

心をむすぶふれあい情報誌

みずほ



今月の黒部っ子
村椿保育所
らいおん組

特集：忙しい年末年始も慌てない
片付け上手ですつきりわが家

トピックス：新川ブロック青壮年組織協議会 大阪表敬訪問
細川たかしコンサート

平成24年(2012)

No.463

12

MIZUHO



忙しい年末年始も慌てない 片付け上手ですっきりわが家

「新年を気持ち良く迎えたい」「年末年始に普段は離れて暮らしている家族が帰省してくる」「年始回りで親戚や友人など来客が多い」などさまざまな理由から、年末清掃に取り組むご家庭も多いでしょう。

年の瀬は、清掃以外にも何かと忙しく、寒い時期に家じゅう全開で清掃をするのはちょっと、という人も少なくありません。そこで、最低限ここだけをすっきりさせれば気持ち良く新年を迎えられる、そんなポイントをお伝えしましょう。

イラスト：出口由加子



吉島智美 (よしじま ともみ)

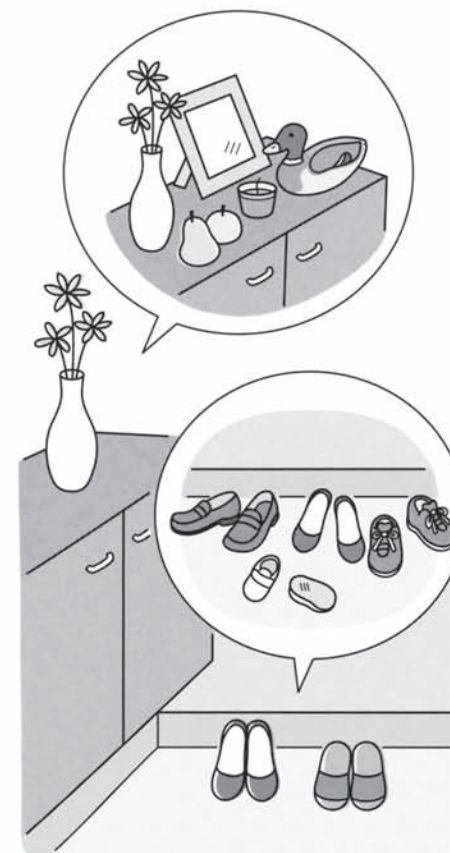
ホーム・オーガナイザー、2級建築士。
幼いころから片付け好きな「収納＆整理のプロ」。2004年から片付けの専門家として活動を開始。アメリカの片付けのプロであるプロフェッショナル・オーガナイザーに影響を受け、片付けと同時進行で「思考や心の整理」をサポートするホーム・オーガナイザーとして実績を重ねる。主な著書に『片づけの女神』（すばる舎）『頑張らないのにうまくいくラクしてスッキリお片づけ』（トランスワールドジャパン）など

玄関

カウンターの飾り物は 一つにしてすっきり

玄関は家の顔ともいわれます。基本的に、玄関のたたき部分には人数分の靴＋共通で履けるサンダル1足が理想です。長靴やブーツなど、冬場は履物があふれがち。でも、日常的に履いている靴以外は、湿気を取ったらげた箱に収納してください。ロングブーツなど倒れやすい靴は写真のように洗濯挟みで挟むと、きちんと立って見た目にもキレイです。

雑に見えるだけでなく清掃も大変。ものを置くときはできれば一つに限定し、置き換えながら気分転換を図るといいでしょう。



リビング

共有スペースに各自の持ち物を 氾濫させないために

リビングはお客さまをもてなす場であると同時に、家族がくつろぐ場でもあります。本来は家族の共有スペースですが、家族各人のものが集まってきてしまいがちです。そこで思い切ってリビングに各自専用の引き出しや専用ボックスを用意するのも良い方法です。

朝起きて寝室からリビングに持ってくる着替えや、就寝前にリビングから自分の寝室へ持っていく本やかばんを入れる「マイバスケット」を用意するのも効果的。お母さんは、子どもが自分の部屋に持っていったもの、お父さんは、お父さんが持っているもの、それぞれに用意しておけばいいのです。

リビングにあふれてしまうものの一つに、書類や郵便物、プリント類などがあります。これらは一度積み上げてしまおうと探るのが大変です。積み上げないこととして、ファイルボックスを一時置き場として使うのが便利です。プリント物が多い場合は、各人別にボックスを用意したり、「学校」「塾」「仕事」などテーマごとに分けても



いいでしょう。縦型のファイルボックスは、来客時には180度回転させると見た目にすっきりします。

今すぐできるリビングの改善方法の一つに、壁に張るものを一面にまとめるという方法があります。自宅によっては、リビングの壁のどこを見てもカレンダーや子どもの作品などが飾ってあることがあり、これがともすると乱雑なイメージを与えがちです。この場合、飾る場所を壁の1か所に限定しましょう。一つの壁がにぎやかでも、残りの壁面がすっきりしていれば、メリハリが生まれて乱雑な印象にはなりません。



リビングに書類やプリントが散らかっている光景は、お客さまには見せたくありませんね。そこでファイルボックスを用意。来客時に回転させれば見た目にすっきりします。個人別のファイルボックスで個人別に整理しておけば、管理するのも簡単

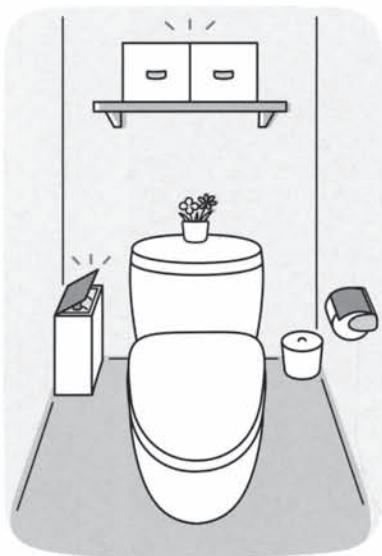
トイレ

籠やボックスを 利用して 清潔感を演出

最後はトイレです。つい忘れがちですが、年末年始お客さまが長時間滞在すれば、必ず利用する場所です。

狭い空間なので、天井近くにオープンな棚や突っ張り棚を設置しているご家庭も多いと思います。そこにトイレペーパーや衛生用品などを、むき出しで置いていませんか。できれば籠やボックスに収納しましょう。見た目がキレイだけでなく、思いがけない落下や、ほこりなどの汚れを防ぎます。

トイレは床にも注意が必要です。トイレ用洗剤やトイレブラシなどを床に数多く並べて置くのは、不衛生な印象を与えます。できればトイレブラシと汚物入れだけにしたいもの。清掃グッズをトイレ内に置けず、小さなフタ付きのバケツやごみ箱を利用し、狭い空間にさまざまなものや道具が氾濫しないよう注意しましょう。



平成24年産コシヒカリ 1等米比率82%

(JAくろべ管内12月5日現在)



○気象経過

今年の気象経過は、5月の田植え時期に低温だったものの、6月は平年並み。7月に入ると高温となり、8月から9月の収穫期まで高温の日が続きました。

降水量については、5月、6月は平年よりも少なく、梅雨期間も短く比較的少雨でした。7月に入ると上旬は降水量が多かったもののその後は降雨の少ない日が続き、特に8月は平年の半分の降水量しかありませんでした。

日射量は、5月は平年並みでしたがそれ以降は平年よりもかなり多い日が続きました。

○作況および品質結果

富山県における平成24年産水稻の作柄(10月15日現在)は、作況指数100で、10aあたりの収量は536kgとなりました。また、県内の1等米比率は、コシヒカリ70.2%、てんたかく90.4%、うるち米全体では73.3%となりました。

一方、当JA管内では12月5日現在の1等米比率は、コシヒカリ82%、てんたかく97%です。

特にコシヒカリでは胴割れ粒の発生が多く見られました。今年は、登熟期間の平均気温(8月中旬から9月中旬)が平年よりも非常に高く推移し、日照時間も多く、猛暑や降雨の繰り返しにより、気温や湿度が急激に変動し、このような気象条件によって胴割れ粒や白未熟粒が多く発生したと考えられます。



作況・等級比率の推移

		富山県	JAくろべ
作 況	H24	100 (平年並み)	
	H23	103 (やや良)	
コシヒカリ 1等米比率	H24	70%	82%
	H23	84%	96%
てんたかく 1等米比率	H24	90%	97%
	H23	95%	95%

○次年度に向けて

今年は、出穂後20日間の平均気温が26.5℃となり、平年の25.9℃に比べ高くなりました。また、平成15年以降の県の調査では、5月1日植えより、15日植えの方が整粒歩合が高く、次年度においても高温期の登熟を避けるために、引き続き5月10日から15日を中心とした田植え時期の繰り下げを実施しましょう。また、早生・晩生品種を導入するなど作期を分散し、適期刈取りを行えるようにしましょう。



もう一度見つめよう 食べ物の世界

パン作りで膨らむ主食のアイデア

わが家ではパンはいつも手作りです。もともとは毎朝食べるパン代の節約も兼ねて始めたパン作り。今ではすっかりはまり、シンブルパンからおかずパン、菓子パンやハンバーガーまでいろいろなパン作りを楽しんでいます。

これまでは手ごねで作っていたパンですが、先日ホームベーカリーをいただきました。これがとても便利。アレンジパンを作りたいときには、こねるところまでお任せ。時間がないうときはスイッチ一つで、起きた時間に焼きたてパンが出来上がっています。このホームベーカリーで食パンを焼くにもレシピはさまざま。卵や生クリームを使うものや、私が最近ハマっているのは、米麴(こむぎ)を少し加えて焼くレシピです。米麴を加えるだけで、同じ食パンでもコクのある味わいになります。他にも、小麦粉ではなく、お米を使って焼くパンも人気だそうです。

しかし、そもそもパンとは、小麦粉に含まれるタンパク質がグルテンを形成し、その間に炭酸ガスの気泡が入ってふつくと膨らみます。でもお米にはグルテン形成する成分が



タレント・食生活アドバイザー ● 岡村麻純

ない。そこでできたのがパン向けの米粉です。お米を粉にしたものにグルテンを混ぜているのだそうです。これによってお米からできた米粉でもしつかりと膨らみ、さらにお米独自の粘り気もつちりとした食感を生んでいるのです。まさに小麦粉とお米のいいとこ取りです。

他にも米粉を使わなくても、炊き上がっているご飯と小麦粉を混ぜてご飯パンを作ることできます。残ってしまったご飯を冷凍ではなく、次の日のパンに使う。そのおかげで夜は炊きたてご飯、朝は焼きたてご飯パンと、いつも出来たてのおいしさを味わえます。最近では、パンだけでなく米粉のもちもち感を生かしたお菓子作りにも挑戦中です。

アグリプラザ東にて

米粉販売中

米粉二〇〇g入り
：一〇〇円



製粉いたします！

※ご利用方法	
受付日	受渡日
月・火・水曜日	金曜日
木・金・土・日曜日	火曜日

※ご利用製粉原料
うるち精米、もち精米
※ご利用料金
二〇〇円／キ

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン 実施中!!

無料!

無料! JA自動車共済 JA共済

お見積りキャンペーン

抽選で素敵な賞品が
あまります

富山県下で
累計140名様

A賞
アイロボット
掃除機「ルンバ」
1名様

B賞
空気清浄機
「Purify」
5名様

C賞
グッドデザイン賞
30名様

***** キャンペーン応募要項 *****

【応募方法】
専任の営業員へ、必要事項をご記入の上、JA職員に直接
お渡しください。JA窓口までお持ちください。

【応募期間】
【第1期】平成24年 6月30日 【第2期】平成24年 9月30日
【第3期】平成24年 12月31日 【第4期】平成25年 3月31日
（各期とも、各期140名様までとさせていただきます。）

【抽選について】
抽選は各抽選の上、当選者の決定をい
たします。なお、当選者の発表は賞品
の発送をもって代えさせていただきます。

※本キャンペーンの抽選は、JA共済の抽選システムにより行われます。抽選の結果は、抽選結果発表ページでご確認ください。

お得になるチャンスかも!
ぜひお見積りさせて下さい!!

お見積りさせていただいた方の中から抽選で素敵な賞品があまります。
現在ご加入のお車の保障内容がわかるもの（証券等）をご用意いただければ、
すぐにお見積りさせていただきます。

JAがオススメするのは、家庭用自動車共済『クルマスター』です!

クルマスター掛金例(平成24年4月現在)

- 車両保障: 全損害担保、免責金額0万円
- 対人賠償: 無制限
- 対物賠償: 無制限、免責金額0万円
- 人身傷害保障: 5,000万円、傷害条項被共済者限定特約: なし
- 搭乗者傷害保障: 1,000万円、傷害別治療共済金倍額払特約: なし
- 歩行中等自動車事故傷害保障: あり
- 介護・自立支援費用保障: あり
- 車両諸費用保障特約: あり
- 対物超過修理費用保障: あり
- 運転者家族限定特約: あり
- 等級据置特約: なし
- 運転者年齢35歳以上限定保障特約: あり
- 地震等車両全損時給付特約: なし

【契約内容】

クルマスター、ゴールド免許、20等級、共済期間12ヶ月、一時払の場合

【割引適用】

自賠償共済セット割引あり、自動継続割引あり、長期優良契約割引あり、
車両・対物セット割引あり

自家用軽四輪乗用車「ダイハツ ミラ」
(車両価格70万円、型式: LA300S)

¥38,250

詳しくは、お気軽にお近くの支店にお問い合わせください。
南部支店 ☎54-5454 北部支店 ☎54-0034 東部支店 ☎65-7200

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約
のしおり・約款」により必ずご確認ください。【12180500265】

JAくろべ ウィンターキャンペーン 2012

期
間

平成24年11月12日(月)

平成25年1月31日(木)

期間中にキャンペーン条件でお預入の方に

粗品プレゼント!



定期貯金



新規で20万円以上お預入の個人の方限定

期間

店頭表示金利に

1年以上～3年以下

3年超～5年以下

年間

+0.2%
+0.3%

●金利上乗せは初回満期日まで適用されます。自動継続の場合、満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。●中途解約された場合、JA所定の中途解約利率が適用されます。



定期積金



給付額20万円以上で新規ご契約の個人の方限定

期間

店頭表示金利に

3年以上

年間

+0.2%

●中途解約された場合、JA所定の中途解約利率が適用されます。

お問い合わせは、本店またはお近くの支店まで

本店 ☎54-1307 南部支店 ☎54-5454 北部支店 ☎54-0034 東部支店 ☎65-7200



トピックス

●11月
●11月5日
●11月8日

秋冬ねぎ出荷最盛期
果樹振興会がりんごの園場巡回
新川ブロック青壮年組織協議会
大阪表敬訪問

●11月14日
●11月18日

丸いも目揃い会
細川たかしコンサート

今月の
表紙

村椿保育所
(らいおん組)



「甘いが採れた！」

今年も6*₀余りを歩いて、出島の島農園にりんご狩りに行きました。シニアサポーターさんに手伝ってもらい、好きなりんごをゲット！

甘くて蜜がたっぷりのりんごをほおばり、美味しい笑顔が広がりました。



袴やタキシードなど5種類の衣装で登場

熱唱！観客を圧倒！

細川たかしコンサート

J A 共済加入者を招待した平成二十四年度 J A 共済のつどいを十一月十八日、国際文化センターコラーレで開催しました。

今年は、昼夜二回の開催に約千五百名を招待し、「芸道三十六年 二〇一二 熱唱！細川たかし」と題した細川たかしさんによるコンサートが繰り広げられました。初めから全開で圧倒的な歌唱力と抜群の音量に観客

は魅了され、真つ赤なタキシードや袴姿に一同釘付けに。観客の多くが望んでいた、デビュー曲「心のこり」を軽快に歌いながら客席を回り、握手を求める観客に丁寧に応えていると、歌詞が出てこなくなるといふ珍場面もありました。

ヒット曲「北酒場」や「浪花節だよ人生は」が流れると、会場からは歓声が上がり、口ずさむ人や手拍子をする人などで会場がひとつに。

重厚な歌もあり、三味線や和太鼓の演奏もあり、軽快で笑いを誘うトークもあり、観客も「楽しかった」と大満足の一時間半となりました。



機械で選別し出荷します

年度末まで出荷継続

秋冬ねぎ出荷最盛期

若栗ねぎ選別場では、秋冬ねぎの出荷が十一月に最盛期を迎え、現在出荷に追い込みがかかっています。

ねぎは、J A くらべ管内において、一億円産地づくり戦略品目に指定されており、年々面積や生産量が拡大しています。

秋冬ねぎは、新鮮でみずみずしく、甘みがあるのが特徴です。

若栗ねぎ選別場に集荷されたねぎは、主に名古屋方面に出荷され、市内の学校給食にも多く出されています。出荷は今後も続く予定です。今年度は八〇〇九〇トの出荷が見込まれています。



おいしい黒部米を食べてください

新川ブロック青壮年組織協議会は十一月八日、大阪府の児童養護施設子供の家へ表敬訪問をしました。

この活動は、福祉施設の

ると米の味が変わったことに気づき大変喜んでくれる。このような活動を続けていって「もらいたい」と挨拶されました。

子どもたちにより早く富山県産コシヒカリを味わってもらうために毎年実施しています。今年度は J A くらべが事務局となり、実施しました。

J A くらべ青壮年部の宮崎伸雄部長が黒部米コシヒカリ二四〇キを施設の代表の方に寄贈すると、大阪府知事より感謝状を手渡されました。

施設の代表の方は「子どもたちは新米に変わると

おいしい黒部米を届けました

新川ブロック青壮年組織協議会

大阪表敬訪問

特産丸いも上出来

丸いも目揃い会



今年の出来を確認する生産者

丸いもの目揃い会を十一月十四日、営農センターで開催し、秀品、優品、良 A と規格分けを行いました。生産者は、自分の園場で収穫した丸いものを二〇キ程度持ち込み、丸さや凹み、重さ等を確認しました。それぞれ規格に応じて仕分け、収量・品質ともに例年並みとなりました。今年度は十一月十九日から出荷が始まっています。

お歳暮用や贈答用には是非くろべの丸いものを親しい方に送ってみませんか？

問い合わせ先
J A くらべ営農センター
☎五二一五六一五



園場を巡回し生育を確認する生産者

二十四年産ふじ良好

りんごの園場巡回

黒部市果樹振興会は十一月五日、りんごの園場巡回を行いました。

ふじの収穫に向けての注意事項や今年度の生育状況などが説明され、その後、参加した生産者の園場をそれぞれ巡回しました。

今年度のふじの生育は順調で、着色の進みは例年よりも遅れ気味でしたが糖度は高く、今年も甘くておいしいふじが収穫される見込みです。



3種おにぎり



第36回農業祭
米活用工夫食コンクール
金賞受賞
村椿支部 稲澤 一美

●材料(4人分)

米…………… 3合
①「お花おにぎり」
ひき肉…………… 100g
卵…………… 3個
いんげん…………… 4本
ハム…………… 1枚
人参…………… 20g
梅干し…………… 4個

砂糖、塩、酒、醤油……少々
みりん、ショウガ汁……少々
②「油みそ焼きおにぎり」
ピーマン…………… 8個
ししとう…………… 8個
みそ…………… 30g
砂糖…………… 60g
青じそ…………… 3枚
③「野菜あっさり漬けおにぎり」
カブ…………… 40g
大根の葉…………… 20g
人参…………… 30g
ショウガ…………… 10g
白ゴマ…………… 少々
しらす…………… 少々
あっさり漬けの素…………… 少々

●作り方

①「お花おにぎり」
①少量のサラダ油でひき肉を炒め、砂糖、醤油、みりん、酒で味をつけ、ショウガ汁を入れそばろを作る。
②卵に砂糖と塩を入れ、薄焼き卵を作り、中央を十字に切る。
③いんげんは塩ゆでにし千切

り、ハムも千切りにする。人参は千切りにし、みそに1日漬ける。
④おにぎりの上にそばろをのせ、人参、ハム、いんげんを交互に飾り、中心に梅干しを乗せ、薄焼き卵で花のように包む。
②「油みそ焼きおにぎり」
①ピーマン、ししとうはみじん切りにし、油で茶色になるまで炒め、みそと砂糖を入れ、耳たぶくらいの固さになるまで混ぜる。みじん切りにした青じそを加え、油みそを作る。
②油みそをおにぎり全体につけ、焼く。
③「野菜あっさり漬けおにぎり」
①カブ、大根の葉に熱湯をかけ、絞る。
②人参、ショウガは千切りにし、①の野菜と一緒にあっさり漬けの素で一晩漬ける。
③②をみじん切りにし、白ゴマ、しらすを加えてご飯に混ぜ、おにぎりにする。

『家の光』1月号の読みどころ

〈特集〉

ぎんさんの教え

かつて注目を浴びた双子の「きんさん、ぎんさん」。そのぎんさんの子である四姉妹もそろって長生き。達者な暮らしぶりを紹介。

畑の情報便

試してみよう！

木嶋流コンパニオンプランツ

病害虫防除などが期待できる野菜の組み合わせを紹介。

別冊付録

家族がつながる元気レシピ

2013年お料理カレンダー365日

1月号 定価880円(税込)

お申込みは、各支店経済センターへ



自分で漬けよう おいしい漬け物



漬け方を学ぶ参加者

秋冬野菜を使った「漬物講習会」が11月9日、若栗、石田、前沢の3会場で行われました。厚生産業(株)の木村氏を講師に迎え、エコープ商品の漬物の素を使った「白菜の北海漬け」や「大根のゆず漬け」などを教わりました。「野菜もたっぷりとれ、どれも簡単に出来るものばかり、早速我が家でも漬けよう」と大好評でした。



吉野さんを囲み記念撮影

大会は、家の光記事活動体験発表が行われ、県東部ブロックを代表してJ.A.くろべから吉野喜代美さんが「女性部の活力向上は『家の光』が先生！」と題して発表し、県代表に選ばれました。吉

野さんは、水稲単作地帯で二〇〇一年にJ.A.くろべ女性部で菜の花の種をまき、「家の光」を利用しながら食農教育を進め、学校給食にタマネギやジャガイモを提供するまでになった活動などを発表しました。来年二月には、横浜で行われる全国家の光大会に出場することになっています。午後からは、大阪の(株)いだおれ会長柿木道子氏の「くだおれ波乱万丈記」と題した記念講演が行われ、お店の原点でもある「経済性より心のおもてなし」というコミュニケーション術が話されました。また、会場には家の光の記事を活用した手芸作品や記事活用グループ活動などが展示されました。



笑顔で講演する久里千春氏

十一月二十三日、県J.A.会館でJ.A.富山県女性大会が開催され、県内の女性部員ら約五百名が参加しました。大会では、優良女性部表彰や女性活動実績発表が行われました。午後からは、女優久里千春氏の「一輪の花のように健康で自分らしく」と題した記念講演が行われ、「人のいるところに出てこられるということは元氣があるということ。元氣で長生きすることは努力だ」と話され、参加者と一緒に腹式呼吸や久里さんの歌声を聞かせるなど会場を楽しませていました。

J.A.富山県 女性大会

十一月二十三日、県J.A.会館でJ.A.富山県女性大会が開催され、県内の女性部員ら約五百名が参加しました。

J.A.くろべ女性大学 防災体験



流水体験をする学級生

第三回J.A.くろべ女性大学が十一月七日、富山県広域消防防災センター四季防災館で行われ、学級生は防災について研修しました。四季防災館の担当者より、施設や消防士の仕事などについて説明を受けた後、煙、消火、流水、暴風雨、地震の五つの体験をしました。流水体験では、一五〇四五センチの水深の中を歩き、学級生は「とても歩きづらい。実際に災害が起きたら怖いね」と話していました。



射手座 11/23～12/21 1月の運勢

【全体運】リラックス気分で過ごせる安泰期。やるべき作業を済ませたら、プライベートを満喫して。好きなことに集中を【健康運】小まめに動けば、心身ともに良い影響が【幸運を呼ぶ食べ物】野菜



山羊座 12/22～1/19 1月の運勢

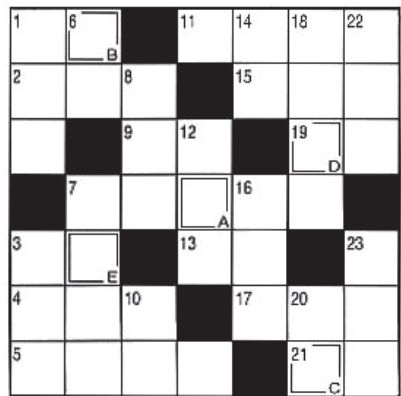
【全体運】自分に自信が持て、何にでも意欲的に取り組めそう。未体験分野にも果敢にチャレンジを。ドライブもお勧め【健康運】運動不足で体重増を招きがち。動くこと【幸運を呼ぶ食べ物】おか

クロスワードパズル

A～Eの二重枠に順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- 【タテのカギ】
- ① 燃えるごみの日に―物を出した
 - ③ 紙幣や硬貨を入れます
 - ⑥ フランス・パリの観光名所、凱旋(がいせん)―
 - ⑦ 風車と木くづの国
 - ⑧ テニスのラケットに張るもの
 - ⑩ 酒をほどよく温めること
 - ⑫ 尾―付きのタイで祝う
 - ⑭ タカによく似た大きな鳥
 - ⑯ まきをくべて暖を取ります
 - ⑰ 竜宮城へ行った―太郎
 - ⑲ 梅干しを見ると湧く人も
 - ⑳ 重箱に詰めて正月に食べます
 - ㉓ 頭の上から潮を吹く生物

- 【ヨコのカギ】
- ① 鍋料理に入れてもいい鳥
 - ② 元日に―状が届いた
 - ③ 料理を載せます
 - ④ 十五世紀、ペルーで栄えた―帝国
 - ⑤ よそ行きではない服
 - ⑦ 正月にポチ袋に入れて用意します
 - ⑨ 刀の手で握る部分
 - ⑪ コイやフナ、イワナなど
 - ⑬ 十五世紀、京都で起きた応仁の―
 - ⑮ 手紙や電話、メールなどで届けられます
 - ⑰ 山小屋のこと
 - ⑲ ―並べ、―福神
 - ㉒ とげのある美しい花



※締切1月10日

正解者の中から
抽選で3名の方に
『ごはんちゃワングッズ』
をプレゼント!



ごはんちゃんワン

【前回の答え】オオソウジ
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

みんなの広場



わが家の
♡アイドル♡

(東布施)

もり 森 ふう 楓 が 雅くん (長男 3歳)
りゅう 龍 と 斗くん (次男 2歳)
えり 恵梨瑠ちゃん (長女 1歳)

お父さん 慎治さん お母さん 恵瑠さん

おしゃべりと車が大好きな楓雅おにいちゃん。そ
んなおにいちゃんの真似が大好きな龍斗くん。歌と
踊りが得意なおてんば恵梨瑠ちゃん。

将来は嵐とAKB48だ!! (*^ω^*)

人と人のつながりを大切に



青春!

みやもと けん 吾さん (若栗・23歳)

魚津市役所の社会福祉課
に勤めて二年目の健吾さん
は、社会福祉士として主に
障害者を対象に仕事をして
います。「自分を頼って相
談しに來られた人の話を
ゆっくり聞きたいけれど、
仕事の都合上時間を割けな
いことが多く、悔やまれま
す」と、仕事に人一倍の熱
意を持ちます。

人とのつながりを持つて、楽
しく笑顔で暮らせるような
きつかけづくりをしたい。
そして、黒部でも魚津で
も、誰かが必ずどこかでつ
ながっている、つながりの
絶えない地域社会をつくり
たい」と話します。

そんな熱い志を持つ健吾
さんは休日に、バドミント
ン部のコーチとして、高校
生の指導をしている一方、
自身も大会に出場するとい
うアクティブな一面もあり
ます。また、最近は新しく
家に來た猫に癒され、職場
の同僚と飲みに行くのが息
抜きになっているそうです。

みずほ文芸

短歌

柴垣光郎選



生い茂る若荷の藪に自生する
赤き色付く鬼灯が立つ
休耕田いらめんに咲くコスモスの
花さやさと秋天青し
真白なる秋明菊のひとつ咲く
今朝アメリカへ発つ娘笑むがに
折りにふれとぎかけし秋明菊
株を増やして咲き揃いたり
霧たらず宇宙の彼方幾千年
夢幻と眺む満天の星
フルートの音色が月かげ織りなして
モーツァルト祭を月酔うている
秋の日の越路の旅に見る翡翠
魔性めく色にこころ惹かるる
抱くたび成長させるの歳の
會孫の足指撫ずるに戯れる

俳句

空を突くクレインの高さ大根蒔く
海鳴りや紅葉しぐれの句碑の庭
返り花母の歌ある一歌集
山麓の香り立つ風蕎麦の花
大根蒔くおしめりほしき夜の雨
新米の三十キロの重さかな
小春日や光りて流る黒部川
半山の詩に差す月や松枝闇
禍いのなくてこの里良夜なり
絶景の錦雲海東福寺

俳句短歌募集します。

送り先

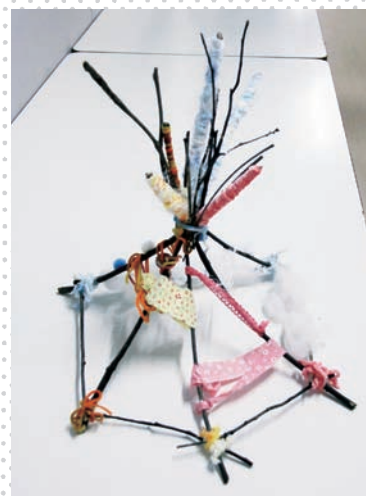
JAKRへ総務課
十二月二十五日

高松 都子
堀 ちえ
丸田美恵子
田村 勝子
齊木せつ子
山口 忠行
内橋はるみ
角井 孝通
高嶋 愛子
田中 正夫

選者詠

チャイルド

田家小学校



枝の組み方がしっかりしており、安定感があります。どの季節も温かい色でまとめており、優しい作品に仕上がっています。(先生より)

「春夏秋冬の木」
春の桜、青い空の夏、紅葉の秋、雪景色の冬を一つの作品にまとめました。枝をバランスよくまとめ立てたせるのが大変でした。



たち 館 なずなさん (6年)



「キラキラモールサーキ」
たくさんの色のモールを使って、様々な形にまげてかざりました。おもしろい形を作るのが、難しかったです。

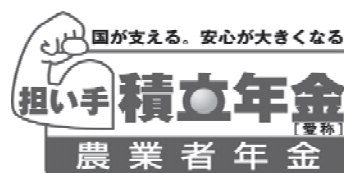
いろいろな所からモールが飛び出てわくわくします。紙粘土に押し込んだ洗濯ばさみもおもしろいですね。思わず登ってみたいくなるような形です。(先生より)



よしもと ゆうと 吉本 悠斗さん (1年)



農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



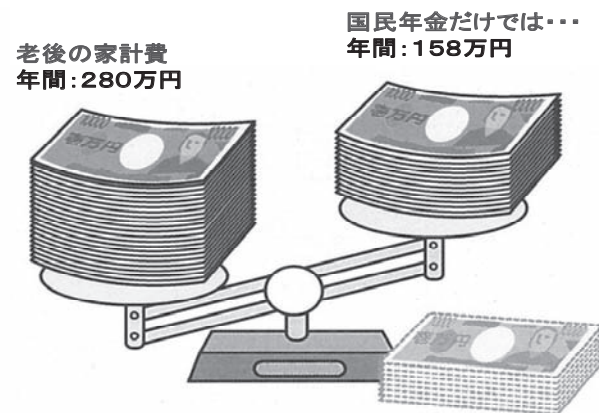
老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は・・・



老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合



年間: 122万円 (1か月あたり約10万円) 不足

農業者年金は老後生活をはがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！保険料に国庫補助も～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、通算すると最大で216万円

○ 保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)	月額5万円 (年額60万円)	月額6.7万円 (年額80.4万円)
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

(注) 各欄の金額が節税効果で、保険料支払後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

○ 農業者年金の年金額の試算

加入 年齢	納付 期間	性別	試算年金額(年額)	
			保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	89万円	134万円
		女性	77万円	116万円
30歳	30年	男性	59万円	88万円
		女性	51万円	76万円
40歳	20年	男性	35万円	52万円
		女性	30万円	45万円
50歳	10年	男性	15万円	23万円
		女性	13万円	20万円

(注) この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.40%となった場合の通常加入の試算です。
付利率2.30%は、農業者年金の期待収益率(2.60%)から付利率備金と調整準備金への繰入率(0.30%)を控除して設定した率であり、予定利率1.40%は、農林水産省告示(H23.4.1施行)により定められている率です。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせは・・・JAくろべ本店 ☎54-2050 南部支店 ☎54-5454 北部支店 ☎54-0034 東部支店 ☎65-7200

または、黒部市農業委員会まで

独立行政法人農業者年金基金 HPアドレス <http://www.nounen.go.jp/>

農業者年金基金

検索

理事会だより

十一月二十九日(木)

◆付議事項

第一号議案 富山県常例検査主要指摘事項に関する改善状況報告について
本年実施された富山県常例検査の主要指摘事項に関する改善状況報告書について検討し、原案通り回答することを承認しました。

第二号議案 第3・四半期決算について
当組合並びに子会社三社の貸借対照表、損益計算書により平成二十四年度第3・四半期末の決算内容について検討し承認しました。

第三号議案 平成二十四年度決算見込みについて
当組合並びに子会社三社の平成二十四年度決算見込みについて、事業取扱高検討表及び総合損益検討表により検討し承認しました。

◆報告事項
一、組合員の加入及び脱退について
二、十月度事業の実施状況について
三、資金運用に関する報告について
四、中小企業者等金融円滑化法に関する申込み状況について
五、地区総代協議会正・副代表者会議意見取りまとめについて
六、内部監査中間報告について

お知らせ

南部支店キャッシュコーナーの 休止について

平素より当JAのATMをご利用賜り、深く感謝申し上げます。

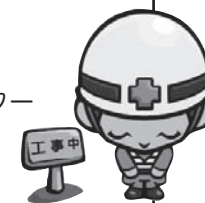
このたび、南部支店ATMの改修工事のため、下記の日時を取り扱い休止とさせていただきます。

誠にご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

12月22日(土)終日

【最寄りのATM】

アピタ黒部店・メルシー黒部ショッピングセンター
黒部市民病院・JAくろしん三日市支店



ご迷惑を
おかけします。

◆行事予定◆

12月下旬～1月中旬



12月
21日 定例理事会
1月
4日 年賀式・ファミリー活動
11日 税務・法律相談日
(午後2時～/本店)
15日 ファミリー活動
(～16日)

無料 税務・法律相談日の お知らせ

1月11日(金)

JAくろべ本店 午後2時より

贈与・遺言・相続・後見・税務・その他法律相談

お気軽にご相談ください！



年 末 年 始 J A 業 務 の ご 案 内

年末年始の営業は以下の通りとさせていただきます。
 よろしくお願ひいたします。

	本店 支店 事業所	A T M	アグリプラザ東	J A くらべサービス(株)	
				カーポート宇奈月	燃料配送センター
12/29 (土)	休業	通常稼動 9 : 00 ~ 17 : 00	通常営業 9 : 00 ~ 17 : 30 配達は行いません	通常営業 7 : 00 ~ 20 : 00	通常営業 8 : 30 ~ 17 : 00
12/30 (日)				通常営業 8 : 00 ~ 19 : 00	定休日
12/31 (月)		稼動 9 : 00 ~ 17 : 00	営業 9 : 00 ~ 17 : 00 配達は行いません	営業 8 : 30 ~ 17 : 00	通常営業 8 : 30 ~ 17 : 00
1/1 (火)			休業	休業	休業
1/2 (水)				営業 8 : 30 ~ 17 : 00	
1/3 (木)				休止	通常営業 8 : 30 ~ 17 : 00
1/4 (金)	通常営業	通常稼動 9 : 00 ~ 19 : 00	通常営業 8 : 30 ~ 18 : 00	通常営業 7 : 00 ~ 20 : 00	

A T M 設置場所…南部支店・北部支店・東部支店

旧石田支所・村椿コミュニティーセンター・アピタ黒部店

※年末・年始期間中の自動車事故は、フリーダイヤルへ ☎0120-258931

※年末・年始期間前に灯油の残量をご確認の上、ご注文はお早めにお願ひいたします。

ジェイエイクロベ興産(株) ☎57-0205

J A くらべカトレアホール ☎52-4900

J A くらべサービス(株) ☎54-0444

燃料配送センター ☎54-0105

協 同 の 力 (平成24年10月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,412人 (-62人)
(正組合員戸数)	3,659戸 (-33戸)
准組合員数	2,674人 (+49人)
(准組合員戸数)	2,301戸 (+33戸)
みなさまの貯金高	598億3,899万円 (101.8%)
みなさまへの貸出金	121億3,560万円 (93.6%)
長期共済保有高	2,005億1,578万円 (97.6%)
購買品供給高	31億3,393万円 (102.1%)
販売品販売高	20億1,457万円 (125.1%)

編 集 後 記

雪が降り、厳しい寒さの中、体調を崩しておられませんか？年末に向けて忙しくなりますが、元気よく年越ししたいものですね。ところで、今年は「みずほ」の担当になって2年目。少しずつ私のカラーを出せるようになったような気がしています。しかし、改善点はたくさん。みなさんが読んでいて、「気になる」「おもしろい」「来月も楽しみ」と思っただけのようなものにしたいので、ぜひぜひご意見をお聞かせください。よろしくお願い致します。〈S〉