

豚肉とレタスの カレー風味焼きそうめん



家の光6月号掲載

●材料(2人分)

そうめん……………2束
豚バラ肉……………100g
レタス……………大2枚
タマネギ……………60g
パプリカ(赤)……………20g
蒸し野菜の素……………1袋
サラダ油
塩
コショウ

●作り方

①豚肉は3cmの長さに切り、塩・コショウ各少々で下味をつける。
②レタスは2cm幅に切る。タマネギは1cm幅のくし型切りに、

パプリカは薄切りにする。

③鍋に湯を沸かし、そうめんを1分程度かためにゆでる。水でよく洗って水気を切り、サラダ油小さじ2杯を加え、手でよくまぶしておく。

④フライパンにサラダ油大さじ1杯を熱し、豚肉を入れ、火が通ったら、タマネギ、パプリカの順に炒める。蒸し野菜の素を加えて炒め合わせ、そうめんを加えて、具をからませながら炒める。

⑤塩少々で味をととのえ、レタスを加えてさっと混ぜ合わせ、火を止める。

蒸し野菜の素(カレー風味)

蒸した野菜に混ぜるだけで手軽にカレー風味の蒸し野菜が出来上がります。

15g×4袋……258円

ご注文はアグリプラザ東(☎0765-65-9100)まで



酢の料理講習会



講師の説明を熱心に聞く部員(石田)

エコープの酢を使った料理講習会が5月30、31日にかけ5会場で開催されました。

大興産業(株)の池田氏を講師に迎え、らっきょう酢やぶどうのオイルなどを使い、かぼちゃの白酢和えや鶏肉のトマト煮など5品を手際よくユーモアを交えて説明され、会場は笑いでいっぱいでした。

女性部これから

6月19日 JAくろべ女性大学開級式
7月8日 JA女性組織東海北陸リーダー研修会(宇奈月ニューオータニホテル)
～9日 JAクッキング教室(村椿)
12日 JAクッキング教室(浦山・若栗)
13日 JAクッキング教室(浦山・若栗)
17日 野菜栽培講習会(コラーレ)
19日 茶話会(浦山地区)

『家の光』7月号の読みどころ

〈特集〉

お金で買えないぜいたく
～のほほん、幸せ発見～

農村でしか味わえないささやかなぜいたくに包まれて生きる人たちの、幸せそうな癒される写真から、生き方のヒントを探ります。

節電しながら涼しく過ごす夏の暮らし方

昨年以上に、電力事情が厳しい今夏。改めて節電に必要な基礎知識を押さえるとともに、「お金をかけないでもできる達人のワザ」を紹介します。

別冊付録

国産で食卓を彩る

野菜の小さなおかずと汁物

副菜と汁物のレシピ250点を収録した付録です。工夫することで食卓は華やぎ、彩り豊かになり、栄養バランスもよくなります。マネリ脱出やレポートリーを増やしたい方におすすめです。

7月号 定価880円(税込)

お申込みは、各支店経済センターへ



田舎暮らしを体験しよう

くろべ農塾2012「黒部塾」

とやま帰農塾2012「黒部塾」が五月二十四日～二十六日の二泊三日の日程で行われ、愛知県から男女四名が参加しました。帰農塾は都市部の住民らが田舎暮らし体験を通して魅力を知り、住民と交流することが狙いで、黒部塾は今年度で二回目の開講となり、女性部が運営に協力しました。



江ざらい作業に参加したこうりやく隊メンバー



山本達雄さんにそばの打ち方を習う塾生

初日は生地コミュニケーションセンターで開校式があり、参加者の自己紹介の後、生地の湧水めぐりをし、湧き出る清水を味わいました。夜には「夜なべ談義」として「助っ人」の王生さんより、黒部市の水の知識を学びました。

二日目は、鏡野地区の巻江の江ざらい作業を行いました。この日は、塾生に加え、JA女性部員や県、市の担当者ら約六十人が参

加。巻江周辺の落ち葉を拾い集めたり、草刈りなどに汗を流しました。夜には「夜なべ村づくり談義」として、黒部市会議員の山本達雄さんより、布施谷まつりの紹介や布施谷節の披露がありました。

最終日の二十六日は、山本さんの指導のもと、そば打ち体験を行い、交流しました。

三日間、田初高齢者共同作業センターで宿泊し、東布施地区の女性部による採れたての山菜やたけのこを使った天ぷらや漬物などに舌鼓をうちました。参加者は、「黒部市のことを学ぶことができた。そして、何よりも女性部の元気に最初はびっくりしたけれど、自分たちも最終日には馴染むことができた。また、機会があれば黒部に来たい」と話していました。

ナタネってなーに？

JAくろべ女性部は五月十五日、宇奈月小学校で五年生約五十人を対象に「菜の花」の出前授業を行いました。

この事業は、地産地消と環境美化運動の一環として九年前から取り組んでいます。

高本一恵部長は実際に摘んできた菜の花を児童たちに見せながら、ナタネの持つ力や活用について丁寧に話されました。

その後、地元のお米を使ったおにぎりが振る舞われました。



ナタネの秘密を探る児童

おいしいお米が できますように

五月八日、田家小学校の五年生四十三人が「バケツ稲作体験」をしました。営農指導員の説明を受けながら、バケツに土を入れ、自分たちで芽出したコシヒカリの種籾をまきました。今後、児童たちが各自のバケツ稲作の管理を行い、秋には収穫し、ご飯を実際に試食する予定。児童たちは「ちゃんと育ってくれるかな」とドキドキしながらバケツを眺めていました。



一斉に種をまく児童



クロスワードパズル

A～Eの二重枠に順に並べてできる言葉は何でしょうか？

【タテのカギ】

①ノブを握って開けます

③タックスフントのこは長いですね

⑦土用の丑（うし）の日に食べる

とよいと言われます

⑨ひと昔前より携帯している人が増えました

⑩土地が小高くなっている所

⑫カラオケ機器の画面に表示されます

⑬おなかに袋のあるしっぽの長い動物

⑮日本の通貨単位

⑯チヨウが吸います

⑰こだま・ひかり・

⑲頭を強い日差しから守ります

⑳2、4、6、8……

㉑子どもの子どもです

【ヨコのカギ】

①人や車が通る所。高速、一標識

②地面を掘るとできます

④よりをかけたたり覚えがあったり

⑤石油を運ぶ貨物船のこと

⑥かつては肥料に使われていたこともある青魚

⑧京都の夏を彩る一祭

⑪左右反対に映ります

⑬肝、レバーとも呼ばれます

⑭サッカー場は興奮のーと化した

⑮パレットに絞って出しています

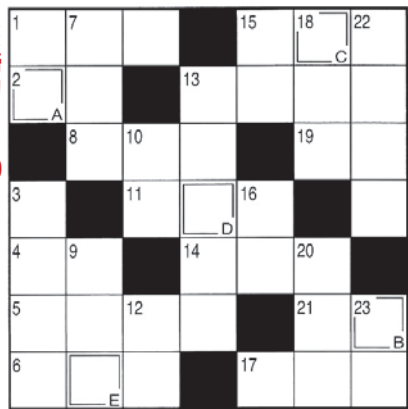
⑰立て掛けて登ります

⑲失敗のこと。ケアレスー

㉑くらを置いて乗ります

※締切7月10日

正解者の中から
抽選で3名の方に
『ごはんちゃんワングッズ』
をプレゼント！



【前回の答え】カタツムリ
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

みんなの広場



わが家の
愛
アイドル

(田家)

やまだ 山田 ゆうせい 悠誠くん (長男 3歳)
ようた 陽太くん (次男 1歳)

お父さん 浩則さん お母さん 樹理さん

いつも元気いっぱい悠誠と陽太です。

二人とも電車が大好き。

おじいちゃん、おばあちゃんと電車に乗って、遊び

に行きたいな。

新たな楽しみを求めて

車やエアコンの部品をリサイクルする仕事をしている巧さん。三交代の仕事のため、普段は友達と休みが合わないこともよくあるそう。「この生活にはもう慣れて、ひとりの時間はストレス発散によく食べ、よく寝ています」と独自の生活法を見つけています。そんな巧さんは「友だちに遊びに誘われたら、どこでもついていきますね」とインドア派とアウトドア派の両方を持ち合わせています。最近、友だちの影響で釣りを始めたそうで「釣り

よりも、魚を待つ間に友だちとたわいもない会話をするのが楽しい」と新たな楽しみを見出しています。学生時代、巧さんは何よりも卓球に熱中し、中学時代の先生が印象に残っているそう。「練習は筋トレ中心でとても辛かったけど、一緒に練習をしてくれたことが、とてもうれしかった」と思い出を話します。最近、車を買って替えることを目標に貯金中という巧さん。「お金が貯まるのは楽しいし快感です」と新たな楽しみを発見しました。

青春!

の じま たくみ
能 島 巧さん (村椿・23歳)

みずほ文芸

短歌

柴垣光郎選



街路樹の花水木の花さやかに
街は初夏へと羽化をはじめる
遠き日に習いつつ縫いたる帯強く
締め初めに五月の茶席
うっすらと母の姿が浮かび来る
お椀のような有り明けの月
夕焼けと入日を拝みに通いたる
愛本橋が「小説」に載る
(宮本輝作・北日本新聞)
ふつつと飯炊きあがる早朝の
しじまの中のかすかな安堵
復元の松桜園に茶の香染み
生気みなぎる八景の園
百余年の木の香ただよう松桜園
匠の労苦埋め木にひかる
「松聲」の小軸を掛けし浮御堂
池面に困けき翳を宿せり

俳句

菖蒲湯や今宵ゆったり手足伸び
おかげさま言える齢や花あかり
入学見消しゴムひとつ使いいきり
嘘ひとつ言えぬ無器用四月馬鹿
押鮎に母の香りや山椒の葉
蔵に木洩れ日作る雪椿
踊子草そよ風来たりまた踊る
春山の怒涛の響き布施の谷
阿古屋野の動き初めたり春祭

俳句短歌募集します。

送り先
切

JAくろへ総務課
六月二十五日

丸田美恵子
堀 ちえ
若林 伊義
山口 忠行
角井 孝通
田中 正夫
齊木せつ子
田村 勝子
高松 都子

中村よしゑ
東 義之
女川 節子
上野 光子
山口 吉政
石浦 好代
西島 敏子

選者詠



「宇宙のなかの竜」

ローラーで、色々な形を作るのはむずかしかったけど、ローラーを回したり、先の方だけを使ったりして、色々な形を作ることができたので良かったです。

ローラーを使って、竜のつや体などうまく表現できたと思います。宇宙を表現するために、暗い空間や小惑星なども描くことができました。(先生より)



いしき ひろき
石崎 大夢さん (5年)



「ルンルン キヤット」

わたしはねこが楽しくおどっている様子をあらわしました。とくに、ねこをかた足で立たせるところがむずかしかったです。

片足をあげて、しっぽをピンと立てて、リズムカルにおどっていますね。表情からも楽しい感じが伝わってきます。(先生より)



やまぐち ひめか
山口 葉月さん (4年)

チャイルド
ギャラリ

東布施小学校



【お客様への大切なお知らせ】

黒部農業協同組合

《渉外業務におけるお客様への受取書等の交付について》

お客様の大切なご貯金をお守りするため、黒部農業協同組合では以下のような手続きを定めております。何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

1. 受取書の交付について

- (1) 当JAでは、職員がご自宅やお勤め先でお客様から現金・通帳・証書・払戻請求書等をお預かりする際には、受領事実や預かり事実を証するものとして、必ず専用の「受取書」を作成してお渡しいたします。

「受取書」は必ずお受取りいただきますようお願いいたします。

- (2) 当JAの職員が、専用の「受取書」以外の名刺やメモ等を代用してお預かりすることは、絶対にありません。また、お客様の印鑑をお預かりすることもございません。

- (3) 専用の「受取書」は、お預かりした通帳・証書等をお客様へお返しする際に引き換えに回収させていただきますので、それまで大切に保管してください。

なお、通帳・証書等をお受取りの際には、その内容等について必ずご確認くださいますようお願いいたします。

2. ご署名等の代筆について

- (1) 当JAの職員は契約書、各種貯金申込書、払戻請求書等のお客様に記入頂く欄の代筆は行っておりません。何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- (2) お客様の何らかの理由により、ご記入ができない場合は、担当者にご相談ください。

※ お取引に関して、お尋ねの点がございましたら、最寄りの当JA支店窓口までご連絡ください。

南部支店 ☎54-5454 北部支店 ☎54-0034 東部支店 ☎65-7200

理事会だより

五月二十五日（金）

◆付議事項

第一号議案 第1・四半期決算について
当組合並びに子会社三社の貸借対照表、損益計算書により平成二十四年度第1・四半期（二、四月）の決算内容について検討し承認しました。

第二号議案 黒部市農業委員会委員の推薦について
黒部市農業委員会委員の任期満了に伴い、林茂代表理事組合長を選任委員に推薦することを承認しました。

第三号議案 組合員の出資口数減少について
原案通り承認しました。

第四号議案 不祥事に対する対応について
不祥事に対する経過報告と今後の対応について協議・検討いたしました。

◆報告事項

一、組合員の加入及び脱退について
二、四半期事業の実施状況について
三、資金運用に関する報告について
四、平成二十三年度デイスクロジャー誌の作成について
五、中小企業者等金融円滑化法に関する申込状況について
六、JAバンク経営管理資料及び体制整備モニタリング報告書の提出について
七、平成二十四年度（第1・四半期）苦情等対応処理について
八、内部監査中間報告について
九、豪雪及び暴風被害見舞金の支出について
十、JAくろべ「夏の総合

日本農業新聞を
購読しませんか

1ヵ月 2,550円（税込み）
★お申し込みは、
総務課 ☎54-2050まで

五月二十三日（水）
一、不祥事に係る対応について

総務・信用担当
理事委員会

五月十六日（水）
一、不祥事の発生報告について
五月十八日（金）
一、不祥事の対応について
五月三十一日（木）
一、不祥事の対応について
二、役員責任調整委員会の設置・構成について

臨時理事会

フェア二〇一二開催要領について
十一、平成二十三年産米直売数量の報告について
十二、その他

◇行事予定◇

6月下旬～7月中旬



6月
23日 夏の総合フェア2012（～24日／本店）
24日 農業用廃プラ回収
28日 定例理事会

7月
6日 税務・法律相談日（午後2時～／本店）
17日 ファミリー活動（～18日）
21日 カトリアホール やすらぎ人形供養

職員の動き

依頼退職

五月三十一日付
長山 佳紀 金融共済部共済普及課長
晴波 俊一 営農経済部営農資料課経済渉外係長
長担い手担当

お世話になりました。

人事異動

六月一日付
木原 良孝 金融共済部共済普及課長（東部支店支店長代理兼債権管理担当）
森田 敏之 東部支店支店長代理兼債権管理担当（東部支店経済センター長）

中島 浩 東部支店経済センター長（東部支店営農経済係長兼営農指導員）
木下 忠司 東部支店営農経済係長（営農経済部営農資料課資料配送センター係長）
市川 真大 南部支店金融渉外係長（東部支店金融渉外係長）
高野 祐一 北部支店金融渉外係長（南部支店金融渉外係長）
橋爪 伸明 東部支店金融渉外係長（北部支店金融渉外係）
池田幸志郎 南部支店金融渉外係（東部支店金融渉外係）
吉田 英司 東部支店金融渉外係（南部支店金融渉外係）

JAくろべ サマーキャンペーン2012

実施期間 平成24年6月18日（月）▶8月31日（金）

ボーナスはJAへ！

定期貯金

◆新規20万円以上お預け入れの方

プラス

◆下記のいずれかに該当される方

- ・JAカード新規申込
- ・新規給与振込をご指定
- ・新規年金振込をご指定

店頭表示金利の

6倍

◆新規20万円以上お預け入れの方

5倍

- 対象者は個人のお客様とさせていただきます。
- お預入期間は1年とさせていただきます。
- 自動継続後の定期貯金金利は、継続時における店頭表示金利になります。
- ATMでの定期お預け入れは、金利上乗せの対象にはなりません。
- 上乗せ金利適用中に中途解約された場合は、当組合所定の中途解約金利が適用されます。

ご契約の方に
ちょきんぎょグッズ
プレゼント！

首に巻いてひんやり
クールタオル



お洒落なティータイムを
製氷皿



※数に限りがございます。品切れ等お客様のご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

協同の力（平成24年4月末日）（ ）は前年同月比

正組合員数	4,450人	（-53人）
（正組合員戸数）	3,679戸	（-23戸）
准組合員数	2,652人	（+46人）
（准組合員戸数）	2,283戸	（+35戸）
みなさまの貯金高	575億2,506万円	（100.4%）
みなさまへの貸出金	124億 98万円	（95.8%）
長期共済保有高	2,042億1,273万円	（97.1%）
購買品供給高	8億3,129万円	（63.5%）
販売品販売高	1億6,953万円	（56.7%）

編集後記

5月21日、日本のほぼ全域で金環日食が観測されました。富山県では、1839年に観測されて以来の173年ぶりだそうです。そんな100歳まで生きても見られないような稀有な出来事に遭遇できた私たちは、なんて幸運なんでしょう。まさに「一期一会」です。その出会いはきっと運命で、その出会いを大切にしなければいけないと改めて感じました。みなさんとの出会いも一期一会。もっともっと感謝し、大切にします。〈S〉