

みずほ

2020

5

No.552



もくじ

- P2 第5回通常総代会
P4 乾燥機の事前点検整備の実施について
P7 令和2年産米の出荷契約金について
P8～9 **MONTHLY TOPICS**
～【表紙】チューリップ球根の圃場検査～
～育苗センター巡回～

- P12～13 **みんなの広場**
～【今月の黒部っ子】若栗保育所
前沢保育所～
裏表紙 **感染症予防についてのお願い**

農業者の所得増大へのさらなる挑戦、 持続可能な経営基盤の充実・強化

第5回通常総代会を開催、全議案を承認

第5回通常総代会が4月25日、JAくろべ本店で開催されました。総代386名（うち、本人出席70名、委任出席2名、書面議決314名）の出席により議案が審議され、第4年度（平成31年度）事業報告と第2次中期3カ年計画及び地域農業振興計画、第5年度（令和2年度）事業計画関連議案のほか、定款の一部改正など、上程された全13議案とJAグループ自己改革及び経営基盤強化の実践に関する特別議案が承認されました。



「付議議案」

- 第1号議案 第4年度（平成31年度）事業報告及び剰余金処分案承認の件（報告事項 貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書、部門別損益計算書の件）
- 第2号議案 定款の一部改正の件
- 第3号議案 定款附属書総代選挙規程の一部改正の件
- 第4号議案 規約の一部改正の件
- 第5号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止の件
- 第6号議案 農業経営受託規程の一部改正の件
- 第7号議案 信用事業規程の一部改正の件
- 第8号議案 第2次中期3カ年計画及び地域農業振興計画案承認の件
- 第9号議案 第5年度（令和2年度）事業計画案承認の件
- 第10号議案 第5年度（令和2年度）賦課金の額、賦課方法、徴収時期及び徴収方法決定の件
- 第11号議案 固定資産の取得・処分に関する件
- 第12号議案 第5年度（令和2年度）における理事の報酬に関する件
- 第13号議案 第5年度（令和2年度）における監事の報酬に関する件
- 特別議案 JAグループ自己改革及び経営基盤強化の実践に関する特別決議（案）

開会の挨拶に立った平野正義組合長は、「皆様方の日頃のご愛顧に感謝するとともに、昨年には設立50周年という大きな節目を祝うことができ、組合員および関係各位の皆様には改めて御礼申し上げます。当農協では、新型コロナウイルス感染防止のため、先の生産者大会や集落懇談会の中止、生産組織の会議等の延期および規模縮小など対応を行ってまいりました。通常総代会に付きましても、事前説明会の中止や総代会の会場変更のほか、当日出席に代わる書面議決には多くの総代の方にご協力いただき心より感謝申し上げます」と述べました。

信用事業や共済事業について、より一層のご利用をお願いしていくところでもあります」と述べ、そのような環境への当面の対応として、業務運用体制の見直しによる職員配置や職員数の見直しのほか、令和4年4月の役員改選に向けて、適正な役員数と役員推薦のあり方について協議していくことを説明しました。

管内農業については、担い手不足による耕作放棄地解消対策や、「道の駅」農産物直売所開業に向けた園芸作物の生産拡大に取り組んでいくことを述べました。

総代会では大野久芳黒部市長の祝辞の後、優良生産者表彰が行われました。農業生産や経営に意欲的に取り組み、農産物の品質や収

また、今年を初年度とした中期3カ年計画については、「マイナス金利の長期化により、信用事業の利息収入が大きく減少することなど、大変厳しい経営環境が続くことが想定されております。組合員の皆様には農協へのお米の出荷をはじめ、農業資材・肥料・農薬・農機具等の購買事業、並び



議長を務められた
生地地区の漆間中郎総代



量などの成績が優秀で他の模範と認められた生産者として、①主穀作の部では池田順郎氏（若栗地区）、金塚政憲氏（前沢地区）、②担い手経営の部では得能初雄氏（村椿地区）の3名が表彰されました。その後、生地地区の漆間総代を議長に選出し議事に入りました。

第1号議案・第4年度（平成31年度）事業報告及び剰余金処分案承認の件では年1・0%の出資配当金、事業分量配当については肥料・農薬・農機具の利用高に対して1・55%の割合とする出資配当案が原案通り承認されました。

このほか、定款の一部改正、定款附属書総代選挙規程の一部改正、規約の一部改正、農地利用集積円滑化事業規程の廃止、農業経営受託規程の一部改正、信用事業規程の一部改正は原案通り承認されました。

ト農業の推進、園芸作物の生産拡大など農業者の所得増大への取り組みを実践することについて承認・可決されました。

また、第5年度（令和2年度）事業計画と関連議案の審議では、国の食料・農業・農村基本計画で示された食料自給率目標に対して、黒部市農協としてどのように取り組んでいくのか、農業従事者が高齢化していく中で、どのように耕作を維持していくのか、営農指導について、親身になって指導してくれる職員育成等についての意見・要望が出されました。

第5年度（令和2年度）事業計画には、園芸作物の生産拡大や園芸用機械などの貸出機の拡充、土壤改良資材散布助成など、農業経営への支援策が前年度に引き続き盛り込まれています。

総代会の最後に、JAグループ自己改革及び経営基盤強化の実践に関する特別決議（案）を満場の拍手で採択し終了しました。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

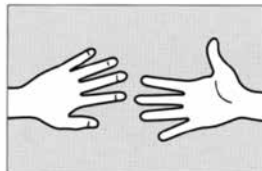
中指シーソーで夜はぐっすり

東洋医学では気と血液の流れ道を「経絡」といい、この経絡上につぼがあります。体の中に12本の特性を持った経絡が流れていて、全身の緊張を緩め、気持ちをゆったりさせてくれるのが、中指を通る経絡です。

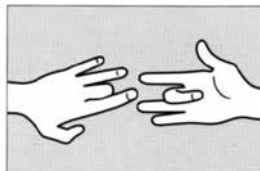
中指の指先から手のひらの中央、腕の内側を通過して、心臓を包み込むように体を循環します。この経絡上のつぼは気持ちを落ち着かせ、夜も穏やかに眠ることができ、不眠症の解消にも役立つといわれています。

今回の体操は、中指同士を曲げたり伸ばしたりする動きがシーソーのように見えるのが特徴です。つぼの刺激により、夜のぐっすりした眠りへと導かれるでしょう。

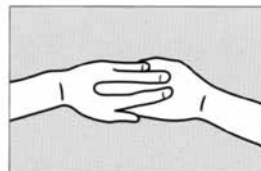
中指だけを同時に曲げ伸ばし



(1) 右手のひらを上向きに、左手を下向きにします。(1)～(3)は自分から見た手の動きです。



(2) そのまま、左右の中指だけを曲げ伸ばしします。この動きを15秒ほど繰り返します。このとき、他の指がつかれないように注意しましょう。



(3) 次に、左右の手を近づけて指を組みます。中指同士を背中合わせにして指を伸ばし、他の指は腹合わせに重ねます。中指だけが自由に曲げ伸ばしできる状態になります。



(4) 左右の中指を同時に曲げたり伸ばしたりします。この動きを15秒ほど繰り返します。図は同時に曲げた状態です。(4)(5)は正面から見た手の動きです。



(5) 今度は、中指の片方だけを曲げてもう一方は伸ばします。すると図のように中指の指先が同じ方向に向きます。鏡の前で確認しましょう。この動きを15秒ほど繰り返します。手を替えて、同様に(1)～(5)を行います。



感染予防のために、正しく手を洗いましょう！

手洗いの手順

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

①



手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのばすように
こすります。

③



指先・爪の間を
念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらを
ねじり洗います。

⑥



両手首を洗います。

石けんで洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

乾燥機の事前点検整備の実施について



乾燥機の安全のため故障箇所などの事前点検整備を下記の要項に基づき実施いたします。

【予約受付期間】

6月1日～6月末日

【実施期間】

7月1日～需要期

【基本点検料】（1台あたり・税込）

6月受付……………14,300円

7月以降受付………17,600円

【対象銘柄】

大島・サタケ・サセキ・静岡（施設は除く）



【事前点検整備項目】

- ①燃料漏れの点検およびパイプの点検
- ②バーナー（ポット式）の分解・清掃
- ③ベルト関係の点検
- ④配線および安全装置の点検
- ⑤熱風路の清掃
- ⑥スロワーの点検

※乾燥機の修理・補修部品供給年限は、基本的に生産（製造）終了後12年となっております。

▶お問い合わせ 農機課 ☎ 54-0442
FAX 54-0443

アグリプラザ東からのお知らせ

「富山の地酒」を販売中♪

アグリプラザ東では、「富山の地酒」コーナーとして富山県内でつくられたさまざまな地酒を販売しています。県内にある各酒造の商品を数多く取り揃え、商品ごとの特徴や美味しい飲み方などを表示しておりますので、**ご自宅での飲み比べ**や**贈り物**にもおすすめです。



✽ 県内の各酒造の商品を集めました ✽

ラッピング・のし対応可能



〈お問い合わせ先〉
アグリプラザ東 ☎65-9100

PayPay対応



お酒の特徴や
飲み方などを表示♪
お酒選びの参考に！

お得♪

JAカードのご利用で
代金ご請求時に **5%割引!**

JAくろべ職員のおすすめ品!!



NPO法人新川地区獣肉生産組合
いのししハム
1袋 (80g) ...680円 (税込)

すまいる 掲示板

ジビエ料理の定番でもある
イノシシ肉は、低脂肪・高タンパク
なヘルシー食材として注目されています。
このハムはそのまま食べられるので、手軽な
おやつやお酒のおつまみにもピッタリです。
是非一度召し上がってみてはいかがでしょうか♪

アグリプラザ東
(☎65-9100) で
購入できます!



三目市支店
金融係
松下 美咲

金融係
館野 葵

複合渉外係
晴波 真陽



水稲

田植え後はやや深水で管理し、活着後は浅水管理に切り替え、分げつの発生を促進しましょう。

田植え後も水管理や雑草防除など重要な作業が続きます。初期分げつの確保や丈夫な根の生育のため、こまめな水管理を実施しましょう。

●水管理はこまめに

田植え直後の3～4日間は低温や強風などによる植え傷みの防止のために苗が水没しない程度のやや深水にします。また苗が強い水流で浮き上がらないよう入水は緩やかにいきましょう。

活着後は浅水管理に切り替えとともに、日中は止め水で水温を上昇させ初期分げつを促しましょう。

●除草剤は適期散布を！

田植え後の除草剤散布は、使用基準を遵守しながら、散布遅れによる雑草の取りこぼしが無いように注意しましょう。除草剤の効果を上げるために、散布後7日間は落水やかけ流しをせず、止め水としましょう。藻が発生しないよう適切な水管理も重要です。

また、強風などによる他圃場へのドリフトも注意しましょう。

ポイント！ 効果的な除草剤の使い方

- ・ 除草剤の散布は、遅れずに計画的に行う。
- ・ 田面が露出しないよう、5 cm程度の深水状態で散布する。
- ・ 除草剤散布後7日間は止め水とし、落水やかけ流しをしない。
- ・ 田面の均平や畦畔からの漏水防止に留意し、除草剤を持続させるようにする。



◎初期除草剤使用後に中期剤を散布する場合（※散布前に軽い田干しや水の入れ替えを行う。）

中期除草剤名	10a 当たり	お奨め 散布時期	使用基準	備 考
マメットSM 1キロ粒剤	1袋 (1kg入)	移植後 20～30日	移植後 15～30日まで (ノビエ3.5葉期まで)	30℃以上の高温が予想される場合は 使用しない <u>稲5葉期末満の場合は使用を避ける</u>
サンパンチ 1キロ粒剤	1袋 (1kg入)	移植後 15～30日	移植後 15日～ノビエ3.5葉期まで (収穫60日前まで)	多年生雑草対策 ※やまだわらには使用不可
テッケン 1キロ粒剤	1袋 (1kg入)	移植後 15～30日	移植後 15日～ノビエ4葉期まで (収穫60日前まで)	ホタルイ、クログワイ、オモダカにも 高い効果あり ※やまだわらには使用不可
アクシズMX 1キロ粒剤	1袋 (1kg入)	移植後 15～20日	移植後 7日～ノビエ4葉期まで (収穫45日前まで)	ヒエに残効性あり ホタルイ、ミズガヤツリにも効果あり ※やまだわらには使用不可

●溝掘りと中干しは確実に！

夏の「出穂後20日間の湛水管理」と秋の収穫作業のため、中干しをしっかりとすることが重要です。中干しの効果を高めるために、溝掘りは6月初旬に実施しましょう。

額縁と5m程度の間隔に1本を目安に設置し、水の溜まっているところを重点的に掘りましょう。溝掘りは干す効果を高めるとともに、入水効率も向上し、

効率的な水管理と均一な生育につながります。そのため、溝と溝の連結と水尻（排水口）への連結は徹底しましょう。中干しは根量を増やし、夏の稲体活力維持や過剰分げつの抑制による品質食味向上にもつながります。田植え後1カ月後を目途に開始し、5～7日間程度行います。田面に小さな亀裂が入り、田んぼに長靴の跡がつく程度まで実施しましょう。



●中間追肥の準備

6月20日頃から稲体及び根の活力を高めるために中間追肥の「エスアイ加里特号」を10a当たり15kg散布します。事前に必要量を準備しましょう。

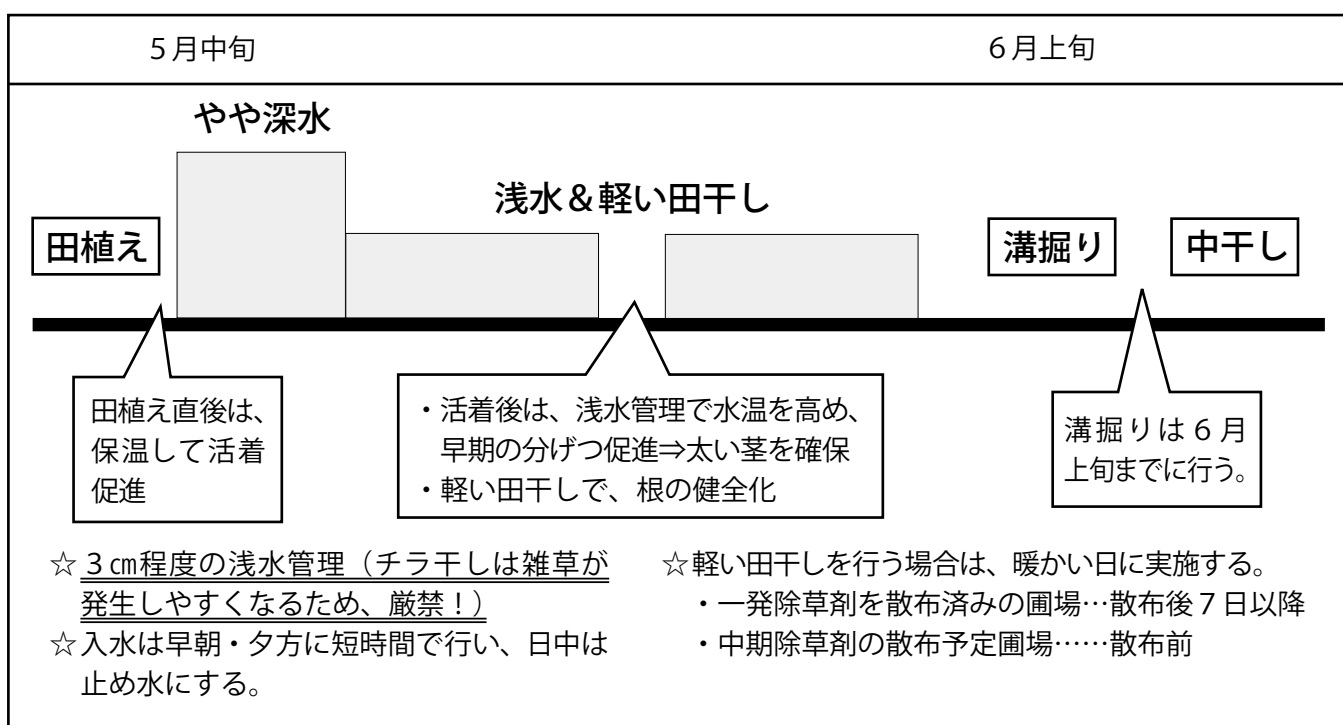
★「ガンガン」は中期除草剤のような使い方もできます。
 〈注意点〉初期除草剤を散布した後に使用する場合は、田植え後15～20日目の間に散布

ポイント! 中干しの効果

- ①有害ガスを除去し、根の生育を健全にする。
- ②無効分げつの発生を抑える。
- ③葉が立ち、稲の受光姿勢が良くなる。
- ④田面が硬くなり、出穂後20日間の湛水管理および収穫作業がしやすくなる。



〈生育を確保するための水管理方法〉



令和2年産米の出荷契約金について

◆出荷契約金とは

5月に出荷契約をした数量に対して、希望される農家へお支払いする制度です。

◆令和2年産米出荷契約金単価

「出荷契約米」 1俵（60kg）当たり6,000円
 「加工用米」 1俵当たり3,000円
 「備蓄米」 1俵当たり3,000円

※輸出用米・米粉用米・飼料用米は、出荷契約金対象外です。

◆出荷契約金支払い予定

出荷契約金受領を選択された生産者へは、6月26日（金）に米穀取引口座へ振り込みます。

◆返還方法

出荷契約金の返還は、令和2年産米概算金との相殺となります。

今年度11月末までに返還されなかった場合は、経過日数に応じて延滞損害金が発生します。

☆お米は全量 JAくろべ へお願いします

MONTHLY TOPICS

高品質な球根をめざして

チューリップ球根の圃場検査

今月の
表紙

黒部地区輸出球根組合では4月10日、生産者や関係者が集まり、圃場検査として管内のチューリップ圃場2カ所を巡回しました。この検査は、毎年3月から4月にかけて3回程度行われています。

当日は、富山県花卉球根組合の検査員、新川農林振興センター、JAの職員が合同で葉や花の状態を観察しました。品種ごとに生育状況や病気の有無などを確認し、今後の管理について生産者との意見交換を行いました。今年は例年に比べて気温が高かったことから、生育や花の開花が早まっています。

管内のチューリップ球根は5月下旬頃から収穫が始まり、7月上旬の出荷を予定しています。

適期作業により品質向上へ

田植時期繰り下げ運動



川端会頭（左）に協力を依頼

黒部市農業再生協議会（会長・平野正義組合長）は4月6日、黒部商工会議所を訪問し、川端康夫会頭に田植時期繰り下げ運動への協力をお願いしました。

稲穂が熟す時期（登熟期）が気温の高い時期に重なると、高温障害によって米の品質が低下しやすくなることから、当JAは5月15日を中心とした田植作業を推進しています。

協力依頼文を受け取った川端会頭は、「商工会議所の会員へ向けて、会報への掲載などで発信していく予定。美味しいお米をつくらせていただけるよう支援したい」と挨拶されました。また、JA職員から、暑さに強い品種である「富富富」についても説明していただくよう併せてお願いしました。

市内では6年連続で1等米比率90%以上を記録し、県内でもトップクラスの水準となっています。



色や形から状態を判断

園芸作物で水田フル活用！

春播き加工用キャベツ定植

自己
改革

黒部市の所得増大
農業生産の拡大

管内では4月15日から、当JAが重点振興作物として推進振興している加工用キャベツ（品種：初恋）の春播きの定植が始まりました。

春播き加工用キャベツは定植後約65日（6月中旬）で収穫となるため、収穫を終えた圃場で夏播きニンジンなどの栽培が可能で、水田をフル活用できます。

金塚淳二さん（前沢）の圃場では、3月に播種作業を行った約10cmのセル苗が野菜移植機を使って植え付けられました。移植機は定植と歩行を自動で行うため、作業時間の短縮や省力化が可能です。当JAでは、園芸作物栽培の定着・拡大へ向けた支援として、農家組合員を対象に野菜移植機（1条歩行型）2台のレンタルを行っています。



野菜移植機を使って植え付け



広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！



天秤座 9/23～10/23 6月の運勢

【全体運】梅雨の晴れ間のような爽やかな運氣です。高めの目標を設定して頑張れば、うれしい成果が。説明は丁寧に

【健康運】シーツや枕カバーは小まめに洗濯を

【幸運の食べ物】インゲン

みずほ 2020-5 No.552

8

さらなる農業振興に期待

県営農地整備事業「出島地区」起工式

黒部川左岸土地改良区と出島地区土地基盤整備組合は4月30日、県営農地整備事業「出島地区」の起工式を出島公民館の駐車場でいき、関係者が工事の安全と地域農業の発展を祈願しました。

出島地区は昭和期に整備された小区画の農地のため、農業経営の大規模化・複合化が困難となっていました。本事業では、49.4haの農地を1区画1ha程度に拡大し、農道拡幅や用排水路整備を行います。大型農業機械の導入など生産性の高い農業を構築することで、地区の農業の継続とさらなる発展をめざします。

整備の完了は令和9年度を予定しており、総事業費は12億1,350万円です。



地鎮の儀を行う関係者

田植作業に向けて観察

育苗センター巡回



水稲苗の状態を確認

各水稲育苗センター代表者や新川農林振興センター担当者、JA営農指導員が4月28日、合同で育苗センター巡回を行いました。

当日は管内5カ所の育苗センターを回り、ハウス内で草丈・葉鞘長をはじめ、葉齢や根張りなど生育状態を観察しました。各センターでは4月上中旬を中心とした播種のあと、天候に合わせた温度管理や水管理を実施しており、5月からの田植作業に向けて引き続き管理を徹底していくことを確認しました。

食農教育に活用してほしい

食農教育の教材贈呈式



左から川崎俊一専務理事、中義文教育長

食農教育の補助教材「農業とわたしたちの暮らし」の贈呈式が4月22日、黒部市役所で行われ、川崎俊一専務理事が黒部市教育委員会の中義文教育長に目録を手渡しました。この活動は、子どもたちに食・環境・農業への理解を深めてもらうことを目的に、JAバンクが食農教育応援事業の一環として行っています。

「農業とわたしたちの暮らし」は、食農や環境などについての教育を基本テーマとした小学校高学年向けの冊子で、映像資料も併用しながら学べる教材です。今回の贈呈数は450冊で、管内の小学校9校の5年生にそれぞれ配布されます。

「夏季軽装勤務」の実施について

JAくろべでは、地球温暖化防止に向けた省エネルギー運動と、電力不足の懸念による節電対策の一環として、5月よりノーネクタイ・ノージャケットの軽装で勤務しています。



〈実施期間〉

5月1日～9月30日



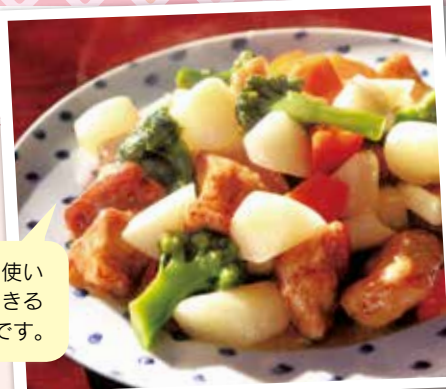
ご来店の皆様、お取引先の皆様にはご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ウドの白酢豚

■材料（4人分）

ウド	1本（500g）
酢	適量
豚ももかたまり肉	200g
片栗粉	適量
ニンジン	1/2本
ブロッコリー	1/2株
A-しょうゆ・酒	各小さじ1
中華スープ	1カップ
砂糖	大さじ3
塩・しょうゆ	各小さじ1
酢	大さじ3
水溶き片栗粉	大さじ2
サラダ油	大さじ1
揚げ油	適量

たけのこの代わりにウドを
使いました。白さと味わいが生きる
よう、塩味ベースの白だれです。



■作り方

- ①ウドは皮を厚めにむいて、ひと口大の乱切りにし、枝も乱切りにして酢水にさらす。
- ②豚肉はひと口大の角切りにしてAをもみこみ、片栗粉を軽くまぶす。170℃の揚げ油で、カリッと揚げる。
- ③同じ揚げ油に、①を水けをよく拭いて入れ、さっと油通しする。
- ④ニンジンはひと口大の乱切りに、ブロッコリーは小房に分け、ニンジンは熱湯で2分、ブロッコリーは30秒ゆで、水けを切る。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、ニンジンを炒める。ウドとブロッコリーを加えてさらに炒め、油が回ったらBを順に加えて煮立てる。
- ⑥水溶き片栗粉を回し入れ、とろみがついたら②を加えて混ぜる。

◇行事予定◇

5月下旬～6月中旬

5月

22 (金)	27 (水) 定例理事会
23 (土)	28 (木)
24 (日)	29 (金)
25 (月)	30 (土)
26 (火)	31 (日)

6月

1 (月)	13 (土)
2 (火)	14 (日)
3 (水)	15 (月) ファミリー活動 (～22日)
4 (木)	16 (火)
5 (金)	17 (水)
6 (土)	18 (木) 日帰り人間ドック (愛本・内山地区)
7 (日)	19 (金)
8 (月)	20 (土)
9 (火)	21 (日)
10 (水)	22 (月)
11 (木)	
12 (金) 日帰り人間ドック (若栗地区)	

※税務・法律相談は、新型コロナウイルス感染予防のため、
しばらくの間お休みさせていただきます。

『家の光』『ちゃぐりん』 6月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・百花繚乱！全国みそマップ
- ・キッチン除菌大作戦

6月号 定価629円（税込）



『ちゃぐりん』

＜特集＞

- ・寒天ワンダーランド
- ・タオ先生の
ことば遊び笑楽校

6月号 定価492円（税込）



射手座 11/23～12/21 6月の運勢

【全体運】 運勢は吉凶混合。丸ごとうまくはいかないので良い方は伸ばし、攻められたら防戦を。めりはりが大事

【健康運】 帽子や日傘で紫外線対策をして安心

【幸運の食べ物】 トマト



シントウガラシ (シントウ)

～食べ方いろいろ「甘トウガラシ」～

シントウのプロフィール

【分類】ナス科トウガラシ属
【原産地】中南米の熱帯地方
【おいしい時期(旬)】夏(6～10月ころ)
【主な栄養成分】
β-カロテン、ビタミンC・E、カリウム、
ビタミンB6 など

見分け方



保存方法

冷蔵庫で保存
4～5日を目安に
使い切ろう!

数本まとめて新聞紙またはパー
パータオルで包
み、ジップロックの
保存袋かポリ袋
に入れて野菜室へ

新鮮なうちに食べる
のが一番おいしい!



暖かい環境で育った
野菜なので、冷蔵庫に
長時間入れておくと
低温障害を起こし、
傷みが進む風味や
食感が落ちる

冷凍保存
保存目安
1か月程度

水洗いした後、水気を拭
き取り、冷凍用保存袋に
並べて入れて冷凍庫へ

ポイント

1本ずつ凍ってから保存
袋などに入れて冷凍のバ
ラバラになりやすい

シントウのヒミツ

歴史

15世紀にコロンブスによって中
南米からスペインにもたらされ、その後欧
州の涼しい環境で辛味の少ない品種
が誕生したといわれている

16世紀に日本伝来

江戸時代に辛味のあるト
ウガラシの栽培が始まる

明治時代以降に甘味種が導入



名の由来

漢字では「獅子(し
し)唐辛子」と書く。起伏のある
形が獅子の頭に似ていること
が由来

未熟な野菜

シントウもピーマ
ンと同様、未熟
な緑色のうちに
食用とする野菜

完熟すると
赤くなる



シントウのいろいろ

しとうがらし

緑色で5cmほどの細長い
形の見た目は青トウガラシ
に似ており、通常、辛味は
ほぼなく、特有の香りとほ
ろ苦さが特徴

伏見甘長とうがらし

15cmほどもある細長い甘味
種の京都府伏見地区で江
戸時代から作られており、京
野菜の一つの現在でも主に
関西で栽培

なもとうがらし

10cmほどの細長いトウガラ
シ。サヤインゲンに似た
形のれんと炒め物や天ぷ
ら、煮物などにも利用され
る。主に奈良県で栽培

万願寺とうがらし

10cmほどの大型の甘味種の
京都府舞鶴市万願寺地
区で栽培されていたこと
が名前の由来の京野菜

シントウの力

カプサイシン
脂肪燃焼や血行を
促進する作用がある。
辛味種のトウガラシに
多く含まれる成分

その他

血圧の上昇を抑
える作用のあるカ
リウム、エネルギー
代謝に関わるビタ
ミンB6も比較的多
めに含有

注目成分



ビタミンC

風邪予防や疲労回
復、肌荒れ予
防などに効果
的

β-カロテン

体内でビタミンAに
変換され、髪の健康
維持、粘膜や皮膚
の健康維持、視力
維持、喉・肺など呼
吸器系を守る働
きがあるといわれてい
る。抗がん作用にも
期待できる

ビタミンE

老化予防、血行促進、冷え
改善、美肌などに役立つ。強
い抗酸化作用があり、β-
カロテンやビタミンCと一緒
に取ると、相乗効果
が期待できる

楽しみ方・食べ方のコツ

- 1 洗ってしっかり水気を切るか拭き取り、へたを切り落とす
- 2 縦に切り込みを入れるか、竹串などで穴を開ける

ポイント

そのまま加熱調理すると破裂
する恐れがあるので、必ず切り
込みを入れるか穴を開ける
種ごと食べられるが、時々辛味が強いもの
に当たるとも気になる場合は種を取り除
いてから調理する



種を取る際は、半分に
カットして開口面から種
を取り除くか、丸い形を
破る場合はつまようじ
や細いマドラーなどを
使って種を出す

調理法



生 伏見とうがらしや万願寺とうがらしは、みそやコチジャン
を付けてかき回ると、歯触りも良く美味

炒め物



油との相性が良好のジャコ、ごま、おかなどと油で
炒め、酒、みりん、しょうゆなどを加えて炒め煮に。強火
でさっと炒めると食感や風味が良い

煮物



さっと炒めてから煮る炒め煮が一般的。ジャコなどと
煮物にするとご飯に合うおかず。よくくたくたくと柔らかく
煮てもおいしい

揚げ物



シントウや万願寺とうがらしなどは天ぷらや素揚げに。
素揚げをだしが効いた調味液に浸して、揚げたしに
しても美味

焼き物



万願寺とうがらしや伏見とうがらしは、炭火で素焼きして
しょうがじょうゆやかたお節を掛けるのが定番

今月の 黒部っ子

みんなの広場

若栗保育所（ぞう組）

☆新たなスタート！☆

とても元気な17名の子どもたち。4月から始まった当番活動は、毎日友達を誘ったり声をかけ合ったりしながら張り切って行っています。晴れた日には園庭で鬼ごっこやゲーム遊びなどを友達と一緒に楽しんでいます。4月からは新たに自転車にも挑戦中のぞう組です。



前沢保育所（らいおん組）



☆年長さんとして頑張る☆

らいおん組になり、ドッジボールやフラフープ、自転車乗りなど意欲的に取り組んでいます。また、当番活動や誕生会の係をしながら、年長児としての喜びと自信を感じて張り切っています。小さなお友達にも優しいまなざしを向け、積極的に関わる姿が見られます。

来月号の掲載予定

✿今月の黒部っ子「うらやま保育園」

✿わが家のアイドル「下立・浦山地区」

✿チャイルドギャラリー「お休み」

✿農業図鑑「北部営農支援センター管内」

✿青春・キッズ・げんき印「前沢地区」

※変更になる場合があります



水瓶座 1/20～2/18 6月の運勢

【全体運】 パワフルに動き回れる好調運。優先順位を考えて効率良く動きましょう。見晴らしの良い開けた場所にツキ

【健康運】 外出後はうがい、手洗いを忘れずに

【幸運の食べ物】 ビワ



みんなが癒される♪

のざわ 能澤 れい 怜以くん (長男 1歳2カ月)

お父さん 喬之さん お母さん 未菜さん

ごはんとお風呂とお姉ちゃんが大好きで、いつも周りに癒しと笑いをくれてありがとう。これからもお姉ちゃんと仲良く、元気に大きく育ってね!

わが家の
愛
アイドル

(村椿地区)
六天

わが町の
げんき印

好きなことを自由に楽しむ

「絵はもともと好きで、絵手紙を本格的に始めたのは7年ほど前です。何事も長く続けるうちに『上手にやらないと』という思いが強くなりがちですが、私はできるだけ『ほどほど』を意識しています」と笑顔で話す弘和さんは現在74歳。ご自宅に並ぶ絵手紙や風景画などの作品は、絵手紙仲間と公民館の演芸会で展示することもあるそう。誰かに見てもらうことで励みになり、人からの感想もやりがいにつながっています。

弘和さんが絵を描く際にいつも心掛けているのは「よく観察すること」。何となく想像で描くのと、しっかり見て描くのとでは全く違うと言います。「物をいろんな方向から観察することで初めて見えてくる『姿』がある。これは人にも当てはまることだと考えていて、相手の一面だけを見て全てを決めつけずに『別の方向から見よう』と思う気持ちを大事にしています」と真剣に話します。

これまでスケッチ旅行で全国各地を巡ってきた弘和さんですが、旅先から戻って書く「旅行記」で旅を振り返るのも大きな楽しみです。「人との出会いや、初めて見る景色への感動など、そこに行かなければ得られないものが多いです。いつか長期滞在にチャレンジして、たくさんの場所で色々なものを見ながら、ゆったりと好きなだけ絵を描くのが今の夢ですね」と笑顔あふれる弘和さんです。



よしだ ひろかず
吉田 弘和さん
(生地地区・74歳)

お便り お待ちしております!

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1

JAくろべ総務課 行

FAX 54-4334



広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ(15ページ)にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃん3色ボールペン」をプレゼント!是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- ・クイズの応募締切は毎月10日(必着)です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



理事会だより

4月24日（金）

◆付議事項

第1号議案 令和二年産米出荷契約金について

令和2年産米の出荷契約金を出荷契約米は6,000円、加工用米は3,000円、備蓄用米は3,000円とすることを決定しました。（金額は、俵当たり）

第2号議案 連結業務報告書について

農協法の定めにより、行政庁に提出する第4年度（平成31年度）の連結業務報告書（貸借対照表、損益計算書など）について検討し、承認しました。当期剰余金は、185,668千円、連結自己資本比率15.08%

第3号議案 業務報告書の行政庁提出について

業務報告書は総代会で承認を受けた後、一部の内容について追加又は新規に記載（貯金高・貸出金に関する当期増減の内容や自己査定結果など）して富山県へ

提出することが義務付けられており、「追加・新規」記載内容について協議し、承認しました。

第4号議案 JAグループ自己改革及び経営基盤強化の実践に関する特別決議について

第5回通常総代会に付議する特別決議（案）を協議、決定しました。

第5号議案 第五回通常総代会の書面による議決権の行使期限について

書面による議決権の行使期限を承認しました。第6号議案 総代選挙関係者の選任について

5月の総代選挙にかかる総代選挙関係者の選任について、承認しました。

第7号議案 黒部市農業協同組合の役員報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について

役員選任規程等検討委員等の報酬を規定するため、同規程の一部改正について

協議し、承認しました。
第8号議案 富山県農業信用基金協会への拠出金負担について

富山県農業信用基金協会との債務保証契約に基づく拠出金の負担について協議し、承認しました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について
二、三年度の事業実施状況について

「一」内は計画対比
▽事業総利益

190,710千円
「106.2%」

▽事業利益
37,874千円

「304.2%」
▽税引前当期剰余金
40,451千円

「273.0%」
三、令和元年産米販売数量報告について

3月末現在の令和元年産米の販売状況について次の通り、報告しました。（元年産販売数量累計）

60,814.5俵
「前年対比107.0%」
四、資金運用に関する報告について

五、田植時期繰り下げ運動への協力依頼実施の報告について

本年産米の品質向上を目的に5月15日を中心とした田植作業の実施について、4月6日に黒部商工会議所へ協力依頼したことを報告しました。

六、JAバンク経営管理資料の提出について

農林中央金庫が提出を求める経営管理資料の内容について説明し、監事の意見を添え、提出することを報告しました。

七、令和二年度富山県農業協同組合中央会賦課金の納入について

富山県農業協同組合中央会に納入する賦課金額等について報告しました。
・富山県全農協賦課金総合計額
94,000千円
うち当組合賦課金額

6,544千円
八、令和二年度行事の開催基準について

令和2年度行事については新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑みて、開催可否を判断すること

臨時理事会

4月25日（土）
（通常総代会終了後）

◆付議事項

第1号議案 令和二年度理事の報酬について

各理事の令和2年度の役員報酬について決定しました。

◆報告事項

一、令和二年度監事の報酬について

監事会において決定した各監事の令和2年度の役員報酬について報告しました。

みずほ文芸

短歌

上田洋一 選

よもや今バエリアになるとは知らず
あきりは足を伸ばししくつろぐ
みどりごに「あし長いね」と囁けば
ぐぐつと伸ばす生後十日目
ほろほろとただ二日にて毀たれぬ
九十七年建ちいし駅舎
其処でだけ時がゆっくり刻む様に
沈丁花の花ポツポツと咲く
朝夕になじみたる猫今朝は来ず
野良なる故と不安打ち消す
点火せしガスの火青き朝まだき
早世の母この火を知らず
米ぬかを一月前に漉き込みて
種芋植えりマスキの孫と
五十五年連れ添いし夫を亡くせしとう
友を慰む言葉に詰まる

俳句

石田阿畏子 選

燕くる蔵に家紋の五三桐
尼寺跡におはす石仏草おぼろ
初燕雨後の青空ほしいまま
ちちははの魂も遊ぶや蓬摘
ひとつまみ日向の色の芥を摘む
白れんや夕日に光る僧ヶ岳
ふらここを揺らし久しく風を聴く
早蕨や素朴な山のかをりして
いくたびも水面をすくふ燕かな

寺島 紀子
濱田 榮子
山口 桂子
小栗 清光
石浦 好代
女川 節子
神子 久美
若林由紀子
岸下 庄二
角井 孝通
小林 一深
村椿 悦子
松本みず代
斎藤 和子
木野本靖子
丸田美恵子
桶屋 尚生

俳句短歌募集します。テーマは自由です。
応募作品は一人につき三つまで（掲載は一つ）。
送り先 JAくろべ総務課
※切 五月末日必着

ナンバープレイス

二重枠に入った数字の
合計はいくつ？

9		1		2			
			1	9			7
	7				9	5	
3		2		4			
			8			1	
			6		4		5
	6	4				3	
5			8	7			
			3		2		6

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
(2) タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

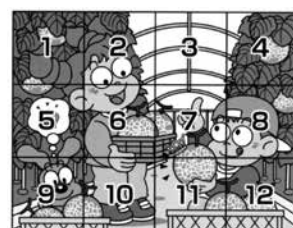
正解者の中から抽選で3名の方に
『笑味ちゃん3色ボールペン』
をプレゼント！



笑味ちゃん
©みんなの
よい食プロジェクト

【まちがいさがし・前回の答え】

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。



答え

- 4……メロンの大きさが違う
5……冠の形が違う
8……舌を出している
10……ズボンにステッチがない
11……メロンが1個少ない

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課行 FAX 54-4334

協同の力

(令和2年4月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,742人	(-136人)
(正組合員戸数)	3,875戸	(-104戸)
准組合員数	4,983人	(-4人)
(准組合員戸数)	3,557戸	(+13戸)
みなさまの貯金高	1,024億1,788万円	(102.7%)
みなさまへの貸出金	183億7,907万円	(95.6%)
長期共済保有高	1,979億8,104万円	(95.2%)
購買品供給高	8億4,170万円	(104.1%)
販売品販売高	2億9,683万円	(108.7%)

編集後記

5月は新茶のシーズンです。新茶とは、1年で最初に摘み取った新芽で作るお茶で、「一番茶」とも呼ばれます。中でも八十八夜に摘み取られた新茶は、末広がりの「八」が並ぶことから縁起物とされ、飲むと1年間元気に過ごせると言われています。最近新型コロナウイルスの影響から外出自粛が求められ、「コロナ疲れ」を感じている方も多いと思いますが、お茶を飲んでほっと一息つきましょう。
〈MIZU〉

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間



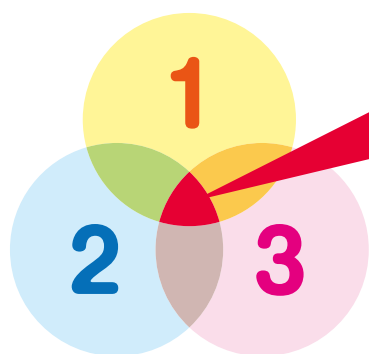
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ

検索



出典：首相官邸HPより

みずほ 5月号 No552

令和2年5月20日発行
発行部数 7,300部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ☒ soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷
題字：福島 孝前組合長 筆