

みずほ

2019

8

No.543



もくじ

- P4 ATMなどのサービス一時休止について
P7 人間ドックのお知らせ
P8~10 **MONTHLY TOPICS**
~年金友の会パークゴルフ大会~
~【表紙】東布施地区 ニブ流し~

- P12~13 **みんなの広場**
~【今月の黒部っ子】田家保育所~

- 裏表紙 8月20日~10月20日
【ご案内】秋の農作業安全運動
【開催案内】9月23日 (月・祝) 報恩 人形供養

水 稲

一適切でこまめな水管理・適期刈取りなどにより 品質の向上を図りましょう!!一

北陸地方の3カ月予報では、8月、9月の気温は平年並みか高いと予報が出ています。「適切でこまめな水管理」の徹底、稲体の活力維持による白未熟粒・胴割粒の発生防止のために収穫まで生育および天候に応じた水管理を徹底しましょう。

早めの収穫準備、籾黄化率の確認による計画的な適期刈取りなどで、胴割米の発生防止に努めましょう。

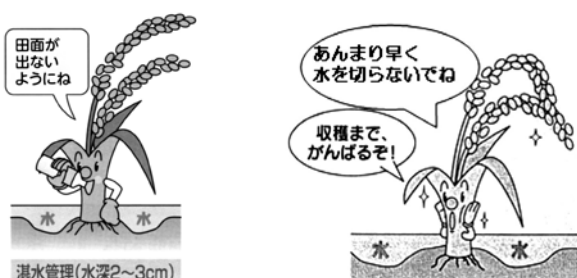
●品質を高める収穫までの水管理 〈出穂から20日間〉

常に田面が出ないように「湛水管理」を徹底ください。

湛水程度…水深3cm程度

→カドミウムの吸収抑制、登熟期間の稲体活力維持による被害粒発生抑制

出穂が8月2日なら8月23日までは必ず湛水管理を実施する。

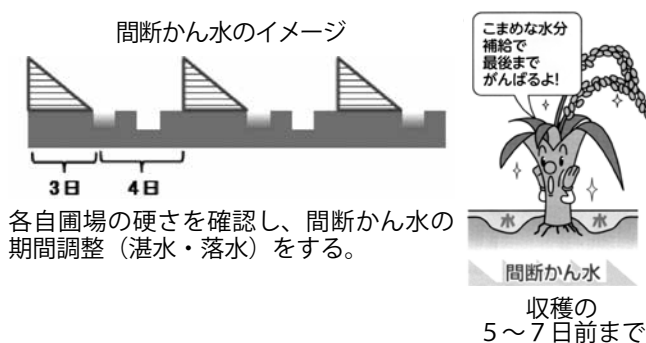


〈出穂20日以降〉

出穂20日以降は収穫の5～7日前まで「間断かん水」を徹底ください。

→適正な土壤水分を確保し、根の活力を維持する

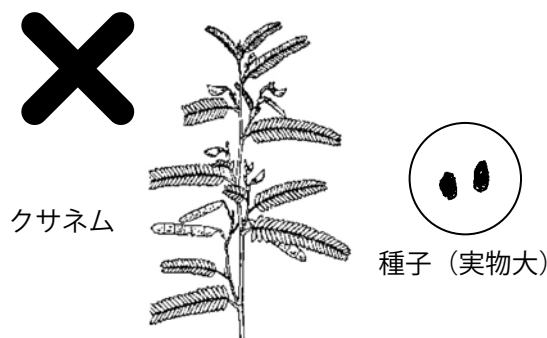
注意! フェーンが予想される場合は事前に入水しましょう。
落水が早いと胴割粒の発生増加などで品質が悪くなります（早期落水は厳禁）。



●雑草種子混入防止

〈クサネムなど雑草の抜き取り〉

調製時にクサネムの種子を取り除くことはできないので、必ず刈取り前にクサネムなどの雑草は抜き取りましょう。



●適期刈取り

品質・食味の維持向上のために、各自、籾の黄化状況を確認し、「適期刈取り」を徹底ください！（圃場および生産者差有）

刈取り開始の黄化率は85%程度が基準となります。今後配布する「農作業特報」や「刈取り適期表示札」・「積算温度計」を確認し、適期刈取りを徹底ください。また、台風などに伴うフェーン現象に十分注意しましょう（刈取りを早める対応などが必要）。

早刈り→青未熟粒で等級下、
乾燥ムラ、食味下
刈遅れ→胴割粒で等級下、
品質下、食感×
胴割米は売れない!



〈刈取時期の目安（登熟通常年）〉

品 種	刈取開始黄化率 (出穂後積算温度)	出穂後日数 (目安)
早生（てんたかくなど）	85%程度（950～1000℃）	35日
中生（コシヒカリなど）	85%程度（1000～1050℃）	40日
晩生（てんこもりなど）	85%程度（1050～1100℃）	45日

円内の
2次枝梗が
黄化した時が
刈取り適期
粗黄化率 85%



☆刈り取り前のコンバインや乾燥機などの清掃・点検は、必ず早めに実施しておきましょう!!

☆また、雑草種子のほか石・金属・プラスチック片などの異物混入は「名水の里 黒部米」の評価を下げるため、清掃は徹底ください。

●適切な刈取り・乾燥・調製作業による品質の維持

〈刈取り作業〉

作業能率の低下、脱ぶ米発生などの品質低下を防ぐために「つゆ」が落ちてから刈取る。

倒伏（石などの巻き込みも十分注意）や登熟に差がある場合は、別刈別扱いとする。

〈乾燥〉

胴割米の発生防止のため、急激な乾燥は厳禁です！
丁寧な乾燥で玄米水分14.5～15.0%に仕上げましょう！

①ヤケ米、異臭米の発生防止

→刈取り後、必ず4時間以内に乾燥機へ張り込み、
送風する。

②胴割米の発生防止

→張り込み後、常温で2～3時間の通風乾燥を行う。

→乾燥機の基準温度を守り、乾燥。

※乾燥速度は1時間で0.8%以下を目安とする。ただし初期水分が25%以上と高い場合や、
20%以下と低い場合は、送風温度を基準より5℃程度低くし（45℃以下）、毎時乾減率
を0.6%以下とするなど、籾の状態に応じた乾燥を行い、胴割米の発生防止に努める。

③過乾燥米と高水分米の発生防止

→玄米水分が17%以下になったら手動水分計でこまめに測定し、仕上げましょう。

〈乾燥機の停止水分の目安〉

100粒中の 青米数	乾燥機の 停止水分	乾燥機停止後の 水分変化
0～5粒	15.0～15.5%	乾く
6～10粒	14.5～15.0%	ほとんど変わらない
11粒以上	14.0～14.5%	もどる



〈調製・出荷〉

水分、穀温が高いと肌ずれで品質が下がります。

①籾摺り

→乾燥後2～3日置いて、全体の玄米水分を均一にしてから籾摺りを行いましょう。

→籾摺り前に必ず再度、玄米水分チェックを！

②調製

→各自の選別機能力に応じた適正流量を厳守し、屑など未熟粒の選別を徹底しましょう。

③量目や出荷

紙袋を含めた皆掛重量は30.5kgで過不足のないように！

出荷時は、栽培管理記録・GAPチェック表は必ず記帳し提出ください。

☆栽培管理や出荷方法などの詳細は各地区の夏季農事懇談会などでご確認ください。



ATMなどのサービス一時休止について

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたび誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなど、一部のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

	2019年 9/21 (土)	2019年 10/19 (土)	2019年 11/2 (土)
県外JA 他金融機関等	終日休止	終日休止	終日休止
県内JA	利用可能	利用可能 21:00～ 休止	利用可能

- 県外JAや他の金融機関を介するお取引につきましては、終日休止となります。
- 県内JA間でのお取引につきましては、10/19(土)の21時以降を除き、通常の土曜日どおりご利用いただけます。

☆現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は県外JAや他の金融機関などを介した現金のお引き出しができませんので、あらかじめお引き出しいただくなどのご準備をお願いいたします。

☆詳しくは窓口またはホームページなどでご確認ください。

《JAバンクホームページ》

<https://www.jabank.org/>

休止させていただくサービス



ATM
(コンビニ等含む)

JAキャッシュカードによるコンビニやその他提携金融機関のATMを利用したすべてのサービス(ペイジーを含む取引)



**JA
ネットバンク**

ペイジーの取引(公共料金等の収納サービス)および、振込時の口座確認機能



**デビットカード
サービス**

デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済

8/31(土) ▶ 10/31(木)
こたわり
**米・肉
プレゼント!**
JAファーマーズマーケットで
2,000円(税込)以上買って当てよう!

A賞
国産銘柄米 **250名様**
(5,000円相当)

B賞
国産黒毛和牛 **250名様**
(5,000円相当)

JAグループ
サポーター 林 修



さらに
富山県だけの
Wチャンス

店頭の応募箱からのご応募限定!
**1,000名様に
500円の商品券が当たる!!**

採れたての
一期一会

- ① JAファーマーズマーケット
でお買い物
- ② レシート2,000円分(税込)
を集める(1口)
- ③ チラシ裏面の応募封筒に
入れ、店頭の応募箱に投函
- ④ A賞・B賞、Wチャンスで
500円商品券が当たる

※詳しくはキャンペーンチラシをご覧ください。



10月2日は「直売所の日」

新鮮で安全・安心な農畜産物を揃えて、お待ちしております。

富山県JAグループ

《お問い合わせ》 販売企画課 ☎52-5615 または アグリプラザ東 ☎65-9100



双子座 5/21～6/21 9月の運勢

【全体運】 一時の感情で行動すると失敗しやすい月。冷静さを大切に。キッチンやお風呂など、水回りの掃除で運氣が回復
【健康運】 暑くても体の冷やし過ぎはNG。ほどほどに
【幸運の食べ物】 スダチ

みずほ 2019-8 No.543

このコーナーでは、“黒部米”の主要消費地である東海地方の米穀卸「(株)名古屋食糧」より消費地のリアルタイムな情報を定期的に発信していきます！

今月は **りうぼう 黒部米フェア**

第29回は、沖縄県のりうぼう様で実施された黒部米フェア取材しました。



売場の様子

スーパーマーケット「りうぼう」
→「お客様に喜んでいただける良質店」をストアコンセプトに、安心・安全・新鮮はもとより、真心をこめたサービスを提供し続けていきます——

沖縄県で現在13店舗を展開するスーパーマーケット。

H P : <http://ryubostore.jp/>



黒部米をお買い上げの方を対象とした抽選会を実施



今年もりうぼう様（沖縄県）で黒部米フェアを開催することができました。ご協力いただきありがとうございます。

4年連続の開催ということで、現地でも恒例イベントとして定着し始めていると感じます。昨年同様、3店舗（天久店・浦西店・首里店）で黒部米の試食販売会＆抽選会を実施し、多くのお客様に試食していただきました。

イベント当日の天気はあまり良くなかったのですが、昨年より多くのお客様に試食していただけたと感じています。実際、売上も昨年より3割ほど増えていました。ご来場のお客様からは、「また黒部米フェアをやってほしい」と期待の声もいただいております。

これからも沖縄県での黒部米の認知度向上、販売拡大をめざしていきますので、今後ともご協力をよろしくお願いします。

JAくろべ職員のおすすめ品!!



JAくろべ限定 贈答用セット

1箱（富富富＆黒部米 各2kg）…2,190円（税込）

すまいる 掲示板

富山県の新ブランド米「富富富」& 粘りと甘みが強い黒部産コシヒカリ「黒部米」が両方入った「贈答用セット」は、JAくろべだけの限定販売！それぞれコンパクトな2kg袋で、2種類の県内産米を味わえる嬉しいギフトです。県外の方への贈り物にもぴったり♪



5kg、10kgの
黒部米も販売中！



アクリプラサ東
(☎65-9100)で
購入できます！

三日市支店
金融渉外係 朝野 明美



季節の変わり目も健やかに

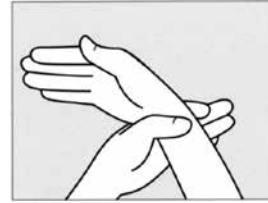
手首の曲がる部分には、内側と外側にそれぞれ3カ所ずつの重要なつぼがあります。内側のつぼは呼吸器系、外側のつぼは内臓や消化器系と関係が深いといわれています。これら六つのつぼに同時に刺激を与える体操で、季節の変わり目の不調に備えましょう。

正確につぼの位置を探す必要はありません。反対側の指で手首の曲がる部分を押さえるだけでOKです。つぼを押さえた状態で手首を返せば、さらにつぼに刺激が入ります。このとき、押さえる指に力を入れ過ぎないことがポイント。手首が動かせる程度に力の加減を調整しましょう。

まだ暑さが残る時期。夏の疲れが出やすく、不調が起こりやすい時期でもあります。不調や痛みが起こる前に手首体操をマスターして、日々続けるとより効果的です。

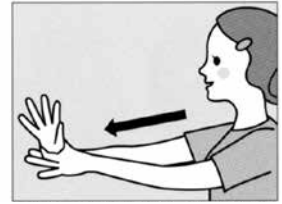
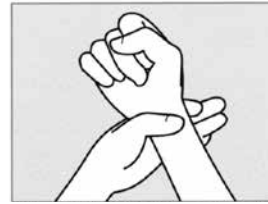
ステップ1

手首のつぼを押す



(1)右手首の内側は左手の親指で、外側は人さし指で押さえます。手首の力を抜いてリラックスさせます。そのまま15秒間、右手首を上下に優しく振り、手首のつぼを刺激します。同様に左の手でも行います。

ステップ2



(2)右手首全体を左の手指で押さえた状態で、右のこぶしを握ります。鼻からゆっくり息を吸います。

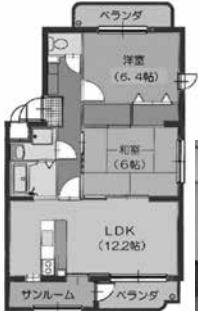
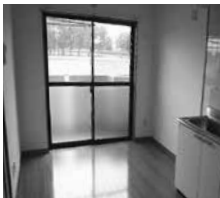
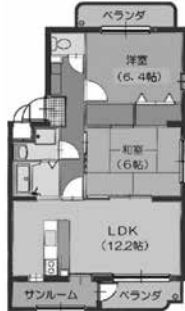
(3)ゆっくり息を吐きながら指先と腕を伸ばします。そして息を吸いながら指を握り、(2)に戻り、5回往復します。同様に左手首でも行います。

☆ユーマンション入居者募集中☆

【仲介・管理】黒部市農業協同組合 不動産管理係 ☎54-2177

富山県知事 (8) 第1811号 公益社団法人富山県宅地建物取引業協会会員 公益社団法人全国宅地建物取引業保証協会会員

☆断熱性・遮音性にすぐれた鉄筋コンクリート造り☆

黒部市荒町73-2 グランディール21	2LDK 62.27㎡	黒部市堀切81-1 スカイコートパレス	2DK 45.88㎡	黒部市岡559-1 スイートテラス	2LDK 62.27㎡
家賃：50,000円 (301号・即日可) ●共益費／3,500円●駐車場／2台分6,500円●敷金／2ヵ月 礼金／なし●完成／平成14年6月 4階建 総戸数／8戸●交通／地鉄バス「田家口」停 徒歩2分●その他費用／保健衛生組合費：年間1,000円 町内会費：なし●備考／ケーブルテレビ、火災保険加入必要 ☆融雪付駐車場です ☆インターネット無料 ☆閑静な住宅街です		家賃：53,000円 (103号・即日可) 55,000円 (302号・即日可) ●共益費／3,500円●駐車場／1台目3,500円 2台目3,000円●敷金／2ヵ月 礼金／なし●完成／平成17年12月 3階建 総戸数／9戸●交通／電鉄石田駅 徒歩9分●その他費用／町内会費：なし●備考／火災保険加入必要 ☆融雪付駐車場です ☆オール電化仕様 ☆二重サッシで防音対策		家賃：64,000円 (302号・即日可) 62,000円 (101号・即日可) ●共益費／3,500円●駐車場／1台目3,500円 2台目3,000円●敷金／2ヵ月 礼金／なし●完成／平成13年12月 3階建 総戸数／6戸●交通／電鉄石田駅 徒歩5分●その他費用／町内会費：年間12,000円●備考／ケーブルテレビ、火災保険加入必要 ☆融雪付駐車場です ☆石田駅近くで便利	
 		 		 	



獅子座 7/23～8/22 9月の運勢

【全体運】自分のペースでじっくり物事に取り組みそう。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けましょう

【健康運】夏の疲れが出そう。日焼け防止も忘れないで

【幸運の食べ物】サトイモ

いつまでも元気でいるために！

<人間ドックのお知らせ>

<厚生連滑川健康管理センター>

【JAくろべ組合員対象】

月	日	曜	予定人数	予定地区
10	28	月	25	村椿
11	20	水	20	村椿・生地
	29	金	20	東布施
12	5	木	5	全地区
	6	金	5	宇奈月温泉・音澤
1	9	木	5	全地区
2	7	金	5	全地区
3	3	火	5	全地区

※胃カメラ・脳ドック予約には人数制限があります。

※上記日程は変更となる場合がございますので予めご了承ください。

★富山県後期高齢者医療の被保険者および黒部市国保の被保険者（ドック受診日当日、満40歳以上）の方へ

ご希望の方は実施日を予約後、検査の14日前までに個人で事前の申請が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

黒部市役所保険年金課 ☎54-2578

★健診施設 厚生連滑川健康管理センター

★検査内容

胃（透視）・胃カメラ（予約制）
腹部超音波検査（肝臓・腎臓・胆のう）
身体計測・血圧測定・尿検査・便潜血・血液検査
心電図検査・肺機能・胸部x-p・視力検査
眼底検査・聴力検査・診察・問診・健康相談
<女性は子宮・乳房のがん検診があります>

★予約制で選べる検査（おすすめします！）

◆脳ドック（1日2名まで）…… 21,600円
◆肺ヘリカルCT…… 6,480円
◆骨密度検査…… 2,710円
◆喀痰検査…… 2,380円
◆P S A 検査（前立腺がん）…… 1,520円
◆CT内臓脂肪測定検査…… 2,060円
◆ピロリ菌抗体検査（血液）…… 870円
◆ペプシノゲン検査…… 2,380円

なぜ健診が大切なの？

1 自覚症状がないうちに早期発見できる
2 病気が軽いうちに治せる
3 健康状態を知り悪い生活習慣を改めるきっかけになる

年に一度は、健診を受けましょう!!

★お申込みは最寄りの営農支援センターまで！

南部営農支援センター

☎54-5450

北部営農支援センター

☎54-0040

東部営農支援センター

☎65-7220

<黒部市民病院での検診をご希望の方>

★黒部市民病院で受診する場合の検診助成について

厚生連滑川健康管理センターのほかに、黒部市民病院で人間ドックを受診した場合も助成の対象となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

黒部市役所保険年金課 ☎54-2578

黒部市民病院での人間ドックを希望される方は、黒部市民病院へ直接お申込みください。

※厚生連滑川健康管理センターとは検診内容が異なります。黒部市民病院での検診内容については、下記までお問い合わせください。

黒部市民病院健康管理センター ☎56-7232



暑さに負けない熱いプレー！

JAくろべ年金友の会パークゴルフ大会

年金受給者の健康づくりと親睦を目的として、JAくろべ年金友の会パークゴルフ大会が7月17日、グリーンパークおおしまで開かれました。

今年はJAくろべ設立50周年を記念して、平野正義組合長と大会実行委員会の藤平義信委員長による始球式が行われたほか、多数の賞が用意されました。恵まれた天候のもとで会員51人が27ホールを回り、普段接点のない会員同士もスポーツを通じて親睦を深めました。今回の大会では、男性の部で優勝決定戦のプレーオフが行われるなど熱戦が繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりしました。

成績は次の通りです。

【男性の部】

優勝 能登 孝さん(生地)
次勝 飛弾 勝さん(生地)
参勝 吉澤 伸次さん(大布施)

【女性の部】

優勝 岩田 幸子さん(浦山)
次勝 能登加代子さん(石田)
参勝 松田 妙子さん(大布施)



(後列) 左から 吉澤さん 能登さん 飛弾さん
(前列) 左から 松田さん 岩田さん 能登さん



優勝者の見事なプレー

2品種ともに生育順調

青田廻り



各圃場で生育状況を確認

稲の生育状況を確認する「青田廻り」が7月8日、石田地区で行われました。毎年7月の第2週に市内の圃場で行われています。

営農指導員が圃場に入り、草丈や茎数、葉色などを見ながら、穂肥の時期や害虫による被害防止対策など今後の管理について説明しました。今年の「コシヒカリ」は地区によってばらつきはあるものの、生育状況は平年よりやや早くおおむね順調でした。確認の時点では幼穂形成期を7月11日頃と見込み、平年より1日早い状況でした。秋には平年並みの収量が期待されます。また本格生産の2年目を迎えた「富富富」の生育状況も確認し、幼穂はまだ見られなかったものの、生育は順調でした。

住みよいまちづくりに向けて

JAくろべ女性部令和記念講演会

女性部

JAくろべ女性部令和記念講演会が7月6日、黒部市国際文化センターコラーレで開かれ、女性部員など150人が出席しました。

会場では高本一恵部長の挨拶があり、富山市の森雅志市長による「コンパクトシティ戦略による持続可能な付加価値創造都市をめざして」と題した講演では、実際に富山市で行われた公共事業や取り組みについて紹介されました。参加者は、生活に密接に関わる話題に関心を持って聞いていました。



富山市の事例を説明



稲の成長や変化を観察

バケツ稲作特別講習会

荻生小学校で7月18日、夏休み中のバケツ稲作の管理について特別講習会が行われました。

夏休み中は児童がバケツを自宅へ持ち帰り、管理や観察を行います。児童は営農指導員から「稲の成長には日光と水が大事。よく観察しましょう」と説明を受け、熱心にメモを取っていました。秋には稲を刈り取り、手作業で脱穀や粳摺りを行う予定です。



実際に稲を観察しながら説明

気候に応じた適期収穫を

黒部市果樹振興会 収穫目揃い講習会

黒部市果樹振興会は7月23日、収穫目揃い講習会を長谷川果樹園作業場で開き、もも生産者や関係者9人が参加しました。

富山県新川農林振興センターの坂田清華氏からももの生育状況や収穫の注意点などの説明があり、各生産者が持ち寄った「あかつき」の着色や果実の硬さ、糖度などを確認し、収穫適期の判定を行いました。また、実際にももを試食したほか、箱詰めの注意点や価格設定についても話し合いました。

今年の生育状況はばらつきはあるものの、果実肥大については順調で平年並みとなりました。昨年に比べて降水量が多く日照時間がやや少ないことから、果実の着色が進みにくい可能性があり、収穫時期は昨年より4日遅い7月25日を見込みました。



持ち寄ったももを確認



広報誌みずほの写真はホームページでも見ることができます！

たくさんのじゃがいもに笑顔

じゃがいも掘り



掘り出したじゃがいもに大喜び

さくら幼稚園（大布施）の年中18人と年長27人の園児が7月10日、じゃがいも掘りを五十里ふれあい農園で行いました。

園児は、JAの営農指導員や市の職員から掘り方の指導を受けながら作業を行い、土の中から現れるたくさんのじゃがいもに歓声を上げていました。

作業を終えると、形や大きさを見比べて自分が持ち帰るじゃがいもを選び、「食べるのが楽しみ！」と期待をふくらませていました。

女性目線を生かした農業へ

福井県女性営農指導員現地研修会



生産者から説明を受ける参加者

ボッサファーム（大布施）では7月11日、福井県女性営農指導員現地研修会が行われ、福井県内のJAから5人の女性職員が参加しました。

JA福井県営農指導員会によるこの研修会は、女性の営農指導員の資質向上と情報交換を目的に、他県のJA職員との交流や現地視察を行うものです。ボッサファームは女性が携わる農業経営の事例として研修地となり、参加者は「女性目線を生かした農業」や「地域を守る農業経営」について生産者から話を聞いたほか、実際に果樹園を見ながらぶどうの特徴や栽培について学びました。

排水対策・草刈りの効率アップへ

2 組織合同実演会

黒部地区農作業受託者協議会と黒部市営農組合協議会は7月23日、農業機械の合同実演会を前沢地区の圃場で行い、農業関係者など約50人が参加しました。

会場には、圃場において資材の埋設工事を行わずに排水性改善を図れるカットドレーン（暗渠施工機）やスラリーサブソイラ（粉殻暗渠埋設機）、各種草刈り機などの機械が並び、メーカー担当者から性能や操作方法の説明がありました。圃場での実演では実際の作業スピードや仕上がりを確認し、参加者による小型機械の操作体験なども行われました。



ラジコン草刈り機の操作を体験する参加者

旬の野菜を鮮やかに描く

第2回JAくろべ女性大学

女性部

第2回JAくろべ女性大学では7月30日、絵手紙教室を行い、学級生16人が参加しました。

日本絵手紙協会公認講師の広瀬真理氏からアドバイスを受けながら、墨汁と顔彩ではがきにトマトやピーマンなど夏野菜の絵を描きました。仕上がったのはがきにはメッセージと自分のサインを書き、個性あふれる素敵な絵手紙になりました。

参加した学級生は、「送る相手を思い浮かべてメッセージを書いた。絵が苦手でも楽しめた」と作品の完成を喜んでいました。



筆を使って丁寧に制作

華やかな小舟が集まる

東布施地区中陣 ニブ流し

今月の表紙



小舟を流す子どもたち

川に小舟を流して無病息災を祈る行事「ニブ流し」が7月28日、東布施地区の中陣集落で行われ、子どもたちや地元住民が参加しました。

「ニブ流し」は労働の妨げとなる眠気の精霊や、罪・けがれなどを舟に乗せて流すことで払う伝統行事です。県の無形民俗文化財に指定されており、昨年3月には国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」に選択されました。

鉢巻きと法被に身を包んだ子どもたちは、華やかに飾り付けられた小舟を持ち寄り、笛や太鼓に合わせて集落を練り歩きました。集落内を一巡し終わると、子どもたちは中陣公民館前に集まって「ニブ流しの歌」を披露し、集落付近を流れる大谷川（俗称前川）の浅瀬に入ってゆっくりと小舟を流しました。

昨年より栽培戸数増加へ

加工用キャベツ播種



播種器具を使って作業を行う

加工用キャベツの播種が7月25日、農事組合法人飯沢営農組合の作業場で行われました。

この日は、播種板を使って育苗箱に種を播き、手作業で覆土しました。同組合は8月中旬頃に苗の定植を行う予定で、約40aの面積で加工用キャベツを作付けします。加工用キャベツの栽培は、市内全体で9戸1.1haを予定しており、県内外の業者へ一定価格で契約販売されます。



射手座 11/23～12/21 9月の運勢

【全体運】不本意な出来事が多くなるかも。でも、イライラせず、できることに集中するのが得策。自然の中で気分転換を
【健康運】無理は禁物です。十分な休養を心掛けて
【幸運の食べ物】葉トウモロコシ

みずほ 2019-8 No543 | 10

ナスと砂肝の南蛮漬け

■材料（4人分）

ナス	4本（400g）
砂肝	200g
シシトウガラシ	8本
玉ねぎ	1/2個（100g）
にんじん	4cm（50g）
ショウガ	1かけ（15g）
水	1/2カップ
醤油	大さじ3
酢	大さじ3
砂糖	大さじ1
赤トウガラシ	3本
塩	少々
コショウ	少々
揚げ油	適量
小麦粉	適量

■作り方

- ①Aはバットに合わせておく。赤トウガラシは種を取り、小口切りにしたものを加える。
- ②玉ねぎは横薄切りに、にんじんとショウガは千切りにして、ともに①に加えて混ぜる。
- ③ナスはへたを取って縦半分に切り、皮に斜め5mm幅の浅い切り目を入れ、3等分に切る。シシトウガラシは縦に切り目を入れる。
- ④砂肝は薄皮をむき、塩・コショウをふっておく。
- ⑤170℃に熱した揚げ油で、シシトウガラシをさっと揚げ、ナスも皮目を下にして3分ほど揚げる。続けて、薄く小麦粉をまぶした④も入れ、3～4分カラッと揚げる。油を切り、熱いうちに②に漬ける。



やわらかいナスと
コリッとした砂肝。
食感の異なる組み
合わせが新鮮です。

◇行事予定◇ 8月下旬～9月中旬

8月	
22 (木)	27 (火) 定例理事会
23 (金)	28 (水)
24 (土)	29 (木)
25 (日) 住宅ローン相談会	30 (金)
26 (月)	31 (土)

9月	
1 (日)	13 (金)
2 (月)	14 (土)
3 (火)	15 (日)
4 (水)	16 (月) 敬老の日
5 (木)	17 (火) ファミリー活動 (~24日)
6 (金) 税務・法律相談日 (午後2時~/本店)	18 (水)
7 (土)	19 (木)
8 (日)	20 (金) 日帰り人間ドック (宇奈月温泉・音澤)
9 (月)	21 (土)
10 (火)	22 (日)
11 (水)	
12 (木)	

『家の光』『ちゃぐりん』 9月号の読みどころ

● お申し込み・問い合わせ ●
お近くの営農支援センターまで



『家の光』

＜特集＞

- ・お母ちゃんのすごい防災術
- ・エコ&省エネ新常識

9月号 定価906円（税込）



『ちゃぐりん』

- ・地域の宝探しをしよう
- ・防災シミュレーションごはん

9月号 定価483円（税込）



みんなの広場

今月の 黒部っ子

田家保育所（ゆーほー組）

☆元気いっぱい☆

自転車乗り、ドッジボール、ダム作り、虫探しなど毎日楽しんでいます。保育所の畑では、作っている野菜の成長に目を輝かせ、収穫した野菜を切ったり焼いたりして美味しくいただいています。

元気に遊び、食べることが大好きな子どもたちです。



わが町の
げんき印

大会を通して一致団結！

私たち荻生分団は、現在20代から60代までの17名が在籍し、火災発生時の消火活動はもちろん、行方不明者の捜索や夜警による防災・防犯の呼び掛けなど、地域の皆さんの生命・財産を守る活動を行っています。

今年は「第70回富山県下消防団消防操法大会」に市の代表として荻生分団が出場することとなり、5月から消防署員の方々による指導を受けながら練習に取り組んできました。仕事後の練習は大変な部分もありましたが、消防操法は実際の火災現場における基本動作となるものですから、大会を通して消防団員としての意識がより高まりました。団員それぞれが役割を持ち、仲間同士が息の合った連携を行うことは、現場での迅速・正確な対処につながります。7月27日に迎えた大会本番では、これまで頑張ってきた成果を十分に発揮することができました。

これからも「誰かのため・地域のために役に立てないか」という気持ちを大切にしながら、団員一丸となって日々の活動に取り組んでいきたいと思ひます。

団員募集中！



黒部市消防団 荻生分団



水瓶座 1/20～2/18 9月の運勢

【全体運】 内にもりやすい。自分の時間をもちつつ、人との交流も楽しめば、意外な発見が。音楽鑑賞でストレス発散を
【健康運】 慢性疲労を取るにはマッサージが効果大
【幸運の食べ物】 シメジ

みずほ 2019-8 No.543 | 12



個性あふれる兄妹♪

すぎはら 杉原 かえで 楓くん (長男 4歳)
ひな 陽奈ちゃん (長女 5カ月)

お父さん 大輔さん お母さん 愛香さん

三度の飯より車が好きなお楓お兄ちゃん。
よく飲みよく笑うお利口な妹の陽奈ちゃん。
騒がしい兄に迷惑そうな妹、2人の成長が
楽しみです！

わが家の
愛
アイドル
(石田地区
岡)



「地球に一本だけの木」
地球を暗くすることで太陽が目立つようにしました。月から木が生えているようにすることで、地球を見えるように工夫しました。

地球に一本だけの木。宇宙を背景に、力強く伸びている幹からたくましく生きていこうという生命力を感じます。ただただ素晴らしい。(先生より)



こづか あやの 小塚 彩乃さん (4年)



「魚を追いかけるリュウグウノツカイ」
岩や魚をきれいな色の部分を切り取って作りました。深海を表したかったので、背景をこい青色にしたことを工夫しました。

リュウグウノツカイの体の模様がすごいです。カニや岩も表現されていることで、深海の様子がよく伝わってきます。(先生より)



はつがい せい 初谷 聖くん (4年)

チャイルド
ギャラリー

宇奈月小学校

お便り
お待ちしております！

郵送 〒938-0042 黒部市天神新210-1
JAくろべ総務課 行
FAX 54-4334



広報誌みずほは「組合員の方に親しまれる広報誌」をめざして、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。また、毎月掲載されるクイズ(15ページ)にご応募いただくと、正解者の中から抽選で3名様に「笑味ちゃん3色ボールペン」をプレゼント！是非ご応募ください。

【記入事項】①住所②氏名③クイズの答え④ご意見・ご感想
【応募方法】ハガキ・FAX・支店窓口

注意事項

- ・クイズの応募締切は毎月10日(必着)です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募の目的以外では使用いたしません。



来月号の掲載予定

- ✿今月の黒部っ子「大布施保育所」
- ✿チャイルドギャラリー「お休み」

- ✿わが家のアイドル「若栗地区」
- ✿青春・キッズ・げんき印「東布施・田家地区」

- ✿農業図鑑「東部営農支援センター」

※変更になる場合があります

※今月の「農業図鑑」はお休みさせていただきます。



理事会だより

7月29日（月）

◆付議事項

第1号議案 平成三十一年度第1四半期業務に対する監事監査報告について

代表監事から第1四半期業務に対する監事監査の結果について次の通り報告され、承認しました。

（監査基準日） 4月30日
（監査実施期間）

6月10日～6月18日
（監査項目）前期監事監査指摘事項のほか、必要と認めた事項

（監査対象）子会社含む14部署

・改善を要する事項Ⅱ改善すべき事項はなし

第2号議案 決算手続要領Ⅱ、仮決算要領の一部改正について

農林中央金庫からの預金奨励金の収益計上時期について、従来は年間利用率確定後の実収時期で計上していましたが、平成29年度末

第5号議案 ガイドラインに基づくギャップ分析等の報告について

より経過期間に応じた未収利息計上方法に変更しており、実態に応じた要領とするため、要領の一部改正について協議し、承認しました。

〔改正日〕

令和元年7月29日

第3号議案 資産の償却・引当要領の一部改正について

一般貸倒引当金の計上基準等、所要の見直しを行うため、要領の一部改正について協議し、承認しました。

〔改正日〕

令和元年7月29日

第4号議案 自己資本比率算出要領の一部改正について

自己資本比率規制に関する告示等の一部改正が行われたことに伴い、農協法施行規則も改正されたため、要領の一部改正について協議し、承認しました。

〔改正日〕

令和元年7月29日

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について

二、六月度の事業実施状況について

「一」内は計画対比

▽事業総利益

573,088千円

〔97.4%〕

▽事業利益

146,723千円

〔112.2%〕

▽税引前当期剰余金

228,228千円

〔167.2%〕

三、平成三十年産米販売数量報告について

6月末現在の平成30年産米の販売状況について次の通り、報告しました。

（30年産販売数量累計）

79,392.0俵

〔前年対比105.4%〕

四、令和元年産麦検査結果について

7月18日現在の令和元年産麦の検査状況について、次の通り報告しました。

〔品種〕ファイバースノウ
239,681kg

1等比率 69.8%

五、設立五十周年記念式典の功労者表彰について

設立50周年記念式典において功労者として表彰する者を報告しました。

六、令和元年度富山県農協農政対策本部拠出金の納入について

富山県農協農政対策本部の定期総会において決定した拠出金（当組合負担分1,582,000円）を納入したことを報告しました。

七、労使交渉の結果について

一時金等の労使協議の結果について、報告しました。

八、資金運用に関する報告について



みずほ文芸

短歌

上田 洋一 選

ちぢむ背に爪立ちよるよる干すわれを

まなこ見聞き猫が見上げる 西島 敏子

穂孕みの青田の向こうに黄の帽子

五、六個駆けて行く黄みどりの声 中村よしゑ

ひたひたと湯舟に浸かり瞑りをり

猿の心地も等しかるべし 寺田 康人

水団子店に並びてはつ夏の

風吹きわたる清水の里に 山口 桂子

短冊に娘の安産の願ひ込め

笹の細枝にしかと結びぬ 高野 佳子

前名寺背戸の清水に映る竹

一ふし脱ぎて真竹となれり 神子 久美

坪庭の仕事のひとつ草を抜く

蝶の舞いきてみみずの踊る 若林由紀子

漆黒のやみに夜顔の灯台は

沖へ行く船を見守りており 中村 順子

俳句

石田 阿畏子 選

線描のごと美しく舞ふ夏の蝶

神燈の暗きに茅の輪くぐりけり 木野本靖子

胡瓜揉む寺の厨の賑やかに

小暑かな初物供へ正信偈 丸田美恵子

初夏の風はこびくる木立かな

青田波の青いつせいに空に立つ 村椿 悦子

ジュニアの部

風呂あがり扇風機の前ひとりじめ 中学三年 千田 杏咲

自転車坂を越えれば若葉風 中学三年 板澤 しほ

にわか雨去った空には光る虹 中学三年 柳川 優奈

俳句短歌募集します。子どもの俳句を引き続き募集しています！
テーマは自由です。応募作品は一人につき三つまで（掲載は二つ）。

送り先 JAくろべ総務課 八切 八月末日必着

ナンバープレイス

二重枠に入った数字の
合計はいくつ？

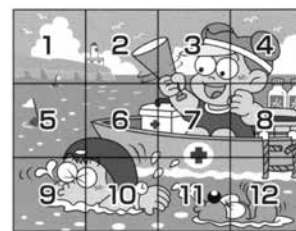
6			4		2		1
		3		1			
8						9	6
	6		9			2	
	1			8			5
		4			3		7
5					1		4
		7		4		3	
	2		7				5

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列（9列）、ヨコ列（9列）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つ）のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

正解者の中から抽選で3名の方に
『笑味ちゃん3色ボールペン』
をプレゼント！笑味ちゃん
©みんなの
よい食プロジェクト

【まちがいさがし・前回の答え】

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

答え

- 4……島がない
- 5……旗の向きが違う
- 8……はしこが壊れている
- 10……リボンが時計になっている
- 11……口から吹き出した水の高さが違う

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課 FAX 54-4334

協同の力

(令和元年7月末日) ()は前年同月比

正組合員数	4,821人	(-163人)
(正組合員戸数)	3,942戸	(-120戸)
准組合員数	4,983人	(+ 7人)
(准組合員戸数)	3,543戸	(+ 14戸)
みなさまの貯金高	994億4,172万円	(96.7%)
みなさまへの貸出金	188億5,488万円	(93.3%)
長期共済保有高	2,039億9,258万円	(95.6%)
購買品供給高	20億 475万円	(100.8%)
販売品販売高	5億7,300万円	(116.3%)

編集後記

連日強い日差しが照り付けて、夏の暑さもピークを迎えています。帽子や日傘などの日差し対策をされている方も多いと思いますが、気を付けたいのがアスファルトからの照り返しです。炎天下のアスファルトは表面が熱いだけでなく、地面からの距離が近いほど気温も高くなるので、特に小さなお子さんやペットとの外出時は熱中症などに注意が必要です。小さな体調の変化にもしっかりと気を配りながら、これからの残暑を元気に乗り切りましょう。〈SHIN〉

依願退職 7月31日付

金融部 融資課 堀川 成樹

お世話になりました。

秋の農作業安全運動 8月20日～10月20日

「ノーミス」・「ノー事故」の農作業を!!

秋の繁忙期にはコンバイン等による事故が毎年多く発生します

余裕をもった農作業計画(点検・清掃含)をたてるとともに事故防止対策を徹底しましょう!!

- ① エンジンを始動する時、作業部のクラッチを入れる時は周囲へ警告し、安全確認後行いましょう(後進する時は特に死角が多いので注意しましょう)。



- ② 圃場への出入りには十分注意しましょう。



- ③ 詰まったワラを取り除く場合は、作業部停止だけでなく必ずエンジンを切りましょう。



- ④ 手刈り稲の脱穀は手や腕の巻き込まれに注意しましょう。



JAくろべカトレアホールやすらぎ

報恩 人形供養

～人形たちに感謝の気持ちを込めて、供養しませんか～

令和元年9月23日(月・祝)

- 受付：午前9時～10時
※当日の受付時に人形をお持ちください。
- 法要：午前10時～
- 三日市保育所園児の歌とお参りもあります。
- 供養料：組合員・カトレア会員 1,000円
組合員外 1,500円

※お寄せいただいた供養料は、全て社会福祉事業に寄付させていただきます。



《お問い合わせ》

カトレアホールやすらぎ ☎52-4900

ATMコーナーの廃止について

下記のATMコーナーにつきまして、令和元年9月30日をもって廃止させていただくこととなりました。

皆様方には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

《対象ATMコーナー》

- ・ 旧石田支所
- ・ 村椿公民館(村椿コミュニティセンター)

《最終稼働日および終了時刻》

令和元年9月30日(月)

午後7時



©よりそう

※上記以外のJAくろべATMコーナーは引き続きご利用いただけます。

《お問い合わせ》貯金課 ☎54-1307

みずほ 8月号 No543

令和元年8月15日発行
発行部数 7,300部

発行 黒部市農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL 54-2050 FAX 54-4334 ✉soumuka@ja-kurobe.or.jp
ホームページをご覧ください JAくろべ

編集 みずほ編集委員会
印刷 株式会社すがの印刷

題字：福島 孝前組合長 筆