用うね成形播種機の検査を若栗地区の圃場で行いました。

当JAでは、園芸生産の振興・拡大に向けた生産者への支援として、7月から野菜用うね成形および播種作業の受託を行っています。この日の検査では細野義隆常務理事立ち会いのもと、新たに導入した野菜用うね成形播種機による人参（品種：紅ひなた）の播種が行われ、動作などを確認しました。

うね成形および播種作業の受託では、JA所有の農業機械を使用し、機械の運搬やオペレーターとしての作業を有限会社グリーンパワーくろべが行います。

 広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！



生育に応じた穂肥施用について確認



タブレット端末

管内でももの収穫始まる

黒部市果樹振興会 収穫目揃い講習会

黒部市果樹振興会は7月22日、収穫目揃い講習会を長谷川果樹園（荻生）で開き、もも生産者や関係者10人が参加しました。

講習会では、各生産者が持ち寄った「あかつき」と「長沢白鳳」の着色や糖度、果実の硬さなどを確認し、収穫適期の判定を行いました。富山県新川農林振興センターの坂田清華氏から、ももの生育状況や収穫の注意点などの説明があったほか、出荷に向けて箱詰め方法や価格設定について確認しました。

今年の生育状況は多少ばらつきがあるものの、果実肥大については順調で平年並みとなりました。今年は降水量が多く日照時間が少ないため果実の着色は進みにくいものの、収穫時期は昨年より1日早い7月24日を見込みました。



持ち寄ったももを確認

思いを整理して伝える

第2回JAくろべ女性大学

女性部

JAくろべ女性部は7月29日、第2回JAくろべ女性大学「わたしノート教室」を当JA本店で開き、学級生15人が参加しました。

今回は終活をテーマに、家の光エンディングノート「わたしノート」の作成を行いました。終活に対する今の認識をチェックし、家族と共有しておきたい情報や相続対策に必要な準備などを確認しました。参加者は、「自分の思いを整理してみて、新たに気付いたこともある。家族のためにも情報を整理して残すことが大切だ」と話していました。



家族へ伝えたいことを整理

新鮮な農産物が大集合

くろべ農と食のまるかじり市

くろべ農と食のまるかじり市が8月1日、JAくろべアグリプラザ東で行われました。当イベントは道の駅「KOKOくろべ」の農産物直売所開業に向けて黒部市農業再生協議会が主催したものです。

会場では、農産物・加工品の販売や野菜の詰め放題が行われたほか、JAくろべ女性部が黒部産米を使った押し寿司やおにぎりなどを振る舞いました。また、専門店による「スムージー教室」では、県内産の野菜・果物を使ったレシピが紹介され、来場者から人気を集めました。



スムージー作りを実演

夏休み中もしっかり観察

バケツ稲作特別講習会



稲の状態を観察する児童

バケツ稲作の特別講習会が7月28日と29日、市内の小学校2校（荻生・たかせ）で行われました。

夏休み中は児童がバケツを自宅へ持ち帰り、各自で管理や観察を行います。児童はJA営農指導員から「日当たりと風通しの良い場所に置き、水を絶やさないようにしましょう」と説明を受け、メモを取りながら実際の稲をじっくりと観察しました。秋には稲を刈り取り、手作業で脱穀や粳摺りを行う予定です。

新鮮で美味しい白ねぎを届けよう

白ねぎ圃場巡回・出荷会議



圃場で排水対策について確認

黒部秋冬ねぎ生産組合は7月28日、白ねぎの圃場巡回および出荷会議を行い、生産者など約30人が参加しました。

当日は2カ所の圃場で生育状況を確認し、今後の排水対策や病害防除などについて意見交換が行われました。出荷会議では、当JA担当者が「富山しろねぎ」の出荷規格などを案内したほか、富山県新川農林振興センターから出荷に合わせた計画的な収穫と栽培技術対策について説明がありました。

白ねぎ（富山しろねぎ）は管内31戸、約12.3haで作付けされており、8月から12月にかけてJAくろべ農産物集出荷場より出荷されます。



射手座 11/23～12/21 9月の運勢

【全体運】あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて

【健康運】体を動かすと頭の巡りも良くなります

【幸運の食べ物】サケ

みずほ 2020-8 No.555 | 10

油揚げの おろしゴーヤー和え



焼いた油揚げでうまみを出します。

■材料（4人分）

- ゴーヤー …………… 1/2本（80g）
油揚げ …………… 2枚（40g）
醤油 …………… 少々
酢 …………… 大さじ1
醤油 …………… 小さじ1
ハチミツ …………… 小さじ1
塩 …………… 少々
- A

■作り方

- ①ゴーヤーは縦半分に切って種とわたを取り、すりおろして軽く水けを切る。
- ②油揚げはグリルでさっと焼く。一度取り出して醤油少々をぬり、ふたたび表面が乾く程度にさっと焼く。1cm幅の細切りにする。
- ③①とAを混ぜ合わせ、②を加えて和える。

◇行事予定◇ 8月下旬～9月中旬

8月

22 (土)	27 (木) 定例理事会
23 (日)	28 (金)
24 (月)	29 (土)
25 (火)	30 (日)
26 (水)	31 (月)

9月

1 (火)	12 (土)
2 (水)	13 (日)
3 (木)	14 (月)
4 (金) 税務・法律相談日 (午後2時～/本店)	15 (火) ファミリー活動 (～23日)
5 (土)	16 (水)
6 (日)	17 (木)
7 (月)	18 (金)
8 (火)	19 (土)
9 (水)	20 (日)
10 (木)	21 (月) 敬老の日
11 (金)	22 (火) 秋分の日

『家の光』『ちゃぐりん』 9月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・クルクル巻きずし大作戦
- ・免疫力アップの生活術

9月号 定価922円(税込)



『ちゃぐりん』

- ・はたらくアニマル お仕事!!
- ・くるくる絵巻きずしに
チャレンジ!

9月号 定価492円(税込)



今月の 黒部っ子

みんなの広場

荻生保育所（ぞう組）

☆意欲的な子どもたち☆

「外で鬼ごっこしよう!」「逆上がりに挑戦だ!」と意欲的に取り組む子どもたち。天気の良い日は広い園庭を駆け回ったり、大きな桜の木陰で虫探しをしたり、咲いている草花でままごとをしたりとたくさんの自然に触れて遊んでいます。



いつまでも健康で
元気に

わが町の
ばんき印

「木曜元気会」（三日市）では、介護予防運動の一環として毎週月曜日と木曜日の午前中に活動しています。同会は平成30年の4月から始まり、今年の6月から月曜日の活動も始めました。

身体を動かす目的として軽体操を中心にしていましたが、認知症予防として賭けない・吸わない・飲まないの健康麻雀も始め、健康維持にますます力を入れる皆さんです。

「木曜元気会」で活動することでたくさんの人たちと知り合うことができ、和気あいあいと楽しく活動されています。

健康のためにも体操や脳トレは続けることが大切だそうで、今後は月曜日や木曜日だけでなく、いずれは土曜日にも活動する予定です。



木曜元気会

〈月曜日・木曜日 9:00～11:30〉



水瓶座 1/20～2/18 9月の運勢

【全体運】 上昇運に乗ってうれしいハプニングがありそう。迷っていることがあるならスタートを。好情報も入ってくる予感

【健康運】 ネット動画を参考にダンスにトライ

【幸運の食べ物】 リンゴ

みずほ 2020-8 No.555 | 12



とっても仲良し♪

まつの
松野家のワンちゃん（大型犬）

飼い主 松野由紀子さん

わが家の子たちは長女（16歳）を中心としてみんな大の仲良しです。それぞれ性格も違い、個性豊かに育っています。上の子は下の子の世話を焼き、下の子も先輩の言うことをよく聞いて良い子ばかりです。周りの人たちにも親しみをもって可愛がってもらっています。これからも元気に長生きしてね。

わが家の
愛
アイドル

（生地地区）



「企業として 新たな挑戦を」

株式会社ファームクリエイト黒部

代表者名：佐々木 智

設立：2020年2月 従業員数：3名

作付状況：水稻（コシヒカリ、てんたかく、
てんこもり、新大正糯）

面積：40ha（黒部市宇奈月町下立）



株式会社ファームクリエイト黒部では、主に水稻の栽培を行っています。農業で地域に貢献できないかという思いから、宇奈月の特産品「いなきび」の試験栽培も始めました。近年は生産者の減少によりほとんど栽培されていませんでしたが、加工品開発も視野に入れて特産品の復活をめざしているところです。

これまでは個人の農業者として農業に携わってきましたが、法人化にあたって最も変化したのが働き方に対する意識です。労働時間の設定や休日の確保など「サラリーマン」として社員が働きやすい職場づくりを行い、収入面でも生計が立てられる農業を確立させたいと考えています。農作業では毎年同じことを繰り返すのではなく、必ず去年を省みて何か1つは改善するようにしています。そして10年、20年先の未来を見据えながら「どうしていくべきか、自分は今どんな状況なのか」という現状分析も不可欠です。写真の石碑には「激流に挑む」という言葉が刻まれています。農業でも多くの課題に挑戦しなければなりません。しかし、無理をして当たって砕けてしまうと継続が難しいので、流れに乗りながら波を1つ1つクリアしていくイメージで「頑張りすぎない」ことを意識しています。

農業は常に変化する自然と向き合う仕事ですから、失敗も含めて自然は多くのことを教えてくれます。昔に比べると人が自然と触れ合う機会も少なくなっているため、私たちがその窓口になれば嬉しいです。

来月号の掲載予定

※今月の黒部っ子「大布施保育所」

※チャイルドギャラリー「お休み」

※わが家のアイドル「石田地区」

※青春・キッズ・げんき印「村椿地区」

※農業図鑑「南部営農支援センター管内」

※変更になる場合があります



理事会だより

7月28日（火）

◆付議事項

第1号議案 第五回農業祭の中止について

令和2年10月31日、11月1日に開催を予定しておりました第5回農業祭について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することとしました。

第2号議案 農林中央金庫に対する出資の譲受けについて

富山県畜産加工販売農業協同組合連合会の清算にあたり、財産の換価処分がすすめられています。農林中央金庫に対する出資については、他のJA系統に譲渡する必要がありますことから、当組合へ譲渡の依頼がありましたので、出資の譲受けについて協議し、承認しました。

「譲渡者」

富山県畜産加工販売農業協同組合連合会

「出資先」 農林中央金庫
「出資内容」 普通出資
「譲受け口数」 3,600口
「譲受け金額」 360,000円

第3号議案 富山県畜産加工販売農業協同組合連合会の清算に伴う負担金の支出について

富山県畜産加工販売農業協同組合連合会の清算人より最終清算前に負担金の一部負担の依頼がありましたので、負担金の支出について協議し、承認しました。
「当組合清算負担金」（見込み）38,734,080円
「今回の一部負担分」 26,112,000円
「一部負担分の支出時期」 令和2年8月中旬

*当組合清算負担金については2回に分けて支出します。残りの負担金の支出にあたっては、清算負担金額確定後、改めて理事会に付議します。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、六月度の事業実施状況について

「一」内は計画対比

▽事業総利益

518,857千円

「102.9%」

▽事業利益

108,486千円

「212.0%」

▽税引前当期剰余金

179,764千円

「318.5%」

三、令和元年産米販売数量報告について

6月末現在の令和元年産米の販売状況について次の通り、報告しました。
（元年産販売数量累計）80,279.0俵

「前年対比101.4%」

四、令和二年産麦検査結果報告について

6月30日現在の令和二年産麦の検査状況について、次の通り報告しました。

「品種」ファイバースノウ
167,905kg

1等比率 95.3%

五、資金運用に関する報告について

六、不動産売買契約の締結について

令和2年6月24日開催の理事会において承認されました固定資産の取得について、不動産売買契約を締結したことを報告しました。

七、ローン融資要項の一部改正について

各種ローン商品について、商品訴求力及び顧客の利便性の向上を目的とし、ローン融資要項の一部を改正することを報告しました。

八、農業資金融資要項の一部改正について

新型コロナウイルス感染症にかかる金融支援策として、新型コロナウイルス感染症により被害を受けた農業者等の経営の維持継続のため、農業資金融資要項を一部改正

（JA農業経営維持継続資金を追加）したことを報告しました。

九、貸出金利率の設定について

JA農業経営維持継続資金を新設したことにより、貸出金利率を新たに設定したことを報告しました。

十、総代協議会正副会長会議協議経過報告について

令和2年6月25日に開催した総代協議会正副会長会議の協議経過を報告しました。

十一、労使協議の結果について

一時金等の労使協議の結果について、報告しました。



みずほ文芸

短歌

上田 洋一 選

梅雨入りと知りたる朝を緑濃き
田をそよがせて風渡りゆく
裏山によし菜摘み入り初夏の香と
ふるさとの味宅急便で

西島 敏子

人間が汚した海より現れて
妖怪アマビエ人を助ける

神子 久美

わが家に孫たち作る夕飯の
「カレー」と「サラダ」がLINEで届く

新村ます子

チクチクのキュウリを学級園で採る
オンラインでは分からぬ学び

新酒 律子

吾の短歌と友の書コラボの書道展
「大賞」受けしとはずむ声の来

藤原 尚子

この次を約せし電話の声遺る
余命知らざる明るき声が

高野 佳子

八か月の曾孫の笑顔けがれなし
コロナの影を払いのけゆく

福島 美子

俳句

石田 阿畏子 選

古町の納涼劇の情話かな

桶屋 尚生

雨やんで祇園囃子の軽くなる

小林 一深

青田風終礼チャイムいづこより

丸田美恵子

夏草や朽ちゆくまにに廃校舎

斎藤 和子

焼酎やゆつたり暮るる島時間

松本みず代

汗疹で二歳半ばの反抗期

木野本靖子

高波の夜目にも白し涼み台

岸下 庄二

ひたすらに漕ぐ三輪車雲の峰

村椿 悦子

ほろ苦し父に注がれしビールかな

角井 孝通

俳句短歌募集します。テーマは自由です。

日比野 勝

応募作品は一人につき三つまで（掲載は一つ）。

送り先 JAくろべ総務課 八月末日必着

ナンバープレイス

二重枠に入った数字の
合計はいくつ？

		8	2			1		
	6					2		7
5			1	8				
	7		3				2	
		1		9		4		
	4			1			9	
			9	6				8
3							5	
6		2		4				9

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

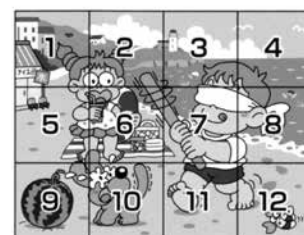
正解者の中から抽選で3名の方に
『笑味ちゃん3色ボールペン』
をプレゼント！



笑味ちゃん
©みんなの
よい食プロジェクト

【まちがいさがし・前回の答え】

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。



答え

- 2…… 棒の長さが違う
5…… ベンチがイス2脚になっている
7…… 泳いでいる親子がいない
9…… スイカの向きが違う
12…… カニがヤドカリになっている

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課行 FAX 54-4334

協同の力

（令和2年7月末日）（ ）は前年同月比

正組合員数	4,697人	(-124人)
（正組合員戸数	3,841戸	(-101戸)
准組合員数	4,971人	(-12人)
（准組合員戸数	3,556戸	(+13戸)
みなさまの貯金高	1,034億2,075万円	(104.0%)
みなさまへの貸出金	182億5,123万円	(96.8%)
長期共済保有高	1,948億3,594万円	(95.5%)
購買品供給高	19億7,660万円	(98.6%)
販売品販売高	6億 948万円	(106.4%)

編集後記

まだまだ暑い日が続きますね。夏といえば花火大会が楽しみの一つですが、今年はコロナウイルスの影響で中止になっているところが多く、少し寂しい感じがしますね。今年の夏の思い出が少ないという方は、スーパーやコンビニなどに売っている手持ち花火をして思い出を作るのもいいかもしれません。残り少ない夏ですが、家族や友達と手持ち花火を楽しんでみてはいかがでしょうか。〈MIZU〉

「第5回 農業祭」 開催中止のお知らせ

令和2年10月31日および11月1日に当JAで開催を予定しておりました「第5回農業祭」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止**することといたしました。

コロナ禍のなか、これまで「農業祭」の開催に向けてさまざまな方策を模索してまいりましたが、会場において適切な感染防止対策を講じることが困難であり、感染拡大のリスクを高める可能性があることから、皆様の健康と安全を最優先に考慮し、このような判断とさせていただきます。誠に残念ではございますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

「農業祭」は、組合員やご協賛いただく各企業・団体を含め、地域の皆様のお力添えによって支えられております。皆様に感謝申し上げますとともに、来年の「農業祭」開催にあたりましても、ご支援ならびにご協力をいただきますようお願いいたします。



その他イベントの中止決定について

JAくろべでは、新型コロナウイルスによる感染防止のため、開催を予定しておりました下記イベントを中止させていただきます。参加を予定されていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【中止決定】

※令和2年8月1日時点

・第5回 JAくろべゴルフ大会（10月）

**お便り
お待ちしております！**

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1

JAくろべ総務課 行

FAX 54-4334



広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ(15ページ)にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃん3色ボールペン」をプレゼント！是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- ・クイズの応募締切は毎月10日（必着）です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



みずほ 8月号 No555

令和2年8月20日発行
発行部数 7,300部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ✉soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字：福島 孝前組合長 筆

検索