

## 鶏肉のトマト煮



### ●材料(4人分)

鶏もも肉	300g
塩・コショウ	適宜
トマト	2個
玉ねぎ	1個
にんにく	2片
パセリ	少々
「らっきょう酢」	大さじ3
A	ワイン 大さじ2
	ローリエ 2枚
ぶどうのオイル	適量

### ●作り方

①鶏もも肉はひと口大に切って  
塩・コショウをふる。

②トマトは湯むきしザク切りにしておく。

③にんにく、玉ねぎはみじん切りにする。

④圧力鍋にぶどうのオイルを熱して③のにんにくを香りがでるまで炒め、玉ねぎ、①、②を順に加えて、炒め合わせる。

⑤④に混ぜ合わせたAを加え、フタをし強火にかけて、2目盛りが見えてきたら弱火にして、5分加圧する。

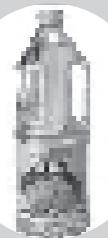
⑥塩・コショウを加えて味を調えしばらく煮込み、器に盛つてパセリのみじん切りを散らす。

### らっきょう酢

美味しいらっきょう漬が簡単にできます。その他、梅・しょうが・みょうが等いろいろな甘酢漬にもお使いいただけます。

1.8ℓ …… 798円

ご注文はアグリプラザ東  
(☎0765-65-9100)まで



### 支店長と語る会

J A事業について語る松田支店長

前沢支部では、女性の声をJ A事業に反映しようと、支店長との対話学習会を7月18日、前沢公民館で開きました。

松田支店長より、J A事業について学習を行った後、対話集会があり、「もっとJ A事業をPRすべき」などと要望が出されました。

この後、新聞紙を使ったエコバッグを作りました。



### J Aくろべふれあい組織 ひまわり会『茶話会』

7月19日、浦山公民館でミニディーサービス『茶話会』を開催しました。

まず、空ペットボトルを使い、もぐら除けを作り、長い棒を通して完成。「早速、畑に立て、効果を見たい」と話していました。

昼には会員手作りの夏野菜カレーやサラダ、デザートを会食し、レインボータンポ操やビンゴゲームなどで楽しいひとときを過ごしました。

## 『家の光』9月号の読みどころ

### 〈特集〉 たいせつな人を失っても

予期せぬ災害でたいせつな人を失ったり、また、地域で高齢化が進む現在、身近な人の死に直面したりすることも増えています。著名人や読者などの体験談を紹介し、たいせつな人の死を乗り越える方法を考えます。

### マナー美人のヒント

人間関係がより良くなり、あなたの周りに自然に人が集まってくる。人生が楽しくなるヒントを紹介します。

### まんがルポ

#### みんなでできた！J A女性組織

J Aくろべ女性部が紹介されています。女性部員の家に子供たちを受け入れる農家一泊体验の模様をぜひご覧ください。

### 別冊付録 達人に聞く 快適生活術

収納、掃除、洗濯、食事など家事に関わること、メイクやヘアケア、ファッショなどおしゃれに関することや健康のことなど、暮らしの中のちょっとした悩みにお答えします。

### 9月号 定価880円(税込)

お申込みは、各支店経済センターへ

## 組織の意義や成果を学び合う JJA女性組織

七月八日・九日、J A

女性組織東海北陸地区

リーダー研修会が宇奈月

国際会館セレネで開かれ、

三百三十名が集いました。

主催者のあいさつの後、

七県代表による女性部活動

体験発表が行われました。

また、指圧師の浪越満都子

氏より「指圧の心は母心」

と題して講演があり、頭、

目の疲れを取る指圧など

様々な箇所に効く指圧を学

び、参加者は一齊に指で箇

所を押していました。

夜には宿泊地の宇奈月

ニューオータニホテルで懇親会があり、各地区の出し



表彰を受ける高木部長

七月二十二日、第七回黒部市社会福祉大会が黒部市国際文化センターで行われ、J Aくろべ女性部が市社会福祉協議会長が市社会福祉協議会長表彰を受けました。

この表彰はボランティア団体において先駆的な活動を行い、その功労の積み重ねが十

年以上で優れた団体、また、その他福祉増進性部ボランティア組織ひまわり会でのミニディイサービスを実施。この功績が認められ、今回表彰を受けました。

J A女性部では、これか

らも福祉活動に取り組んでいきたいと思います。



熱心に学ぶ参加者

に優れた功績のあった団体に贈られています。

J Aくろべ女性部では、平成七年から愛の米一握り運動、平成八年からJ A女性部ボランティア組織ひまわり会でのミニディイサービスを実施。この功績が認められ、今回表彰を受けました。

担当者より作業の流れや説明を受け、児童は熱心にメモを取っていました。

また十三日には、田家小学校でバケツ稻作の夏休みの管理について、木下南部支店経済センター長より

バケツ稻作に取り組んでいます。

Aくろべカントリーエレベーターを見学しました。

担当者より作業の流れや説明を受け、児童

# クロスワードパズル

A～Eの二重枠に順に並べてできる言葉は何でしょうか？

- ①住所②氏名③答え④本誌に関するご意見をお書きのうえ、ハガキ、FAX、支店窓口で「応募ください。」  
あて先  
〒938-0042 黒部市天神新210-1 JAくろべ総務課行
- ⑤ピーテンはこの鳥の卵で作りました  
⑥茶わんに一が入っちゃつた  
⑦表ではありません  
⑧振り仮名のことです  
⑨ゴボウの切り方の一つ  
⑩桃太郎が犬や猿に与えたもの  
⑪軽く焼いた食パンのこと  
⑫トランプのQの札  
⑬地下茎はレンコンと呼ばれます  
⑭代金や料金はりません  
⑮暑さ寒さも一まで  
⑯健康診断で一写真を撮影した

- 【解答】カイスクイヨク  
正解者の中から  
抽選で3名の方に  
『ごはんぢやワングッズ』  
をプレゼント！  
ごはんぢやわん
- ①2人で同じ服装すること  
②正しい解答に付けるマーク  
③9月1日は一日  
④1853年、ペリーが来航した  
土地  
⑤ビーテンはこの鳥の卵で作りま  
す  
⑥茶わんに一が入っちゃつた  
⑦表ではありません  
⑧振り仮名のことです  
⑨ゴボウの切り方の一つ  
⑩桃太郎が犬や猿に与えたもの  
⑪軽く焼いた食パンのこと  
⑫トランプのQの札  
⑬地下茎はレンコンと呼ばれます  
⑭代金や料金はりません  
⑮暑さ寒さも一まで  
⑯健康診断で一写真を撮影した

※締切9月10日

【前回の答え】カイスクイヨク  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

俳句短歌募集します。

〆切

J A くろべ総務課  
八月二十四日

## 俳句

露草の空より青を深めけり  
大夕立地を打つごとく響きけり  
窓若葉身とのり出して聞く会話  
山の色染めし渓流鮎泳ぐ  
凌霄花小橋とわたりわが庭へ  
O B会加賀芸者舞う夏太鼓  
紫陽花に雨上がりの露耀けり  
羚羊の若葉食みつづ人見詰む

上田 洋一  
山口 桂子  
河田 稔  
上野 光子  
東狐 義之  
神子 久美  
丸田 美恵子  
齊木 せつ子  
堀 ちえ  
若林 伊義  
田中 正夫

## みずほ文芸 短歌

J A の夏祭典の抽選機

ゆつたり回りて鐘鳴りひびく

連風は糸ひく子等の夢背負い

竜鳳のごと天空に舞う

馬鈴薯の花咲く頃を見計らい

山より稼ら畑にあらわる

抱かれるみどり児童を見つめ合い

綻ぶよう月見草咲けり

山水画見るが如きに川霧の

立ち昇りゆく黒部の山に

鉢植えをのければ出で来園子虫

天変地異に右往左往す

おおホタル！小さき光の点滅は

我が庭に降る地上の星か



柴垣光郎選

# みんなの広場

## 愛アイドル

(下立)



やまぐち  
**山口** きょうへい  
**喬平くん** (長男 6歳)  
ようへい  
**葉平くん** (次男 2歳)

お父さん 慎太郎さん お母さん みゆきさん

お父さんがたくさん作ってくれるシャボン玉液で、  
外でシャボン玉遊びをするのがだい好き。優しい喬  
平くんと少し強気な葉平くんの仲良し兄弟です。

おばあちゃん大好き！いつもありがとうございます。

「利用者の方から『ありがとう』と言われたとき、  
一番やりがいを感じます」と活き活きと話すのは、介護職に就いて四年目の瞳さん。「おばあちゃんたちから生活の知恵を教えてもらっています」と感謝の気持ちを忘れません。瞳さんが介護をしようと思ったのは、おじいちゃんの病気がきっかけ。おじいちゃんの身の回りの世話をしているうちに、介護に興味を抱いたそうです。「相

手のことを考えてから話をすることになりました」と介護を通して大きく成長しています。辛い仕事も笑顔で乗り切る瞳さんのリフレッシュ法は「友だちと一緒にいること！」と元気いっぱいに話しています。そんな天真爛漫な瞳さんの夢は「両親のようない家庭を作ること」。それに向けて「今は女磨きをして！」と話す瞳さん。これからますます弾ける笑顔で周りの人を癒します。



# 今青春!

にっ  
新  
た  
田  
犬  
ひとみ  
瞳さん (田家・23歳)  
ウランくん (11歳)

「しろいはだいじ」  
いつもパパとママとはみがきを  
しているよ。これからもはみがき  
をがんばるよ。



チ  
ギ  
ヤ  
イ  
ル  
ド  
ギ  
ヤ  
ラ  
リ  
ー

宇奈月小学校



「楽しい星の世界」  
12の星座が天の川を見ています。星座の体には星のマークがついています。きれいな星の物語です。



ぐうぜんにできた色紙の色をよく見ながら、すてきな星の世界をつくりていきましたね。それぞれの星の細かいところや天の川の一つ一つの星までていねいに作りました。(先生より)

ゆがみだにさくや  
湯上谷咲哉さん  
(4年)



入学してはじめて、絵の具で歯みがきポスターを描きました。歯みがきに取り組む姿をダイナミックに表現できました。(先生より)

たきばやし  
泰聖さん  
(1年)



水瓶座 1/20～2/18 9月の運勢

【全体運】気まぐれになりやすい暗示。あれこれ手を広げず、一つに集中するのが賢明です。余暇には芸術鑑賞が最適

【健康運】スポーツの腕が上達しやすくなっています

【幸運を呼ぶ食べ物】ごま豆腐



魚座 2/19～3/20 9月の運勢  
【全体運】気まぐれになりやすい暗示。あれこれ手を広げず、一つに集中するのが賢明です。余暇には芸術鑑賞が最適  
【健康運】スポーツの腕が上達しやすくなっています  
【幸運を呼ぶ食べ物】ごま豆腐



新規もリフォームも



JA銀行

## 黒部市内にお住まいを建築・ご購入 リフォームされるお客様に耳寄りな情報!!

【表示金利適用期間】 平成24年6月1日～平成24年8月31日

### 当初適用金利

3年  
固定

年 0.75 %

5年  
固定

年 1.25 %

当初3年間

10年  
固定  
段階  
金利

年 0.70 %  
4年目以降10年目まで  
年 1.60 %

### お得な情報その1

取扱手数料は10,500円(税込)と大変お得!!

一部繰上げ返済、全額返済および再度固定選択は無料で対応!! ゆうちょ・セブン銀行ATMは一部の時間を除き無料でご利用可能!

### お得な情報その3

お申込時かご契約時のいずれか低い方の金利を適用!!

お取引の流れ(例)

お申込み(申込書提出)

審査

ご融資決定

ご契約日

いずれか低い方の金利

(団体信用生命共済付)

### J A住宅ローン商品概要

- 対象となる方：「J A組合員の方(J A組合員になっていただける方)」かつ原則「お借入時年齢20才以上66才未満(最終返済時80才未満)の方」
- お使いみち：住宅の新築・購入(土地のみの購入も含む)・建て替え・リフォーム・中古住宅の購入・他金融機関住宅ローンの借換え
- お借入期間：3年以上35年以内(1年単位)
- お借入額：10万円以上5,000万円以内(所要金額の範囲内)
- お借入利率：△固定金利を選択された期間中(3年・5年・10年)のお借入利率は変動しません。  
△お申し出により固定金利特約期間終了時に、再度、その時点の当 J A所定の固定金利の特約を設定することができます。お申し出がない場合には「変動金利型」に切り替えとなります。  
△お選びいただける固定金利の期間は、お借入残存期間によって制限される場合があります(当初お借入は固定金利に限ります)。
- ご返済方法：元利均等返済または元金均等返済のいずれかを選択することができます。毎月返済方式またはボーナス併用方式のいずれかを選択することができます(ボーナス併用方式の場合、ボーナス時返済はお借入額の5%以内)。
- 担保：お借入対象物件に原則として第1順位の抵当権を設定登記していただきます(建物を建築される場合は、土地も担保として差し入れていただきます)。担保物については、火災共済(保険)にご加入していただき、共済(保険)金請求権に質権を設定させていただきます。
- 取扱手数料：10,500円(消費税込)
- 保証料：【例】お借入額1,000万円当り一括前払(非課税)(富山県農業信用基金協会の場合)

お借入れ期間	10年	20年	30年	35年
一括前払保証料(非課税)	118,117円	179,747円	220,869円	235,336円

\*担保評価等によっては、上表と異なる場合があります。

### 当初固定金利適用期間終了後も

その時点の店頭金利(※)から

最大  
年 1.0 %  
引下げ

※ご参考 平成24年6月の店頭金利  
3年固定…年1.85% 5年固定…年2.35% 10年固定…年2.70%

### お得な情報その2

(団体信用生命共済付)

全国の J Aバンク ATMでの入出金手数料が終日無料!!

●表示金利は原則3ヶ月毎に見直します。(金融情勢等の変化によっては、期中に見直させていただく場合もございます)

### 当初適用金利期間終了後における利率引下げの適用対象

- 平成24年8月31日までにお申込みいただき、申込後6ヶ月以内にお借入いただけるお客様
- 当初適用期間終了後の年1.0%の適用につきましては J Aにて以下のお取引のいずれかをご利用中または今後ご利用いただけるお客様  
  - ①給与振込または年金振込 年1.0% 引下げ
  - ②J Aカード(クレジットカード) 年0.5% 引下げ
  - ③公共料金の口座振替1件以上(電気・ガス・水道・電話・NHK) 年0.5% 引下げ
  - ④J A共済 年0.5% 引下げ
- ①から④で 最大 年1.0% 引下げ

### 【ご注意】

※ローンのご利用は、J A所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。

※ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。

※店頭にて返済額の試算を承っております。

※住宅ローンをご利用中、J A住宅ローンのお借換にはご利用いただけません。

※利回り引下げ適用期間中にご返済の滞りなどが発生した場合には、次回金利見直し時から利回り引下げの適用を中止させていただく場合がございます。

お問い合わせは、融資運用課 54-2053

または、ホームページ(<http://www.ja-kurobe.or.jp>)まで

編 集 後 記

ロンドンオリンピックが閉幕し、まだ興奮覚めやらぬ中、パラリンピックが開幕します。今回、私はバスケットボールに注目しています。車椅子に乗りながら、激しくぶつかり合い、倒れても腕の力ですぐに起き上がる姿に釘付け。一種の格闘技のようにも見えます。そんな選手の腕は、足を補うためか、筋肉隆々です。人間同士も常に補い合い、助け合い。自然にそんな人間関係を築いていきたいです。(S)

### 協同の力 (平成24年6月末日) ( )は前年同月比

正組合員数	4,444人	(-43人)
(正組合員戸数	3,673戸	(-25戸)
准組合員数	2,663人	(+46人)
(准組合員戸数	2,291戸	(+31戸)
みなさまの貯金高	600億1,957万円	(102.3%)
みなさまへの貸出金	121億9,733万円	(94.0%)
長期共済保有高	2,030億5,738万円	(97.1%)
購買品供給高	17億9,155万円	(96.1%)
販売品販売高	2億8,427万円	(76.7%)