カップケーキ



●材料(10~12個分)

(200~300g)
無塩バター・・・・ 100g
はちみつ50g
砂糖·····50g
卵2個
ヨーグルト・・・・・・ ¼カップ
国産米粉ミックス・・・・ 200g

- ●作り方
- ●サツマイモは電子レンジで4 ~5分加熱し、竹串が通ったら、 冷まして1cm厚さのいちょう切 りにする。

- ②無塩バターは、指がスッと入 るくらいにやわらかくし、はち みつ、砂糖を加え、フワッとな るまで混ぜる。
- 3②に卵1個を加えてよく混ぜ たら、米粉ミックスの半量を加 え、さつと混ぜる。
- 4残りの卵を溶き、ヨーグルト とともに③に混ぜる。残りの米 粉ミックスと①のサツマイモ (飾り用を取り分けておく) も加 えて混ぜる。
- **6**④をカップに入れ、サツマイ モを飾り、170℃のオーブンで 約30分焼く。

国産米粉ミックス

米粉ならではのもっちり とした食感。現代の食生活 に米粉をプラス。

200g×3袋 648円

ご注文はアグリプラザ東 (な65-9100) まで



女性部これから

10月20日 JA新川地区女性大会・家の光大会

JA女性大学 11月7日

清け物の講習会

富山県家の光大会

塩麹と醤油麹を作ろう



肉だんごを作る参加者

東布施支部では9月28日、米麹講習会を開 催しました。

参加者は生活指導員より新商品の『エーコー プ米こうじ』を使い、塩麹と醤油麹の作り方を 教わりました。その後、塩麹と醤油麹を使い、 やわらか鶏ハムやキャベツと肉だんごスープ、 炊き込みご飯など7品を実習しました。

「鶏肉がやわらかくておいしい」「塩麹と醤油 麹の仕上がりが楽しみだわ」と話していました。

夜干しに挑戦



一夜干しの作り方を学ぶ学級生

JAクッキング教室は、9月6日と7日に生 地コミュニティセンターで魚の一夜干し体験を 行いました。当日水揚げされた、新鮮な赤カレ イとコボダラを使用し、講師の黒部漁協女性部 の朝野さんからさばき方を学び、学級生は手慣 れた手つきで魚をさばきました。

さばいた魚は漁協で乾燥機にかけて一夜干し にし、翌日皆さんに手渡されました。

力 月 所で 県内各 運動」 斉に行わ JR駅前二十 ま 八食

時 ない 近頃、 などの 間的に食べる余裕が 人が増加 理由 aで朝食を食る余裕がない」 して のい ま

しょく



JAくろべ女性部員・青年部員からおにぎりを受け取る生徒

に伝えることを目 通学客に配り を未来を R黒部 ま Þ

『家の光』11月号の読みどころ

〈特集〉

今どき 嫁と姑

読者などの生の声をもとに、今どきの実態を 探り、現代の家族のあり方について考えます。

指編みで作るスヌードとショール

あやとりのように楽しみながら編み物ができ ます。指先を動かすので、脳の活性化にもつな がります。

畑の情報便

直売所出荷のアイデア集

全国の人気の直売所を訪ねて、売り方が秀逸 な野菜、果物、加工品を紹介し、その工夫ポイ ントを解説します。

11月号 定価600円(税込)

『家の光』12月号・1月号

〈特集〉定番おせちにプラス1品 10歳、心も体も若返るコツ



12月号 980円(税込)



は

R黒部駅でおにぎり配布

に大切なエネル

1月号 880円(税込)

お申込みは、各支店経済センターへ

クロスワードパズル

A~Eの二重枠に順に並べてできる言葉は何でしょうかる

①三拍子の曲に合わせて踊りますの一に爪あり、爪に爪なしりはらりの一に爪あり、爪に爪なしの一に爪あり、爪に爪なしのサメコ、シメジ、エリンギなどのサメコ、シメジではいますの風呂敷で包むのできない。 ⑨三味線を弾くのに使い 【あて先】〒938- 0042 黒部市天神新210-1.JAくろべ総務課行①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、F

飛ぶ [ヨコのカギ]

③ストーブやたき火に手をかざして②中世の騎士がまとっていました

る 『ごはんぢゃワング抽選で3名の方に

【前回の答え】オミナエシ 当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



(若栗)

ほのかちゃん (長女 8カ月)

お父さん **圭太**さん お母さん **あゆみ**さん

最近のマイブームは、キラキラおどりとパパとの かくれんぼ☆

ほのちゃんの笑顔に家族みんなが癒されています。 これからもすくすく元気に育ってね!

からは、

った休みが

苗作

りが まとま

一段落した秋頃

取れるそうで「休みは海外

Γ, 作

と意気込みます

な」と息抜きも忘れませ旅行をすることが多

とも多 作業。 とから、 決な な存在だったそうです。 農業を営み、 就農して四年目。 ら目が離せず を小さい頃からしていたこ しそうに話す百合さんは、 苗作りの最盛期は、 りをしています。 めました」と少し恥ず かったから農業しようと お父さんに頼まれたし ら手伝って 苗作りは、大変なこ 農業がとても身近 そのお手伝い 付きっきりの 野菜の苗 て嫌じゃ 家族が 苗か

品質・量ともに安定した苗

りが出来るようになりた

に左右されているが 話す百合さん。

早く

くて、りまし

もう少れんがう

ラ少し練習. 最後の右:

はけ

が難し

林

で苗作りをしたことが報われたとき、寝る間も作り なが 穫した野菜を持ってきて 『あんたとこの苗でこん買っていったお客さん んできたよ』と言って収 「今は天候

しんできた農業に就

(1





百 合さん (大布施・24歳)

みずほ

'パ今感茄子・ ジョもし ヮヮ P きれい」 つ迷う私の前の釣の マの花が朝る ながら 畠 素の頓極な妻 に見ゆ 朝陽に ベッ F マ す ا∤ "خ 濯ざ #l

青さざ る 0) 作 物 0) 東狐 濱松 前澤 山口 富枝 睦子 義之

枈 垣 Áß

和本 句 赤蜻

ż

蛉 0)

選者詠

勝尾

50

で町

金

4

ル

青空と舞い飛び交す赤海州の帯紙外し涼新たりはいかなかなの鳴く動行の水脈がよりはがたりにがれたりはがないないの風に僧ながないないの場に僧ながないないないない。 なゆ新僧のと ケ小どの二 特片 缶公きタト園けべマ りかト

十月二十五日

俳句短歌募集します。

F X

AX (0765) 54-4334、支店窓口でご応募ください

※締切11月10

日

田中 正夫 出口 勝子 正夫 通 くろべ総務課

田村 勝子 ちえ

西島 \Box 上田 恒巳 洋一 敏子 吉政

い乗せて,静かに

風冷た

ゃ

0)

盆 す 残

にわ

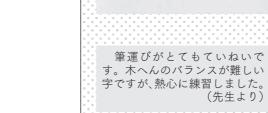
1)

服

II

でか

選



「ゆめのまもりさかな」

海の深くに住んで、危険なものから小 魚を守ります。体のうろこの模様を小魚 にあげると、小魚は安全に暮らせるよう になります。

パトロールの帽子や、敵から守るた めの頭のとげなどをよく考えていま す。反対に、ひょろりとした体や愛嬌 のある顔がのんびりとした雰囲気を醸 し出しています。 (先生より)



山下いつきさん

若 栗 校

ラル

付

議

号議案

П

(統

ク

につ

いて

年金相談会 のお知らせ

誕生月に「年金定期便」が郵送されてきます。 あなたの年金、もう一度確かめてみませんか?

【日程】10月20日 東部支店(☎65-7200) 10月21日(日 南部支店(☎54-5454) 11月4日(日) 北部支店(☎54-0034)



午前9時~午後1時 【時間】

*ご都合の良い時間帯にご来店下さい。





組合員 資金運用に 八月度事業 いて いて の加

売数量報告に

0

平成二十三年産

れ状況に

0 年

1

7

について につ 上半期監事 県常例検査結果に 関 監査報告 の実施状 る 報告

につ ·報告事 入及び脱

退

平成二

兀

産

長と系統外流出防止を図る さらなる住宅 融資要項全国版の 設と員外向け 、原案通り 二〇〇%借換応援型 0) 0 導入。 口 の 承認しまし 部改正に ン融資要 \mathcal{O} 部改正 併せ J 0 _ 部 Α 結果に ジャ 果に につ 済コ 告書に 全般統制に 上半 力 不祥事に関 第二十 ラ 0 イ四 札ホ 0 結果に 年 関する評 る報

新

口

改正に伴

改善 日 全国監査 0 い機 構期

正割要理 について不祥事に関する報告書 九月二十五日

会

だ

よ

事委員

キャッシュカード・クレジットカードを紛失した 盗難にあった

修 0



ス



お取引店にご連絡願います $(8:30 \sim 17:00)$

亚 (上記以外の時間帯) 土日祝

キャッシュカード 事故受付窓口 **☎**0120-794-551

告書

<クレジットカードの紛失・盗難時の連絡先>

クレジットカード 事故受付窓口

20120-15-9674

JAカードー体型の場合は両方へご連絡ください。

10月

24日 定例理事会 27日 農業祭(~28日)

11月

2日 税務・法律相談日 (午後2時~/本店)

15日 ファミリー活動 (~16日)

18日 共済契約者招待 細川たかしコンサート

無料税務・法律相談日の お知らせ

11月2日(金)

JAくろべ本店 午後2時より

贈与・遺言・相続・後見・税務・その他法律相談

15 | 🚣 🔰 2012-10 No.461

第36回 農業等

とき 10月27日(土)・28日(日) 午前9:00~午後4:30 (但し、28日は午後4:00まで)

ところ JAくろべ本店

錦秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し 上げます。

日頃、農協事業に格別のご理解とご協力を賜わり 厚くお礼申し上げます。

このたび、「第36回農業祭」を10月27日・28日に 開催することといたしました。

たくさんの催し物を準備して皆様のご来場を心より お待ち申し上げております。

お楽しみ抽選会へ窓に

10月27日(土) 午前9:00~午後4:30 28日(日) 午前9:00~午後4:00

△賞 東芝サイクロン掃除機…… (6本)

B質 タイガーミキサー…… (40本)

C賞 ボックスティッシュ

※抽選券を忘れずにご持参ください。

※ A賞・B賞は数に限りがあります。無くなり次第、 C賞との引換とさせていただきます。

中山&安藤 民謡ショー 27日(土) 午前10:30~ 上司みずは 歌謡ショー 28日(印) 午後1:20~



· A JACAN

協同の力(平成24年8月末日)()は前年同月比

正組合員数

(正組合員戸数

准組合員数 (准組合員戸数 みなさまの貯金高

みなさまへの貸出金 長期共済保有高 購買品供給高 販売品販売高 4,425人 (-55人)

3,665戸) (-30戸)

2,667人 (+48人)

2,296戸) (+33戸)

595億2,071万円(101.4%)

122億5,207万円 (94.2%)

2,019億3,059万円 (98.0%)

25億2,356万円(100.2%)

4億 513万円 (76.2%)







ノーベル医学・生理学賞を受賞した山中教授のインタビューにあった「9度の失敗がなければ1度の成功はない」という言葉。マンスリーで取材した恂黒部ファームの浅井さんも「色々試したけれど、うまくいかず、結局元に戻った」と話されました。勇気を出して挑戦して、失敗もあって。結果、この最高賞にたどりつく。胸に突き刺さる言葉でした。そんな明るい話題が舞い込んだ日本ですが、JAくろべでは第36回農業祭が開催されます。みなさんのご来場を心よりお待ちしております。

→ みずほ No.461
平成24年10月10日発行

■発 行 黒部農業協同組合 〒938-0042 富山県黒部市天神新210-1 TEL(0765)54-2050 FAX(0765)54-4334 http://www.ja-kurobe.jp/

■編 集 みずほ編集委員会

■印 刷 菅野印刷興業株式会社