

ナタネってすごい 菜の花の種まきに若栗小の児童が挑戦

十月三日、若栗の若草ふれあいセンター前の畑で若栗小学校三年生二十五名と女性部員と一緒に「菜の花」の種まきを行いました。

この菜の花栽培事業は、九年前から地産地消と環境美化運動の一環として取り組んでいます。高本一恵部長が出前授業



女性部員と一緒に種まきをする児童

を行い、菜の花は食材に利用できるほか、美しい花が咲き、その種から油をとることができ、環境美化にもつながることを丁寧に説明しました。その後、畑に移動し、女性部員に教わりながら、約一〇分の畑に種をまきました。最後には女性部手作りのおにぎりが振る舞われました。

児童たちは「ちゃんと育ってくれるかな」「春になるのが楽しみ」と話していました。

今後は女性部員が管理を行い、無農薬で栽培し、来年の四月に収穫し、学校給食に出す予定です。



みんなの
よい食
プロジェクト

JA新川地区女性大会 並びに家の光大会

JA新川地区女性組織協議会（高本一恵会長）では、女性大会並びに家の光記事活用体験発表・家の光大会が十月二十日にJAみな穂本店で開催され、新川地区女性部員ら百十名が参加しました。

JAくろべから吉野喜代美さんが「家の光で広がる活動！仲間の輪」と題して発表されました。

大会では「地産地消から安心をすすめよう」や「組織強化」など六項目の実践を申し合わせました。家の光記事活用体験発表では、

この後に富山県議会議員の梶敬信氏より、「はじめの一步がすべての始まり」破天荒人生一代」と題した講演があり、「最初の一步を踏み出すことが大切」と話され、参加者はうなずいていました。



活動体験発表を行う吉野喜代美さん

閉会後には、部員がタオルや洗剤などの遊休品を持ち寄り、チャリティーバザーが行われました。この売上金は東日本大震災の被災地に贈られます。

醤油麴

●材料

米こうじ……………1袋
醤油……………500ml

●作り方

- ①ボウルに米こうじと醤油を入れて、ゴムベラなどでよく混ぜる。
- ②保存容器に、混ぜ合わせた①を移す。
- ③ゆるめにフタをして2週間常温で寝かせる。
- ④できあがった後は冷蔵庫で保存する。

油揚げ……………2枚
舞茸……………1/3パック
ごぼう……………50g
醤油麴……………大さじ3

●作り方

- ①鶏肉を小さめに刻み、醤油麴を加えて下味をつける。
- ②具材を食べやすい大きさに刻む。
- ③米を洗い、炊飯器に入れる。このときの水加減は通常の炊飯のときと同じ。
- ④刻んだ具材と下味をつけた鶏肉を炊飯器に入れて、炊けたらできあがり。

炊き込みご飯



●材料(4人分)

米……………2合
鶏肉……………50g
にんじん……………1/3本

米こうじ

米一粒一粒を丁寧に麹にしました。塩麴・醤油麴が作れます。甘酒・漬物・味噌など幅広くご利用いただけます。ご注文はアグリプラザ東(☎65-9100)まで



『家の光』12月号の読みどころ

〈特集〉

まさみとまさるの大皿おせち

「家族がおせちに飽きている」「新しい料理を加えたい」という悩みを解消！見映えがするお正月料理を紹介。

畑の情報便

個性派野菜を育てよう

食卓で注目を集める個性派野菜を紹介し、春まきの野菜の種を抽選で2,000名にプレゼント。

別冊付録

2013 家の光家計簿(日記付)

自給や節約、省エネに結びつきます。暮らしのパートナーとして、ご利用ください。



12月号 定価980円(税込)

『家の光』1月号

別冊付録

家族がつながる元気レシピ

2013年お料理カレンダー365日



1月号 定価880円(税込)

お申込みは、各支店経済センターへ

新川地区農産加工研修会



熱心に学ぶ参加者

10月22日、若草ふれあいセンターで新川地区農産加工研修会が開かれ、インショップや加工グループ、直売所会員ら約80名が参加しました。

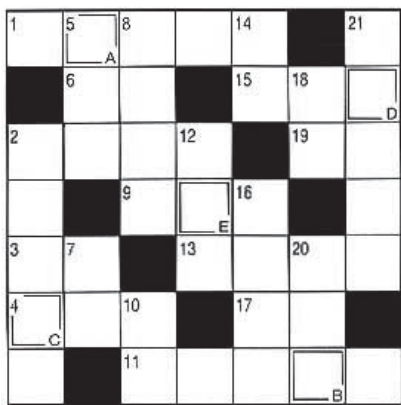
新川厚生センターの大場剛実氏から、漬物加工の現地調査にみる今後の改善点、食中毒発生状況や予防対策などを学びました。また、新川農林振興センターの指導により、作業点検表づくりを行い、参加者は「帽子から髪の毛がでないよう鏡で確認」などその加工所にあった点検表を作りました。

クロスワードパズル

A～Eの二重枠に順に並べてできる言葉は何でしょうか？

①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口でご応募ください。
【あて先】〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろへ総務課 FAX(0765) 54-4334

- 【タテのカギ】
- ②一年の一番最後の日
 - ⑤真つ赤におこった炭火のこと
 - ⑦マグロを英語で言う
 - ⑧角度を図る道具
 - ⑩飛行機で運ばれるメール
 - ⑫カラスの足跡と呼ばれるしわが
 - ⑭キャンドルからポタリと垂れま
 - ⑯近所とのーを大切に
 - ⑰白ときねを使ってつきます
 - ⑲ーに掛けて育てたまな娘
 - ⑳通うのは満三六歳の子とも
- 【ヨコのカギ】
- ①リスが詰め込むところ
 - ②帯締めに通す飾り
 - ③チヨウはこれを求めて花から花へ
 - ④あれば憂いなし
 - ⑥食パンの塊を数えるときに使う
 - ⑨ーまでに約束を果たした
 - ⑪水を張って汚れた食器を漬けま
 - ⑬この支点・ー作用点
 - ⑮ダウンジャケットに詰められて
 - ⑰歩き疲れると棒になります
 - ⑲母の連れ合いです



正解者の中から
抽選で3名の方に
『ごはんちゃんワンダッス』
をプレゼント！
ごはんちゃん

【前回の答え】トリノイチ
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

みんなの広場



わが家の
♡愛♡
アイドル

(愛本)

むらかみ はるな 遥菜ちゃん (長女 3歳8カ月)
村上 ゆうと 雄飛くん (長男 1歳2カ月)

弟思いの優しい遥菜ちゃん。ママのお手伝いもしてくるチビママ!!そんなお姉ちゃんが大好きな雄飛くん。
喧嘩はするけど、元気いっぱい仲良し姉弟です。

夢に向かって勉強中



「保育所の頃から消防士になるのが目標です」と力強く話す亮太さん。高校を卒業する頃には、消防士になって生まれ育った黒部に貢献したいという思いも強くなり、医療関係の専門学校に進学し、国家資格である救急救命士の資格を取りました。

そんな夢に向かって一直線な亮太さんですが、消防士の試験に合格するまでは、勉強と仕事を両立。元々車に興味があったこと
から、現在はJAくろへサービス(株)のカーポート宇奈月のスタッフとして奮闘しています。観光シーズンは県外のお客さんが多く「様々な方言のお客さんと話すのが楽しい」と、笑顔で話します。
休日は、アクティブな性格から、運動したり買い物やドライブをして気分転換しているそうです。
尊敬する人は、両親。「両親には世話を掛けているので、消防士になって恩返しをしたい」と意気込みます。

今青春!

なか りょう た 中 亮 太さん (浦山・23歳)

みずほ文芸

短歌

香りたつ刈田の葉も乾びつつ
眠れる土の褥となりぬ
白く咲く木槿の花よりなほ白く
仙舎利塔に秋の風吹く
秋のあさ方の露おく野菜畑
陽に輝きて吾をむかふる
吊り橋にボス様子様みな並び
黒部の湯客見送るごとし
みどり見を抱きいる夫婦にゆくりなく
笑みと会釈を貰いし野の道の
突風に灯り断たれて一人居の
われを載るかに雷光の鋭し
仙台の子より届きし祭り酒
「がんばろう宮城」とれも懸りぬ
松が上に月のぼりきて酒酌めば
松桜園に秋は華やぐ
自転車の前後に子と乗せ勤めたる
過ぎし日語り湯宿に憩う
いい湯らし岩の凹みの溜り水
カエル浸りて木もれ陽仰ぐ

俳句

モーツァルト梁しむ温泉とろろ蕎麦
雨に濡れ人待つ風情花ざばし
日焼けの子あしたの元氣おいてゆく
古墳まで歩く他なし炎暑かな
魚す灯のやはらかくあり白障子
秋天に曲線描く海の橋
赤トンボ夕焼け空を群れで飛ぶ
松本市サクラの紅葉城の花
布施川の貫きし野辺曼珠沙華

俳句短歌募集します。

送り先
切

JAくろへ総務課
十一月二十六日

柴垣光郎選



チャイルド

石田小学校



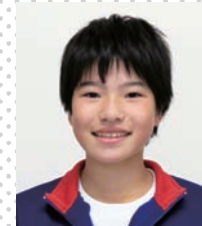
「宇宙のツボ」
星をたくさんつけて、宇宙をイメージし、ひとつひとつの星に人をのせました。



こしもと 腰本 文晃さん (6年)



「きれいな海で泳ぐクロカジキ」
いろいろな色の砂を混ぜて、魚や海を描きました。海の色がきれいに仕上がって、よかったです。

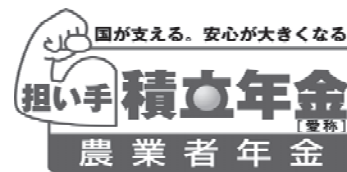


こむろ 小室 春佳さん (6年)

暖かい光がさしこんでいる明るい海の中を、気持ちよさそうに泳ぐクロカジキの様子がうまく表現されています。(先生より)



農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



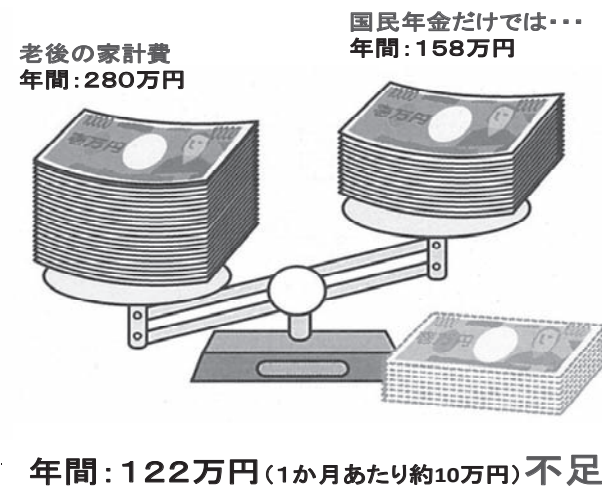
老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は・・・



老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をはがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！保険料に国庫補助も～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、通算すると最大で216万円

○ 保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)	月額5万円 (年額60万円)	月額6.7万円 (年額80.4万円)
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

(注) 各欄の金額が節税効果で、保険料支払後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

○ 農業者年金の年金額の試算

加入 年齢	納付 期間	性別	試算年金額(年額)	
			保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	89万円	134万円
		女性	77万円	116万円
30歳	30年	男性	59万円	88万円
		女性	51万円	76万円
40歳	20年	男性	35万円	52万円
		女性	30万円	45万円
50歳	10年	男性	15万円	23万円
		女性	13万円	20万円

(注) この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.40%となった場合の通常加入の試算です。
付利率2.30%は、農業者年金の期待収益率(2.60%)から付利率備金と調整準備金への繰入率(0.30%)を控除して設定した率であり、予定利率1.40%は、農林水産省告示(H23.4.1施行)により定められている率です。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせは・・・JAくろべ本店 ☎54-2050 南部支店 ☎54-5454 北部支店 ☎54-0034 東部支店 ☎65-7200

または、黒部市農業委員会まで

独立行政法人農業者年金基金 HPアドレス <http://www.nounen.go.jp/>

農業者年金基金

検索

理事会だより

十月二十四日(水)

◆付議事項

第一号議案 上半期監事監査報告に対する整理顚末報告について
上半期監事監査報告に対する整理顚末報告について、今後の方針等を検討し承認しました。

第二号議案 JA全国監査機構期中改善指示書に対する整理顚末報告について
原案通り承認しました。

JA全国監査機構富山県監査部「期中改善指示書」に対する整理顚末報告について原案通り承認しました。

第三号議案 融資承認について
借入申込み一件について協議し承認しました。

第四号議案 内部統制整備要領の改正について
これまで内部統制整備要領を定め取組みを進めてきたところですが、県中央会

◆報告事項

が、内部統制に関する「整備評価」及び「運用評価」は内部監査において検証することに変更したことから、当組合の内部統制整備要領の一部改正について原案通り承認しました。

一、組合員の加入及び脱退について
二、九年度事業の実施状況について
三、資金運用に関する報告について
四、貸出金の基準金利について
五、JAくろべ不祥事再発防止策取組み状況について
六、平成二十四年度産米の買入れ状況について
七、平成二十三年産米販売数量報告について
八、不祥事に関する報告書の一部改正について
九、その他

キャッシュカード・クレジットカードを紛失した
盗難にあった

そんなときの

SOS



＜キャッシュカードの紛失・盗難時の連絡先＞

平日 (8:30～17:00)	お取引店にご連絡願います
平日 (上記以外の時間帯) 土日祝	キャッシュカード 事故受付窓口 失くしたらここへ一番 ☎0120-794-551

＜クレジットカードの紛失・盗難時の連絡先＞

クレジットカード 事故受付窓口	☎0120-15-9674
--------------------	---------------

JAカード一体系の場合は両方へご連絡ください。

カトレアホール
やすらぎ



☎52-4900

◆行事予定◆

11月下旬～12月中旬



11月
29日 定例理事会
12月
7日 税務・法律相談日
(午後2時～/本店)
17日 ファミリー活動
(～18日)

無料 税務・法律相談日の
お知らせ

12月7日(金)

JAくろべ本店 午後2時より

贈与・遺言・相続・後見・税務・その他法律相談

お気軽にご相談ください！





JAくろべ ウィンターキャンペーン 2012

期
間

平成24年11月12日(月)



平成25年1月31日(木)

期間中にキャンペーン条件でお預入の方に

粗品プレゼント!



定期貯金



新規で20万円以上お預入の個人の方限定

期間

店頭表示金利に

年間

1年以上～3年以下

3年超～5年以下



+0.2%

+0.3%

●金利上乗せは初回満期日まで適用されます。自動継続の場合、満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。●中途解約された場合、JA所定の中途解約利率が適用されます。



定期積金



給付額20万円以上で新規ご契約の個人の方限定

期間

店頭表示金利に

年間

3年以上



+0.2%

●中途解約された場合、JA所定の中途解約利率が適用されます。

本店 ☎54-1307 南部支店 ☎54-5454 北部支店 ☎54-0034 東部支店 ☎65-7200

協同の力 (平成24年9月末日) () は前年同月比

正組合員数	4,420人	(-57人)
(正組合員戸数)	3,662戸	(-32戸)
准組合員数	2,668人	(+42人)
(准組合員戸数)	2,296戸	(+28戸)
みなさまの貯金高	593億4,715万円	(101.9%)
みなさまへの貸出金	121億8,342万円	(93.3%)
長期共済保有高	2,016億3,670万円	(97.9%)
購買品供給高	28億4,097万円	(100.0%)
販売品販売高	11億3,879万円	(111.5%)

編集後記

第36回農業祭にたくさんのご来場、ありがとうございました。2日目の午後からはあいにくの空模様となったものの、「おもしろかった」「また来年も楽しみにしとっちゃ」という声を掛けていただき、とてもありがたく思っています。さて、山のてっぺんを見るときもう雪がかぶっています。最近は急激に寒くなり、体調を崩している人も多いのではないのでしょうか。大忙しの年末に向けて、地元の旬の野菜を食べて、健康な体を作りましょう。〈S〉



みずほ No.462
平成24年11月10日発行

発行 黒部農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1
TEL (0765) 54-2050 FAX (0765) 54-4334 <http://www.ja-kurobe.jp/>

編集 みずほ編集委員会
印刷 菅野印刷興業株式会社